

# Health and Welfare

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	7月 5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	6月19日(月)	午後1時15分から	精神科医師・保健師
	7月 5日(水)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	6月26日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成29年2月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	6月19日(月)		平成28年8月生まれ
1歳6カ月児健診	7月 6日(水)		平成27年12月生まれ
2歳児歯科健診	7月13日(水)		平成26年12月生まれ
3歳児健診	6月22日(水)		平成25年12月生まれ
こころの発達相談(予約制)	7月12日(水)	午前9時～11時50分	発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

### 献血にご協力ください

#### 【イオンモール成田】

6月18日(日)・24日(土)・25日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



### 子ども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、  
午後7時～翌午前6時・年中無休

### 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、  
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎ 0120-24-1130

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。  
来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

### 急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。



## 保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	6/16(金)、7/7(金)	小御門	96-2362	6/15(木)、7/6(木)
赤荻	24-0752	6/23(金)、7/14(金)	*三里塚第一	35-0165	6/20(火)、7/4(火)
*赤坂	20-6900	6/28(水)、7/12(水)	*三里塚第二	35-0081	6/27(火)、7/11(火)
橋賀台	28-0676	6/27(火)、7/11(火)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	6/21(水)、7/5(水)	*大栄	73-3000	毎日
新山	28-2527	6/15(木)、7/6(木)	*宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
玉造	26-8889	6/22(木)、7/13(木)	*公津の杜	29-6551	
*中台第二	29-6676	6/20(火)、7/4(火)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	6/28(水)、7/12(水)	*つのおえ	22-0867	

\*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

**時間**=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)  
**対象**=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

### 慢性閉塞性肺疾患

#### 原因の9割が喫煙

慢性閉塞性肺疾患とは、有害な空気を吸い込むことによって気管支や肺胞などに障がいが生じる進行性の病気で、肺の生活習慣病とも呼ばれています。

原因の9割が喫煙によるもので、「慢性的にせきやたんが続く」「呼吸をするとゼーゼー・ヒューヒュー音がする」「息切れしやすい」などの症状が特徴です。

長期間喫煙をしている人や、以前喫煙をしていた人で、上記の症状が一つでもある人は早めに医療機関で受診しましょう。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

### あおぞら会

#### 参加者とボランティアを募集

あおぞら会では、高齢者の閉じこもり予防のため月1回程度集まり、高齢者と一緒にリハビリ体操やゲーム、季節の行事などを行っています。

市では、あおぞら会の参加者と、会の活動をサポートするボランティアを募集しています。あなたも地域の活動に参加して、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。

#### 団体名と活動日・会場

- 遠山あおぞら会(第1水曜日)…三里塚コミュニティセンター・御料共同利用施設
- NTあおぞら会(第2火曜日)…保健福祉館
- 大栄あおぞら会(第2金曜日)…保健福祉館大栄分館
- 公津あおぞら会(第3木曜日)…並木町公民館
- 美郷台あおぞら会(第4金曜日)…美郷台地区会館

時間=午後1時30分～3時30分

#### 対象

- 参加者…市内在住の65歳以上の人(介護保険認定者を除く)
  - ボランティア…市内在住の人
- ※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

### 成田赤十字病院公開健康講座

#### 赤ちゃんにとって大事なこと

日時=6月22日(木) 午後2時～3時30分

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

テーマ=予防接種など赤ちゃんにとって大事なこと

講師=戸石 悟司さん(同病院新生児科部長)

定員=100人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7504)へ。

### 成田病院認知症予防講座

#### 診療の第一人者から学ぼう

日時=7月1日(土) 午後1時～3時

会場=保健福祉館多目的ホール

テーマ=認知症について知ってほしいこと～自分のために、家族のために

講師=繁田 雅弘さん(東京慈恵会医科大学教授)

対象=市内在住・在勤の人、市内介護関連施設の職員

定員=200人(先着順)

※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは成田病院総務課(☎22-1500)へ。

### もの忘れ相談

#### 専門医が応じます

物忘れには、加齢によるものと認知症の症状によるものなどがあります。認知症については、早期発見・早期治療により、進行を遅らせたり、症状を軽くしたりできる可能性があります。

「今電話を切ったばかりなのに相手の名前が思い出せない」「この頃様子がおかしいと周囲から言われた」など、気になることがあったら気軽に相談してください。

日時=7月15日(土) 午前9時から

会場=保健福祉館

内容=神経内科医による個別相談、福祉サービスの情報提供など

対象=物忘れが気になる人やその家族など

定員と相談料=3人(先着順)・無料

※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

### 成年後見制度利用促進シンポジウム

#### 専門家による講演会など

認知症の人など判断能力が不十分な人の生活を支える成年後見制度について、専門家による講演会やシンポジウムを行います。

日時=7月5日(水) 午後1時～4時30分

会場=千葉市生涯学習センター

内容=山野 昌夫さん(早稲田大学大学院教授)による講演、弁護士・司法書士・社会福祉士などによるシンポジウム

対象=県内在住の人

定員と参加費=300人・無料

申込方法=6月27日(火)(必着)までに、はがき・FAX・Eメールのいずれかで氏名・電話番号を千葉県後見支援センター(〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3 FAX043-204-6013 Eメールsmile@chibakenshakyu.com)へ

※くわしくは同センター(☎043-204-6012)へ。

### 赤ちゃん相談

#### 4カ月・10カ月児が対象

市では、生後4カ月・10カ月児の育児や発達について相談を受け付けています。対象者には事前に「赤ちゃん相談票」を郵送します。

会場=保健福祉館

内容=身体計測、離乳食の試食(保護者のみ)、保健師・栄養士・歯科衛生士などによる個別相談(希望者のみ)、理学療法士による個別相談(10カ月児の希望者のみ)

持ち物=母子健康手帳、赤ちゃん相談票、バスタオル、歯ブラシ(10カ月児のみ)

※相談票が届かないときや相談日の変更を希望する場合は健康増進課(☎27-1111)へ問い合わせてください。くわしくは同課へ。

