

# 令和5年度 成人健(検)診のご案内 がん検診問診票

受けることができる  
**健(検)診**  
があります。うな。

## 持ち物

受診券・この冊子  
その他 (P.3~6参照)

## 成田市がん検診予約センター

詳しくは、裏表紙(P.27)へ



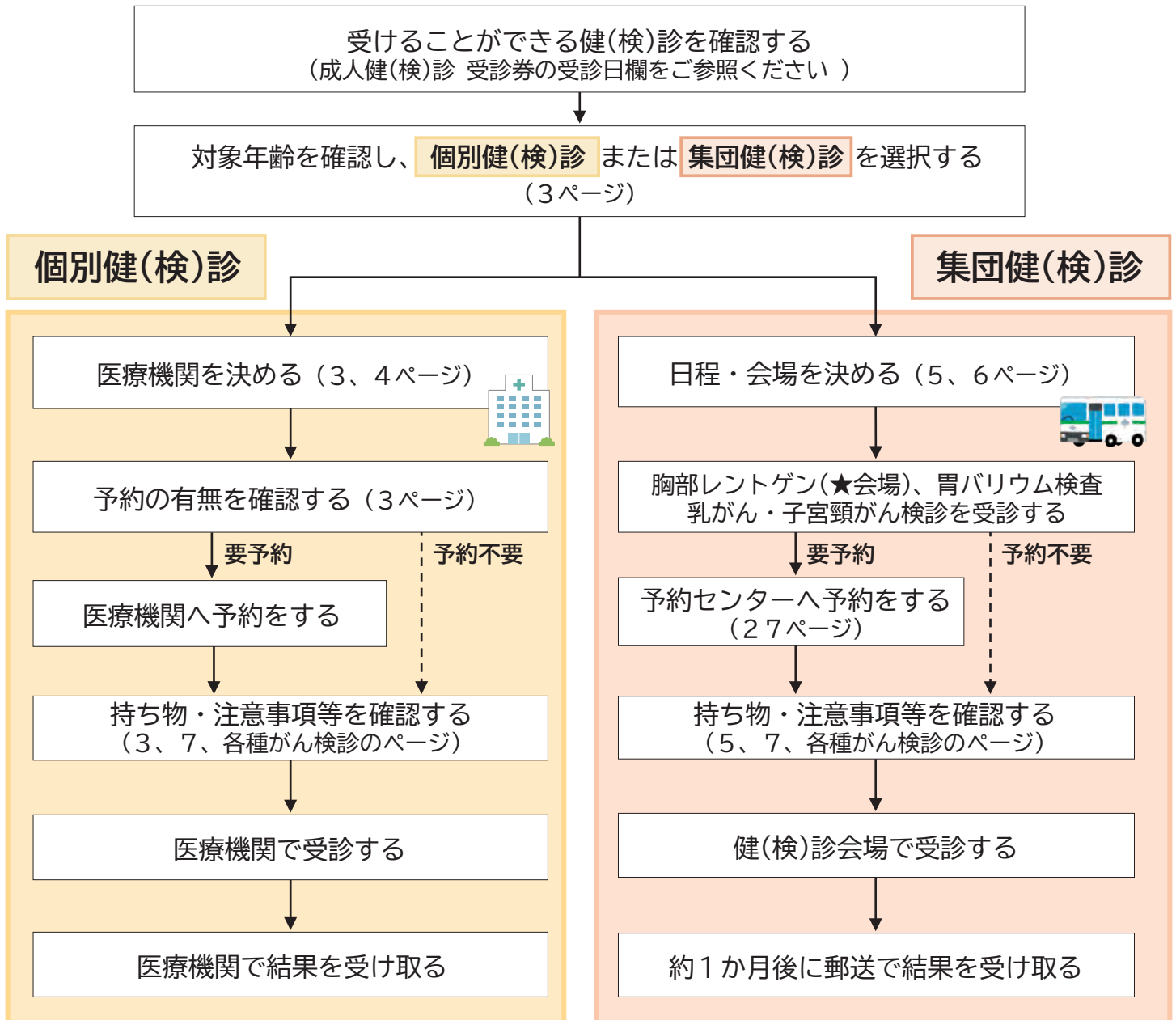
成田市観光キャラクター  
**うな**くん  
©成田市2009

- ◆ がん検診は、加入している健康保険の種類にかかわらず受けることができます。
- ◆ がん検診の部位に関連する病気で、  
**治療中・経過観察中の人は医療機関の受診を継続してください。**
- ◆ 聴覚または音声・言語機能の障がいのため予約が困難な場合や、障がい等があり集団健(検)診を受ける際に不安なことがある場合は、健康増進課にご相談ください。  
※ 年齢は一部の健(検)診を除き令和6年3月31日時点の年齢です

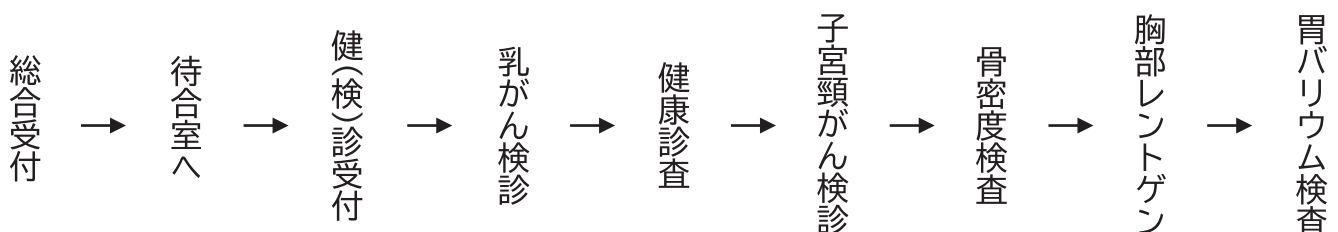
# 成人健(検)診について

- ・健康保険の種類/年齢/性別により、対象となる健(検)診が異なります。
- ・受診方法には、市内医療機関で行う **個別健(検)診** と、公共施設で行う **集団健(検)診** があります。  
**個別健(検)診** の対象年齢である場合は、市内医療機関の受診をお勧めします。
- ・生活保護受給中の人は、健康診査は集団健診のみ受診できます。がん検診は個別検診でも受診できます。

## 成人健(検)診の受け方



## 集団健(検)診の流れ



# 目次 受ける健(検)診のご案内のページを読んでから受診してください

<b>個別健(検)診   実施期間・持ち物など</b> 市内の医療機関で実施しています。 医療機関によって受診できる項目・期間が異なります。	P3~4 個別 健(検)診
<b>集団健(検)診   日程・受付時間・会場</b> 市内の公共施設などで実施しています。 会場によって受診できる項目・時間が異なります。	P5~6 集団 健(検)診
<b>健康診査</b> 健康保険の種類、年齢によって健康診査の問診票が異なります。	P7 健康診査
<b>大腸がん検診   便潜血検査</b> 検査容器が必要です。 個別検診は受診する医療機関で、集団検診は健康増進課で受け取ってください。	P8 大腸がん
<b>胸部レントゲン (肺がん検診)   胸部のX線検査</b> 集団検診は問診票 P.11を切り取る	P9~11 胸部 レントゲン
<b>胃がん検診   バリウム検査・内視鏡検査</b> 集団検診は問診票 P.12を切り取る	P12~16 胃がん
<b>乳がん検診   マンモグラフィ検査・超音波検査</b> 問診票 P.18を切り取る	P17~19 乳がん
<b>子宮頸がん検診   子宮頸部の細胞診検査</b> 問診票 P.20を切り取る	P20~22 子宮頸 がん
<b>前立腺検査   血液検査</b> <b>骨密度検査   超音波による踵骨 (かかと) の骨密度検査</b> <b>肝炎 (B型・C型) ウイルス検診   血液検査</b> 問診票は当日お渡しします。	P23 その他
<b>がんのメリット・デメリット がん検診の判定「要精密検査」</b>	P24 メリット デメリット
<b>成人歯科検診</b>	P25~26 歯科検診

集団健(検)診の予約については、冊子裏面を参照ください

## 個別健(検)診

## 実施期間・持ち物 など

受診方法は医療機関の指示に従ってください。



個別健(検)診の結果は受診した医療機関で説明を受けてください。

健康診査・胸部レントゲン・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・前立腺検査

**無料**

対象年齢  
**60**歳以上

実施期間 **6月 1日(木)～11月30日(木)**

持ち物 受診券と**保険証**

大腸がん検診の検体容器は医療機関でお受け取りください。

問診票 受診する医療機関でお受け取りください。

※**集団検診の容器は使えません**

胃がん検診(胃内視鏡検査) 詳しくはP.15～16へ

**要予約**

料金  
**3,000円**

対象年齢  
**50**歳以上  
前年度未受診の人

実施期間 右記参照

持ち物 受診券

**保険証**

**検査費用 3,000円**

問診票 受診する医療機関でお受け取りください。

予約をキャンセルする場合は必ず医療機関にご連絡ください。

診療時間や曜日については医療機関により異なります。各医療機関にご確認ください。

医療機関名	経口	経鼻	期間
京増内科クリニック	○	○	6/1(木)
ひらの内科	○		
いしがみ医院	○		
つかだファミリークリニック	○	○	
立花内科医院	○	○	
中島医院	○		1/31(水)
伊藤医院	○	○	
矢野医院	○	○	
成田病院	○		6/1(木)
大田クリニック	○	⊖	
美郷台木内クリニック	○	○	
木下医院	○		11/30(木)

乳がん検診(マンモグラフィ検査) 詳しくはP.17へ

**予約不要**

**無料**

対象年齢  
**40**歳以上  
前年度未受診の人

実施期間 **6月 1日(木)～1月31日(水)**

持ち物 受診券と**保険証**と**問診票**

問診票 P.18の問診票を切り取ってご使用ください。

受付時間内に直接ご来院ください。  
(予約のためのご連絡は不要です)

公津の杜メディカルクリニック	
受付時間	9:30～11:30 / 15:30～17:00
休診日	火・木曜日の午後、日曜日、祝日 ※土曜日は午前のみ受付

子宮頸がん検診 詳しくはP.21～22へ

**無料**

対象年齢  
**20**歳以上  
前年度未受診の人

実施期間 **6月 1日(木)～1月31日(水)**

持ち物 受診券と**保険証**と**問診票** P.20の問診票を切り取ってご使用ください。

医療機関名	受付時間	休診日	予約
渡辺医院	9:00～12:00/15:30～18:30	①(祝)②(土)の午後	予約不要
ウィング土屋レディースクリニック	9:00～11:30 /14:00～16:30	①(木)②(祝)③(日)の午後	予約優先
岩沢クリニック	9:00～12:00 / <del>③(土)14:00～16:00</del> ④(月)⑤(金)18:00～21:00 ⑥(日) 予約再診のみ	お盆および年末年始 (12/31～1/3)	要予約
リリーバルクリニック	9:00～12:00 /15:00～17:00	①(日)②(祝)③(土)の午後	予約不要
尾崎クリニック	9:00～12:00 /14:00～17:00	①(月)②(木)③(日)④(祝)	予約不要
麻野クリニック	9:00～12:00 /15:00～17:30	①(日)②(祝)③(土)の午後	要予約



