

# Health and Welfare

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	10月 4日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	10月11日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	10月27日(金)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成29年6月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	10月31日(火)		平成28年12月生まれ
1歳6カ月児健診	10月 5日(水)		平成28年3月生まれ
2歳児歯科健診	10月12日(水)		平成27年3月生まれ
3歳児健診	10月26日(水)		平成26年4月生まれ
こころの発達相談(予約制)	10月11日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

### 献血にご協力ください

【イオンモール成田】10月1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)・29日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時  
 【国際医療福祉大学】10月7日(土)・8日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時  
 【ヒルトン成田】10月13日(金) 午前9時30分～11時45分、午後1時～3時30分  
 【下総支所】10月27日(金) 午後2時～4時  
 ※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)  
 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)  
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
 ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)  
 なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	10月7日(土)…ミニ運動会 10月21日(土)…折り紙遊び	午前10時30分から
	栄養相談	10月24日(火)	
	子育てひろば	10月14日(土)・28日(土)	午前10時～正午
	おはなし会	10月14日(土)・28日(土)	午後2時から
	身体測定	10月20日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	リトミック(予約制)	10月18日(水)…0～1歳児	午前10時30分～11時
	誕生会	10月31日(火)…10月生まれ	午前10時30分～10時45分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	おはなし会	10月12日(水)・26日(水)	午前11時から
	身体測定	10月13日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	手形取り	10月24日(火)…10月生まれの子ども	
	わらべ歌遊び	10月6日(金)…0歳児 10月20日(金)	午前10時30分から
	みんなおいでよ～!	10月5日(木)…ミニ運動会 10月19日(木)…腕人形劇	
	栄養相談 助産師相談日	10月25日(水) 10月27日(金)	午前10時30分～正午
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	赤ちゃんサロン	10月3日(火)…0～1歳6カ月児	午前10時30分から、 午後2時30分から
	作ってあそぼう お楽しみ会&誕生会	10月24日(火) 10月26日(水)	午前10時30分から
	赤ちゃん講座	10月19日(木)…0～1歳6カ月児	午前10時30分から、 午後2時30分から
	おそとひろば	10月5日(水)・12日(水)	午前10時から

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時=10月7日(土)・21日(土) 午前10時～正午

### こども急病電話相談

☎#8000  
 ダイヤル回線からは☎043-242-9939、  
 午後7時～翌午前6時・年中無休

### 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。  
 ☎0120-24-1130

### 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

## みんなの健康教室

### 運動や食生活の見直しを

**日時**=11月15日(水)・28日(火)、12月5日(火)・20日(水)、1月9日(火)・24日(水)(全6回) 午前9時30分～午後2時(1月9日・24日は正午まで)

**会場**=保健福祉館

**内容**=講義、調理実習、運動などを通して健康について学ぶ

**対象**=市内在住で、原則全回参加できる人

**定員**=30人(先着順)

**参加費**=1,000円(調理実習費など)

※申し込みは10月31日(火)までに健康増進課(☎27-1111)へ。

## ヘルプカード

### 援助を求めるために携帯を

県では、外見からは援助などを必要としていることが分かりにくい人が、周囲に理解や配慮を求めるための「ヘルプカード」を作成しました。自身の情報や援助してほしいことを書いて携帯するなど、ぜひ活用してください。

また、このカードを携帯している人を見たら声を掛けるなどの配慮をお願いします。

**対象**=義足や人工関節を使用している人、内部障がいのある人、難病の人、妊娠初期の人など

**配布場所**=障がい者福祉課(市役所議会議棟1階)、下総・大栄支所、ほっとすまいるセンター(保健福祉館内)

※くわしくは同課(☎20-1539)へ。



## 指定難病等見舞金

### 更新手続きを忘れずに

市では、指定難病や小児慢性特定疾病などで治療を受けている人に、見舞金を支給しています。受給には、受給者証の有効期限ごとに更新が必要です。保健所で交付された新しい受給者証を持って、障がい者福祉課(市役所議会議棟1階)、下総・大栄支所です手続きしてください。

**見舞金**=月額5,000円

**支給月**=4・10月

#### 制度が変更に

市障害者福祉手当、ねたきり高齢者福祉手当、重度認知症高齢者介護手当のいずれかで見舞金の両方を受けている人は、10月分から見舞金の支給を停止します。

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

## 市認定ヘルパー養成研修

### 高齢者を支える担い手に

ヘルパーの資格がない人でも、この研修を修了することで、介護保険の要支援者などに対する訪問介護のうち家事援助(調理・洗濯・買い物など)ができるようになります。

**日時**=11月15日(水)～17日(金)(全3回) 午前10時～午後4時

**会場**=赤坂ふれあいセンター

**内容**=市内の訪問介護事業所(基準緩和型)などで従事するための基礎知識を習得する

**対象**=市認定ヘルパーとして就労意欲があり、全回参加できる市内在住の人

**定員と参加費**=30人(先着順)・無料

※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## 赤い羽根共同募金運動

### 皆さんの温かいご支援を

10月1日(日)から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。

集められた寄付金は、民間福祉施設などの整備・活動費や災害支援、地域の福祉活動などに使われています。

区長、自治会長を通じて募金を行いますので、皆様のご協力をお願いします。

※くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## 医療費通知

### 10月下旬に送付します

市では、国民健康保険に加入している人に、10月下旬に医療費通知を世帯主宛てで送付します。これは、平成29年5～7月に国民健康保険で受診した医療費の総額と、保険者である市が負担した額をお知らせするものです。

通知を希望しない人は、10月13日(金)までに保険年金課(☎20-1526)へ連絡してください。すでに連絡をしている人は必要ありません。

※くわしくは同課へ。

## シニア元気アップ教室

### 運動で心と体を健康に

**日時**=10月24日(火)・27日(金)・31日(火)、11月21日(火)・24日(金)・28日(火)(全6回) 午前9時30分～11時30分

**会場**=保健福祉館

**内容**=健康な体づくりのために筋力トレーニングや有酸素運動を行う

**対象**=初めてこの教室に参加する市内在住の65歳以上の人

**定員**=20人(先着順)

**参加費**=無料

**持ち物**=動きやすい服装、タオル、飲み物

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## なりたファミリー・サポート・センター

### 入会説明会を開催

なりたファミリー・サポート・センターでは、子育てで困ったときに市民同士がお互いに助け合う会員制の有償サービスを行っています。

**援助内容**=保育園などの送迎、子どもの預かり、産前産後の家事援助など(車での送迎や病児保育は行いません)

#### 入会説明会

**日時**=10月3日(火)・17日(火)、11月7日(火)・21日(火) 午前10時～11時

**会場**=保健福祉館

**対象**=市内在住で、子育ての手助けをしてほしい人・手助けをしたい人

※申し込みは各開催日の前日までに、なりたファミリー・サポート・センター(☎27-8010)へ。