

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	3月 7日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	2月21日(水)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	3月 2日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	2月23日(金)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成29年10月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	2月28日(水)		平成29年4月生まれ
1歳6カ月児健診	3月 1日(木)		平成28年8月生まれ
2歳児歯科健診	3月 8日(木)		平成27年8月生まれ
3歳児健診	2月22日(木)		平成26年8月生まれ
こころの発達相談(予約制)	3月14日(水)		午前9時～11時50分

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

子ども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 いい サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

献血にご協力ください

【イオンモール成田】
2月19日(月)・24日(土)・25日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【大成建設】
2月19日(月) 午前10時～11時30分

【下総支所】
2月19日(月) 午後2時～4時
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	2/16(金)、3/2(金)	小御門	96-2362	2/15(木)、3/1(木)
赤荻	24-0752	2/23(金)、3/9(金)	三里塚第一	35-0165	2/20(火)、3/6(火)
*赤坂	20-6900	2/22(木)、3/8(木)	三里塚第二	35-0081	2/27(火)、3/13(火)
橋賀台	28-0676	2/27(火)、3/13(火)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
*吾妻	27-5773	2/28(水)、3/14(水)	*大栄	73-3000	
中台	27-9023	2/21(水)、3/7(水)	*宗吾	26-2472	
新山	28-2527	2/15(木)、3/1(木)	*公津の杜	29-6551	一時保育のみ
*中台第二	29-6676	2/20(火)、3/6(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	2/28(水)、3/14(水)	*つぶえ	22-0867	

*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。
時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)
対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

成田赤十字病院公開健康講座

高血圧について学ぶ

日時＝2月23日(金) 午後2時～3時30分
会場＝成田赤十字病院A棟8階講堂
講師＝村山太一さん(同病院循環器内科医師)
定員と参加費＝100人(先着順)・無料
 ※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7504)へ。

在宅医療講演会

家で最期をみとる心の準備

日時＝3月11日(日) 午後1時～3時30分
会場＝保健福祉館多目的ホール
内容＝「知っておきたい在宅看取り～さまざまな専門職の立場から」をテーマにしたパネルディスカッション
講師＝京増芳則さん(京増内科クリニック)、塚田雄大さん(つかだファミリークリニック)、日暮寛之さん(ポプラ歯科医院)、大橋綾子さん(みずき薬局成田店)、松井朋子さん(訪問看護ステーション成田の未来)
参加費＝無料
 ※手話通訳があります。参加を希望する人は当日直接会場へ。託児の申し込みは3月9日(金)までに健康増進課(☎27-1111)へ。

急病診療所

利用は緊急時のみ

急病診療所は、夜間や休日などに急病になった人が、かかりつけの医療機関で受診するまでの応急処置をするための診療所です。そのため、検査を十分にできるわけではなく、薬の処方も原則として1日分となります。緊急性のない場合は、日中にかかりつけの医療機関などで受診してください。

急病診療所を受診するときは、来所前に電話(☎27-1116)で症状を知らせてください。また、健康保険証・子ども医療費助成受給券・診療費を忘れずに持ってきてください。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

いきいき百歳体操サポーター

養成講座を開催

なりたいいきいき百歳体操は、椅子に座りながら、簡単な動作で腕や下肢の筋力を鍛える体操です。平成29年12月現在、市内24カ所で体操が行われています。

あなたも体操の指導を行う、いきいき百歳体操サポーターになって活動してみませんか。

日時＝3月8日(木)・15日(木)(全2回) 午後1時30分～4時30分

会場＝市役所6階大会議室(15日は赤坂ふれあいセンター大会議室)

内容＝実際に体操を体験した後、体操や体力測定に関する講義を受け、指導方法を学ぶ

対象＝市内在住の人

定員と参加費＝30人(先着順)・無料

※申し込みは2月28日(水)までに高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

フッ化物塗布

子どもの歯の健康のために

定期的にフッ化物の塗布を受けると、子どもの虫歯予防に効果的です。

市では4歳児を対象に、フッ化物むし歯予防事業を実施しています。

対象＝市に住民記録がある平成25年4月1日～26年3月31日生まれの子どもで希望する人(対象者にはがきで通知)

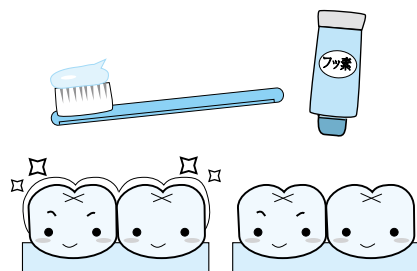
期間＝4歳の誕生日から5歳の誕生日前日まで

内容＝問診、口腔内診査、フッ化物塗布、保健指導

自己負担額＝200円(生活保護受給者は自己負担なし)

受診方法＝希望する実施歯科医療機関(広報なりた6月1日号掲載)に直接予約する。生活保護受給者は、事前に健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください

※くわしくは同課へ。



もの忘れ相談

専門医が応じます

日時＝3月13日(火) 午後1時30分から

会場＝福祉部相談室(市役所議会棟1階)

内容＝精神科医による個別相談、福祉サービスの情報提供など

対象＝物忘れが気になる人やその家族など

定員と相談料＝3人(先着順)・無料

※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

サポーター養成講座

生きづらさを抱えた人を応援

日時とテーマ

○3月12日(月) 午後1時30分～4時…いろいろな依存症を知る

○3月13日(火) 午後1時～3時…LGBTを知る

○3月13日(火) 午後3時10分～5時10分…ひきこもりにある方の思いと期待される周囲の対応を学ぶ

会場＝保健福祉館会議室1・2

定員＝各40人(市内在住の人を優先に先着順)

参加費＝無料

※申し込みは3月7日(水)までの月～金曜日の午前10時～午後5時にボランティアセンター(☎27-8010)へ。

高齢者交流の場立ち上げ

準備講座を開催

現代は、人間関係が希薄になり高齢者が気軽に集まれる交流の場が少なくなっています。

そこで、ノウハウを学んで交流の場を立ち上げてみませんか。講座に参加することで仲間ができますので、1人で立ち上げるのは難しいと思っている人も、ぜひ参加してください。

日時＝3月10日(土) 午後2時～4時

会場＝保健福祉館多目的ホール

内容＝山下興一郎さん(淑徳大学准教授)による「私もできる支え合い・助け合い」をテーマにした講演、地域サロンの活動報告など

定員と参加費＝50人(先着順)・無料

※申し込みは3月7日(水)までに高齢者福祉課(☎20-1537)へ。