

Health and Welfare

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	3月 7日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	3月 2日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	3月16日(金)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	3月23日(金)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成29年11月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	3月16日(金)		平成29年5月生まれ
1歳6カ月児健診	3月 1日(木)		平成28年8月生まれ
2歳児歯科健診	3月 8日(木)		平成27年8月生まれ
3歳児健診	3月15日(木)		平成26年9月生まれ
こころの発達相談(予約制)	3月14日(水)		午前9時～11時50分

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

3月4日(日)・17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)
午前10時～11時45分、午後1時～4時
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	3月3日(土)…おひなさま製作 3月17日(土)…手形取り	午前10時30分～11時
	子育てひろば	3月10日(土)・24日(土)	午前10時～正午
	おはなし会	3月10日(土)・24日(土)	午後2時から
	身体測定	3月16日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	誕生会	3月15日(木)…3月生まれ	午前10時30分～10時45分
	栄養相談	3月7日(水)	午前10時30分～11時30分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	おはなし会	3月8日(木)・22日(木)	午前11時から
	身体測定	3月9日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	手形取り	3月20日(火)…3月生まれの子ども	午前10時30分～11時
	わらべ歌遊び	3月2日(金)…0歳児 3月16日(金)	午前10時30分から
	みんなおいでよ!	3月1日(木)…ひな祭り会 3月15日(木)…お楽しみ会	
	助産師相談日	3月23日(金)	午前10時30分～正午
もりんぴあこづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	赤ちゃんサロン	3月6日(火)	午前10時30分から、 午後2時30分から
	作ってあそぼう	3月12日(月)	
	赤ちゃん講座	3月15日(木)…遊び	
	子育て講座	3月10日(土)…防災と安全	午前10時30分から
	お楽しみ会&誕生会	3月23日(金)	
	おそとひろば	3月1日(木)・8日(木)	午前10時から

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時=3月3日(土)・17日(土) 午前10時～正午

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内 科 小児科
日曜日・祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内 科 小児科 外 科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯 科

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

成年後見制度講演会

権利や財産を守るために

日時=3月17日(土) 午前10時~11時30分

会場=保健福祉館多目的ホール

テーマ=考えてみませんか、親亡き後の生活のこと

講師=福原正和さん(公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート司法書士)

定員と参加費=70人(先着順)・無料

申込方法=3月15日(木)までに電話・FAX・Eメールのいずれかで住所・氏名・電話番号を障がい者福祉課(☎20-1539 FAX24-2367 Eメールshofuku@city.narita.chiba.jp)へ

※くわしくは同課へ。

県障害者スポーツ大会

参加者を募集

期日と種目

- 5月19日(土)…卓球
- 5月20日(日)…水泳
- 5月27日(日)…陸上

会場=県総合スポーツセンター(千葉市)(水泳は県国際総合水泳場(習志野市))

出場資格=市内在住の13歳以上の人で、身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている人(卓球は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人も)

申込期限=3月14日(水)

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539 FAX24-2367)へ。

いきいきフェスティバル

遊びに来ませんか

日時=3月3日(土) 午前9時45分~午後5時

会場=赤坂ふれあいセンター

内容=同センターで活動するサークルやシニア教養講座の受講生などによる舞踊・ダンス・コーラス・楽器演奏などの発表、絵画・書などの展示、茶席コーナー

入場料=無料

※くわしくは同センター(☎26-0236)へ。

入学・就職祝金

母子・父子家庭に

市では、母子・父子家庭、父母がいない家庭などの子どもが、小中学校・高校などに入学するときや、中学校を卒業して就職するときに祝金を支給しています。

金額=対象の子ども1人につき8,000円

申請方法=3月12日(月)までに申請書などの必要書類を子育て支援課(市役所2階)または下総・大栄支所へ

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

健康マージャン成田地区予選

参加してみませんか

高齢者を中心とするスポーツ・文化の祭典「ねんりんピック」が9月に富山県で、国内最大の文化の祭典「国民文化祭」が10月に大分県で開催されます。

その競技種目「健康マージャン」の地区予選が行われます。

期日

○ねんりんピック…3月18日(日)

○国民文化祭…4月1日(日)

定員=各40人(先着順)

申込期限

○ねんりんピック…3月15日(木)

○国民文化祭…3月25日(日)

※申し込みは日本健康麻将協会成田支部・福島さん(☎090-8807-3221)へ。

なりたファミリー・サポート・センター

入会説明会を開催

なりたファミリー・サポート・センターでは、子育てで困ったときに市民同士がお互いに助け合う会員制の有償サービスを行っています。

援助内容=保育園などの送迎、子どもの預かり、産前産後の家事援助など(車での送迎や病児保育は行いません)

入会説明会

日時=3月6日・20日、4月3日・17日、5月1日・15日の火曜日 午前10時~11時

会場=保健福祉館

対象=市内在住で、子育ての手助けをしてほしい人・手助けをしたい人

※申し込みは各開催日の前日までに、なりたファミリー・サポート・センター(☎27-8010)へ。

母子健康手帳

交付場所が変わります

4月から、母子健康手帳の交付場所は保健福祉館のみとなります。市民課(市役所1階)、下総・大栄支所では発行しませんので注意してください。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

慢性閉塞性肺疾患

喫煙者に多く発症

慢性閉塞性肺疾患(COPD)とは、有害な空気を吸い込むことによって気管支や肺泡などに障がいが生じる進行性の病気です。

COPDは、「軽く動いただけでも呼吸が苦しい」「慢性的にせきやたんが出る」などの症状が特徴で、発症すると治りません。禁煙することで症状を和らげることができます。

禁煙治療に取り組んで

禁煙を成功させるには、「禁煙の開始日を決める」「家族などに禁煙することを伝える」ことが効果的です。また、禁煙外来を設けている医療機関もありますので受診してみましょう。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

認可外保育施設

利用料の一部を補助

市では、国の指導監督基準を満たした認可外保育施設に通う小学校就学前の子どもへの保護者に対し、年4回に分けて利用料の一部を補助します。

対象=市に住民記録があり、保育所などの入所基準を満たした小学校就学前の子どもへの保護者

対象となる利用料=認可外保育施設に支払った1~3月分の利用料

申請書配布場所=保育課(市役所2階)、同課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/kosodate/page141800.html>)、基準を満たした認可外保育施設

申請方法=3月15日(木)~30日(金)(当日消印有効)に、申請書、就労証明書、利用料の領収書などの必要書類を直接または郵送で保育課(〒286-8585 花崎町760)へ

※くわしくは同課(☎20-1607)へ。