

さざなみ

★ 内容 ★

- ☆ 令和4年度男女共同参画講座のご案内
- ☆ 女性のための相談
- ☆ 令和3年度 第4回セミナー 活動報告
- ☆ さざなみインフォメーション

令和4年度 男女共同参画講座



今年度は年間テーマを「ワーク・ライフ・バランス」として開催します。
家庭と仕事、家庭と社会の調和を目指し、どの世代の方にも身近に感じていただける講座です。

	日時	会場	テーマ・講師	申込期間
第1回 セミナー	6月26日(日) 午前10:30～	赤坂ふれあいセンター 大会議室	イライラから自由に もっと笑顔に 菅野昭子さん（一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 認定アンガーマネジメントファシリテーター）	6月22日(水) まで
第2回 セミナー	7月24日(日) 午後1:30～	赤坂ふれあいセンター 大会議室	お父さんの「ケアする力」を高めよう！仕事も家庭も大切に 男も育児・介護する社会へ向けて 古山陽一さん（国際医療福祉大学 成田看護学部 専任講師）	6月15日(水) ～ 7月20日(水)
男女共同 参画講演会	10月10日 (月・祝) 午後1:30～	文化芸術センター スカイタウンホール	人生 笑顔でしなやかに 三遊亭金朝さん（落語家）	9月1日(木) ～ 10月5日(水)
第3回 セミナー	11月19日(土) 午前10:30～	赤坂ふれあいセンター 大会議室	あなたの睡眠大丈夫ですか？ 星野達也さん（成田赤十字病院 精神科認定看護師）	9月30日(金) ～ 11月16日(水)
第4回 セミナー	日時未定	未定	未定	未定

赤坂ふれあいセンター（ボンベルタ成田アネックス館B棟2階）

文化芸術センター（スカイタウン成田3階）

※お申込み方法は次ページへ！

あらゆるひとが自分らしく輝き

互いに思いやるまち 成田をめざして



基本
目標

◆第4次成田市男女共同参画計画◆

- ①女性の参画拡大のための機会づくり
- ②仕事と家庭を両立できる環境づくり
- ③暴力を許さない社会づくり
- ④生涯を通じて安全・安心を実感できる地域づくり
- ⑤人権を尊重する男女共同参画に向けた意識づくり



学んでみよう！あれもこれも男女共同参画

令和4年度の年間テーマは「ワーク・ライフ・バランス」

「ワーク・ライフ・バランス」とは

仕事と家庭と社会の調和をとり、多様な生き方を選択し、一人ひとりがやりがいや充実感を感じられる働き方・生き方のことです。

市では、男女共同参画社会を作る一環として、さまざまなテーマを設け、自分らしく輝ける男女共同参画社会について学べる講座を開催します。

☆講座スケジュールは表紙をご覧ください。



★お一人でも、ご家族でも、グループでも、どなたでもお気軽にご参加ください！

(市内在住・在勤・在学の方を優先に先着順です。)

★1回のお申込みで全5回分の申し込みができる**年間受講者**も募集しております。

(講座ごとのお申し込みは不要です。)

【申し込み方法】

①住所 ②氏名 ③電話番号 ④託児(2歳~未就学児)希望の有無(お子様の名前と年齢) ⑤手話通訳利用の有無 ⑥市外の方は市内在勤・在学の有無 を、電話、FAX、Eメールのいずれかで市民協働課へ。※託児申し込みは各回締め切り日の1週間前まで。

【申し込み先】 成田市市民協働課

TEL : 0476-20-1507

FAX : 0476-24-1086

Eメール : kyodo@city.narita.chiba.jp



手話通訳あります

各種相談窓口

相談無料・秘密厳守

女性のための相談 (予約制)

家族のことや人間関係、また、自分自身について日頃心にしまっている悩みごとなどをゆっくり話してみませんか。

女性カウンセラーが相談に応じます。

相談日時：毎週木曜日 1回50分
10時~12時・13時~16時
(年末年始・祝日を除く)

電話または来所にてご予約ください。

成田市市民協働課

TEL : 0476-20-1507



ひとりで悩まないで

DVには、身体的暴力に限らず、精神的、経済的、性的等、さまざまなものがあります。悩んでいること、困っていることがあったら、相談してみませんか？

千葉県女性サポートセンター

TEL : 043-206-8002 (女性専用)

24時間 365日対応

面接相談あり(平日9時から17時/予約制)

千葉県男女共同参画センター

○女性のための総合相談

相談日時：火曜日~日曜日

9時30分~16時(月曜日が祝日の場合の翌日火曜日・祝日・年末年始を除く)

