



# 青少相だより



No.63

令和4年3月1日発行

発行 成田市青少年相談員連絡協議会

編集 総務部会

事務局 成田市教育委員会生涯学習課

## ご卒業おめでとうございます

## ～各小学校区より卒業生に贈る四文字熟語～







# 卒業生の皆さんへ贈る言葉

卒業  
おめでとう!!



会長  
亀崎 典也

ご卒業おめでとうございます。  
今年度も新型コロナウイルス感染症の影響により、『オールナイトハイク』『青少年交流綱引き大会』そして『代替事業』も開催叶いませんでしたが、私たち成田市青少年相談員134名からの応援メッセージとして、『卒業生の皆さんへ贈る言葉』をまとめました。  
直接ふれあう機会が少なく、青少年相談員って?と思われる方は、この紙面に各学区の相談員&活動を憶えていただくと幸いです。新たなステージでも笑顔を絶やさず、常に挑戦する強い気持ちで『心を綱ぎ ともに歩もう 輝く未来へ』夢叶うまで前に進んでください。  
『一念通天』皆さんの更なる成長、飛躍をお祈り申し上げます。

## 副会長 佐藤 友紀

ご卒業おめでとうございます。大事な友はできましたか。お世話になった先生、友人、家族へ感謝の気持ちを伝えましょう。大切な思い出になるはずです。4月からの新生活では、目標に向かって挑戦、努力を惜しまず、真摯に取り組んでください。そして素敵な大人になってください。

## 副会長 木内 誠

皆さんには“これだけは誰にも負けない”と自信を持って言える好きなことはありますか?「情熱」と「愛情」を持って打ち込める“なにか”を見つけてください。どんなことでもその道を極めるのは大変なことです。皆さんの中からどんな“スペシャリスト”が現れるか楽しみにしていますね。ご卒業おめでとうございます。

## 副会長 関谷 真宏

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。皆さんには無限の可能性が 있습니다。どうか健康にご留意され、夢に向かって羽ばたいてください。皆さんの更なる飛躍と、今後の活躍を心からお祈りいたします。これからも皆さんを全力で応援しています!自分を信じ、仲間を信じ、そして自分の夢を信じて!!

## 副会長 星野 聡子

ご卒業おめでとうございます。長いようで短かった6年間、コロナ禍の影響でいろんな事を我慢した学校生活。当たり前だった日常と先生や友達と過ごした時間を大切に感じたと思います。皆さんなら困難も乗り越えられます。夢や目標に向かって頑張ってください。応援しています。

## 副会長 津守 潤

ご卒業おめでとうございます。皆さんはこれから新しい世界でこれまで以上に色々な人々と出会うことでしょう。どんな出会いも、ひとつとして無駄なものはありません。「出会い」を大切にし、「感謝」の思いを常に持つことで自分も周りも「幸せ」にできる人になってください。

## 総務部長 高橋 雄一

ご卒業おめでとうございます。“ありがとう”は大切な言葉です。これからもっとたくさんの“ありがとう”を周りの人たちに伝えてみてください。皆さんの“ありがとう”にたくさんの幸せや笑顔が集まりますように。卒業生の皆さん一人ひとりの今後の人生が光り輝く素晴らしいものになるよう祈念します。「一生懸命がかっこいい!」

## 総務副部長 粉井 弘子

ご卒業おめでとうございます。春からの新生活を想い、期待と不安で胸がいっぱいのことでしょう。若い皆さんには、いろんなことに挑戦して、夢中になれるものを見つけてほしいです。そしてそこから広がるたくさんの出会いを通して、心の豊かな人になれることを願っています。

## 体育I部長 佐久間裕介

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。先行きが見えない日々が続いていますが、「今日一日」の積み重ねが皆さんの人生の土台になると思います。一日一日を大事に「いま」をしっかり地面に足をつけて歩いてください。

## 体育I副部長 村島 弘和

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。心よりお祝い申し上げます。来年度より皆さんの回りの環境も今までは変わり最初は慣れるまで大変かと思いますが、しかし一度しかない人生をぜひ楽しんで生きて下さい。皆さんのご活躍と明るい未来を祈念いたします。陰ながら応援しています。

