

4 月 6 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ごはん
ハヤシルウ
チキンナゲット
ツナサラダ
ヨーグルト
牛乳

4 月 9 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
さばのソース煮
じゃこ和え
なめこ汁
はちみつレモンゼリー
牛乳

4 月 10 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
鶏肉のねぎだれがけ
切干大根煮
ごまみそ汁
ひとくちみかんゼリー
牛乳

4 月 11 日 (水)



【 献立表 】

麦ごはん
ポークカレー
ハートのオムレツ
キャベツサラダ
お祝いゼリー
牛乳

4 月 12 日 (木)



【 献立表 】

黒糖パン
ハンバーグデミグラスソース
ひじきサラダ
クリームスープ
牛乳

4 月 13 日 (金)



【 献立表 】

発芽米ごはん
豚肉丼の具
もやしとコーンのサラダ
みそ汁
手作りアップルパイ
牛乳

4 月 16 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
チキンみそカツ
ごま和え
かきたま汁
ヨーグルト
牛乳

4 月 17 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん ふりかけ
鮭のバター醤油焼き
にんじん炒め
豚汁
牛乳

4 月 18 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん 韓国のり
中華玉子巻き
チンジャオロースー
ギョウザスープ
牛乳

4 月 19 日 (木)



【 献立表 】

ピザドッグ
コールスローサラダ
コーンポタージュ
きよみオレンジ
牛乳

4 月 20 日 (金)



【 献立表 】

コーンピラフ
ほきトマトクリームフライ
枝豆サラダ
オニオンスープ
プリン
牛乳

4 月 24 日 (火)



【 献立表 】

ロールパン
ツナオムレツ
エビとブロッコリーのサラダ
ミネストローネ
牛乳

4 月 25 日 (水)



【 献立表 】

たけのこごはん
かれいの竜田揚げ
ごま和え
すまし汁
いちごタルト
牛乳

4 月 26 日 (木)



【 献立表 】

ごはん
豚肉甘辛だれ
ちくわ入りおなか和え
キャベツのみそ汁
かみかみグミ
牛乳

4 月 27 日 (金)



【 献立表 】

ごはん
ししゃも磯辺フライ
肉野菜炒め
けんちん汁
アセロラミルクゼリー
牛乳