

主催：国際医療福祉大学 後援：成田市

参加費：無料

定員：各80名
(事前申込制)

令和3年度 公開講座

健康を支えるために今からできること

国際医療福祉大学では「社会に開かれた大学」を基本理念のひとつに掲げており、成田キャンパスでも開設以来、地域の皆様向けに「公開講座」を開催しております。「健康を支える」をテーマに、今年度も本学教員が皆様の生活に役立つ情報を発信してまいります。

3月8日（火） 13:00～15:30

3学部合同特別企画

講座内容：「予防医学について」

医学部
成田看護学部
成田保健医療学部

地域で生活されている高齢の方に向けて、成田キャンパスの3学部合同による公開講座を特別企画として実施します。各学部の特性を生かし、講義に加え体験ブースを用いた2部構成で開催いたします。

3月19日（土） 13:00～14:30

理学療法学科 田村暁大 助教
青木章乃 助教

講座内容：「スポーツにおける身体活動の重要性」
～自宅でできるセルフコンディショニング～

スポーツ活動を行う方を対象に、科学的根拠に基づいたコンディショニング方法やスポーツ傷害予防に向けた対策に関する情報を提供します。さらに、効果的なストレッチ方法やテーピング手技など、簡単にできるスポーツ傷害予防の方法について紹介します。※上履きをご持参の上、動きやすい服装でご参加下さい。

下記の事項についてFAXまたは
電話にてお知らせください。

お申し込み

- ①受講希望日
- ②受講希望者氏名
- ③連絡先電話番号

FAX：0476-20-7702

TEL：0476-20-7701

---お問い合わせ先---

■国際医療福祉大学成田キャンパス 総務課

■E-mail narita_soumu@iuhw.ac.jp

★新型コロナウイルス対策について★

- ・ご来場の際は、マスク着用のご協力をお願いいたします。
- ・入口にて、検温・手指の消毒をお願いいたします。
- ・座席は間隔をあけてご用意しております。
- ・体調の悪い方のご入場は、ご遠慮ください。

会場：国際医療福祉大学 成田キャンパス
成田看護学部・成田保健医療学部棟



千葉県成田市公津の杜4-3 京成本線「公津の杜」駅前

京成本線公津の杜駅下車徒歩1分

駐車場のご用意はございませんので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。



医療福祉の多彩なエキスパートを育てる。

国際医療福祉大学