個別健(検)診 実施医療機関	住所	電話 番号 ※市外局番 「0476」	60歳以上				60歳~ 70歳	50歳 以上		40歳 以上	20歳 以上
			健康 診査	胸部 レントゲン	大腸 がん	肝炎 ウイルス	前立腺	胃がん 内視鏡 経口	経鼻	乳がん マンモ	子宮頸 がん
長谷川医院	東町216	22-0070	●	●	●	●	●	-	-	-	-
石原医院	東町157-2	22-0550	●	●	●	●	●	-	-	-	-
藤倉クリニック	幸町483	22-1158	●	●	●	●	●	-	-	-	-
渡辺医院	花崎町533-8	22-0257	-	-	-	-	-	-	-	-	●
京増内科クリニック	花崎町842-3	22-1717	●	●	●	●	●	●	●	-	-
大田クリニック	ウイング土屋141	23-2100	●	●	●	●	●	●	●	-	-
ウイング土屋 レディースクリニック	ウイング土屋163	23-4103	-	-	-	-	-	-	-	-	●
ひらの内科	ウイング土屋170	23-8070	●	●	●	●	●	●	-	-	-
成田センタークリニック	囲護台2-5-8	20-1002	-	●	●	●	●	-	-	-	-
美郷台木内クリニック	美郷台1-13-10	23-5551	●	●	●	●	●	●	●	-	-
公津の杜 メディカルクリニック	飯田町124-3	20-5551	●	●	●	●	●	-	-	●	-
黄内科	飯田町136-42	20-6661	-	●	●	●	●	-	-	-	-
岩沢クリニック	飯田町154-8	27-1122	-	-	-	-	-	-	-	-	●
吉原医院	宗吾2-275	26-2477	●	●	●	●	●	-	-	-	-
いしがみ医院	公津の杜2-17-7	26-2888	●	●	●	●	●	●	-	-	-
桜田内科	公津の杜2-27-1	37-4757	●	●	●	●	●	-	-	-	-
わたなべクリニック	公津の杜3-3-8	36-7878	●	●	●	●	●	-	-	-	-
リリーバルクリニック	公津の杜3-43-1	27-0303	-	-	-	-	-	-	-	-	●
木下医院	公津の杜5-28-1	27-7222	●	●	●	●	●	●	-	-	-
黒田内科診療所	加良部1-3-2	26-3251	●	●	●	●	●	-	-	-	-
つかだファミリークリニック	加良部5-7-2	26-4750	●	●	●	●	●	●	●	-	-
立花内科医院	橋賀台1-15-4	27-3535	●	●	●	●	●	●	●	-	-
国保医院	玉造4-42-2	26-3613	●	●	●	●	●	-	-	-	-
片岡内科循環器科医院	玉造7-24-2	28-3027	-	●	●	●	●	-	-	-	-
尾崎クリニック	玉造7-24-4	28-8511	-	-	-	-	-	-	-	-	●
中島医院	中台6-2-1	27-3454	●	●	●	●	●	●	-	-	-
伊藤医院	本三里塚78-3	35-0101	●	●	●	●	●	●	●	-	-
麻野クリニック	三里塚御料 1-1376	35-4588	●	●	●	●	●	-	-	-	●
根本内科外科医院	猿山1056	96-2829	●	●	●	●	●	-	-	-	-
矢野医院	猿山1131	96-0071	●	●	●	●	●	●	●	-	-
国保大栄診療所	吉岡289-1	73-2333	●	●	●	●	●	-	-	-	-
岡崎医院	吉岡15-2	73-5225	●	-	-	-	-	-	-	-	-
成田病院	押畑896	22-1500	●	●	●	●	●	●	-	-	-
聖マリア記念病院	取香446	32-0711	●	●	●	●	●	-	-	-	-
大栄病院	桜田1137	73-2311	●	●	●	●	●	-	-	-	-



- 持ち物 受診券、保険証（特定健康診査、後期高齢者健康診査のみ）  
問診票（胸部レントゲン、胃、乳、子宮頸がんのみ）、検査費用（超音波検査のみ）
- 予 約 今年度より**子宮頸がん検診は予約制**になりました。  
★がついている日の**胸部レントゲン**（肺がん検診）は**予約制**になりました。  
（国際文化会館、中央公民館、赤坂ふれあいセンターのみ）  
胸部レントゲン・乳がん検診・子宮頸がん検診は予約に空きがある時間帯のみ  
当日に受付ができます。（胃がん検診は当日受付はできません。）  
健(検)診の組み合わせによって予約できる時間帯が限られます。

※日程などに変更があった場合、広報なりたや市ホームページ等でお知らせします。

※健(検)診当日の混雑状況によっては受付終了時間が早まる場合があります

※お子さん連れで受診ができます。ただし、託児室はありませんので待合中はご一緒にお過ごしいただきます。

**混雑予想** 例年の来場者数を参考にして予想です。  
天候の状況などにより予想にかかわらず混雑する場合がありますので、ご了承ください。

すいている

比較的すいている


比較的混んでいる

混んでいる

月	日	曜日	会 場	各種健康診査 大腸がん検診 肝炎ウイルス検診 前立腺検査	胸部 レントゲン検査 ★印は要予約	胃バリウム検査 要予約	乳がん検診 要予約		骨密度検査	子宮頸がん検診 要予約 定員 午前 120 人
							マンモグラフィ検査	超音波検査		
5	29	月	保健福祉館			8:30~11:00	8:30~11:00	8:30~11:00		
6	1	木	下総公民館	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30				
	2	金		9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30		9:00~10:30	
	7	水	大栄公民館	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30				
	8	木		9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30		9:00~10:30		
	13	火	保健福祉館			8:30~11:00	8:30~11:00	8:30~11:00		
	14	水	公津公民館	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30				
	17	土	市役所	8:30~10:30	8:30~10:30	8:30~10:30				
	21	水	遠山公民館	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30				
23	金	中央公民館	8:30~10:30	★ 8:30~10:30	8:30~10:30					
27	火		8:30~10:30	★ 8:30~10:30	8:30~10:30			8:30~10:30		
29	木	保健福祉館			8:30~11:00	8:30~11:00	8:30~11:00			
7	2	日	保健福祉館			8:30~11:00	8:30~11:00	8:30~11:00	8:30~11:00	
	6	木	中央公民館	8:30~10:30	★ 8:30~10:30	8:30~10:30				
	12	水	八生公民館	9:00~10:30	9:00~10:30					
	14	金	中央公民館	8:30~10:30	★ 8:30~10:30	8:30~10:30	8:30~10:30		8:30~10:30	
	20	木	下総公民館 大栄公民館				9:00~10:30 13:30~15:00	9:00~10:30 13:30~15:00	9:00~10:30 13:30~15:00	9:30~10:30 13:30~15:00
8	8	火	もりんぴあ こうづ	9:30~11:00	9:30~10:45		9:30~10:45 13:30~15:00	9:30~10:45 13:30~15:00	9:30~11:00 13:30~15:00	
	8	金	公津公民館	9:00~10:30	9:00~10:30					
9	9	土	保健福祉館			8:30~11:00	8:30~11:00	8:30~11:00	8:30~11:00	
	12	火	中央公民館	8:30~10:30	★ 8:30~10:30	8:30~10:30		8:30~10:30		
	14	木	大栄公民館	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30				
	15	金		9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30			
	19	火	保健福祉館				8:30~10:45 13:00~15:00		8:30~11:00 13:00~15:00	9:30~11:00 13:00~15:00
	21	木	中央公民館	8:30~10:30	★ 8:30~10:30	8:30~10:30		8:30~10:30		
	26	火	三里塚 コミュニティ センター	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30				
27	水		9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30					



【検体提出日】大腸がん検診(集団) 詳しくはP.8へ

提出場所	日程	持ち物
各成人健(検)診会場	下記日程の受付時間	大腸がん検査容器 受診券 
保健福祉館	6/ 1 (木) ~ 7/20 (木) 9/ 4 (月) ~ 12/25 (月)	
下総支所	6/ 5 (月) ・ 6/ 6 (火) ・ 6/ 7 (水) 12/18 (月) ・ 12/19 (火) ・ 12/20 (水)	
大栄支所	6/12 (月) ・ 6/13 (火) ・ 6/14 (水) 11/30 (木) ・ 12/ 4 (月) ・ 12/ 5 (火)	

(月)~(木) 祝日を除く  
8:30~12:00  
※検診日以外の(金)(土)(日)の  
回収はありません

集団健(検)診

月	日	曜日	会 場	各種健康診査 大腸がん検診 肝炎ウイルス検診 前立腺検査	胸部 レントゲン検査 ★印は要予約	胃バリウム検査 要予約	乳がん検診 要予約		骨密度検査	子宮頸がん検診 要予約 定員 午前120人
							マンモグラフィ検査	超音波検査		
10	2	月	保健福祉館			8:30~11:00	8:30~11:00	8:30~11:00		
	12	木	三里塚 コミュニティー センター	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30				
	13	金					9:00~10:45	9:00~10:45	9:00~11:00	9:30~11:00
	20	金	市役所	8:30~10:30	8:30~10:30	8:30~10:30				
	21	土		8:30~10:30	8:30~10:30	8:30~10:30			8:30~10:30	
	24	火	印東体育館	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30				
	27	金	国際文化会館	9:30~10:30	★ 9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30	
	31	火	久住公民館	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30				
11	1	水	国際文化会館				9:30~10:45	9:30~10:45	9:30~11:00	9:30~11:00
	7	火	豊住公民館	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30				
	9	木	中郷ふるさと交流館	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30		9:00~10:30		
	10	金	公津公民館	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30				
	14	火	赤坂ふれあいセンター	9:00~11:00	★ 9:00~10:45					
	17	金	中央公民館	8:30~10:30	★ 8:30~10:30	8:30~10:30		8:30~10:30		
	21	火	市役所	8:30~10:30	8:30~10:30	8:30~10:30				
	24	金	国際文化会館	9:30~10:30	★ 9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~11:00	9:30~11:00
							13:30~15:00	13:30~15:00	13:30~15:00	13:30~15:00
	28	火	中央公民館	8:30~10:30	★ 8:30~10:30	8:30~10:30	8:30~10:30		8:30~10:30	
29	水	大栄公民館	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30					
12	1	金	中郷ふるさと交流館			9:00~11:00				
	5	火	公津公民館			9:00~11:00				
	6	水	中央公民館	8:30~10:30	★ 8:30~10:30	8:30~10:30	8:30~10:30			
	9	土	市役所	8:30~10:30	8:30~10:30	8:30~10:30		8:30~10:30		
	12	火	八生公民館			9:00~11:00				
	14	木	中央公民館	8:30~10:30	★ 8:30~10:30	8:30~10:30		8:30~10:30	8:30~10:30	
	15	金	下総公民館	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30		9:00~10:30	
	19	火	国際文化会館	9:30~10:30	★ 9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~11:00	9:30~11:00
							13:30~15:00	13:30~15:00	13:30~15:00	13:30~15:00
21	木	市役所			8:30~11:00					
22	金	市役所	8:30~10:30	8:30~10:30	8:30~10:30			8:30~10:30		
26	火	中央公民館			8:30~11:00					

- ・食事は検査の10時間前までにお済ませください（水は可。）
- ・妊娠中の人、妊娠の可能性のある人は受けることができません。
- ・年度内に市の実施する健康診査と市の人間ドック助成の両方を受けることはできません。併用した場合は費用請求いたしますので、ご注意ください。（詳しくは保険年金課までお問い合わせください。）

健康診査では、このような検査を行います。

身体計測



血圧測定



血液検査



肝機能  
血中脂質  
血糖  
腎機能  
貧血

尿検査



尿蛋白  
尿糖

検尿カップは健診会場でお渡しします

毎年11月以降は  
混み合いますので

10月までの受診を  
お勧めします。

(5～6ページ混雑予想を参照)

健康保険の種類については、ご自身の保険証をご確認ください。

## 一般 健康診査 (集団健診のみ)



⚠️ 高血圧、糖尿病、脂質異常症等で治療中の人は受けることができません。

対象 18～39歳で、他で健診を受ける機会がない人  
40歳以上の生活保護受給者（健診を受ける時にお申し出ください）

内容 身長、体重、血圧測定、問診、診察、血液検査、尿検査

持ち物 受診券  
問診票

## 特定 健康診査



⚠️ 治療中の人でも受けることができます。

対象 40～74歳で、**受診日に成田市 国民健康保険 加入中の人**

内容 身長、体重、腹囲測定、血圧測定、問診、診察、血液検査、尿検査  
※心電図と眼底検査は、前年度と健診当日の健診結果(血圧・血糖)が基準に該当する人のみ実施します。

持ち物 受診券  
保険証  
問診票（集団健診の場合）  
昨年度、成田市以外の健診を受けた人は健診の結果票

この健診は成田市 国民健康保険 加入者へ行う健診です。他の保険（協会けんぽ/共済組合/健保組合等）に加入中の人とその扶養者は、保険証の発行者へお問い合わせください。

