

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

| ▼一般健康相談 | 期日 | 受付時間 | 相談を受ける人 |
|-----------------------------|----------|--------------------------|---------------|
| こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く) | 5月16日(水) | 午後1時15分～3時 | カウンセラー・保健師 |
| | 5月23日(水) | 午後1時15分～2時30分 | 精神科医師・保健師 |
| ▼乳幼児健診・相談 | 期日 | 受付時間 | 対象 |
| 赤ちゃん相談・4カ月 | 5月25日(金) | 午前9時～9時30分 午後1時～1時30分 | 平成30年1月生まれ |
| 赤ちゃん相談・10カ月 | 5月28日(月) | | 平成29年7月生まれ |
| 1歳6カ月児健診 | 5月10日(木) | | 平成28年10月生まれ |
| 2歳児歯科健診 | 5月17日(木) | | 平成27年10月生まれ |
| 3歳児健診 | 5月31日(木) | | 平成26年11月生まれ |
| こころの発達相談(予約制) | 5月 9日(水) | 午前9時～11時50分 | 心理発達に心配のある乳幼児 |

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】
5月2日(水)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・26日(土)・27日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
【公津の杜公園(公津みらいまつり)】
5月5日(土・祝) 午前9時30分～11時45分、午後1時～4時
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

| 施設名 | 行事名 | 期日 | 時間 |
|---------------------------------------|---------------------|-------------------------------------|-----------------------------|
| 子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300 | 親子であそぼう会 | 5月19日(土)…エプロンシアター | 午前10時30分から |
| | 子育てひろば | 5月12日(土)・26日(土) | 午前10時～正午 |
| | おはなし会 | 5月12日(土)・26日(土) | 午後2時から |
| | 身体測定 | 5月18日(金) | 午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時 |
| | 誕生会 | 5月25日(金)…5月生まれ | 午前10時30分～10時45分 |
| | 0・1歳あつまれー! | 5月16日(水) | 午前10時45分から |
| | 栄養相談 | 5月29日(火) | 午前10時30分～ 11時30分 |
| 三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922 | おはなし会 | 5月10日(木) | 午前11時から |
| | 身体測定 | 5月11日(金) | 午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時 |
| | 手形取り | 5月22日(火)…5月生まれ | |
| | わらべ歌遊び | 5月4日(金・祝)…0歳児 5月18日(金) | |
| | みんなおいでよ～! 助産師相談日 | 5月16日(水)…キットパスで遊ぼう! 5月25日(金) | 午前10時30分から 午前10時30分～正午 |
| もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300 | 赤ちゃんサロン | 5月1日(火)…ねんねちゃん 5月19日(土)…パパ(午前のみ) | 午前10時30分から、 午後2時30分から |
| | 赤ちゃん講座 | 5月24日(木)…おもちゃ | |
| | 作ってあそぼう | 5月14日(月)…こいのぼり | |
| | 子育て講座 | 5月22日(火)…幼稚園入園 | 午前10時30分から |
| | お楽しみ会&誕生会 | 5月25日(金)…出会いと春 | |
| | おそとひろば | 5月10日(木)・17日(水) | 午前10時から |

こども急病電話相談

☎ #8000
ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。
☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

| 受付日時 | 診療科目 |
|--|-----------------|
| 毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分 | 内科 小児科 |
| 日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分 | 内科 小児科 外科 |
| 祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分 | 歯科 |

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

手話学習とミニ懇談会

中途失聴者・難聴者と

日時=5月5日(土・祝)・20日(日) 午後1時30分～4時

会場=佐倉市中央公民館

参加費=無料(初めての人はテキスト代1,200円)

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所(☎047-432-8039 FAX043-461-6533)へ。

