

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	6月 7日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	5月24日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師
	6月14日(水)		
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	5月26日(金)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成29年1月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	5月24日(水)		平成28年7月生まれ
1歳6カ月児健診	6月 1日(木)		平成27年11月生まれ
2歳児歯科健診	6月 8日(木)		平成26年11月生まれ
3歳児健診	5月25日(木)		平成25年11月生まれ
こころの発達相談(予約制)	6月 7日(水)	午前9時～11時50分	発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

5月21日(日)・27日(土)・28日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



子ども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。



保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	5/19(金)、6/2(金)	小御門	96-2362	5/18(木)、6/1(木)
赤荻	24-0752	5/26(金)、6/9(金)	*三里塚第一	35-0165	5/16(火)、6/6(火)
*赤坂	20-6900	5/24(水)、6/14(水)	*三里塚第二	35-0081	5/23(火)、6/13(火)
橋賀台	28-0676	5/23(火)、6/13(火)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	5/17(水)、6/7(水)	*大栄	73-3000	毎日
新山	28-2527	5/18(木)、6/1(木)	*宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
玉造	26-8889	5/25(木)、6/8(木)	*公津の杜	29-6551	
*中台第二	29-6676	5/16(火)、6/6(火)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	5/24(水)、6/14(水)	*つのおえ	22-0867	

*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)
対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

1歳6カ月児・3歳児・5歳児健診 健やかな成長を願って

市では幼児を対象に健診を行っています。

これらの年齢は体や心の成長がめざましい時期です。子どもがより健やかに育っていくための節目として、ぜひ健診を受けましょう。

対象者には事前に問診票を送付しています。

健診の種類と対象

- 1歳6カ月児健診…1歳6カ月児(2歳前日まで受診できます)
- 3歳児健診…3歳6カ月児(4歳前日まで受診できます)
- 5歳児健診…5歳児のうち、未就園児または子どものことで相談のある人
※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

認知症高齢者の家族のつらい話して悩みを共有

日時=6月27日(水) 午後1時30分～3時

会場=保健福祉館

内容=認知症の人の介護で悩んでいることや分からないことなどを話し合い、情報交換する

対象=認知症の人の家族

定員=5人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

母子・父子家庭招待事業

葛西臨海水族園へ行こう

日時=7月2日(日) 午前8時15分集合

集合場所=東和田駐車場

行き先=葛西臨海水族園(東京都江戸川区)

対象=母子・父子家庭の高校生以下の子どもとその養育者

定員=250人(先着順)

申込方法=6月8日(木)までに子育て支援課(市役所2階)、下総・大栄支所へ

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

シニア元気アップ教室

ヨガで認知症予防

日時=6月15日・22日・29日、7月6日・13日の木曜日(全5回) 午後1時30分～3時

会場=保健福祉館

内容=ヨガの呼吸法とポーズを学び、健康な心と体をつくる

対象=初めてこの教室に参加する市内在住の65歳以上の人

定員=20人(先着順)

参加費=無料

持ち物=動きやすい服装、ヨガマット(バスタオルでも可)、飲み物

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

成田赤十字病院公開講座

認知症について学ぶ

日時=5月26日(金) 午後2時～3時30分

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

テーマ=認知症の基礎知識

講師=齋賀孝久さん(同病院第一精神科部長)

定員と参加費=100人(先着順)・無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311内線7504)へ。

成田おたすけ隊

日常生活をお手伝い

高齢者や障がいなどで日常生活に支障のある人(利用会員)が家事などで手助けを必要とするときに、手伝ってくれる人(協力会員)を紹介しています。

内容=食事の支度・後片付け、洗濯、掃除、生活必需品の買い物、通院・外出の付き添い、代筆、代読、話し相手など

利用会員

対象=市内在住で高齢・障がいなどにより、日常生活に支障のある人

年会費=1,000円(利用した場合は協力会員に1時間当たり700円(交通費別途)の利用料を支払う)

協力会員

対象=健康でボランティア活動に興味がある人

年会費=500円(保険料)

※くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

赤十字会費

ご協力をお願いします

日本赤十字社が国内外で行っている災害救護活動などは、皆さんからの会費で支えられています。

5・6月に、各区長・自治会長を通じて募集が行われますので、ご理解とご協力をお願いします。

※くわしくは社会福祉課(☎20-1536)へ。

もの忘れ相談

専門医が応じます

日時=6月14日(水) 午後2時から

会場=福祉部相談室(市役所議会棟1階)

内容=神経内科医による個別相談、福祉サービスの情報提供など

対象=物忘れが気になる人やその家族など

定員=3人(先着順)

※相談は無料です。申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

フードドライブ

余っている食品を募集

フードドライブとは、家庭や企業などで余っている食品を持ち寄り、福祉施設・団体など生活に困っている人に寄付する活動です。

社会福祉協議会では、余っている食品を募集します。

募集期間=6月30日(金)まで

受付場所=社会福祉協議会(保健福祉館内)、暮らしサポート成田(商工会館1階)

募集内容=穀類(米・麺類)、缶詰、レトルト・インスタント食品などで、次の全てに当てはまるもの

○未開封

○賞味期限が2カ月以上ある

○常温で保存が可能

※くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