## 後期高齢者 健康診査



⚠️ 治療中の方は主治医とご相談の上、受診してください。

対象 75歳以上（一定の障がいのある方は65歳以上）で、  
**受診日に後期高齢者 医療制度 加入中の人**

内容 身長、体重、血圧測定、問診、診察、血液検査、尿検査  
※心電図と眼底検査は、前年度と健診当日の健診結果(血圧・血糖)が基準に該当する人のみ実施します。

持ち物 受診券  
保険証  
問診票（集団健診の場合）  
昨年度、成田市以外の健診を受けた人は健診の結果票



## 年間15万人以上が新たに大腸がんになっています



- ◆ 胃がんバリウム検査直後はバリウム便となるため、月経中は血液が付着した便となるため、採便できません。
- ◆ 1日分のみの検体提出も可能ですが、検査の精度が落ちることをご了承ください。

### ▶検査の流れ

**個別検診** 医療機関で受ける検診

医療機関で検査容器を受け取る

2日分の便を取る

先に採便した日から**3日以内**に  
医療機関へ検査容器を提出する

医療機関で医師からの  
検査結果を聞く

精密検査不要

1年に1回の検診

**集団検診** 保健福祉館や  
公民館などで受ける検診

健康増進課から検査容器を受け取る  
前年度集団検診で受けた場合は  
受診券に同封されています

2日分の便を取る

先に採便した日から**3日以内**に  
集体会場または保健福祉館へ  
検査容器を提出する (P6参照)

郵送で検査結果を受け取る

精密検査不要

1年に1回の検診

### 全大腸内視鏡検査

肛門から内視鏡を入れて大腸の中に異常がないか詳しく検査します。全大腸内視鏡検査が困難な場合、S状結腸内視鏡検査と注腸エックス線検査の併用します。

◆精密検査の結果は医療機関から成田市へ共有します。

要精密検査

経過観察  
治療

異常なし

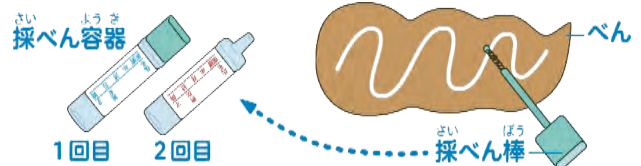
精密検査は  
必ず受けましょう

検査容器が  
不要の場合は  
返却してね。



### ▶検査の方法

- ①採便棒で便の表面全体をこする。
- ②便をとった後の容器は提出まで冷暗所で保管。



### 痔だから便に血が付くので、検査しなくてもよいですか？

痔による血液は便の表面に少し付着するだけですが、腸内の血液は便全体に練りこまれるため、区別がつかず、痔だけが原因で陽性になる確率はわずか**2%**とされています。

➔痔が便潜血検査に影響することはほとんどありません！

### 症状がある場合は？

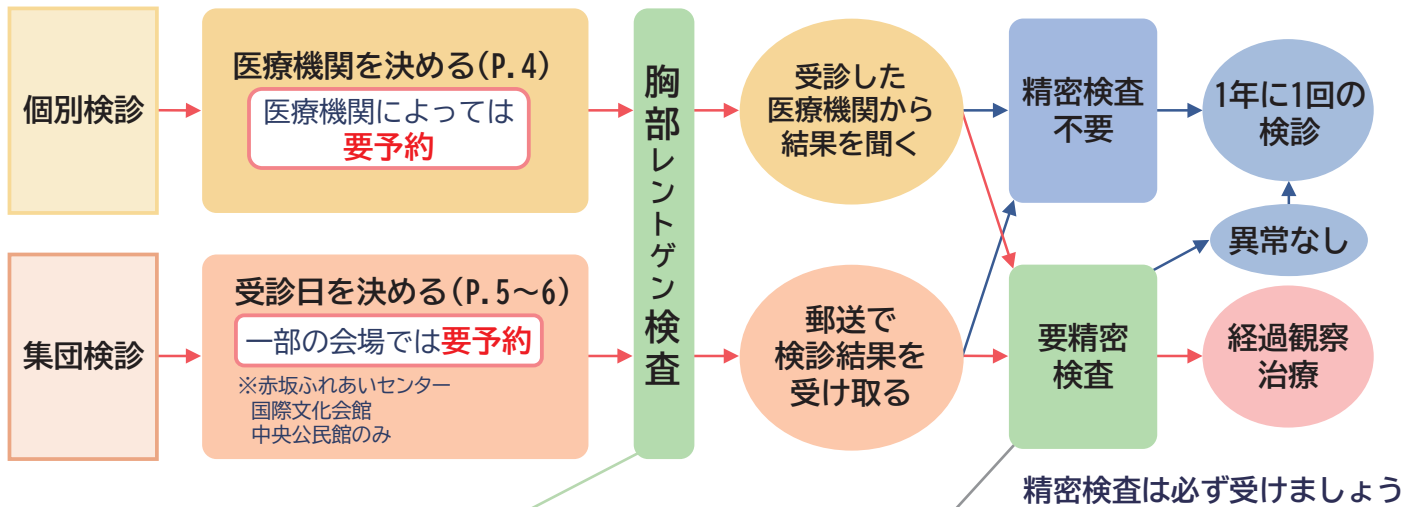
大腸がん検診は、血便、下痢と便秘の繰り返し、おなかが張る等症状がない人が行います。

➔症状がある場合は検診ではなく**医療機関を受診し診断のための適切な検査を受けてください。**



## がんの死亡数 第1位

▶**検査の流れ** ※問診票（P.11）を記入し注意事項（P.10）を読んで受診しましょう。



精密検査は必ず受けましょう

### ▶検査の方法

- **二重読影**  
一次検査医とは別の検査医が読影する  
肺がんの影を見落とさないために国の基準に定められている方法です

- **CT検査**  
身体の周囲からX線を当てて、体の断面図を撮影する検査
- **気管支鏡検査**  
気管支鏡を口や鼻から気管支に挿入し病変が疑われた部分を観察する検査  
❖精密検査の結果は医療機関から成田市へ共有します。

### ◆がん死亡数の順位（2021年）

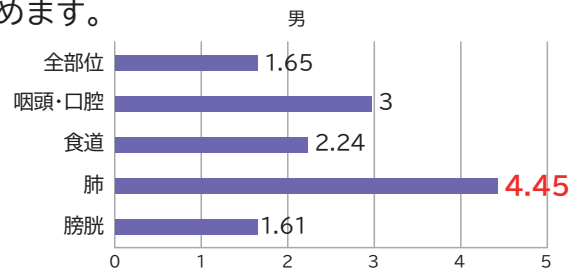
	1位	2位	3位
男性	肺	大腸	胃
女性	大腸	肺	膵臓
男女計	肺	大腸	胃

肺がんはがん死亡の**第1位**です



### ◆肺がんとたばこ

喫煙者は、非喫煙者に比べて**男性で4倍、女性では3倍**肺がんになりやすく、喫煙量が多いほど、そのリスクが高くなります。受動喫煙も肺がんのリスクを2～3割程度高めます。



### 肺がん検診（胸部レントゲン）は1年に1回、必要？

肺がんは、治療が期待できるような早い段階（早期肺がん）で発見されにくいという特徴があります。検診によって、自覚症状が出る前の早期段階で発見すればQOL（生活の質）を下げずに治療することが可能です。

胸部エックス線検査は死亡率減少効果が認められている検査です。

➔ **1年に1回、肺がん検診を受けることが重要です。**

### 症状がある場合は？

市の胸部レントゲンは、感染症の可能性のある人、6か月以内の血痰がある人は対象外です。

➔症状がある場合は、**医療機関を受診し診断のための適切な検査を受けてください。**

# 胸部レントゲン(肺がん検診)の注意事項

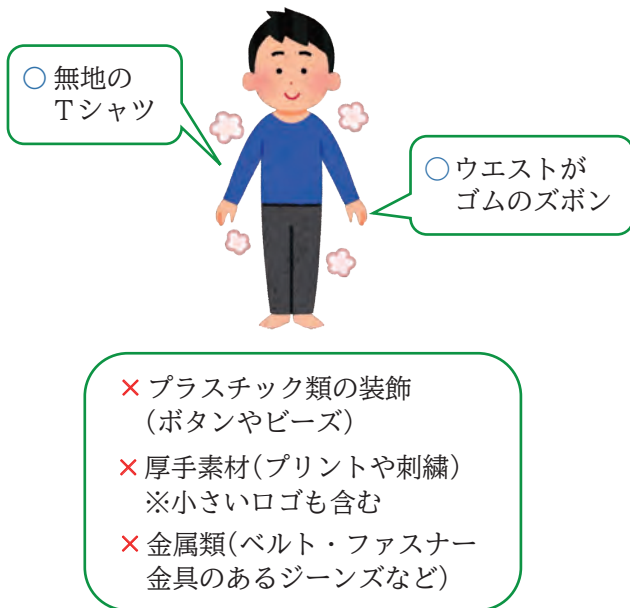
## 1. 下記に該当する人は、検査を受けることができません。

- ① 肺がん、結核で治療中または経過観察中の人(自覚症状がない場合も含む)
- ② 過去の検査結果で「要精密検査」となり、経過観察中の人・医療機関を受診していない人
- ③ 急な発熱、咳等の風邪症状があり、感染症の可能性がある人
- ④ 6か月以内に血痰の症状がある人  
→③、④に該当する方はお早めに保険診療(有料)で受診してください。
- ⑤ インスリンポンプおよび持続グルコース測定器を装着している人  
(取り外しできる場合、受診の可否については主治医にご相談ください)
- ⑥ 妊娠中の人・妊娠の可能性がある人

## 2. 服装について

- ① 検査の受けやすい服を着用してください。
- ② ボタン・プラスチック素材・ファスナー・金具のあるものは、脱いでいただきます。
- ③ カップ付インナーの着用はお控えください。
- ④ アクセサリー類や時計、腰に貼付している湿布薬・磁気治療器等は外してください。
- ⑤ 腹巻やガードル等はおへその下10cm程まで下げて撮影します。

### ～検査を受けやすい服装～



### ▶禁煙と新型コロナウイルス感染症との関係

喫煙習慣があると免疫が低下するため、新型コロナウイルスや肺炎などの感染症にかかりやすくなると言われてしています。

また、喫煙所での喫煙行為自体が3密を招きやすいため、感染リスクがより高まります。

「いつかやめるつもり…」と思っているなら、今こそ禁煙をスタートさせましょう。

**COPD(慢性閉塞性肺疾患)はタバコを原因とする肺の病気です**

**COPDとタバコの関係**

- COPD患者の9割が喫煙者
- 高齢の喫煙者の約50%にCOPDが認められている
- 喫煙者は非喫煙者に比べてCOPDによる死亡率が約10倍高い
- 受動喫煙もCOPDの危険因子のひとつ

**COPDの症状**

長期継続く咳や痰  
動作時の息切れ  
重症化  
呼吸器ポンプが必要となる場合も  
薬物の場合種々異なる状態に

**国内のCOPD患者数**

実際に治療を受けている患者数 **26万人**  
(※平成26年厚生調査(喫煙者))

推定患者数 **500万人以上**  
(※NICE Study(2004)(Fukuchi Y. et al.))

