

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	12月 5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	12月 4日(火)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	12月14日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	12月21日(金)	午前9時～9時30分	平成30年8月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	12月17日(月)		平成30年2月生まれ
1歳6カ月児健診	12月 6日(木)	午後1時～1時30分	平成29年5月生まれ
2歳児歯科健診	12月13日(木)		平成28年5月生まれ
3歳児健診	12月20日(木)	午前9時～11時50分	平成27年6月生まれ
こころの発達相談(予約制)	12月12日(水)		心理発達に心配のある乳幼児

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



みんなおいでよ!

なかよしひろば



市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	12月1日(出)…クリスマス製作 12月15日(出)…クリスマス会	午前10時30分～11時
	子育てひろば	12月8日(出)・22日(出)	午前10時～正午
	おはなし会	12月8日(出)・22日(出)	午後2時～2時30分
	2歳あつまれー!	12月19日(水)	午前10時45分から
	身体測定	12月21日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	誕生会	12月20日(水)…12月生まれ	午前10時30分～10時45分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	おはなし会	12月13日(水)	午前11時から
	身体測定	12月14日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	誕生会・手形取り	12月26日(水)…12月生まれ	午前10時30分～11時30分、 午後1時30分～3時
	わらべ歌遊び	12月7日(金)…0歳児 12月21日(金)	午前10時30分から
	どろんこクラブ	12月9日(日)	
みんなおいで～!	12月19日(水)…クリスマス会		
もりんぴあこづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	赤ちゃんサロン	12月4日(火)	午前10時30分～11時30分、 午後2時30分～3時30分
	赤ちゃん講座	12月20日(水)…健康講座	
	作ってあそぼう	12月7日(金)…ゆらゆらサンタ	午前10時30分～11時30分
	子育て講座	12月11日(火)…生活リズム	
	クリスマスお楽しみ会&誕生会	12月14日(金)	
おそとひろば	12月6日(水)・13日(水)	午前10時～11時30分	

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

12月2日(日)・9日(日)・22日(土)・23日(日・祝)・29日(土)・30日(日)・31日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

【成田市役所】

12月28日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。

くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課☎043-241-8332)へ。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

こども急病電話相談

☎#8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

認可外保育施設

利用料の一部を補助

市では、国の指導監督基準を満たした認可外保育施設(市外を含む。ただし、企業主導型保育事業所を除く)に通う小学校就学前の児童の保護者に対し、利用料の一部を年4回に分けて補助します。

対象＝市に住民記録があり、保育所などの入所基準を満たした小学校就学前の児童の保護者

対象となる利用料＝認可外保育施設に支払った10～12月分の利用料

申請書配布場所＝保育課(市役所2階)、市ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/download/page284000.html>)

申請方法＝12月17日(月)～28日(金)(当日消印有効)に、申請書、就労証明書、世帯の所得が分かる書類、利用料の領収書などの必要書類を直接または郵送で保育課(〒286-8585 花崎町760)へ
※くわしくは同課(☎20-1607)へ。

成田おたすけ隊

利用・協力会員を募集

高齢者や障がいなどで日常生活に支障のある人(利用会員)が家事などで手助けを必要とするときに、手伝ってくれる人(協力会員)を紹介しています。

内容＝掃除・洗濯など日常生活の簡単な支援(短時間サービスはごみ出しなど)

利用会員

対象＝市内在住の65歳以上の人、軽度の障がいのある人、就学前の子どもがいる人

年会費＝1,000円

利用料＝1時間700円(短時間サービスは30分350円。交通費は別途)の利用券を事前購入し、協力会員に渡す

協力会員

対象＝健康でボランティア活動に興味がある人

年会費＝無料

※くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

PM2.5の注意喚起

健康被害に気を付けて

大気中に気体のように長期間浮遊している微粒子のうち、粒径2.5マイクロメートル以下のものをPM2.5(微小粒子状物質)といいます。PM2.5は、粒径が小さいことから、肺の奥深くまで入りやすく、健康へさまざまな影響を及ぼす可能性があります。

県からPM2.5についての注意が喚起された場合は、防災行政無線やなりたメール配信サービスでお知らせします。その際は、外出や屋外での長時間の激しい運動を控える、呼吸器系や循環器系の疾患のある人、子ども、高齢者は特に注意するなどの対応をお願いします。
※くわしくは環境対策課(☎20-1532)へ。

インフルエンザの予防接種

65歳以上は1,500円で

接種期間＝12月31日(月)まで

場所＝高齢者インフルエンザ個別予防接種実施医療機関(区長回覧または市ホームページ(http://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page145200_00001.html))で確認してください

対象＝市に住民記録があり、次のいずれかに当てはまる人

- 接種日に65歳以上の人
- 接種日に60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

自己負担額＝1,500円

※保険証など年齢確認ができる物を持って医療機関に行ってください。市外の医療機関で接種を希望する人は健康増進課(☎27-1111)へ問い合わせてください。くわしくは同課へ。



敬老会の記念品

受け取っていない人へ

平成30年度の敬老会の記念品(うなりくん絵柄入り小皿と梅干しのセット)の引き換えは12月28日(金)までです。

受け取っていない人は、敬老会の招待はがきを持って次の場所で受け取ってください。

引き換え場所＝社会福祉協議会(保健福祉館内)、高齢者福祉課(市役所議会議棟1階)、下総・大栄支所
※くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)または高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

手話学習と懇談会

中途失聴者・難聴者と

日時＝12月16日(日) 午後1時30分～4時
会場＝佐倉市西部地域福祉センター
参加費＝無料(初めての人はテキスト代1,200円)

※参加を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所(☎047-432-8039 FAX043-461-6533)へ。

暮らしサポート成田

生活再建をお手伝い

市では「暮らしサポート成田」を商工会館1階に設置し、生活保護を受けていない人で、生活の維持が難しい人を対象に相談を受け付けています。

相談内容は、仕事や家計、貸し付け、病気、引きこもりなどさまざまです。

窓口に来られない場合には、支援員が訪問することもできますので、生活で困ったことがあれば、気軽に相談してください。

※くわしくは暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

労災職業病なんでも相談会

弁護士や専門家が応じます

日時＝12月15日(土) 午後1時～4時
会場＝船橋市勤労市民センター
相談料＝無料

※相談を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくは千葉中央法律事務所(☎043-225-4567)へ。