

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	5月10日(水)	午後1時15分から	精神科医師・保健師
	5月24日(水)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	5月26日(金)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成29年1月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	5月24日(水)		平成28年7月生まれ
1歳6カ月児健診	5月11日(木)		平成27年10月生まれ
2歳児歯科健診	5月18日(木)		平成26年10月生まれ
3歳児健診	5月25日(木)		平成25年11月生まれ
こころの発達相談(予約制)	5月10日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

5月2日(火)・3日(水・祝)・6日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【公津の杜公園】(公津みらいまつり)

5月5日(金・祝) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

対象=市内在住の乳幼児とその保護者

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	5月6日(土)…ふれあい遊び 5月20日(土)…おもちゃを作ろう	午前10時30分から
	子育てひろば	5月13日(土)・27日(土)	午前10時～正午
	おはなし会	5月13日(土)・27日(土)	午後2時から
	身体測定	5月19日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	栄養相談	5月23日(火)	午前10時30分から
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	おはなし会	5月11日(木)・25日(木)	午前11時から
	身体測定	5月12日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	手形取り	5月23日(火)…5月生まれの子ども	午後1時30分～3時
	わらべ歌遊び	5月5日(金・祝)…0歳児 5月19日(金)	午前10時30分から
	みんなおいで～!	5月4日(木・祝)…キットパスで遊ぼう 5月18日(木)…リズム遊び	午前10時30分から
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	助産師相談日	5月26日(金)	午前10時30分～正午
	赤ちゃんサロン	5月2日(火)…0歳～1歳6カ月児	午前10時30分から、 午後2時30分から
	作ってあそぼう	5月13日(土)…ダンボール電車	午前10時30分から
	赤ちゃん講座	5月25日(木)…離乳食、0歳～1歳6カ月児	
	子育て講座	5月16日(火)…歯みがき	
お楽しみ会&誕生会	5月30日(火)…親子でクラシック		
おそとひろば	5月11日(木)・18日(木)	午前10時から	

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時=5月20日(土) 午前10時～正午

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

シニア元気アップ教室

音楽療法で気分朗らか

日時=5月19日(金)・26日(金)、6月2日(金)
(全3回) 午後1時30分～3時30分

会場=赤坂ふれあいセンター

内容=音楽に合わせたリズム体操や合奏、合唱など

対象=初めてこの教室に参加する市内在住の65歳以上の人

定員=20人(先着順)

参加費=無料

持ち物=動きやすい服装、飲み物

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

高齢者の予防接種ワクチン

65歳以上を対象に助成

肺炎球菌予防接種

対象=市に住み記録があり、次のいずれかに当てはまる人。ただし、市の助成制度を受けたことがある人は除く

○平成29年4月1日～30年3月31日に65歳以上になる人

○接種日当日60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいを持つ人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを持つ人

自己負担額=4,680円(生活保護受給者は無料)

接種方法=直接または電話で健康増進課へ申し込み、予診票を受け取った後、医療機関で接種

インフルエンザ予防接種

国では、近年のインフルエンザ流行状況を踏まえ、より多くのインフルエンザウイルスに効果があるワクチンへ変更することを決めました。

この変更に伴うワクチンの値上げにより、自己負担額が1,000円から1,500円に変更となります。接種に関する詳細は、広報なりた9月15日号でお知らせします。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

認知症サポーター養成講座

正しい知識を持つために

日時=6月8日(木) 午後1時30分～3時30分

会場=市役所6階中会議室

内容=認知症に対する正しい知識と具体的な対応などについて学ぶ

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員と参加費=25人(先着順)・無料

※申し込みは6月1日(木)までに高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

昭栄・大須賀・豊住地区敬老会

70歳以上の人を招待

会場などは社会福祉協議会からの案内はがきでお知らせします。

地区と開催日

○昭栄…5月20日(土)

○大須賀…5月21日(日)

○豊住…6月3日(土)

対象=9月15日現在で70歳以上の人

※ほかの地区は、広報なりた9月1日号でお知らせします。くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

介護者教室

役立つ知識を習得

日時とテーマ(全4回)

○6月5日(月) 午後2時～4時…「理解しよう!認知症～早期発見と治療」

○6月7日(水) 午前10時～午後3時…「寝たきりにさせない介護～ベッド上での移動・車いすへの移乗など」「疲れない身体介護のコツ～着替え・排せつ介助など」

○6月14日(水) 午後1時30分～4時45分…「介護食の実際」「口腔ケアの方法と健^{けんこう}体操～食べることは生きる力」

○6月19日(月) 午後1時30分～3時40分…「介護保険制度について」「成年後見制度について」

会場=市役所3階第2応接室(7日は保健福祉館多目的ホール)

対象=高齢者を介護している人、介護について学んでみたい人など

定員=30人(先着順)

参加費=無料

※テーマごとの参加もできます。申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

民生委員・児童委員

皆さんの身近な相談相手

5月12日(金)は「民生委員・児童委員の日」です。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けた、皆さんと同じ地域に暮らす身近な相談相手です。福祉の制度に関する悩みごとなどがありましたら、気軽に相談してください。

地区ごとに担当委員が決まっています。各地区の委員が分からない場合は社会福祉課に問い合わせてください。

※くわしくは同課(☎20-1536)へ。

社会福祉協議会

助け合いの心で

社会福祉協議会の活動は、事業内容に賛同した人からの募金や、会員からの会費などによって支えられています。

会費は1世帯当たり年間500円で、区・自治会・町内会を通じて納入をお願いします。自治会などへ加入していない場合は、郵便局の振込用紙(手数料は無料)を送付します。

寄せられた会費は、さまざまな社会福祉事業に役立てられますので、ご理解とご協力をお願いします。

※くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

歯科健診

75歳の人を対象に

県後期高齢者医療広域連合では、次の通り歯科健診を実施します。

期間=6月1日(木)～10月31日(火)

実施医療機関=県歯科医師会会員の健診協力医療機関

対象=昭和16年4月2日～17年4月1日に生まれた県後期高齢者医療被保険者(平成29年度に市の歯科検診を受診する人を除く)

自己負担額=無料

受診方法=希望する健診協力医療機関に予約の上、受診してください。受診券などは5月下旬頃に送付します

※受診は1人1回です。くわしくは県後期高齢者医療広域連合給付管理課(☎043-216-5013)、受診券については保険年金課(☎20-1547)へ。