**POINT!**

病状初期は自覚症状に乏しいケースが多いこと、咳や息切れ等の症状を風邪や年齢のせいと勘違いしやすいことから、多くの患者が受診に至っていない可能性が示唆されています。

喫煙習慣がある方(過去の喫煙習慣を含む)は定期的に、**長期間継続く咳や痰・動作時の息切れ等が気になる方は**早めに病院で検査を受けましょう。

COPD 病院 千葉県 **検索**

次頁(P.11)の胸部レントゲン(肺がん検診)問診票をご記入ください

# 成田市 胸部レントゲン(肺がん検診) 問診票 (集団)

40歳以上

受付番号 \_\_\_\_\_

フィルム No. \_\_\_\_\_

受診番号		受診日	
フリガナ		性別	男・女
氏名		生年月日	大・昭 年 月 日 ( 歳)
住所	〒 成田市	電話番号 (携帯等)	

以下の問診で当てはまる箇所の□にはレ点、( )内にはご記入ください。

胸部レントゲン受診歴	□なし □あり→ 年度受診 結果〔異常なし・その他( )〕
精密検査受診歴	□なし □あり→ 年度受診 結果〔異常なし・その他( )〕 □精密検査未受診 →医療機関で精密検査を受けてください。

1. 自覚症状  
なし  
あり ⇒痰 息切れ 胸痛 その他( )  
 ⇒咳 6か月以内の血痰 その他、風邪症状  
**⇒お早めに保険診療(有料)で受診してください。**

2. 肺の病気の既往歴  
なし  
あり ⇒肺がん 結核  
**⇒肺がん、結核で治療中または経過観察中の人は保険診療(有料)で受診してください。**  
肺炎 慢性閉塞性肺疾患 じん肺 喘息 その他(病名 )

3. 治療中の病気  
なし  
あり ⇒糖尿病 高血圧 心臓病 脳卒中  
その他(病名 )

4. 喫煙  
喫煙しない  
喫煙していたが止めた (1日 本 年間)  
喫煙する (1日 本 年間) ※電子たばこも含みます。

5. 下記記載の作業の従事  
なし  
あり (従事期間 年)  
 ⇒石綿(アスベスト) ボイラー関連工事・操作 自動車修理工場 消防  
断熱・保温工事 船舶の分解・解体作業 ほこりっぽい場所での作業  
溶接・板金作業 建築物の解体作業 電気・ガス・スチーム等の配管工事

6. 妊娠中または妊娠の可能性(女性のみ)  
なし  
あり →レントゲン検査を受けることができません。

キ  
リ  
ト  
リ  
※切り取ってお持ちください

裏面の注意事項を読んでから受診してください。

※この問診票に記入された個人情報は、成田市の保健事業以外には使用しません。

胸部レントゲン

# 成田市 胃がん検診(バリウム検査) 問診票

40歳以上

受付番号 \_\_\_\_\_

フィルムNo. \_\_\_\_\_

受診番号		受診日	
フリガナ		性別	男 ・ 女
氏名		生年月日	大・昭 年 月 日 ( 歳)
住所	〒 成田市	電話番号 (携帯等)	

以下の問診で当てはまる箇所の□にはレ点、( )内にはご記入ください。

バリウム検査の受診歴	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり → 年度受診 結果[異常なし・その他( )]
精密検査受診歴	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり → 年度受診 結果[異常なし・その他( )] <input type="checkbox"/> 精密検査未受診 → 医療機関で精密検査を受けてください。

- バリウムアレルギー  
なし  
あり → **バリウム検査を受けることができません。医療機関にご相談ください。**
- 自覚症状  
なし  
あり ⇒ むせる 下痢/便秘が3日以上ある  
**⇒バリウム検査を受けることができません。裏面の注意事項5をお読みください。**  
せき込む・つかえる(時々も含む)  
胃が痛い・重い・もたれる 痛みがある 胸やけがする 吐き気がする  
黒っぽい便が出る 急に痩せてきた  
**⇒上記のような自覚症状がある場合はバリウム検査を受けることができません。お早めに保険診療(有料)で受診してください。**
- 病気の既往歴  
なし  
あり ⇒ 食道・胃・十二指腸 ( 歳)(病名 )  
大腸・直腸・肛門 ( 歳)(病名 )  
肝臓・胆嚢・膵臓 ( 歳)(病名 )  
その他 ( 歳)(病名 )
- 腹部の手術(大腸ポリープ切除も含む)  
なし  
あり ( 歳)(病名 )  
**⇒裏面の注意事項5をお読みください。**
- 治療中または服薬中の病気  
なし  
あり ⇒ 糖尿病 高血圧 心臓病 脳卒中 その他(病名 )
- 血縁者(父母・兄弟姉妹・祖父母・子)のがん及び胃潰瘍既往歴  
なし  
あり(続柄 ) (病名 )  
あり(続柄 ) (病名 )
- 妊娠中または妊娠の可能性(女性のみ)  
なし あり → **バリウム検査を受けることができません。**

※裏面の注意事項を読んでから受診してください。

※この問診票に記入された個人情報は、成田市の保健事業以外には使用しません。

キ  
リ  
ト  
リ  
※  
切  
り  
取  
っ  
て  
お  
持  
ち  
く  
だ  
さ  
い

胃がん



# 胃バリウム検査の注意事項

## 1. 飲食、嗜好について

### 前日

- ・食事は夜 10 時までにお済ませください。
- ・水は就寝まで飲んでも差し支えありませんが、飲酒はしないでください。

### 当日

- ・朝から検査終了まで飲食（お茶・コーヒー・牛乳・あめ・ガムなどを含む）や喫煙はしないでください。
- ・水のみ検査開始 2 時間前までに 200mL 以内であれば飲んでも差し支えありません。

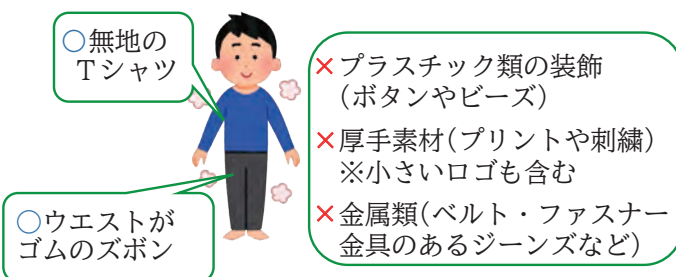
## 2. 服薬について

- ・糖尿病の人：検診受診の可否について、主治医にご相談ください。  
服薬やインスリン注射については、主治医の指示に従ってください。
- ・高血圧・心臓病の人：薬は検査 2 時間前までに 200mL 以内の水で服用してください。
- ・その他の服薬については、主治医にご相談ください。

## 3. 服装について

- ・検査の受けやすい服を着用してください。
- ・ボタン、プラスチック素材、ファスナー、金具のあるものは脱いでいただきます。
- ・アクセサリー類や時計、腰に貼付している湿布薬や磁気治療器等は外してください。
- ・腹巻やガードル等は脱いでいただきます。

### ～検査を受けやすい服装～



## 4. その他

検査当日の体調や問診・診察により、検査を受けられない場合があります。

## 5. 下記に該当する人は、検査を受けることができません。

→胃内視鏡検査（ご案内冊子 P. 3, P. 15～16）をご確認ください。

- ① 胃腸の病気で治療中または経過観察中の人（自覚症状がない場合も含む）・胃を切除した人
- ② 過去の検査結果で「要精密検査」となり、経過観察中の人・医療機関を受診していない人
- ③ バリウムにより、じんましん・息苦しさ等が生じたことがある人
- ④ 胃腸に自覚症状がある人→お早めに保険診療（有料）で受診してください。
- ⑤ 飲み込む時にむせる（時々を含む）ことがある人
- ⑥ 過去 1 年以内に開腹手術や整形外科の手術をした人  
（身体を自由に動かすことができず、バリウムが胃壁に付着しにくくなるため）
- ⑦ 過去 1 年以内に心筋梗塞や脳梗塞等を発症した人
- ⑧ 腎臓病（人工透析）等で水分制限を受けている人
- ⑨ 腸閉塞の既往がある人や、当日まで 3 日間排便のない人
- ⑩ 大腸憩室がある人
- ⑪ 過去 2 か月以内に大腸ポリープを切除した人
- ⑫ 自力で立位を保持することや、自分で両側の撮影台の手すりを掴むことが困難な人
- ⑬ 技師の指示に従ってスムーズに動くことが困難な人
- ⑭ 認知症などにより指示の理解が困難な人
- ⑮ 妊娠中の人・妊娠の可能性がある人
- ⑯ 授乳中で下剤服用後 24 時間以内の授乳を避けることができない人
- ⑰ インスリンポンプおよび持続グルコース測定器を装着している人  
（取り外しできる場合、受診の可否については主治医にご相談ください）





早期発見が有効 5年生存率 I期 98.7%

※全国がんセンター協議会の生存率共同調査(2014集計)による  
※I期:早期の胃がん(治る可能性が極めて高い病期)



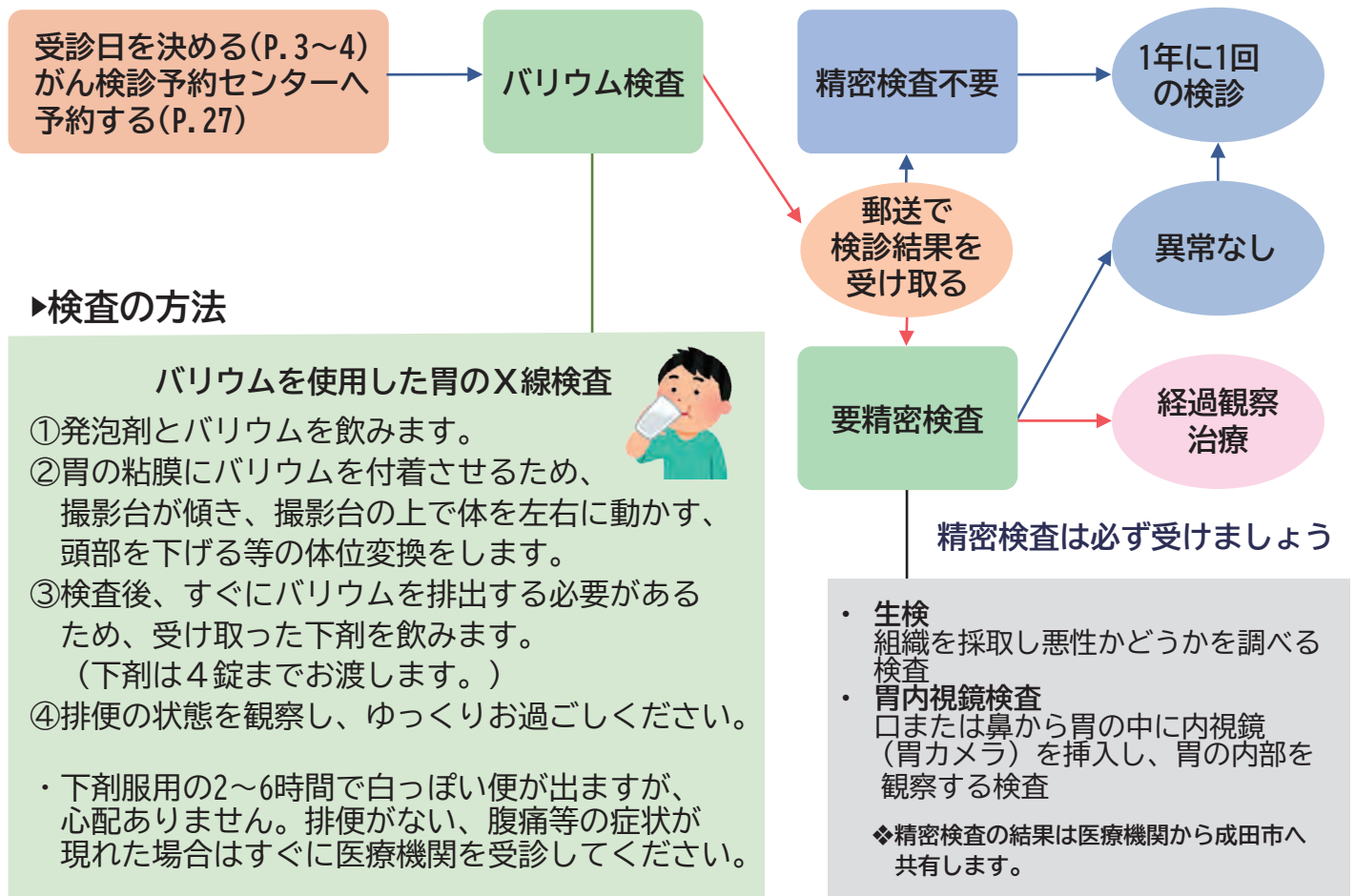
同じ日に予約以外の健(検)診を受診する場合、  
予約の時間が他の健(検)診も含めた受付開始の時間となります。  
予約の時間にお越しいただくと、待ち時間が少なくなります。

50歳以上の人は  
2年に1回  
胃内視鏡検査を  
個別検診で受ける  
ことができます  
(詳しくはP.15へ)

