

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	4月18日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	5月16日(水)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	4月27日(金)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成29年12月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	4月25日(水)		平成29年6月生まれ
1歳6カ月児健診	5月10日(木)		平成28年10月生まれ
2歳児歯科健診	5月17日(木)		平成27年10月生まれ
3歳児健診	4月26日(木)		平成26年10月生まれ
こころの発達相談(予約制)	5月9日(水)	午前9時～11時50分	発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

4月22日(日)・30日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【市役所】

4月27日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

子ども急病電話相談

☎#8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 いい サービス
☎0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。



保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	4/20(金)	小御門	96-2362	4/19(木)
赤荻	24-0752	4/27(金)、5/11(金)	三里塚第一	35-0165	4/17(水)、5/1(水)
*赤坂	20-6900	4/26(木)、5/10(木)	三里塚第二	35-0081	4/24(水)、5/8(水)
橋賀台	28-0676	4/24(水)、5/8(水)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
*吾妻	27-5773	4/25(水)、5/9(水)	*大栄	73-3000	
中台	27-9023	4/18(水)、5/2(水)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
新山	28-2527	4/19(木)	*公津の杜	29-6551	
*中台第二	29-6676	4/17(水)、5/1(水)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	4/25(水)、5/9(水)	*つぶえ	22-0867	

*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)
対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

高齢者の肺炎球菌ワクチン 予防接種の助成

市では、高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種の費用助成を行っています。ただし、助成は1人1回限りです。

対象＝市に住民記録があり、次のいずれかに当てはまる人

- 平成30年4月1日～31年3月31日に65歳以上になる人
- 接種日当日60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいのある人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある人

自己負担額＝4,680円(生活保護受給者は無料)

接種方法＝直接または電話で健康増進課(☎27-1111)へ申し込み、予診票を受け取った後、医療機関で接種してください

※くわしくは同課へ。

児童手当

支給には申請が必要です

児童手当は中学校修了前までの児童を養育する父母などに支給されます。出生や転入などで新たに支給を受けるには申請が必要です。申請した月の翌月分からが支給の対象になるため、早めに申請してください。公務員は勤務先から支給されますので、勤務先で手続きしてください。

申請窓口＝子育て支援課(市役所2階)、下総・大栄支所

支給月額(1人当たり)

- 3歳未満…1万5,000円
- 3歳～小学生…第1・2子は1万円、第3子以降は1万5,000円
- 中学生…1万円

受給者の前年の所得(総所得額から医療費控除などの金額を差し引いた後の金額)が、所得制限限度額を超えた場合は、支給月額が一律5,000円になります。

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

もの忘れ相談

専門医が応じます

日時＝5月16日(水) 午後2時から

会場＝福祉部相談室(市役所議会棟1階)

内容＝神経内科医による個別相談、福祉サービスの情報提供など

対象＝物忘れが気になる人やその家族など

定員と相談料＝3人(先着順)・無料

※申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

うんどう教室

遊具を使用し健康な体づくり

市内の公園にある遊具を使用して、足の疲れ取りや、転倒・腰痛・ふらつき予防などに効果のある6種類の運動を行います。

「運動をしたいが何をすれば良いかわからない」という人も気軽に参加してください。

日時＝5月23日、6月27日、7月25日、8月22日、9月26日、10月24日、11月28日の水曜日(全7回) 午後2時～3時

会場＝赤坂公園

内容＝運動実技、運動に関する講義、体力測定

対象＝市内在住の65歳以上で全回参加できる人

定員＝30人(応募者多数は抽選)

参加費＝無料

※申し込みは4月27日(金)までに介護保険課(☎20-1545)へ。

シニア元気アップ教室

運動で体を鍛えよう

日時＝5月7日・14日・21日・28日、6月4日・18日の月曜日(全6回) 午前9時30分～11時30分

会場＝保健福祉館

内容＝筋力の低下を防ぐための有酸素運動を行う

対象＝市内在住の65歳以上で初めてのこの教室に参加する人

定員＝20人(先着順)

参加費＝無料

持ち物＝動きやすい服装、タオル、飲み物

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

成田おたすけ隊スキルアップ講習会

地域で高齢者を支える

日時＝5月16日(水)・17日(木)(全2回) 午後1時30分～3時

会場＝保健福祉館

内容＝簡単にできる掃除のこつを学ぶ、認知症についての理解を深める

対象＝全回参加できる市内在住の人で、高齢者支援に関心のある人または成田おたすけ隊協力会員

定員と参加費＝20人(先着順)・無料

持ち物＝筆記用具

※申し込みは5月10日(木)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

ノルディックウォーキング

一緒に歩きませんか

ボランティアが企画・運営を行っている活動です。初めての人でも安心して、効果的な運動が始められます。

活動日＝第2水曜日・第4木曜日(8月は除く) 午後1時30分～3時

活動場所＝保健福祉館とその周辺

参加費＝無料

持ち物＝動きやすい服装、帽子、運動靴、飲み物、タオル、ポール(貸し出しあり)

※参加を希望する人は当日直接保健福祉館へ。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

手話奉仕員養成講座(前期・後期)

基礎から学べる

対象＝市内在住・在勤・在学で手話に興味のある人(後期は平成29年度までに手話奉仕員養成講座前期課程を修了した人)

定員＝各20人(市内在住の人を優先に先着順)

参加費＝無料(テキスト代は実費)

前期

日時＝5月18日～12月21日の金曜日(全27回) 午前10時～正午

会場＝男女共同参画センター

後期

日時＝5月12日～12月22日の土曜日(全27回) 午後1時～3時

会場＝保健福祉館

※申し込みは5月7日(月)までに障がい者福祉課(☎20-1539)へ。