

3 月 1 日 (木)



【 献立表 】

雑穀入りごはん
牛丼の具
ツナと野菜の胡麻和え
けんちん汁
ヨーグルトレーズン
牛乳

3 月 2 日 (金)



【 献立表 】

菜の花ごはん
さわら西京焼き
マヨおひたし
かき玉汁
桜餅
牛乳

3 月 5 日 (月)



【 献立表 】

バターライス
ポークカレー
ハムサラダ
いちご
牛乳

3月6日(火)



【献立表】

きなこ揚げパン
コーンポタージュ
キャベツサラダ
デコポン
牛乳

3月7日(水)



【献立表】

ごはん(韓国海苔)
手作り春巻き
ナムル
カルピススープ
牛乳

3月8日(木)



【献立表】

発芽米ごはん
シルバーの照り焼き
小松菜と卵の炒め物
豆腐の味噌汁
お祝いゼリー
牛乳

3 月 9 日 (金)



【 献立表 】

キャロットライス
チーズインハンバーグ
海藻サラダ
コンソメスープ
みかんヨーグルト
牛乳

3 月 12 日 (月)



【 献立表 】

ごはん (しそひじき)
鯖の香味だれがけ
おかか和え
いも団子汁
牛乳

3 月 13 日 (火)



【 献立表 】

ごはん
鶏のから揚げ
和風サラダ
豚汁
お祝いケーキ
牛乳

3月14日(水)



【献立表】

ごはん
千草焼き
納豆和え
肉じゃが
牛乳

3月15日(木)



【献立表】

お赤飯(ごま塩)
金目鯛醤油漬け
磯香和え
すまし汁
クレープ
牛乳

3月16日(金)



【献立表】

麦ごはん
肉団子もち米蒸し
中華和え
マーボー豆腐
すだちゼリー
牛乳

3 月 19 日 (月)



【 献 立 表 】

わかめごはん
ししゃもごまフライ (Pソース)
ポン酢和え
豆乳入り豚汁
ヨーグルト
牛乳

3 月 20 日 (火)



【 献 立 表 】

ソフト麺
五目うどん汁
えびの天ぷら
もやしとコーンのサラダ
はるか
牛乳

3 月 22 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん
ハンバーグトマトソースがけ
エビとブロッコリーサラダ
野菜スープ
バニラアイス
牛乳