## 体育II部長 鳥居 裕史

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。皆さんは自分が思い描いていた学校生活をおくれたのでしょうか?こんなはずじゃなかったと、くやしかりたり悲しい思いをした人もいると思います。どうかそれらの思いもバネにして、これからの日々を大切に過ごしてもらえたらと思います。

## 体育II副部長 鈴木 武男

ご卒業おめでとうございます。また保護者の皆様並びに校長先生はじめ諸先生方には心よりお祝い申し上げます。春からまた違った環境での生活になりますが常に向上心を忘れないで目標を持って進んでください。更なる飛躍と今後のご活躍をお祈りいたします。

## 成田地区長 諸岡 幸司

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。これから先、多くの人と出会い多くの難題に当たると思いますが、この言葉を胸に頑張ってください。「あなたの夢はなにか、あなたが目的とするものはなにか、それさえしっかり持っているならば、必ずや道は開かれるだろう。(マハトマ・ガンディー)」



### 久住地区長 西賀 博

ご卒業おめでとうございます。  
 楽しかったこと、苦しかったこと、  
 たくさんの思い出が詰まったこの学校  
 も今日で卒業です。  
 寂しいかと思いますが、別れは出会  
 いの始まりといえます。新しいステ  
 ージに向かってがんばってください。

### 八生地区長 寺本 真也

ご卒業おめでとうございます。  
 皆さんは学校生活の中で、心も体も  
 立派に成長されました。これは何事  
 にも積極的に取り組み、学び得た努力の  
 賜物です。皆さんの可能性は無限大で  
 す。自分の可能性を信じ、それぞれの  
 夢や目標に向かって、常に前向きな姿  
 勢で挑み続けてください。

### 豊住地区長 宮本 雄多

ご卒業おめでとうございます。  
 今日までの生活では、ご家族や先生  
 方から優しさや強い心を学んで来た事  
 と思います。これからの新しい生活で  
 は、今まで学んだことを生かし、多く  
 の幸せと明るく希望に満ちた未来を掴  
 んでください。皆さんの躍進を心から  
 お祈りしております。

### 中郷地区長 山倉 弘之

ご卒業おめでとうございます。  
 いろいろな行事の思い出…とはいき  
 ませんでした。こんな時だからこそ、  
 友達や先生や家族と過ごした時間を大  
 切な思い出にして、新たな思い出作り  
 の世界に進んでください。  
 私達はいつでも、いつまでも、応援  
 しています！

### 遠山副地区長 根本有美子

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとう  
 ございます。学校生活で学んだ事を思  
 い出し、これから自分の目標に向かっ  
 て笑顔を忘れずに充実した毎日を送っ  
 てください。皆さんのご健勝とご多幸を  
 お祈りしております。保護者の皆様、  
 諸先生方には心よりお祝い申し上げま  
 す。

### 公津地区長 中村 悦久

卒業生の皆さんご卒業おめでとうご  
 ざいます。今日まで精一杯育ててくれ  
 た家族、辛い時も励ましてくれた友人、  
 厳しくも優しい指導をして下さった  
 先生方、どんな時も温かく見守ってく  
 れた地域の方々への感謝の気持ちを忘  
 れないで下さい。これからの未来に幸  
 多きことをお祈りします。

### ニュータウン地区長 岩川 隆一

ご卒業おめでとうございます。  
 4月からは新しい世界に進んでいく  
 こととなりますが、皆さんには多くの  
 可能性があります。新しいことに挑戦  
 することを恐れず、自分を信じ、家族  
 や仲間と共にたくさんの思い出を作っ  
 てください。皆さんの更なる成長と飛  
 躍を願っています。

### 下総地区長 石橋 弘行

ご卒業おめでとうございます。  
 大変厳しい中での体験はこれから先  
 の人生において何かを乗り越えるとき  
 の皆さんの力になります。  
 そして自分も周りも幸せにできる人  
 になってください。感謝の気持ちを大  
 切に自分らしく。  
 There is always light behind the clouds

