

一緒に活動しませんか



市内には、介護予防や健康づくりの方法を普及させようと、市と協働で活動している「健康ぼらんていあ」が9団体あります。各団体では、共に活動する仲間を募っています。

「健康ぼらんていあ」とは

市が開催した健康づくりのための教室などに参加した人が、自分が学んだことを、ほかの人に伝えようと結成したボランティア団体が健康ぼらんていあです。

どんな活動をしているの

活動する健康ぼらんていあは、現在の9団体。それぞれが介護予防や運動などを通じた健康づくりの普及活動を行っています。

各団体では、一緒にボランティア活動をするメンバーを募集しています(ニュータウンあおぞら会は除く)。

あおぞら会(5団体)

活動日 各地区ごとに月1回程度
会場 遠山・ニュータウン・公津・美郷台・大栄地区にある公民館や集会所など

内容 地域の高齢者の閉じこもり予防のための集会を企画・実施する
若がえり隊OB会
活動日 第1〜3火曜日、第4木曜日

曜日

会場 保健福祉館、介護施設など
内容 脳梗塞などで軽い障がいのある人がメンバーとなり、歌やハンドベル演奏を通じた介護予防の普及に取り組む

脳活ノルディックウォーキング倶楽部
活動日 第2水曜日、第4木曜日
会場 保健福祉館

内容 軽い物忘れや軽度の認知障害のある人のための、運動を通じた認知機能の維持・向上支援に取り組む
成田ノルディックウォーキングの会
活動日 月6回

活動日

会場 保健福祉館、外小代公園(玉造)、甚兵衛公園(北須賀)
内容 ノルディックウォーキングを通じた健康づくりの普及に取

り組む

成田市笑医健康の会

活動日 随時

会場 市内で受講者の指定する場所
内容 笑医プロデューサーとして、ほほ笑みの引き出し方やストレスの対処法など、心の健康づくりについて寸劇で紹介する

黄色いポロシャツを着用

メンバーは、背中に「けんこうぼらんていあ」のロゴが入った黄色いポロシャツを着て活動しています。自分たちの活動について説明してくれますので、気軽に声を掛けてください。

あなたもメンバーになって一緒に活動しませんか。



背中へのロゴが目印

※くわしくは健康増進課(☎27・1111)へ。