

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	11月15日(木)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	11月 7日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	11月 7日(水)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	11月16日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	11月29日(木)	午前9時～9時30分	平成30年7月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	11月28日(水)	午前9時～9時30分	平成30年1月生まれ
1歳6カ月児健診	11月 1日(木)	午後1時～1時30分	平成29年4月生まれ
2歳児歯科健診	11月 8日(木)	午後1時～1時30分	平成28年4月生まれ
3歳児健診	11月22日(木)	午後1時～1時15分	平成27年5月生まれ
5歳児健診(予約制)	11月14日(水)	午後1時～1時15分	平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
		午後1時40分～1時55分	
こころの発達相談(予約制)	11月 7日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	11月17日(土)…人形劇	午前10時30分～11時
	子育てひろば	11月10日(土)・24日(土)	午前10時～正午
	おはなし会	11月10日(土)・24日(土)	午後2時～2時30分
	0・1歳あつまれー!	11月21日(水)	午前10時45分から
	身体測定	11月16日(金)	午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	誕生会	11月27日(火)…11月生まれ	午前10時30分～10時45分
	おはなし会	11月8日(木)	午前11時から
	身体測定	11月9日(金)	午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
	誕生会・手形取り	11月27日(火)…11月生まれ	午前10時30分～11時
	わらべ歌遊び	11月2日(金)…0歳児 11月16日(金)	午前10時30分から
	みんなおいでよ!	11月14日(水)…クリスマス製作	
	どろんこクラブ	11月17日(土)	
	助産師相談	11月22日(木)	午前10時30分～正午
もりんぴあこづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	赤ちゃんサロン&プレママサロン	11月6日(火)	午前10時30分～11時30分、午後2時30分～3時30分
	赤ちゃん講座	11月15日(木)…おもちゃ	
	子育て講座	11月22日(木)…おもちゃと子育て	
	お楽しみ会&誕生会	11月30日(金)	午前10時30分～11時30分
	作ってあそぼう	11月12日(月)…米粉ねんど	
おそとひろば	11月1日(木)・8日(木)	午前10時～11時30分	

献血にご協力ください

【成田小学校】11月11日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分
【イオンモール成田】11月11日(日)・17日(土)・18日(日)・25日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分
【国際文化会館(産業まつり)】11月18日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分
【ユアエルム成田店】11月25日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
 ※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター 千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科
午前10時～午後4時45分	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

在宅医療講演会

住み慣れた場所で自分らしく

日時=12月9日(日) 午後1時30分~3時

会場=下総公民館

テーマ=このまちで最期まで暮らしたい
~基礎から学ぶ在宅医療と介護

講師=根本明久さん(根本内科外科医院
院長)、岩澤直紀さん(東部地域包括支
援センター長)

対象=市内在住・通勤の人

定員と参加費=100人(先着順)・無料

※手話通訳があります。申し込みは12
月7日(金)までに健康増進課(☎27-111
1)へ。託児を希望する人は11月30日
(金)までに申し出てください。

印旛地区自閉症協会講演会

ありのままの子育て

日時=12月8日(土) 午前10時~正午

会場=国際文化会館

内容=発達に気になる子どもの特性に
沿った子育てを学ぶ

講師=明石洋子さん(社会福祉士)

参加費=無料

申込方法=FAXまたはEメールで住所・
氏名・電話番号を印旛地区自閉症協会
事務局(FAX26-6459 Eメールa_inb
achiku_c2002@yahoo.co.jp)へ
※くわしくは同事務局・井上さん(☎26-
6459)へ。

障害者控除対象者認定書

年末調整・確定申告用に交付

65歳以上で、要介護の認定を受けて
いる人や、おおむね6カ月以上重度の寝
たきり状態の人は、所得税や市・県民税
上の障害者控除の対象となる場合があります。

市では、要件を満たす人に障害者控除
対象者認定書を交付します。交付を希望
する人は、印鑑を持って高齢者福祉課(市
役所議会議棟1階)、下総・大栄支所で手続
きしてください。

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)
へ。

なりたファミリー・サポート・センター

入会説明会を開催

なりたファミリー・サポート・セン
ターは、子育てで困ったときに市民同士
が助け合う会員制の有償サービスです。

援助内容=保育園などの送迎、子どもの
預かりなど(車での送迎や病児保育は
行いません)

入会説明会

日時=11月6日(火)・20日(火)、12月4日(火)・
8日(土)・18日(火) 午前10時~11時

会場=保健福祉館

※申し込みは各開催日の前日の正午まで
に、なりたファミリー・サポート・センター
(☎27-8010)へ。

国際医療福祉大学市民公開講座

いつまでも元気であるために

会場=国際医療福祉大学成田キャンパス

参加費=無料

あなたの生活をまるごと元気に！作業療
法！

日時=11月16日(金) 午後1時~2時30分

講師=石井清志さん(同大学成田保健医
療学部作業療法学科助教)

定員=60人(先着順)

腎臓は健康のバロメーター！~沈黙の叫
び~あなたの腎臓、気にしてあげてく
ださい

日時=11月24日(土) 午前10時~11時30
分

講師=鷲田直輝さん(同大学医学部医学
科腎臓内科学主任教授)

定員=200人(先着順)

※申し込みは同大学成田キャンパス総務
課(☎20-7701)へ。

健診・検診

年に1度は受診を

市では、健康診査、胸部レントゲン、
大腸がん・胃がん・乳がん・子宮頸がん
検診、骨密度検査、肝炎ウイルス検診、
前立腺検査を行っています。受診を希望
する人で受診券を持っていない人は健康
増進課(☎27-1111)へ連絡してください。

年齢や性別によって受けられる種類が
異なります。日程などは広報なりた5月
1日号をご覧ください。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

風疹の流行

患者が増加しています

県内では例年と比べて、風疹患者が増
加しています。妊娠20週頃までの妊婦
が感染すると、胎児が先天性風疹症候群
を発症する場合がありますので、特に注意が
必要です。県では一定の要件を満たす女
性とその夫に対して、無料で風疹抗体検
査を実施しています。実施医療機関など
は県ホームページ(<http://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansenshou/uushinkoutaikensa.html>)で確認して
ください。

予防接種

市では、風疹ワクチン予防接種の費用
助成を行っています。予防接種を2回受
けていない人や、接種歴が不明の人は、
かかりつけ医に相談しましょう。

対象=接種日に市に住民記録がある人
で、妊娠を希望している女性とその夫、
または妊婦の夫

助成額=風疹ワクチン3,000円、麻疹・
風疹混合ワクチン5,000円

※助成は1人1回です。くわしくは健康
増進課(☎27-1111)へ。

県生涯大学校

31年度入学生を募集

対象=平成31年4月1日現在60歳以上
で、健康、仲間づくり、社会参加に興
味のある県内在住の人(55~59歳の
人も一定の要件で応募可)

募集期間=11月9日(金)~12月28日(金)

願書配布場所=高齢者福祉課(市役所議
会棟1階)や県内の各地域振興事務所
など、県ホームページ(http://www.pref.chiba.lg.jp/koufuku/jinzai/sougaidaigaku/gansho_nyuusyu.html)

※くわしくは県生涯大学校事務局(☎04
3-266-4705)へ。

お詫びと訂正

広報なりた10月15日号15ページ
の「モールde健康づくり」の歯の健康
教室の期日に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

正：11月11日(日)

誤：11月1日(日)