## ▶検査の流れ

集団検診のみ

\*問診票を記入し、注意事項(P.13)を読んで  
受診しましょう。



## ▶検査の方法

### バリウムを使用した胃のX線検査



- ①発泡剤とバリウムを飲みます。
- ②胃の粘膜にバリウムを付着させるため、  
撮影台が傾き、撮影台の上で体を左右に動かす、  
頭部を下げる等の体位変換をします。
- ③検査後、すぐにバリウムを排出する必要がある  
ため、受け取った下剤を飲みます。  
(下剤は4錠までお渡します。)
- ④排便の状態を観察し、ゆっくりお過ごしください。

・下剤服用の2~6時間で白っぽい便が出ますが、  
心配ありません。排便がない、腹痛等の症状が  
現れた場合はすぐに医療機関を受診してください。

▶飲食、薬、服装/P.13の注意事項を参照

毎年、最終日が近づくと大変混み合います。お早めの時期に受診してください。

## ◆胃がんとピロリ菌の関係

- ・ピロリ菌は胃がんリスクに関係する高危険因子です。
- ・感染した全ての方が胃がんになるわけではありません。
- ・ピロリ菌は胃潰瘍や十二指腸潰瘍の原因にもなります。

### ピロリ菌を除去すれば安心？

・除去しても胃がんの発症を完全に抑えられるわけではありません。

➡ 除菌後も定期的な検診が重要です。

※除菌後に内視鏡検査を受ける場合、原則除菌した医療機関で検査することを推奨します。





### 50歳を過ぎたら、2年に1回「胃内視鏡検査」を受けましょう

#### 持ち物

- 受診券・健康保険証・検診費用
- お薬手帳（お持ちの人のみ）
- 前回受けた時の結果票（お持ちの人のみ）
- 生活保護受給証明書（生活保護受給者のみ）

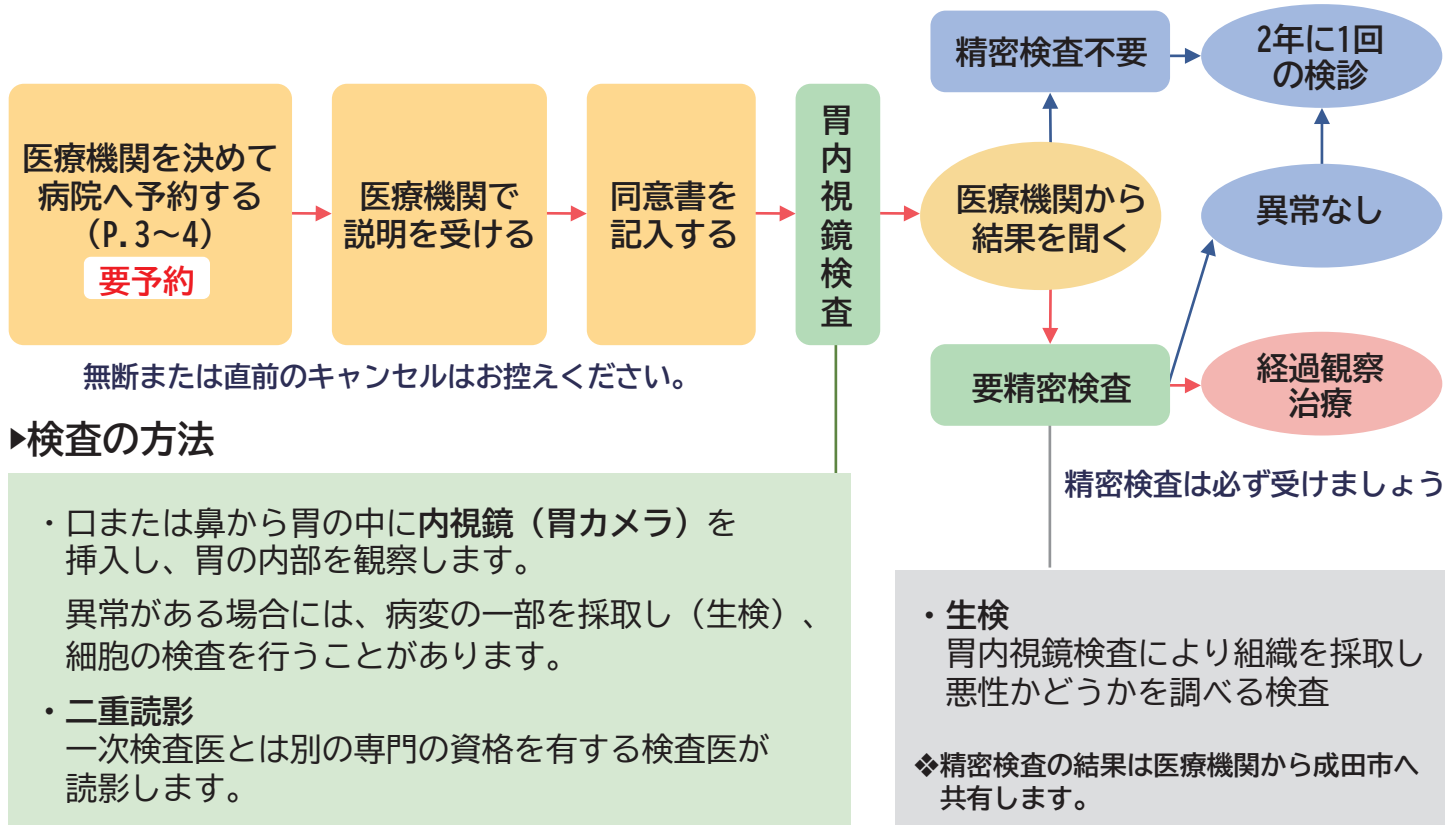


定員がありますので、お早めに予約してください。

#### ▶検査の流れ

##### 個別検診のみ

\*必要書類を医療機関で受け取り、注意事項(P.16)を読んで受診しましょう。



#### ▶検査の方法

- ・口または鼻から胃の中に内視鏡（胃カメラ）を挿入し、胃の内部を観察します。  
異常がある場合には、病変の一部を採取し（生検）、細胞の検査を行うことがあります。
- ・二重読影  
一次検査医とは別の専門の資格を有する検査医が読影します。

- ・生検  
胃内視鏡検査により組織を採取し悪性かどうかを調べる検査

❖精密検査の結果は医療機関から成田市へ共有します。

#### ▶飲食、薬、服装

- 前日：飲食は夜10時までにお済ませください(飲酒も不可)。
- 当日：お茶・コーヒー、あめ・ガム等を含む飲食、喫煙はできません。

検査前日と当日の飲食や内服その他詳しくは、受診する医療機関の指示に従ってください。

#### 胃内視鏡検査は2年に1回の間隔でいいの？

「有効性評価に基づく胃がん検診ガイドライン（国立がん研究センター）」において受診間隔を2～3年に延長した場合でも死亡率減少効果が認められるとされています。

➔ **2年に1回、胃内視鏡検査を受けることが重要です。**

#### 症状がある場合は？

胃がん検診は、胃の痛み、食欲不振、食事がつかえる等症状がない人が行う検査です。

➔症状がある場合は検診ではなく、**医療機関を受診し診断のための適切な検査を受けてください。**

# 安全に受けていただくために

下記に該当する人は検診としての胃内視鏡検査を受けることができません。

- ◆ 胃全摘術後の人
- ◆ 胃の部分切除後で経過観察中の人
- ◆ 上部消化管の疾患で通院中・経過観察中の人(自覚症状がない場合も含む)
- ◆ ヘリコバクターピロリ菌の除菌中・除菌後の経過観察中の人
- ◆ 疾患の種類に関わらず入院中の人
- ◆ 妊娠中または妊娠の可能性がある人
- ◆ 抗血栓薬(抗血小板薬、抗凝固薬)またはそれに類する作用のある薬を服用している人
- ◆ 咽頭・鼻腔などに重篤な疾患があり、内視鏡の挿入ができない人
- ◆ 呼吸不全のある人
- ◆ 急性心筋梗塞や重篤な不整脈等の疾患のある人
- ◆ 明らかな出血傾向またはその疑いのある人
- ◆ 収縮期血圧が極めて高い人  
⇒ 高血圧治療中の方は、検査直前に血圧を測り、実施可否を判断します。
- ◆ 胃内視鏡検査に関する同意書に同意が得られない人(医療機関で説明します)
- ◆ その他、医師が検査困難と判断した人



## 抗血栓薬の例

バファリン/ワーファリン/バイアスピリン/プラザキサ/パナルジン(チクロピジン)/エリキュース/プラビックス(クロピドグレル)/イグザレルト/エフィエント/リクシアナ/プレタール(シロスタゾール)等

※抗血栓薬は他にも多数種類があります。抗血栓薬またはそれに類する作用のある薬ではないか、主治医にご確認ください。

※上記服用中の場合、生検や、胃粘膜が傷ついた際に血が止まりにくくなる可能性があるため、市の検診は対象外となります。

ご不明な点は、主治医や申し込み先の医療機関にご相談ください。



## 【胃内視鏡検査の注意事項】

### 胃内視鏡検査時における、内視鏡以外の検査について

医師の判断により、生検(病変の一部をとって顕微鏡等で調べる検査)、ピロリ菌や感染症の検査(血液検査)、処置、薬の処方等を行う場合があります。  
このような場合は、保険診療として別途自己負担が生じます。

### 鎮痛薬・鎮静薬・鎮痙薬

- ・検査では喉の麻酔を使います。
- ・鎮痛薬(痛み止め)や鎮静薬(眠くなる薬)は、検査後の十分な監視が必要となるため、市の検診では使用しません。
- ・鎮痙薬(胃の動きを抑える薬)については、各医療機関の判断で使用する場合があります。

### 偶発症について

次のような偶発症が起こる可能性があり、外科的処置(保険診療)が必要な場合があります。

- ・内視鏡や生検による出血、穿孔(穴が開くこと)、鼻出血
- ・薬剤によるアレルギー(呼吸困難、血圧低下等)

※検査終了後、何らかの異変を感じた場合は、受診した医療機関にご相談ください。

## 40歳を過ぎたら2年に1回マンモグラフィ検査を！

検査は女性技師が実施します

検診は月経が始まってから1週間後頃が最適です

### マンモグラフィ検査

間隔：2年に1回

#### 検査の特徴

小さなしこりや、しこりになる前の石灰化した微細な乳がんの発見に威力を発揮する検査方法です。乳がん死亡率を減少させることが科学的に認められています。40歳以上の人は2方向、50歳以上の人は1方向から検査します。

### 超音波検査

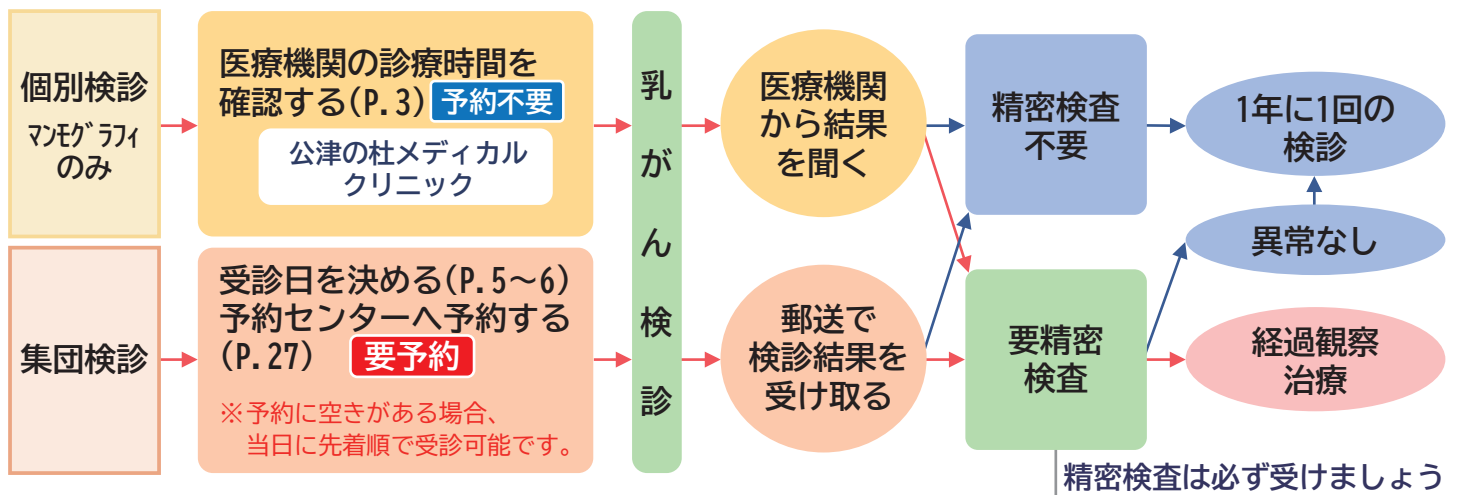
間隔：30歳代は1年に1回

(40歳代からはマンモグラフィとの隔年)