### 大栄地区長 松崎 秀規

皆さんご卒業おめでとうございます。  
 当地区では、大栄みらい学園の開校に  
 伴い、初めての卒業生となります。  
 昨年は市民憲章制定50周年を迎え、  
 「発展の軌跡、未来（しあわせ）への  
 道しるべ」が掲げられました。  
 皆さんのみらいが幸せとなることを  
 祈念し、お祝いのことばといたします。

## 成田市青少年相談員の活動紹介

### 青少年相談員とは…

青少年相談員は、昭和38年10月に発足し、千葉県知事と市町村長から委嘱を受けて、ボランティアとして活動しています。20歳から55歳までで構成され、青少年の健全育成を積極的に推進し、青少年の良き理解者として地域に根ざした様々な活動をしています。

### 中学生対象事業「オールナイトハイク」

台風やコロナの影響で過去4年間開催できてい  
 ませんが、通常7月後半、市内中学生を対象に開催  
 しています。友達とチームを組んで参加してもらい、  
 夜から登朝にかけて、市内を夜通し歩きます。

最初は元気いっぱい  
 の参加者もゴールする  
 頃には眠気との戦い、  
 足はパンパンですが、  
 キレイな朝日に照らさ  
 れてのゴールは格別！  
 達成感半端ないです！



### 小学生対象事業「青少年交流綱引き大会」

コロナの影響で過去2年間開催できていませんが、  
 通常2月、市内小学生を対象に開催しています。  
 毎年約1500人、90チームもの小学生が出場し、それ  
 ぞれの目標に向かって戦いに挑みます。冬の寒さの  
 中で練習に取り組み  
 迎える大会…勝利し  
 ての嬉し涙、負けて  
 の悔し涙…全力を尽  
 したからこそその涙  
 は多くの感動を生み  
 ます。





成田市出身

# 並木月海選手 スペシャルインタビュー



## 【並木月海選手プロフィール】

成田市出身。  
成田市立三里塚小学校・遠山中学校、  
花咲徳栄高校卒業。  
2017年防衛省陸上自衛隊入隊。自衛隊体育学校第56期特別体育課程入校。  
中学2年よりボクシングをはじめ、全国高等学校ボクシング選抜大会女子フライ級で2年連続優勝。高校通算27戦全勝。自衛隊体育学校入校後も数々の世界大会で活躍し東京オリンピック出場権を獲得。  
東京2020オリンピック女子ボクシングフライ級銅メダル獲得。  
2021年10月成田市民栄誉賞を受賞。  
2021年11月全日本ボクシング選手権大会女子フライ級初優勝。

小学校6年生を対象に2月13日に開催を予定していた「東京2020オリンピック 女子ボクシングフライ級 銅メダリスト並木月海選手トークイベント」は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止となりました。成田市出身のメダリストのお話を皆さんに直接聞いてもらえるチャンスだったので、とても残念でした。

まだ準備をしていたところに、並木選手といろいろなお話ができたのでその様子を皆さんにお届けします。

## 銅メダル、全日本初優勝おめでとうございます

**相談員** 本日は、お忙しいところありがとうございます。まずは、東京オリンピック銅メダル獲得、そして11月に行われた全日本選手権での初優勝おめでとうございます。

**並木選手** ありがとうございます。これまで千葉県はもとより、地元成田でもあまり名前を知られていなかったのですが、今回たくさん応援していただいて、皆さんに知ってもらえてうれしいです。これを機に成田市でももっとボクシングが普及してくれればいいと思います。

**相談員** 今回は、成田市で生まれ育って、オリンピックメダリストになれるまでの過程と新型コロナウイルスの感染拡大でオリンピックが1年延期となったこの期間をどのような心持ちで過ごされていたのかお聞きしたいと思います。コロナ禍で学校行事等の中止や縮小、日常生活でも窮屈な思いを強いられている状況の中で、夢を持ち、その夢をかなえるために諦めずに挑戦し続けることの大切さを、成田市の子どもたちに伝えられればと思いますので、よろしくお願いします。

