

7月2日(月)



【献立表】

ごはん
ユーリンチー
キムチ和え
トックスープ
ヨーグルト
牛乳

7月3日(火)



【献立表】

ごはん・のりつくだに
さばのカレーじゃうゆやき
ごますあえ
じゃがいものなんばんに
牛乳

7月4日(水)



【献立表】

こくとうパン
ミートグラタン
えだまめサラダ
パンプキンポタージュ
ピンクグレープフルーツゼリー
牛乳

7月5日(木)



【献立表】

ごはん
きすごまフライ(ソース)
親子煮
豚もやし汁
成田産のメロン
牛乳

7月6日(金)



【献立表】

鮭ちらし寿司
星のハンバーグ
おかか和え
すまし汁
七夕ゼリー
牛乳

7月9日(月)



【献立表】

麦ごはん
焼き肉丼の具
むらくも汁
すいか
牛乳

7月10日(火)



【献立表】

ごはん
あじのスタミナづけやき
ひじきとがんもどきののもの
なすのみそしる
レモンムース
牛乳

7月11日(水)



【献立表】

ちゅうかめん
ひやしちゅうかのぐ
あげぎょうざ
ゆでとうもろこし
牛乳

7月12日(木)



【献立表】

ガーリックライス
タンドリーチキン
アーモンド和え
オニオンスープ
冷凍みかん
牛乳

7 月 13 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
いわしたるタルフライ
しらたきいために
ごもくじる
ひややっこ (しょうゆ)
牛乳

7 月 17 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
ぶたにくのピリからあげ
ゆかりあえ
あつあげのみそしる
アップルシャーベット
牛乳

7 月 18 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
かにたまあんかけ
ビビンバ
フォーのスープ
セノビーゼリー
牛乳

7 月 19 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん

夏野菜とひき肉のカレー

フレンチサラダ

フルーツカクテル

牛乳