持ち物：1,000円（現金払いのみ）

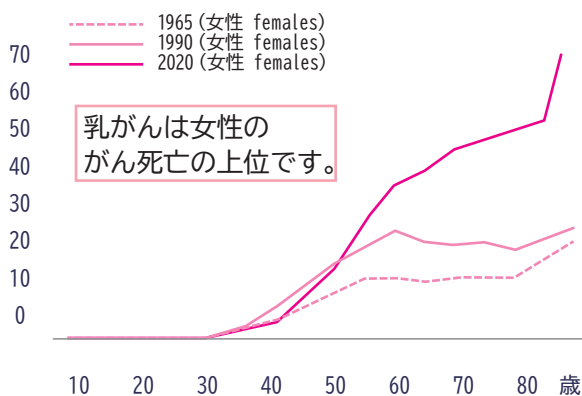
※生活保護受給者は生活保護受給証明書の持参により無料

▶検査の流れ \*問診票を記入し、注意事項(P.18)を読んで受診しましょう。



精密検査は必ず受けましょう

### ◆乳がん 年齢階級別 死亡率 推移 (人口10万対)



成田市 新たに乳がんにかかった数  
2017年：79人 2018年：96人

### ・追加検査

マンモグラフィ：疑わしい部位を多方向から撮影  
超音波：疑わしい部位を詳しく観察

### ・穿刺吸引細胞診、針生検

疑わしい部位に針を刺して細胞や組織を採取

◆精密検査の結果は医療機関から成田市へ共有します。

### ブレストアウェアネスを知っていますか？

『乳房を意識する生活習慣』のことです。

- 1 ご自分の乳房の状態を知りましょう
- 2 乳房の変化に気をつけましょう
- 3 変化に気づいたらすぐ医師へ相談しましょう
- 4 40歳になったら2年に1回マンモグラフィ検査を受けましょう



### コロナワクチンを接種した場合、直ぐに乳がん検診を受けてよいですか。

正確な判定のため、**コロナワクチン接種から少なくとも6週間以内の検診はなるべくお避け下さい。**精密検査という結果になった場合は、自己判断せず、必ず精密検査を受けてください。

### 症状がある場合は？

乳がん検診は、しこり、乳頭分泌、痛み等症状がない人が行う検査です。

▶症状がある場合は検診ではなく、**医療機関を受診し診断のための適切な検査を受けてください。**



# 成田市 乳がん検診 問診票 (集団・個別共通)

30歳以上

マンモグラフィ No

超音波 No

他

受診番号		受診日	
フリガナ		生年月日	<input type="checkbox"/> 大正 <input type="checkbox"/> 昭和 <input type="checkbox"/> 平成 年 月 日 ( 歳)
氏名		電話番号 (携帯等)	
住所	〒 成田市		

以下の問診で当てはまる箇所のにはレ点、( )内にはご記入ください。

マンモグラフィ検査受診歴	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり→	年度受診	結果〔異常なし・その他( )〕
超音波検査受診歴	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり→	年度受診	結果〔異常なし・その他( )〕
精密検査受診歴	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり→	年度受診	結果〔異常なし・その他( )〕
<input type="checkbox"/> 精密検査未受診→医療機関で精密検査を受けてください。			
1. 現在の自覚症状 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり ( <input type="checkbox"/> しこりを触れる、 <input type="checkbox"/> 乳頭から赤色・白色・黄色等の分泌がある、 <input type="checkbox"/> 痛みがある ) →自覚症状がある場合は検査を受けることができません。お早めに保険診療(有料)で受診してください。			
2. 月経 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> 現在月経中			
3. 豊胸手術 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり→検診を受けることができません。			
4. 授乳経験 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> 現在授乳中 <input type="checkbox"/> 断乳して6か月未満(マンモのみ)→検診を受けることができません。			
5. 既往歴 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 乳房の病気をしたことがある ( ) 歳 (病名 ) <input type="checkbox"/> 病気による手術歴がある ( ) 歳 (病名 ) <input type="checkbox"/> がんの既往がある ( ) 歳 (病名 )			
6. 血縁者(父母・兄弟姉妹・祖父母)のがん既往歴 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり (続柄 ) (部位 ) (続柄 ) (部位 )			
7. 自己触診 <input type="checkbox"/> 1か月に1回実施している <input type="checkbox"/> ときどき実施している ( ) 年に ( ) 回 <input type="checkbox"/> 実施していない			
8. コロナワクチン接種歴 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり (最終接種日: / ) 接種部位(左・右) →ワクチン接種によってわきの下のリンパ節が腫れる可能性があるため、接種から6週間以内の検診はなるべくお避けください。			

**【注意事項】** 下記①～⑨に該当する人は、検診を受けることができません。

## マンモグラフィ検査と超音波検査に共通

- ① 乳房の病気で治療中または経過観察中の人(自覚症状がない場合も含む)
- ② 過去の検査結果で「要精密検査」となり、経過観察中の人・医療機関を受診していない人
- ③ 自覚症状(しこり、乳頭分泌、痛み)がある人→乳腺外科・外科へ、お早めに保険診療(有料)で受診してください。
- ④ 妊娠中の人・妊娠の可能性のある人・授乳中の人・豊胸手術(ヒアルロン酸注射を含む)をした人

## マンモグラフィ検査

- ⑤ 胸部の手術後間もない人(検診受診の可否について、主治医にご相談ください。)
- ⑥ 心臓ペースメーカーを使用している人・胸部にシャントやポートを挿入している人
- ⑦ インスリンポンプおよび持続グルコース測定器を装着している人  
(取り外しできる場合、受診の可否については主治医にご相談ください)
- ⑧ 肩を上げられない、腰や背中を伸ばせない人
- ⑨ 断乳して6か月未満の人

## その他の注意点

- ・検診では、上半身裸になります。ワンピース等の着用は避け、更衣のしやすい服装を着用してください。
- ・検診時にはネックレス等を外し、髪が長い場合はひとつにまとめてください。
- ・マンモグラフィ検査では、制汗スプレーを使用している場合、撮影前に拭き取っていただきます

※この問診票に記入された個人情報、成田市の保健事業以外には使用しません。

キ  
リ  
ト  
リ  
※  
切  
り  
取  
っ  
て  
お  
持  
ち  
く  
だ  
さ  
い



結果記入(医師記入)

【マンモグラフィ検査所見】

(1人目読影医：読影医署名)

<p style="text-align: center;">右</p> <input type="checkbox"/> 腫瘍 <input type="checkbox"/> 石灰化 <input type="checkbox"/> distortion <input type="checkbox"/> FAD(局所的非対称陰影) <input type="checkbox"/> 皮膚の所見 <input type="checkbox"/> リンパ節の所見 カテゴリー <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5		<p style="text-align: center;">左</p> <input type="checkbox"/> 腫瘍 <input type="checkbox"/> 石灰化 <input type="checkbox"/> distortion <input type="checkbox"/> FAD(局所的非対称陰影) <input type="checkbox"/> 皮膚の所見 <input type="checkbox"/> リンパ節の所見 カテゴリー <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
---	--	---

(2人目読影医：読影医署名)

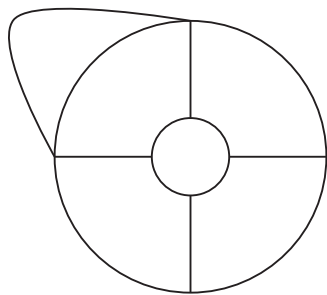
<p style="text-align: center;">右</p> <input type="checkbox"/> 腫瘍 <input type="checkbox"/> 石灰化 <input type="checkbox"/> distortion <input type="checkbox"/> FAD(局所的非対称陰影) <input type="checkbox"/> 皮膚の所見 <input type="checkbox"/> リンパ節の所見 カテゴリー <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5		<p style="text-align: center;">左</p> <input type="checkbox"/> 腫瘍 <input type="checkbox"/> 石灰化 <input type="checkbox"/> distortion <input type="checkbox"/> FAD(局所的非対称陰影) <input type="checkbox"/> 皮膚の所見 <input type="checkbox"/> リンパ節の所見 カテゴリー <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
---	--	---

マンモグラフィ判定	<input type="checkbox"/> 精検不要 <input type="checkbox"/> 要精検	<input type="checkbox"/> 不均一高濃度 <input type="checkbox"/> 高濃度	<input type="checkbox"/> 自覚症状あり <input type="checkbox"/> 自覚症状なし
マンモグラフィNo	<input type="checkbox"/> 1方向 <input type="checkbox"/> MLO	<input type="checkbox"/> 2方向 <input type="checkbox"/> CC	備考

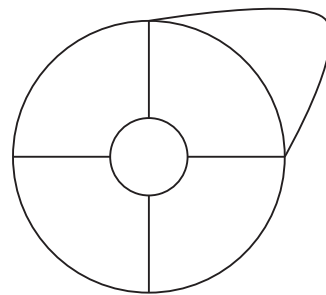
【超音波検査所見】

超音波No. \_\_\_\_\_

右乳房  
 所見なし



左乳房  
 所見なし



- のう胞
- 充実性腫瘍
- 乳管内病変
- ≡ 乳管拡張
- ≡≡ 非腫瘍性病変
- ◎ のう胞内腫瘍
- × その他

自覚症状【あり・なし】

手術歴【右・左】(全切除・部分切除)

技師 \_\_\_\_\_

超音波診断(医師)

- (右・左・両)のう胞 疑
- (右・左・両)充実性腫瘍 疑
- (右・左・両)乳管内病変 疑
- (右・左・両)乳管拡張 疑
- (右・左・両)非腫瘍性病変 疑
- (右・左・両)のう胞内腫瘍 疑
- その他

- 判定 A 精密検査不要 (A)  
 C 要精密検査 (E)  
 D 要精密検査(至急) (E)

Category 右 : 1 2 3 4 5  
 左 : 1 2 3 4 5

超音波判定医 \_\_\_\_\_

キ  
リ  
ト  
リ  
※切り取ってお持ちください

乳がん

# 成田市 子宮頸がん検診 問診票 (集団・個別共通)

20歳以上

裏面の注意事項を読んでから受診してください。

受付 No. \_\_\_\_\_

受診番号		受診日	
フリガナ		生年月日	<input type="checkbox"/> 大正 <input type="checkbox"/> 昭和 <input type="checkbox"/> 平成 年 月 日 ( 歳)
氏名		電話番号 (携帯等)	
住所	〒 成田市		

以下の問診で当てはまる箇所の□にはレ点、( )内にはご記入ください。

子宮頸がん検診受診歴	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり→	年度受診
精密検査受診歴	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり→ <input type="checkbox"/> 精密検査未受診→医療機関で精密検査を受けてください。	年度受診 結果[異常なし・その他( )]
1. 初潮年齢( 歳)	2. 妊娠回数( 回)	
3. 出産回数( 回)	4. 最後の出産年齢( 歳)	5. 帝王切開( 回)
6. 避妊リングの使用 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり	7. ホルモン剤 の使用 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(薬剤名 )	
8. 婦人科の病気の既往歴 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり( 歳)(病名 )	<input type="checkbox"/> 子宮摘出	→裏面の注意事項4・5をお読みください。
9. 血縁者の子宮頸がん既往歴 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(続柄 )	10. 子宮頸がん予防ワクチンの接種歴 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり( 歳)	
11. 検診は膣鏡を使用して行います。性経験に関する情報が大切ですのでお伺いします。 性経験 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし →裏面の注意事項5をお読みください。		
12. 月経	<input type="checkbox"/> あり	月 経 <input type="checkbox"/> 順調 <input type="checkbox"/> 不順 周期( 日型) 最終月経( 月 日から 日間) <input type="checkbox"/> 月経中
	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 閉経( 歳) <input type="checkbox"/> 1年以内に月経があった(最終月経 年 月) <input type="checkbox"/> 出産後( か月) <input type="checkbox"/> 妊娠中→裏面の注意事項4をお読みください。
13. 直近6か月以内の月経以外の出血 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり →検査を受けることができません。お早目に保険診療(有料)で受診してください。		