**並木選手** よろしくお願いします。

**相談員** 小学生の時の好きな教科は何でしたか？

**並木選手** やっぱり体育ですね。

**相談員** 小学生の時に、私たち相談員主催の綱引き大会には出場しましたか？結果はどうでしたか？

**並木選手** 結果やチーム名はよく覚えていませんが出場しました。かなり真剣に取り組んだ記憶があります。

**相談員** 格闘技一家に生まれたとのことですが？

**並木選手** 4人姉妹の末っ子で、姉がみんな空手を習っていたので、私も年中から習い始めました。小3からは友達の誘いでキックボクシングも始めました。

## 初めて出た大会の決勝で那須川選手と対戦

**相談員** 幼稚園のころから強かったのですか？

**並木選手** 初めて出た大会の決勝の相手が那須川天心君でした。当時は勝ち負けよりも早くお母さんのところに戻りたかったのに、勝ち進んでしまっかなか戻れませんでしたが(笑)

**相談員** 姉妹の中では誰が一番強いのですか？

**並木選手** 姉妹はあんまり強くないので私です！でも姉がゲンカといっても殴り合うようなことはなく、くちゲンカなので一番年下の私は口では勝てませんが、お母さんに守られていました。

## ボクシングとの出会いは中2

**相談員** ボクシングとの出会いは？

**並木選手** 中学入学時は「普通の女の子として過ごしたい」と陸上部に1年在籍しました。普通に友達と遊んだりしたかったし、陸上もそんなに真剣には取り組んでいませんでした。中学2年の時に友達の誘いでボクシングを始めました。

**相談員** そのまま陸上を続けていたら陸上でオリンピックに出場できていたと思いますか？

**並木選手** 絶対に無理です(笑)

## 両親のサポートに感謝しています

**相談員** 埼玉県の花咲徳栄高校に進学した理由は？往復5時間かけて通学していたそうですね。

**並木選手** 千葉県には女子ボクシングに力を入れている学校がありませんでした。当時のコーチとの縁もあり、ボクシングの強豪校で、系列の大学の選手と一緒に練習できるという環境もあり進学を決めました。2013年に東京オリンピックの開催が決まり、オリンピックに出たいと口にはしてはいましたが、まだまだ夢という感じでした。ボクシングの練習は長くても1日2時間半くらいでした。朝練がある日は始発で出かけるので両親が駅まで送ってくれたりと全面的にサポートしてくれました。通学や練習が辛くなったり、やめたくなったりしたことは一度もありませんでした。両親のサポートに感謝しています。

**相談員** 高校では負けたことがないんですね！？ライバルみたいな人はいましたか？

(※1年生のとき、2014年全国日本女子選手権ジュニアの部ライトフライ級優勝、2015年3月全国高校選抜フライ級優勝、2年生のとき、2015年11月ブルガリアでのバルカン国際トーナメントフライ級優勝、2016年3月全国高校選抜連覇！高校時代全国優勝5回、27戦全勝)

**並木選手** そうですね。ライバルはいませんでした！

**相談員** 自衛隊体育学校への入校を決めた理由は？スカウト？それ以外の選択肢はなかった？



**並木選手** オリンピックに出場している選手が多く、一緒に練習できる良い環境だったのももちろんスカウトもありました。ほかの選手はありますか？

### **私たちの仕事は国際大会で結果を出すこと**

**相談員** 体育学校ではどのような生活をされているのですか？ボクシング漬けの毎日ですか？

**並木選手** 午前は9時から11時まで練習、午後は3時～5時まで練習、それ以外は体のケアとかをしています。ボクシング漬けの毎日です。私たちの仕事は国際大会で結果を残すことです。1年契約で常に結果を求められるので危機感をおぼえることもあります。

**相談員** ボクシングを始めた時から東京オリンピックが目標であったと思うが、出たいという夢から出場するという強い目標に変わったのはいつですか？

**並木選手** 自衛隊に入って2年目くらいです。

### **国内では結果が出ずに悩んだ時期も**

**相談員** オリンピック出場が決まったのはいつでしたか？

**並木選手** 国内でオリンピック予選への出場権を獲得し、2020年3月ヨルダンで開催された東京五輪アジア・オセアニア予選で準決勝に進出し女子フライ級日本代表に内定しました。開催国枠もあったのですが、自力で出場権を獲ってこいと協会から言われていました。

