

高齢者の身近な相談窓口



地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活を継続するための総合的な支援の相談窓口です。今号では市内5カ所に設置されている地域包括支援センターを紹介します。

センターの主な業務

本市の65歳以上の人口割合(高齢化率)は約21%(平成29年5月末現在)で、高齢化が進んでいます。市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるよう、地域包括支援センターを設置しています。

介護予防ケアマネジメント

社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師などの専門職員がチームを組み、健康・医療・介護・福祉など相談内容に応じて、専門性を生かしながらさまざまな方面から暮らしを支えます。

介護認定で要支援の人・基本チェックリストで対象となった人のケアプラン作成や、介護予防が必要な人に講座を紹介するなど必要な支援を行います。

総合相談支援

「最近、物忘れが増えてきて心配」「一人暮らしでこの先の生活が不安」「これからも体力を維持して生き生きとした生活を送りたい」など、生活上の心配事から介護予防に関することまで気軽に相談してください。

高齢者の皆さんや家族、近隣に暮らす人などから健康・医療・介護・福祉に関する相談を幅広く受け付け、制度を紹介したり、必要な支援をしたりします。

虐待防止・権利擁護

虐待の相談や早期発見、保護などの対応をするほか、成年後見制度

高齢者の権利や財産を守るため、虐待の相談や早期発見、保護などの対応をするほか、成年後見制度

などの権利擁護のための支援を行います。

包括的継続的ケアマネジメント

皆さんを支える地域の介護支援専門員の指導や支援を行います。

また、高齢者にとって必要なサービスが途切れることなく提供されるよう、さまざまな関係機関と連携を取り支援していきます。

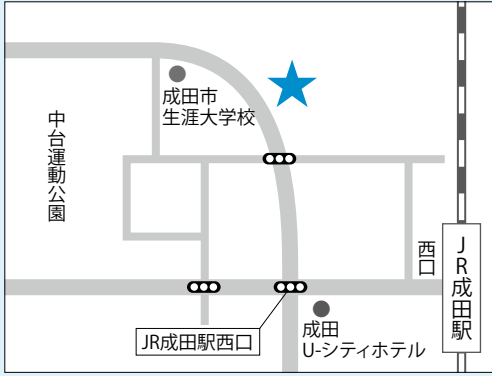
各センターの特色

利用者や地域の特色により、各地域包括支援センターの活動は様々ではありません。各センターの活動の一部を紹介します。

ここで紹介する内容以外にも各センターではさまざまな活動を行っていますので、住んでいる地域を担当するセンターに気軽に問い合わせてください。

家族からの相談も受け付けます

センターの場所



西部南地域包括支援センター
 担当地区 成田・公津地区(はなの
 き台を除く)
 所在地 新町1037・63(新町デ
 イサービスセンター 珞光苑内)
 電話番号 23・7151



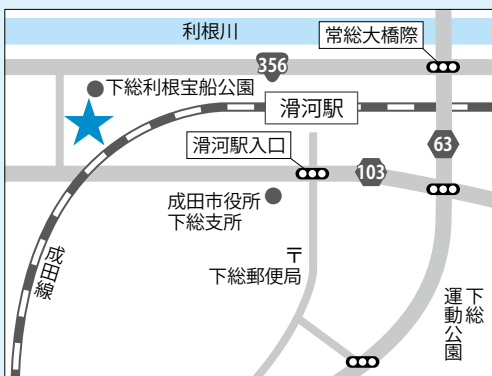
西部北地域包括支援センター
 担当地区 ニュータウン地区、はな
 のき台
 所在地 橋賀台1・16・3(橋賀台
 ショッピングセンター内)
 電話番号 29・5005



**西部北地域包括支援センター
 押畑支所**
 担当地区 八生・豊住地区
 所在地 押畑896・4(特別養護
 老人ホーム 珞光苑内)
 電話番号 20・3655



中央地域包括支援センター
 担当地区 中郷・久住・遠山地区
 所在地 本三里塚226・1(介護
 老人保健施設セントアンナナシ
 ングホーム内)
 電話番号 35・6081



東部地域包括支援センター
 担当地区 下総・大栄地区
 所在地 猿山1600(下総地域福
 祉センター内)
 電話番号 80・7007

西部南地域包括支援センター

担当地区は、成田・公津地区
 (はなのき台を除く)です。

当センターでは、民生委員や地
 域の人と連携しながら地域ごとに
 開催する「地域ケア会議」の充実
 に取り組んでいます。

高齢者の困り事から見えてくる
 地域の課題を把握し、住民自らが
 できること、多職種の関係者と地
 域住民と一緒にできること、あつ
 たらいいサービスや制度について
 具体的な意見を聞き、共に考えて

います。

西部北地域包括支援センター(押 畑支所を含む)

担当地区は、八生・豊住・ニュー
 タウン地区・はなのき台で、この
 うち八生・豊住地区は押畑支所の
 管轄です。

当センターの圏域では、住民主
 体で行う地域の通いの場「なりた
 いきいき百歳体操」が地域の中に
 広まりつつあります。活動が継続
 されている様子をほかの地域にも
 紹介しながら体操を通じた地域づ

くりを支援しています。

また、認知症の支援体制の構築
 を図るために、認知症地域支援推
 進員が配置されています。セン
 ターの職員と一緒に地域に出向き、
 認知症の講座やカフェを開催する
 中で、地域の皆さんとの交流を図
 り、相談を受け付けています。

中央地域包括支援センター

担当地区は、中郷・久住・遠山
 地区です。

当センターでの認知症カフェポ
 ランティア養成講座を修了した地

域住民を中心に、毎月第2日曜日
 の午後1時30分～3時、セントア
 ンナナシングホームの一角を借
 りて、「さくらカフェ(認知症カ
 フェ)」を開催しています。

東部地域包括支援センター

担当地区は、下総・大栄地区で
 す。

当センターでは、地域に根付い

たつながりや助け合いのある関係
 を大切にしながら、支援が必要な
 人の相談に対し、必要に応じて関
 係者と連携を取りながら支援して
 います。

また、毎月、保健福祉館大栄分
 館と下総支所へ出向いて出張相談
 会を行い、地域課題の把握や、身
 近な相談窓口としての地域包括支
 援センターを知ってもらうための
 取り組みも行っていきます。

※くわしくは高齢者福祉課(☎
 20・1537)へ。