TEL : 04-7140-8605 (女性専用)

○男性のための総合相談

相談日時：火曜日・水曜日

16時~20時(月曜日が祝日の場合の翌日火曜日・祝日・年末年始を除く)

TEL : 043-308-3421 (男性専用)

子どもと親と祖父母世代

お互いを知って 楽しく子育て 孫育てができるコミュニケーション



親業訓練協会 シニアインストラクター
式場 敬子さん

令和4年2月5日(土)午前10時30分から、赤坂ふれあいセンターにて、第4回男女共同参画セミナーを開催しました。

子どもを一人の人間として、社会的に一人前になるまで育てる「親業」について、子育て期だけではなく、日々のよりよいコミュニケーションのためのポイントを学びました。

参加者の声♪



子どもの扱いに本当に困っていましたが、具体的な対応を学び、実践してみようと思いました。



子どもは独立しましたが、これからのコミュニケーションを取るうえで、有意義な講座でした。



(アンケート回答数/19人)

参加者：男性5人・女性14人

年齢：50代2人・60代10人

70代以上7人

このセミナーでは、講師の式場敬子先生が、ご自身の経験談を紹介しながら、「親業」を中心として子どもと親と祖父母世代のコミュニケーションの取り方についてお話してくださいました。

「親業」とは、親が親としての役割を効果的に果たすための訓練です。式場先生と親業との出会い、親業とはなにかについてのお話は、とても興味深いものでした。

特に、コミュニケーションを阻む対応の仕方「お決まりの12のパターン」はとても印象に残りました。子どもが困っているときに、つい口にしてしまいそうな言葉、自分自身も言ってしまったことのある言葉であることに気づき、何気ない言葉が子どもの心を傷つけてしまっていることに、はっとしました。

会話はとても大切で、言葉を返す時にひと呼吸おいて、相手がどう感じるかを考えてから言葉を発すれば、よりスムーズなコミュニケーションが取れると教わりました。今すぐ実践したいと思いました。

子育て真最中に、この親業と出会えていたら良かったなと思いました。
(仲村推進員)

LGBT① ～多様な性について考えよう！～

成田市男女共同参画計画では、多様性を尊重する意識づくりを含んだ「あらゆるひとの人権を尊重する男女共同参画に向けた意識づくり」を掲げています。



LGBTとは、性的少数者のうち、Lesbian(レズビアン)、Gay(ゲイ)、Bisexual(バイセクシャル)、Transgender(トランスジェンダー)、の頭文字をとった言葉です。からだの性、こころの性、ふるまう性、好きになる性は十人十色。まずは、いろいろなセクシャリティがあることを理解しましょう。

さざなみインフォメーション

♪ 令和4年度 成田市男女共同参画推進員 ♪

今年度の男女共同参画講座の企画・運営や、本情報誌の作成に携わる7名の推進員です。新たなメンバーも加わり、お互いの個性や強みを生かして楽しく活動をしていきたいと思っております。セミナー等でお待ちしておりますので、お気軽にお声かけください。



(左上から、堀越推進員、豊田推進員、植村推進員、仲村推進員、佐藤推進員、左下から、渡辺推進員、小泉市長、佐瀬推進員)

6月23日～29日は 「男女共同参画週間」です

性別に関わりなく、個性や能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現が求められています。内閣府では、男女共同参画の理解を深めるためにこの週間を定め、各種事業等を全国的に実施しています。キャッチフレーズ募集もその一つです。

令和4年度のキャッチフレーズは、
「あなたらしい」を築く、
「あたらしい」社会へ

が選ばれました。

個性と多様性を尊重し、誰もが生きがいを感じられる社会の実現について、この機会に考えてみませんか。

成田市男女共同参画センターをご存知ですか？

男女共同参画センターは、「男女共同参画社会」の形成を推進するための自主的な学習及び活動の拠点施設として設置しています。

どなたでもご使用いただけるミーティング室の他、会議室、活動室、多目的室などの貸出施設もございます。貸出施設を使用するには事前の登録が必要です。登録は「認定団体登録」「団体使用登録」「個人使用登録」の3種類ございます。

詳しくは、市民協働課までお問い合わせください！

(TEL 0476-20-1507)

※さざなみは、市役所、各支所、公民館、図書館、保健福祉館、三里塚コミュニティセンター、公津の杜コミュニティセンター、男女共同参画センター、市のホームページにあります。

登録番号成協 22-007



【ミーティング室】



【会議室】