それまで国際大会では結果を残せていましたが、国内の大会では結果を残せず悩んだ時期もありました。それは国内と国外のジャッジの微妙な違いです。世界一を目指していたので国内のジャッジに合わせずに世界基準で戦ってきたのがオリンピックでも生きたと思います。悩んだりするときは信頼できるコーチと相談しています。

**相談員** 新型コロナがはやりだしてからも練習はできていましたか？生活の変化はありましたか？

**並木選手** コロナの始まりの頃は、対人の練習が全くできなくなったので、基礎の練習（シャドウやサンドバック打ち）をしていました。協会の方針に沿って、徐々にコーチはマスクをしてとか対策をしながらの練習をしていました。自衛隊ということで常に世間とは隔離されている環境なので感染対策ということではあまり心配はありませんでした。

### **2021年の自分のほうが強くなっている**

**相談員** 当然2020年夏に照準を合わせていたと思いますが、1年間延期が決まった時の心境は？

**並木選手** 2020年の自分より2021年の自分のほうが強くなっているであろうという思いになれたので、すぐに気持ちを切り替えることができました。2020年に試合をしていたらどうなっていたかはわかりませんが、こういう結果も出たのでよかったのではないかと今は思います。

**相談員** 延期された1年間は長かったですか？短かったですか？コロナ禍でもあり1年間気持ちを持続させるのは大変だったと思いますが、気分転換の方法などは何かありましたか？

**並木選手** 延期の1年間はあっという間でした。気分転換というか実家に帰った時に犬と遊ぶのが楽しいです。普段は映画やドラマを見るのが好きです。

**相談員** いよいよ2021年夏、無観客という形でしたが、やはりオリンピックは緊張感が違いましたか？

**並木選手** 試合では無観客だったこともあり練習している感覚でした。会場がシーンとしているのでコーチの声はよく聞こえました。ボランティアの方も日本人でアットホームな雰囲気でした。選手村にいると国内外のいろいろな選手がいたので、ああオリンピックだなと感じました。

### **準々決勝が一番いい試合ができました**

**相談員** 2試合勝ち上がり、勝てばメダルが確定する準々決勝が一番天国と地獄の分かれ目となる試合だったと思いますが、どのような心境でリングに上がられましたか？

**並木選手** 初戦が一番緊張しました。1、2戦目はいい試合ができませんでしたが、準々決勝が一番いい試合ができたと思います。

**相談員** 試合前のルーティンやおまじないなどはしていますか？試合前に曲を聴いたりしていますか？

**並木選手** こだわりは特にはありませんが、試合が始まる前相手の選手と手を合わせたあと相手選手に背を向けられないようにしています。試合前によく聴く曲はゆずの『with you』という曲です。テンションをあげるより気持ちを落ち着かせるような曲です。

### **試合中に「悩む」ことはしない**

**相談員** 試合中はどんな気持ちで戦っていますか？

**並木選手** 試合中は「考える」ことはOKにしていますが、「悩む」ことはしないようにしています。リング上では相手どうこうより、いかに自分のボクシングを表現するかを大切にしています。ボクシング以外の普段は優柔不断で、どっちを買うかとかメッチャ悩みます(笑) 結局だいたい最初にいいと思ったほうを買うことになります。

**相談員** 準決勝で残念ながら敗れたクラスエバ選手が金メダルを獲得されましたが強かったですか？

**並木選手** 戦前はノーマークな存在でしたが、強豪を倒して勝ち上がってきていました。技術より軸が強い選手で戦ってみたいとわからない強さがありました。

### **多くの人に支えられ応援されてきた**

**相談員** メダルを獲得されてこれまでの努力が報われた形となりましたが、メダルを手にした時の心境はいかがでしたか？

**並木選手** 結果として準決勝で負けて銅メダルが確定したので、メダルが決まった瞬間は銅メダルはいらないと思いました。自分が目指してきたところはそこじゃなかったのでも、試合後には多くの方から祝福のメッセージをいただいて、後日の表彰式では笑顔でメダルを受け取ってほしいと言われてもらいました。オリンピックという舞台に立って、これまで多くの人に支えられ応援されてきたことに改めて気づき、感謝の気持ちがより大きくなりました。今では銅メダルに誇りを持てるようになりました。