## 結果医師記入欄

臨床所見	膣内出血( - ・ + )	擦過時出血( - ・ + )	
	ビラン( - ・ 軽・ 中・ 高)	帯下異常( - ・ + )	
	ポリープ( - ・ 小・ 中・ 大)	その他( )	
	子宮筋腫( - ・ + )	トリコモナス ( - ・ + ) ・ カンジダ ( - ・ + )	
婦人科疾患判定	0. 異常なし	1. 経過観察	2. 要医療

## 頸部細胞診 結果及び判定

結果	適 否	不適正[ 細胞少数 ・ 不明瞭検体 ・ その他( ) ]
	扁平	NILM ・ ASC-US
	上皮系	ASC-H ・ LSIL ・ HSIL ・ SCC
	腺系	AGC ・ AIS ・ Adenocarcinoma
	その他	Other malig

がん検診判定	0. 精密検査不要	1. 要精密検査	2. 判定困難(要再検査)
判定日	令和 年 月 日	医療機関名	
		医師名	

※この問診票に記入された個人情報は、成田市の保健事業以外には使用しません。

スミア No. \_\_\_\_\_

子宮頸がん

キ  
リ  
ト  
リ  
※  
切  
り  
取  
っ  
て  
お  
持  
ち  
く  
だ  
さ  
い

# 子宮頸がん検診の注意事項

## 1. 検査の時期

- ・月経中は正確な判定結果を出すことができません。月経中と月経直後は避けてください。
- ・膣洗浄は検診の3日前より避けてください（入浴は差し支えありません）。
- ・産後は2か月を過ぎてから受診してください。

## 2. 服装について

- ・着替えずに検査を受けられる服を着用してください。
- ・**集団検診車の中で着替えはできません。**

※検診の前に更衣室で、すぐに検査ができる服装に着替えていただきます。



スカートを着用  
または持参し、はきかえてください  
ストッキングやスパッツをぬいでください

※検診バス内の人数を制限していますので  
検査後も更衣室をご利用ください。

感染リスクを下げるため検診車の中にいる  
時間を短くしています。



○ゆったりとした  
スカート

### ～避けたい服装～

- ×ピタっとした素材のスカート
- ×Tシャツワンピース等
- ×ズボン  
(ジーンズ・スラックス等)
- ×ストッキングやスパッツ

## 3. 検査の内容

**集団検診**…問診・視診（子宮の入り口をみる）・検診（先にブラシのついた専用の器具で擦って細胞をとって、異常な細胞がないか顕微鏡で調べる）

**個別検診**…問診・視診（子宮の入り口をみる）・検診（先にブラシのついた専用の器具で擦って細胞をとって、異常な細胞がないか顕微鏡で調べる）  
内診（膣壁や子宮口の異常の有無などを調べる）

## 4. 下記に該当する人は、検査を受けることができません。

- ① 子宮がんで治療中または経過観察中の人
- ② 過去の検査結果で「**要精密検査**」となり、経過観察中の人・医療機関を受診していない人
- ③ 自覚症状（出血等）がある人⇒**婦人科へ、お早めに保険診療（有料）で受診してください。**
- ④ 妊娠中の人（母子健康手帳の別冊「医療機関委託妊婦健康診査受診票」を使って、医療機関で受診してください。）
- ⑤ 子宮筋腫、子宮内膜症で治療中の人（受診の可否について主治医にご相談ください。）

## 5. 以下の人は、集団検診をお断りしています。検査希望の場合は個別検診をご利用ください。

- ① 子宮摘出手術を受けた人  
(子宮を全て摘出した人は受診の可否について主治医にご相談ください。)
- ② 妊娠の可能性のある人
- ③ 性経験のない人

### ～性経験のない人の子宮頸がん検診について～

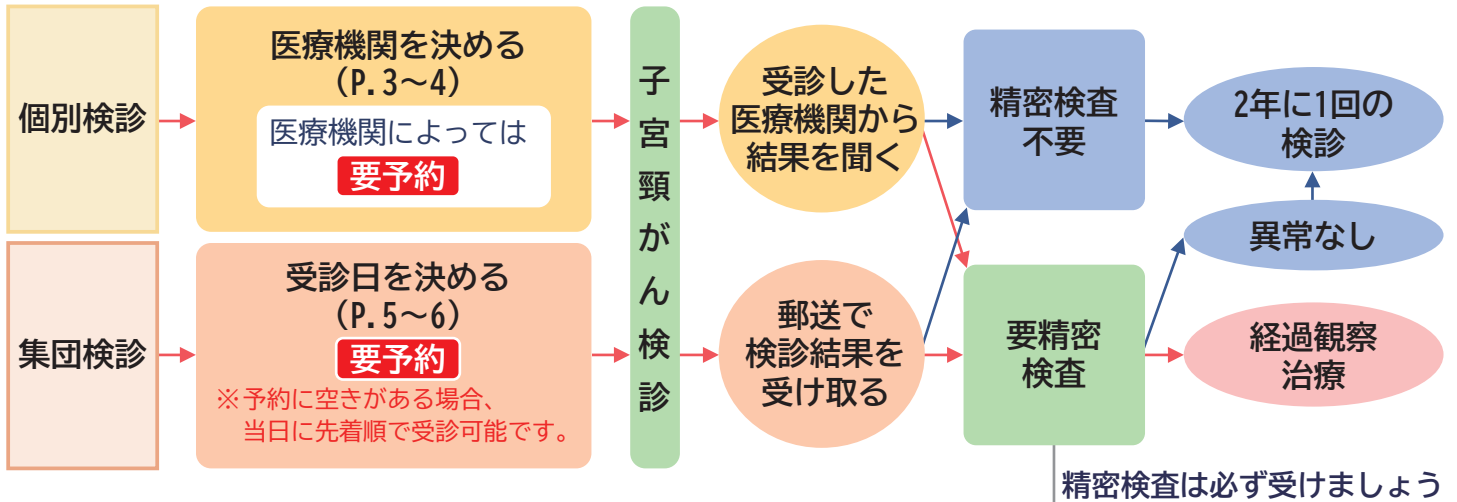
子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス（HPV）の持続的な感染が原因となって発症します。HPVの子宮頸部への感染は、ほとんどが性交渉によります。また、検査時に器具を使用することで、性経験のない人は痛みや出血等を伴う確率が高く、治療が必要となることがあります。了承の上で検診を希望する人は、個別検診をご利用ください。

キ  
リ  
ト  
リ  
※切り取ってお持ちください

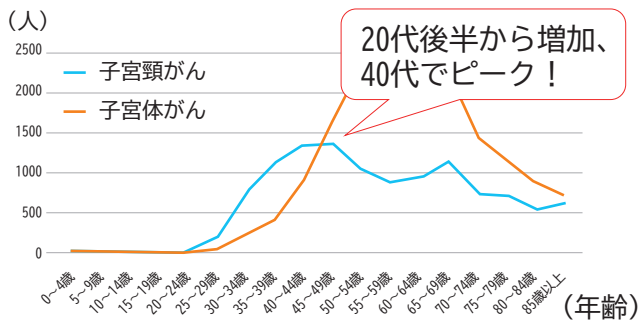
## 20代後半から増加する若い世代に多いがん

※受診間隔は2年に1回です。産後は2か月を過ぎてから受診できます。

▶**検査の流れ** \*問診票を記入し、注意事項(P. 21)を読んで受診しましょう。



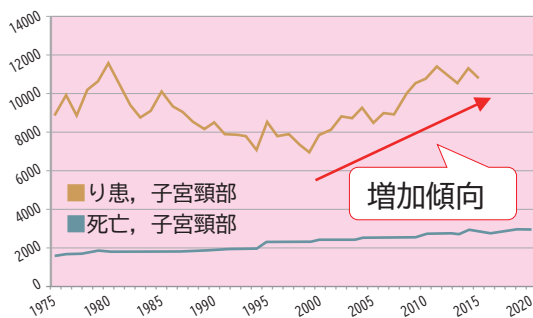
### ◆子宮頸がん 新たにかかった人数の推移



- ・ コルポスコプ下の組織診・細胞診  
コルポスコプ（腔拡大鏡）を使って子宮頸部を詳しく見る検査
  - ・ HPV（ヒトパピローマウイルス）検査  
子宮頸部から細胞を採取し、HPVに感染しているかどうかを調べる検査
- ※上記検査などを組み合わせて実施  
◆精密検査の結果は医療機関から成田市へ共有します。

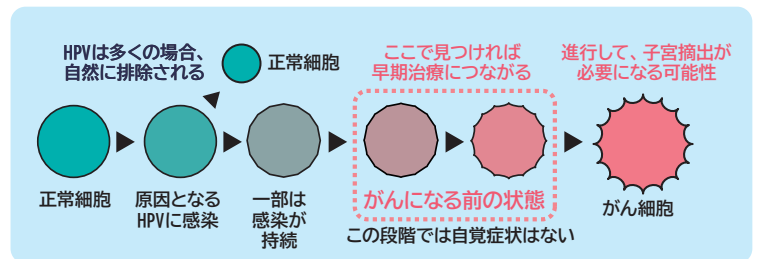
### ◆子宮頸がん

#### 新たにかかった人の年次推移



### ◆がん細胞への変化

子宮頸がんは、がんになる前の状態で発見が可能です。子宮頸がん検診は死亡率減少に効果があります。



### 子宮頸がん検診は2年に1回の間隔でいいの？

子宮頸がんは一般的にゆっくり進行するため、前がん状態(がんになる前の状態)から浸潤がん(進行がん)になるまで2~3年はかかると言われています。

➔ **2年に1回、検診を受けることが重要です。**

### 症状がある場合は？

子宮頸がん検診は、出血等症状がない人が行う検査です。

➔ 症状がある場合は検診ではなく**医療機関を受診し診断のための適切な検査を受けてください。**



## 前立腺検査

無料

集団検診  
50歳以上

個別検診  
60歳以上

対象：50～70歳の偶数年齢の男性  
内容：血液検査  
方式：集団検診・個別検診  
※問診票は**ありません**。

### なぜ70歳までなの？

70歳を過ぎると前立腺肥大により、「要精密検査」と判定される人の割合が多くなるためです。



## 骨密度検査

無料

集団検診  
20歳以上

対象：20・21・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳女性  
内容：超音波による踵骨（かかと）の骨密度の測定  
方式：集団検診  
靴下やストッキングを脱いで測定します。  
※問診票は**当日にお渡しします**。

◆骨粗しょう症とは  
骨の強度が低下して骨折しやすくなる病気で、女性はリスクが高いと言われています。

### なぜ75歳までなの？

早期に骨量が減少している人を発見し、骨粗しょう症を予防するためです。



## 肝炎(B型・C型)ウイルス検診

無料

集団検診  
40歳以上

個別検診  
60歳以上

対象：40歳以上で、市の同検診で受診したことがない人  
内容：血液検査  
方式：集団検診・個別検診  
※問診票は**当日にお渡しします**。

◆肝炎とは  
日本の肝炎（ウイルス性肝炎）の持続感染者は、B型が110万～120万人、C型が90万人～130万人存在すると推定されていますが、感染時期が明確でないことや自覚症状がないことが多いため適切な時期に治療を受ける機会がなく、本人が気がつかないうちに肝硬変や肝がんへ移行する感染者が多く存在することが問題となっています。

肝炎ウイルス検診の結果が「陽性」の場合には、早期治療・重症化予防のために精密検査や定期検査の費用助成があります。  
速やかに受診し、精密検査を受けてください。対象の方にはチラシを同封します。

千葉県ウイルス性肝炎患者等  
重症化予防推進事業

成田市肝炎ウイルス検査陽性者  
フォローアップ事業



# がん検診のメリット・デメリット

## メリット

◆ 早期発見、早期治療による救命の効果

◆ 早期がんの発見

早期であれば治せる可能性は非常に高く、治療も軽く済むことが多いので、身体的負担、経済的負担や時間は、一般的に少なく済みます。

◆ がん以外の病気の発見

検診では早期がんの発見以外にも、前段階の病変(ポリープ、潰瘍、異型上皮等)が見つかることもあります。

◆ 安心

「異常なし」と判定されれば、ひとまず安心して過ごすことができます。しかし、過信は禁物です。定期的に検診を受けましょう。

## デメリット

◆ 結果が100%正しいわけではない(偽陰性)

がんの場所や種類等によっては見つけづらいことがあります。

◆ 不必要な治療や検査の受診(偽陽性)

精密検査の結果「がんではなかった」と判定されることがあります。

◆ 身体への負担

放射線 → 被曝

バリウム → 便秘、誤嚥の可能性

内視鏡 → 出血や穿孔(※)の可能性

※穿孔：胃や腸に穴をあけてしまうこと

## がん検診の判定「要精密検査」

がん検診の判定が「要精密検査」となったら 必ず精密検査を受けましょう!!

