

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	11月 1日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	11月17日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	11月27日(月)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	11月27日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成29年7月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	11月24日(金)		平成29年1月生まれ
1歳6カ月児健診	11月 2日(水)		平成28年4月生まれ
2歳児歯科健診	11月 9日(水)		平成27年4月生まれ
3歳児健診	11月16日(水)		平成26年5月生まれ
5歳児健診(予約制)	11月22日(水)	午後1時～1時15分 午後1時40分～1時55分	平成24年4月2日～25年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	11月15日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

献血にご協力ください

- 【ボンベルタ成田店】11月4日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
 - 【ユアエルム成田店】11月12日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
 - 【イオンモール成田】11月12日(日)・18日(土)・19日(日)・26日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
 - 【国際文化会館(産業まつり)】11月18日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
 - 【成田小学校】11月26日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分
- ※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

●こんにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	11月4日(土)…散歩に行こう 11月18日(土)…人形劇	午前10時30分から
	ふたごちゃん集まれ	11月5日(日)	午前10時30分から
	子育てひろば	11月11日(土)・25日(土)	午前10時～正午
	おはなし会	11月11日(土)・25日(土)	午後2時から
	身体測定	11月17日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	誕生会	11月29日(水)…11月生まれ	午前10時30分～10時45分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	おはなし会	11月9日(水)・23日(木・祝)	午前11時から
	身体測定	11月10日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	手形取り	11月21日(水)…11月生まれの子ども	午前10時30分～10時45分
	わらべ歌遊び	11月3日(金・祝)…0歳児 11月17日(金)	午前10時30分から
	みんなおいでよ!	11月2日(水)…おもちゃをつくろう! 11月16日(水)…フルーツ狩り	午前10時30分から
	人形劇	11月25日(土)	午前10時30分～11時
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	助産師相談日	11月24日(金)	午前10時30分～正午
	赤ちゃんサロン	11月7日(水)…0歳～1歳6カ月児	午前10時30分から、 午後2時30分から
	作ってあそぼう	11月11日(土)	午前10時30分から
	赤ちゃん講座	11月14日(水)…健康講座、0歳～1歳6カ月児	午前10時30分から
	お楽しみ会&誕生会	11月28日(水)…みんなでダンス	午前10時30分から
	子育て講座	11月30日(金)…おもちゃと子育て	午前10時30分から
	おそとひろば	11月2日(水)・9日(水)	午前10時から

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時=11月18日(土) 午前10時～正午

日曜祝日診療機関

- 都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
 - 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
 - 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
 - ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
 - 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
 - なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

なりたファミリー・サポート・センター

入会説明会を開催

なりたファミリー・サポート・センターでは、子育てで困ったときに市民同士がお互いに助け合う会員制の有償サービスを行っています。

援助内容=保育園などの送迎、子どもの預かり、産前産後の家事援助など(車での送迎や病児保育は行いません)

入会説明会

日時=12月2日(土)・5日(火)・19日(火)、1月16日(火) 午前10時~11時

会場=保健福祉館

対象=市内在住で、子育ての手助けをしてほしい人・手助けをしたい人

※申し込みは各開催日の前日までに、なりたファミリー・サポート・センター(☎27-8010)へ。

老人クラブ

仲間づくりをしませんか

現在、市内には90の老人クラブがあり、約5,000人が参加しています。クラブに入会すると、地域に仲間ができるだけでなく、長年培った知識や経験を生かすことができ、新たな生きがいづくりにもつながります。

活動内容=グラウンドゴルフ、舞踊、カラオケなどのレクリエーション活動や社会奉仕活動など

入会方法=老人クラブ会員を通じて加入する。近くにクラブがあるか分からない場合は、成田市高齢者クラブ連合会事務局(☎37-3227)に相談する

老人クラブを立ち上げるには

近くにクラブがない場合には、市内在住で区内に住む高齢者が30人以上集まるとクラブを立ち上げることができます。

クラブには、活動に対する補助金が交付され、より活発な活動を行うことができます。立ち上げを考えている人は成田市高齢者クラブ連合会事務局へ相談してください。

※くわしくは同事務局(☎37-3227)へ。

成田赤十字病院公開健康講座

人工透析を避けるために

日時=11月16日(木) 午後2時~3時30分

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

テーマ=慢性腎臓病について~人工透析を避けるために、今できること

講師=倉本充彦^{のぶひこ}さん(同病院第二腎臓内科部長)

定員と参加費=100人(先着順)・無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7504)へ。

精神保健福祉講演会

ピアサポートについて知る

同じような病気の人同士が支え合う取り組みをテーマにした講演会です。

日時=11月19日(日) 午後1時30分~3時30分

会場=中央公民館

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

巡回方式特定健康診査

社会保険などの被扶養者に

受付日時=11月27日(月)、12月6日(水)・18日(月) 午前9時~正午

会場=保健福祉館多目的ホール

対象=国民健康保険を除く各種健康保険加入者の被扶養者で、市内在住の40~74歳の人

持ち物=保険証・受診券

※くわしくは長洲柏戸クリニック集団検診課(☎043-222-2873)へ。

県生涯大学校

30年度入学生を募集

対象=平成30年4月1日現在60歳以上で、健康・仲間づくり・社会参加に興味のある県内在住の人(55~59歳の人も一定の要件で応募可)

願書受付期間=11月10日(金)~12月28日(木)

願書配布場所=高齢者福祉課(市役所議会棟1階)、県生涯大学校ホームページ(<http://chiba-shougaidai.jp/>)

※くわしくは県生涯大学校事務局(☎043-266-4705)へ。

障害者控除対象者認定書

年末調整・確定申告用に交付

65歳以上で、要介護の認定を受けている人や、おおむね6カ月以上重度の寝たきり状態の人は、所得税や市・県民税上の障害者控除の対象となる場合があります。

市では、要件を満たす人に障害者控除対象者認定書を交付します。交付を希望する人は、印鑑を持って高齢者福祉課(市役所議会棟1階)、下総・大栄支所で手続きしてください。

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

母親学級・パパママクラス

赤ちゃんを迎える準備に

会場=保健福祉館

母親学級

○第1火曜日…午後1時30分~4時

○第3火曜日…午前10時~午後3時50分

○第4火曜日…午後1時15分~3時50分

内容=産婦人科医師・助産師による出産の話、歯科医師による妊娠中の歯の話、歯科健診、栄養士による調理実習など

対象=初めて妊娠した人または夫婦(対象者に事前にはがきで通知)

参加費=300円(調理実習費)

パパママクラス

日時=偶数月の第2金曜日 午後1時30分~4時、奇数月の第2土曜日 午前9時30分~正午

内容=赤ちゃん人形を使った沐浴実習、シミュレーターを使った妊婦体験

対象=初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

参加費=無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