シニアのためのお仕事説明会

レジ接客や清掃など

市とセブン-イレブン・ジャパンでは、高齢者を対象としたセブン-イレブン店舗で働くための説明会を開催します。

日時=5月25日(金) 午前10時～11時30分

会場=もりんぴあこうづ

対象=60歳以上の人

定員と参加費=30人(先着順)・無料

※申し込みは月～金曜日の午前9時30分～午後5時にセブンイレブン千葉事務所(☎043-274-6511)へ。

歯科健診

76歳の人を対象に

県後期高齢者医療広域連合では、次の通り歯科健診を実施します。

期間=6月1日(金)～12月28日(金)

実施医療機関=県歯科医師会会員の健診協力医療機関

対象=昭和17年4月2日～18年4月1日に生まれた県後期高齢者医療被保険者(平成30年度に市の歯科検診を受診する人を除く)

自己負担額=無料

受診方法=希望する健診協力医療機関に予約の上、受診してください。受診券などは5月下旬頃に送付します

※受診は1人1回です。くわしくは県後期高齢者医療広域連合給付管理課(☎043-216-5013)、受診券については保険年金課(☎20-1547)へ。

母親学級・パパマクラス

赤ちゃんを迎える準備に

会場=保健福祉館

母親学級

日時(全3回)

○第1火曜日…午後1時30分～4時

○第3火曜日…午前10時～午後3時10分

○第4火曜日…午後1時15分～3時50分

内容=産婦人科医師・助産師による出産の話、歯科医師による妊娠中の歯の話、歯科健診、栄養士による調理実習など

対象=初めて妊娠した人または夫婦(対象者に事前にはがきで通知)

参加費=300円(調理実習費)

パパマクラス

日時=偶数月の第2金曜日 午後1時30分～4時、奇数月の第2土曜日 午前9時30分～正午

内容=赤ちゃん人形を使った沐浴実習、シミュレーターを使った妊婦体験

対象=初めて赤ちゃんが生まれる夫婦とその家族

参加費=無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

介護者教室

役立つ知識を学ぼう

日時とテーマ(全4回)

○6月4日(月) 午後2時～4時…理解しよう! 認知症～早期発見と治療

○6月7日(木) 午前10時～午後3時…寝たきりにさせない介護～ベッド上での移動・車いすへの移乗等、疲れのない身体介護のコツ～着替え・排せつ介助等

○6月14日(木) 午後1時30分～4時45分…介護食の実際、口腔ケアの方法と健体操～食べることは生きる力

○6月19日(火) 午後1時30分～3時40分…介護保険制度について、成年後見制度について

会場=市役所3階第2応接室(7日は保健福祉館多目的ホール)

対象=高齢者を介護している人、介護について学んでみたい人など

定員=30人(先着順)

参加費=無料

※テーマごとの参加もできます。申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

認知症サポーター養成講座

正しい知識を持つために

日時=6月7日(木) 午後1時30分～3時30分

会場=市役所6階中会議室

内容=認知症に対する正しい知識と具体的な対応などについて学ぶ

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員=25人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは6月4日(月)までに介護保険課(☎20-1545)へ。

社会福祉協議会

助け合いの心で

社会福祉協議会の活動は、事業内容に賛同した人からの募金や、会員からの会費などによって支えられています。

会費は1世帯当たり年間500円で、区・自治会・町内会を通じて納入をお願いしています。自治会などへ加入していない場合は、郵便局の振込用紙(手数料は無料)を送付します。

寄せられた会費は、さまざまな社会福祉事業に役立てられますので、ご理解とご協力をお願いします。

※くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

フードドライブ

余っている食品を募集

フードドライブとは、家庭や企業などで余っている食品を持ち寄り、生活に困っている人に寄付する活動です。

この機会に家庭内の食品を整理し、もらったり買い過ぎてしまったりした物があれば、ぜひ持ってきてください。

募集期間=5月14日(月)～6月29日(金)

受付場所=社会福祉協議会(保健福祉館内)、暮らしサポート成田(商工会館1階)

募集内容=穀類(米・麺類)、缶詰、レトルト・インスタント食品などで、次の全てに当てはまる物

○未開封

○賞味期限が2カ月以上ある

○常温で保存が可能

※くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。