

9月4日(火)



【献立表】

ごはん
ポークカレー
ほうれん草オムレツ
コーンサラダ
なし
牛乳

9月5日(水)



【献立表】

ごはん
豚肉の三味焼き
小松菜サラダ(ごまドレッシング)
とうふのみそ汁
牛乳

9月6日(木)



【献立表】

ごはん
鮭のオイネーズ焼き
マーボーなす
春雨スープ
はちみつレモンゼリー
牛乳

9月7日(金)



【献立表】

コッペパン
ウイナーケチャップソースがけ
ビーンズサラダ
ジュリエンヌスープ
冷凍ピーチ
牛乳

9月10日(月)



【献立表】

ごはん
メンチカツ(ソース)
切干大根煮
かきたま汁
牛乳

9月11日(火)



【献立表】

ごはん
いわしのしょうが煮
磯香和え
肉だんごスープ
キャロットケーキ
牛乳

9 月 12 日 (水)



【 献立表 】

ツナピラフ
鶏肉のコーンフレーク焼き
ブロッコリーサラダ
フレッシュトマトのミネストローネ
牛乳

9 月 13 日 (木)



【 献立表 】

ごはん
豆腐ハンバーグ
豚肉のねぎ塩炒め
かぼちゃのみそ汁
パイナップル
牛乳

9 月 14 日 (金)



【 献立表 】

ごはん
中華丼の具
きすのチリソースフライ
さつまいもとりんごの重ね煮
牛乳

9 月 18 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん (ふりかけ)
さばのこくうま焼き
おかか和え
塩肉じゃが
牛乳

9 月 19 日 (水)



【 献 立 表 】

のりチーズトースト
キャベツサラダ
カレースープ
フルーツあえ
牛乳

9 月 20 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん
シルバーのみそ漬け焼き
高野豆腐のそぼろあん
五目汁
ヨーグルト
牛乳

9 月 21 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
スコッチエッグ (ケチャップ)
小松菜のごま炒め
里芋のみそ汁
月見だんご
牛乳

9 月 25 日 (火)



【 献 立 表 】

麦ごはん
豚肉丼の具
あおのりポテト
かみなり汁
ミニトマト
牛乳

9 月 26 日 (水)



【 献 立 表 】

中華麺
ジャージャー麺の具
えびシューマイ
海藻サラダ
ひとくちみかんゼリー
牛乳

9 月 27 日 (木)



【 献立表 】

栗ごはん
さんまのかば揚げ
和風サラダ
豚汁
巨峰
牛乳

9 月 28 日 (金)



【 献立表 】

ごはん
鶏肉の香味焼き
厚揚げキムチ炒め
中華コーンスープ
マンゴープリン
牛乳