**相談員** 頑張った自分になにか褒美をあげましたか？

**並木選手** 特にないですね。家族からも何もありません(笑)



## 初の決勝進出で緊張しました

**相談員** オリンピック後の全日本選手権で初優勝されました。やはり国内ではもう負けられないというプレッシャーはありましたか？

**並木選手** 先ほどもお話しましたが、国内では結果が出ず、全日本選手権ではいつも3位だったので、初の決勝進出で緊張しました。

## 常に自分に納得のできる試合をしたい

**相談員** 今後の目標・夢はなんですか？

**並木選手** 目標は、常に自分に納得のできる試合をしたいということです。まだそういう試合ができていません。これからは世界大会に出場して世界一になりたいです。夢は、お嫁さんです！

**相談員** 本日は貴重なお話をありがとうございました。最後に、成田市の子もたちに、このコロナ禍を乗り越え、夢や希望を持ち、それに向かって頑張っていくためのエールをお願いしますか！

今回、皆さんにお会い出来る事とても楽しみにしていたので出来なくなってしまってすごく寂しく思っています。今、コロナ禍で皆さんも思い通りに行かなかったり、出来ない日々が続いていると思います。

でも今出来る小さな努力の積み重ねが、今後の繋がると思っています。私も今出来る小さな努力を続けています。自分自身が決めた夢や目標に希望をもって努力し続けて欲しいです。

皆さんの夢や目標が叶う事を願っています。一緒に頑張りましょう！！

東京オリンピック女子ボクシングF級  
銅メダリスト  
並木月海

並木選手にお会いした第一印象は小柄なかわいらしい女の子という感じでした。テレビ画面で見ていたオリンピックで戦う姿とのギャップに最初はとまどいましたが、ボクシングの話になると表情がキリッとして、ボクシングに対して真摯に向き合う姿、ボクシングに対する情熱、自分に妥協しない芯の強さなどが話をされる眼差しから感じられました。

成田で生まれ育った先輩の活躍に刺激を受け、夢や希望を持って小学校・中学校を巣立られる皆さんの中から、スポーツに限らず、仕事や趣味などどんな分野でも成田市を代表する活躍をしてくれる人がたくさん出てきてくれることを願っています。相談員一同皆さんの今後の活躍を楽しみにしています。

結びに、今回は残念ながら子どもたちの前で話いただくことはできませんでしたが、ご協力いただきました並木選手にお礼申し上げますとともに、今後ますますの活躍をご祈念申し上げます。



## 「令和3年度印旛地区少年の日・地域のつどい大会」参加報告

総務副部長 粉井 弘子



12月12日(日)、坂田ヶ池総合公園にて「令和3年度印旛地区少年の日・地域のつどい大会」が開催され、成田市からは吾妻小学校の児童3名がチームを組んで参加してきました。

今年度は「INBAわくわくクイズウォークラリー」ということで、地図を見ながら公園内に設定されたコースに沿って歩き、ポイントごとにクイズに答え、ゴール後にその正解率で順位が決まります。

各ポイントでは印旛管内9市町にちなんだ3択問題やなぞ解き問題が出題され、ゆるキャラや歴史、地理にまつわるものなど、子どもたちは興味を持って知恵を出し合ひ、答えを見つけっていました。階段を上って、浮橋を渡り、ローラー滑り台を滑って…。会場は子どもたちに馴染みのある公園でしたが、イベントとしてチームで歩くと普段とはまた違った楽しさがあったようで、終始子どもたちの笑顔が見られたことは私たち大人にとってもうれしい出来事でした。

イベント開催が難しい状況の中、大会の企画、運営に携わったすべての皆さまに心より感謝申し上げます。

### 編集 後記

青少相だよりも20期、最後となりました。今回は今までに経験した事がないコロナウイルスの影響でたくさんのイベントが中止となってしまいました。皆さまには相談員だよりでの活動報告ができなく大変申し訳ありません。

1日でも早く普段の生活、また相談員の活動ができ、青少相だよりを読んでくださる皆さまにも明るいご報告が出来ればと思っています。

最後になりますが20期メンバーと出会えたこと、少しでも一緒に活動できたことに感謝し21期へ引き継ぎたいと思います。  
(総務部長 高橋 雄一)