

7月3日(月)



【献立表】

ごはん  
さばのカレー醤油焼き  
なめたけ和え  
なすのみそ汁  
ミニチーズ  
牛乳

7月4日(火)



【献立表】

冷やしうどん(めんつゆ)  
うどんの具  
鶏肉のねぎ塩焼き  
ミニトマト  
たまごドーナツ  
牛乳

7月5日(水)



【献立表】

ごはん  
鮭のオイネーズ焼き  
ビビンバ  
わかめスープ  
成田産のメロン  
牛乳

7月6日(木)



【献立表】

ごはん  
ハッシュドビーフ  
おさかなナゲット  
キャベツサラダ  
ゆでえだ豆  
牛乳

7月7日(金)



【献立表】

五目ずし  
星のコロッケ  
おかか和え  
すまし汁  
七夕ゼリー  
牛乳

7月10日(月)



【献立表】

ごはん  
いわしオレンジ煮  
豆腐チャンプルー  
五目汁  
ヨーグルト  
牛乳

7月11日(火)



【献立表】

ごはん  
中華風卵焼き  
ブロッコリーサラダ  
春雨スープ  
ひとくちぶどうゼリー  
牛乳

7月12日(水)



【献立表】

ごはん  
きすアーモンドフライ(ソース)  
じゃがいものきんぴら  
厚揚げのみそ汁  
冷凍みかん  
牛乳

7月13日(木)



【献立表】

麦ごはん  
焼肉丼の具  
つみれ汁  
すいか  
牛乳

7月14日(金)



【献立表】

はちみつパン  
ハンバーグ夏野菜ソースかけ  
ラビオリスープ  
成田産のゆでとうもろこし  
牛乳

7月18日(火)



【献立表】

菜めし  
鶏肉のから揚げ  
しらたき炒め煮  
かきたま汁  
アップルシャーベット  
牛乳

7月19日(水)



【献立表】

雑穀ごはん  
夏野菜のひき肉カレー  
ひじきサラダ  
フルーツカクテル  
牛乳