

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	9月 5日(水)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	9月 5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	8月22日(水)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	8月31日(金)	午前9時～9時30分	平成30年4月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	8月30日(木)		平成29年10月生まれ
1歳6カ月児健診	9月 6日(木)	午後1時～1時30分	平成29年2月生まれ
2歳児歯科健診	9月13日(木)		平成28年2月生まれ
3歳児健診	8月23日(木)		平成27年2月生まれ
5歳児健診(予約制)	8月29日(水)	午後1時～1時15分 午後1時40分～1時55分	平成25年4月2日～26年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	9月12日(水)	午前9時～11時50分	発達に心配のある乳幼児

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

8月15日(水)・16日(木)・18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

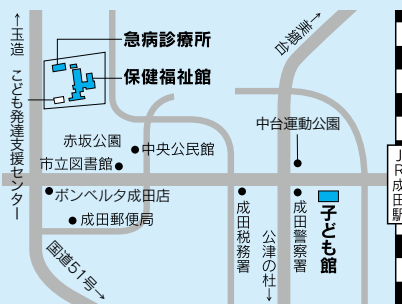
専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎ 0120-24-1130

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

★ 保育園開放日 ★

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	8/17(金)、9/7(金)	高岡	96-0042	8/22(水)、9/12(水)
赤荻	24-0752	8/24(金)、9/14(金)	小御門	96-2362	8/16(木)、9/6(木)
赤坂	20-6900	8/23(木)、9/13(木)	三里塚第一	35-0165	8/21(水)、9/4(水)
橋賀台	28-0676	8/28(水)、9/11(水)	三里塚第二	35-0081	8/28(水)、9/11(水)
吾妻	27-5773	8/22(水)、9/12(水)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中台	27-9023	8/15(水)、9/5(水)	大栄	73-3000	
新山	28-2527	8/16(木)、9/6(木)	宗吾	26-2472	
中台第二	29-6676	8/21(水)、9/4(水)	公津の杜	29-6551	

## 母子・父子家庭自立支援給付金 資格の取得や技能の習得に

### 自立支援教育訓練給付金

雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育講座(医療事務、ホームヘルパー)などを受講した場合に支給されます。

**対象**＝20歳未満の子を扶養する市内在住の一人親家庭の親

**支給額**＝入学金・受講料の60%(上限20万円。1万2,000円以下は支給なし。雇用保険の一般教育訓練給付金を受給できる人は、受給額との差額)

### 高等職業訓練促進給付金

看護師や保育士などの資格を取得するために養成機関で1年以上修学する場合に支給されます。

**対象**＝20歳未満の子を扶養する市内在住の一人親家庭の親

### 訓練促進給付金

**支給額(月額)**＝市民税課税世帯7万500円、非課税世帯10万円(上限3年)

### 修了支援給付金

**支給時期**＝修学修了後

**支給額**＝市民税課税世帯2万5,000円、非課税世帯5万円

### ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金

高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講した場合に支給されます。

**対象**＝20歳未満の子を扶養する市内在住の一人親家庭の親または子

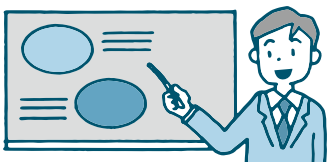
### 受講修了時給付金

**支給額**＝受講費用の20%(上限10万円。4,000円以下は支給なし)

### 合格時給付金

**支給額**＝受講費用の40%(上限15万円から受講修了時給付金を引いた額)

※受講前に相談してください。給付には所得制限があります。くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。



## 特別児童扶養手当・障害児福祉手当など 所得状況の届け出を

特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当を受けている人は、所得状況届を提出する必要があります。対象者には用紙を送付しましたので、9月11日(水)までに提出してください。提出されない場合は、8月以降の手当が支給されません。

**提出先**＝障がい者福祉課(市役所議会議棟1階)、下総・大栄支所

※くわしくは同課(☎20-1539)へ。

## 女性の健康づくり教室 美ボディを目指して

女性はホルモンバランスの変化が大きく、その影響は心身に表れます。生き生きと暮らしていくために、自分の体に関心を持ち、適正な体重・体脂肪を維持するなど健康的な体づくりに取り組んでみませんか。

**日時**＝9月22日(土) 午前10時～正午

**会場**＝保健福祉館

**対象**＝市内在住・在勤の女性

**講師**＝本田由佳さん(慶應義塾大学SFC研究所上席所員)

**定員**＝50人(先着順)

**参加費**＝無料

※申し込みは9月21日(金)までに健康増進課(☎27-1111)へ。託児を希望する人は9月12日(水)までに申し出てください。

## 母子健康手帳 出産予定日が分かったら

市では母子の健康状態を守るために、母子健康手帳と妊婦・乳児の健康診査受診票(母子健康手帳別冊)を交付しています。外国語母子健康手帳(英語・スペイン語・タイ語・中国語・タガログ語・ハンガール語・インドネシア語・ポルトガル語・ベトナム語)もあります。

出産予定日が分かったら次の必要書類を持って届け出てください。

**必要書類**＝マイナンバーカードまたはマイナンバーの通知カード、運転免許証など本人確認ができる物

**申請場所**＝健康増進課(保健福祉館内)

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

## もの忘れ相談 専門医が応じます

**日時**＝9月12日(水) 午後1時30分から

**会場**＝福祉部相談室(市役所議会議棟1階)

**内容**＝精神科医による個別相談、福祉サービスの情報提供など

**対象**＝物忘れが気になる人やその家族など

**定員と相談料**＝3人(先着順)・無料

※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

## シニア元気アップ教室 音楽療法でリフレッシュ

**日時**＝9月7日(金)・13日(木)・21日(金)(全3回) 午後1時30分～3時30分

**会場**＝中央公民館

**内容**＝音楽に合わせたリズム体操や合奏など

**対象**＝市内在住の65歳以上で初めてこの教室に参加する人

**定員と参加費**＝20人(先着順)・無料

**持ち物**＝動きやすい服装、飲み物

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## こころの健康相談 一人で悩まないで

眠れない、気分が落ち込む、食欲が低下しているなど、いつもと違う状態が続いていませんか。一人で悩まず、気軽に相談しましょう。精神科医師・カウンセラーが個別に応じます。

**会場**＝保健福祉館

**対象**＝市内在住で、現在、専門の医療機関で治療中でない人またはその家族

**相談料**＝無料

※日程などは保健インフォメーション(14ページ)で確認してください。申し込みは開催日の前日までに健康増進課(☎27-1111)へ。

## 認知症高齢者等の家族等のつらい 悩みを共有しませんか

**日時**＝9月20日(水) 午後1時30分～3時

**会場**＝公津公民館

**内容**＝認知症の人の介護についての悩みなどを話し合う

**対象**＝認知症の人の家族

**定員と参加費**＝5人(先着順)・無料

※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。