がんの疑いがある可能性があります。

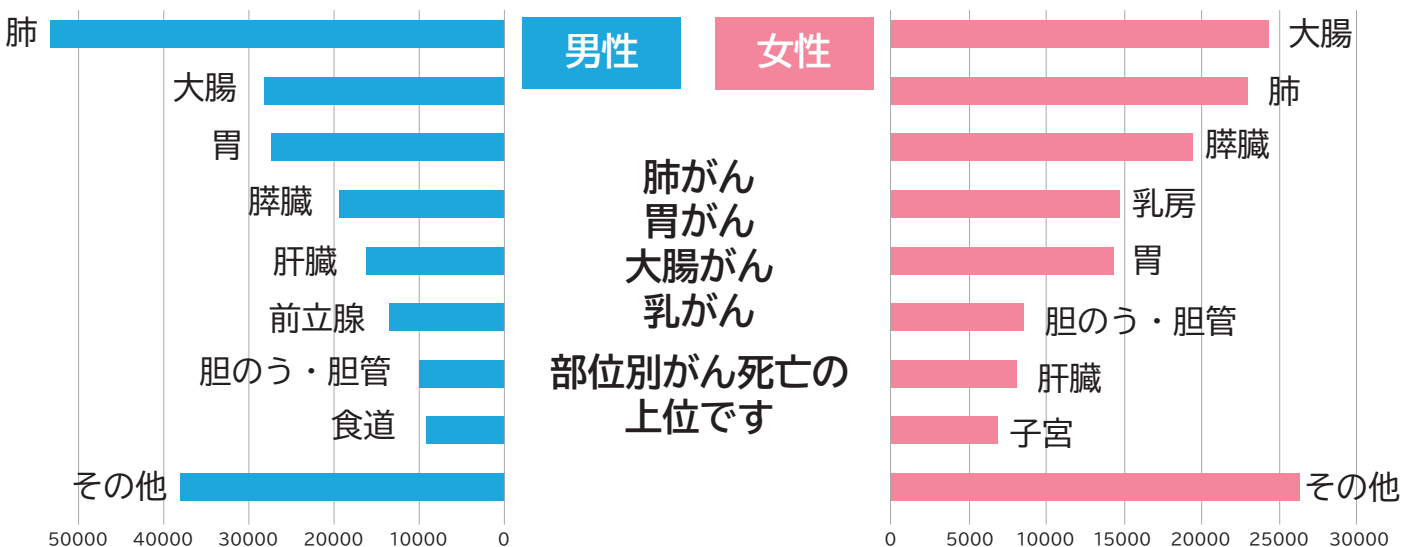
より詳しい検査を行い、本当にかんがあるか調べる必要があります。

「症状がない」「たまたまだろう」と自分で判断せず、医療機関を受診しましょう。

※ 市から精密検査の受診状況を確認させていただくことがあります。

### ◆ 部位別 がん死亡数 (2021年度)

日本人の2人に1人ががんになる時代



※冊子内の図表は記載のないものは、全てがん統計(国立がん研究センター)のデータを基に作成

## 歯を失う原因の第1位は歯周病



実施期間 令和5年5月1日(月)から12月31日(日)まで

場所 市内45の歯科医療機関

対象者 19歳以上の人 (令和6年3月31日時点の年齢)

### 検診の流れ

問診

自覚症状や生活習慣についてお伺いします

検診

歯と歯肉のすき間や出血を調べます



#### ▶ 歯科検診でわかること

- ①むし歯や歯周病などの病気の有無
- ②入れ歯などの治療の必要性
- ③口腔内の粘膜の異常

その他、お口の中を全体的に検査します

※成人歯科検診では、原則レントゲン撮影や、歯石除去は行いません

説明・指導

検診結果やお手入れ方法を説明します

### 注意事項

- ・ 現在治療中の人は受けられません
  - ・ 原則、検診当日の治療や処置は行いません  
必要な治療や処置が生じた場合は、別途料金がかかる場合があります
  - ・ 生活保護受給者は、生活保護受給証明書が必要です  
事前に健康増進課へご連絡ください
- 詳しくは、受診する歯科医療機関へご確認ください

### 受診方法

①受診日を決める

あなたの受診日(予約日)  
月 日 時 分から



②歯科医療機関を予約する

右ページの一覧から歯科医療機関を選んで予約をします  
「成田市の成人歯科検診を受診したい」とお伝えください

③検診を受診する

#### 持ち物

- 「健康保険証」など、氏名・住所・生年月日がわかるもの
- 自己負担金 500円 ※70歳以上・生活保護受給者は無料

市外局番 ☎0476

歯科医療機関名	住所	電話番号
ポプラ歯科医院	東町236	22-9578
もろおか歯科歯列矯正クリニック	幸町905	22-2146
はぎわら歯科医院	上町860	20-4180
たんぽぽ小児歯科	花崎町800-6	22-1325
岡田歯科医院	花崎町825	22-4976
成田駅前デンタルオフィス	花崎町828-11	33-6487
グランド歯科医院	花崎町959	22-0672
成田イオン歯科	ウイング土屋24	23-8277
アン・デンタル クリニック	土屋892-4	22-0776
オカモト歯科医院	郷部299-1	23-3303
大木歯科医院	不動ヶ岡1961-2	24-2030
池田歯科西	囲護台3-8-3	24-0450
さくら歯科クリニック	美郷台1-4-15	24-5454
ミサト歯科医院	美郷台2-14-32	24-3370
平田歯科医院	飯田町1-15	23-0576
とみさわ歯科医院	飯田町136-32	27-5015
しみず歯科クリニック	飯田町143-4-1F	76-9723
いしだ歯科医院	飯田町174-105	28-8791
ノウチ歯科クリニック	並木町215-54	24-2566
青柳デンタルオフィス	公津の杜1-7-7	29-3168
小出歯科医院	公津の杜1-28-1	28-1452
公津の杜あべ歯科クリニック	公津の杜2-14-1	28-6555
伊藤歯科医院	公津の杜3-3-11	29-0418
ユニクス成田歯科	はなのき台2-25-1	27-8241
ボンベルタ歯科クリニック	赤坂2-1-10	20-8110
歯医者のでらクリニック	赤坂2-1-42	27-0064
野澤歯科医院	吾妻3-49-3	28-2211
ながい歯科医院	加良部1-5-3	28-6377
メイヨ歯科成田ニュータウン診療所	加良部5-7-1	27-5481
渡辺歯科クリニック	加良部6-5-3	36-7911
斉藤歯科医院	橋賀台1-15-3	26-6480
さいとう矯正歯科クリニック	橋賀台1-45-1-2F	26-6226
ハヤシダ歯科医院	玉造7-24-1	27-8548
榮歯科医院	大竹293	26-8060
大野歯科医院	大生12	36-1523
三里塚歯科医院	本城134-8	35-5215
渡部歯科医院	三里塚光が丘1-333	35-3090
藤崎歯科医院	三里塚御料1-292	35-0269
角田歯科医院	西三里塚1-101	35-2277
川畑歯科医院	猿山434	96-0025
田中歯科医院	猿山1338-1	96-2257
下総歯科クリニック	名古屋1375	96-3999
来光台歯科医院	吉岡977-4	73-7350
成田病院	押畑896	22-1500
聖マリア記念病院	取香446	32-0711



※診療時間や曜日については、歯科医療機関により異なります。 各歯科医療機関にご確認ください

☎成田市ホームページから、診療時間や休診日などご確認いただけます

# 集団健(検)診の予約について

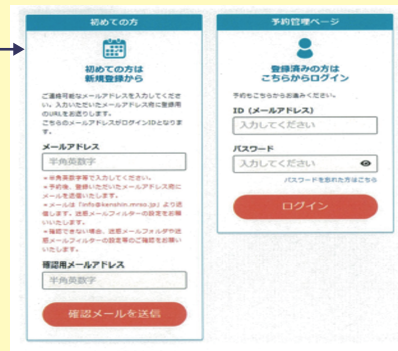
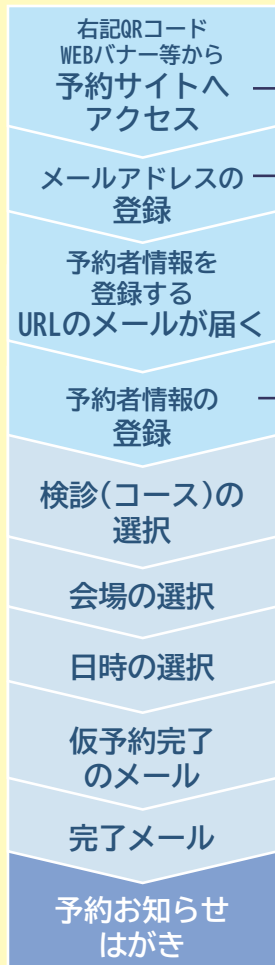
- ❖胃バリウム検査・乳がん検診・子宮頸がん検診は予約が必要です。
- ❖胸部レントゲン（肺がん検診）は、会場によって予約が必要です。  
胸部レントゲンの予約が必要な会場は、中央公民館・国際文化会館・赤坂ふれあいセンターです。  
胸部レントゲン（肺がん検診）・乳がん検診・子宮頸がん検診は事前予約の空き枠がある場合のみ、当日先着順で受付を実施します

## 成田市がん検診予約センター

電話での予約は混み合うことが予想されるためインターネットをご利用ください



[https://www.city.narita.chiba.jp/kenko\\_fukushi/page270300\\_00001.html](https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page270300_00001.html)



- ・予約完了まで3~5日かかります
- ・入力間違いがある場合は、予約不成立となり、キャンセルメールが届きます

検診希望日の7日以内の予約やキャンセルは電話のみです



**043-312-6004** ※市外局番などかけ間違いにご注意!

受付時間：①~⑤ 9:30~12:30 13:30~17:00

※ 祝日・8/11~8/15は除く

## 予約の注意事項

- ❖予約には受診券左上記載の受診番号が必要です。
- ❖午前の検査は前日まで  
午後の検査は当日11時まで電話で予約できます。(土日祝日除く)
- ❖検診の組み合わせによって予約できる時間帯が限られます。

## 受付時間について

- ❖同日に予約した検査のうち最も早い予約時間が検査当日の受付時間です。
- ❖予約の時間は受付の時間です。検査の開始時間ではありません。

## 予約のお知らせはがき

- ❖予約完了後、検診日の約1週間前に予約のお知らせはがきが届きます。
- ❖予約のお知らせはがきは、当日の受付に必要です。忘れずにお持ちください。
- ❖予約のお知らせはがきに当日の受付時間が記載されています。他の健(検)診を受付時間前に受けることはできません。

予約完了後、検診日の約1週間前に予約のお知らせはがきが届きます

**【問合せ】** ❖予約の確認やキャンセルは「成田市がん検診予約センター」にご連絡ください。

一般健康診査、がん検診等

成田市健康増進課

成田市赤坂1丁目3番地1 成田市保健福祉館内  
TEL 0476-27-1111 FAX 0476-27-1114

特定健康診査、後期高齢者健康診査

成田市保険年金課

成田市花崎町760番地(市役所1階)  
TEL 0476-20-1526 FAX 0476-24-2095