

年に1度は

健康チェック



市では、皆さんの健康づくりを支援するため、健康診査、各種がん検診、女性の検診(集団・個別)を実施しています。今年も欠かやらず受診しましょう。

定期的に自分の体と向き合って

定期的に健(検)診を受けて体の状態を知るとは、病気の発見だけでなく、健康づくりにつながります。

市では、受診券・案内・問診票などを、5月上旬に次の人に送付します。

- 平成27・28年度に健(検)診を受けた人
- 40～74歳で国民健康保険に加入している人

受診券などが届かない人で受診を希望する場合は、健康増進課(☎27・1111)へ連絡してください。

健(検)診の対象と内容

年齢は平成30年3月31日現在。満年齢は、受診日現在の年齢を示す

健(検)診の種類	対象	内容	
健康診査			
一般健康診査	市に住民記録のある18歳以上の人	身体計測、問診、尿検査、血圧測定、診察、血液検査、貧血検査、腹囲測定(40～74歳の特定健康診査)、心電図・眼底検査(40歳以上の対象者のみ)	
特定健康診査(成田市国民健康保険加入者)	○妊娠中の人、18～39歳で生活習慣病で治療中の人は受けられません		
後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度加入者)	○受診日に満75歳以上で生活習慣病で治療中の人は、かかりつけ医と相談してください		
がん検診など			
胸部レントゲン	市に住民記録のある40歳以上の人	胸部エックス線撮影	
大腸がん検診	○胸部レントゲンを受ける人、65歳以上の人は結核検診も実施します	便の潜血反応検査。容器は検診日に会場で回収	
胃がん検診(予約制)		バリウムを飲んで胃部エックス線撮影	
肝炎ウイルス検診	40～75歳で市の検診で受けたことのない人	採血によるB型・C型肝炎ウイルス検査	
前立腺検査	50～70歳の偶数年齢の男性	血液検査	
女性の検診			
乳がん検診(予約制)	マンモグラフィー	40歳以上の女性で、平成28年度にマンモグラフィーを受診していない人	乳房のエックス線撮影
	超音波	30～39歳の女性、40歳以上でマンモグラフィーを受診しない女性	乳腺超音波検査(自己負担1,000円)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性で平成28年度に受診していない人	子宮頸部細胞診	
骨密度検査	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性	超音波による踵骨の骨密度検査 <small>しょうこつ</small>	

*各種がん検診、女性の検診は、加入している保険の種類に関係なく、それぞれの検診の対象者が受診できます

集団健(検)診

健(検)診の対象と内容は2ページの表の通りです。

予約は必要ありません(胃がん検診、乳がん検診を除く)。受診を希望する人は、当日直接会場に来てください。

持ち物

○受診券(持っていない人は、健康増進課へ連絡してください)。
当日会場でも発行できます)

○国民健康保険証(特定健診)

○後期高齢者医療保険証(後期高齢者健診)

○保険証(乳がん検診、子宮頸がん検診)

日時・会場↓下表①②の通り

胃がん検診、乳がん検診は予約が必要

受診券を用意して予約してください。定員が決まっているため、早めの予約をお勧めします。

受付期間 11月19日(金)までの月

金曜日(祝日)、8月10日(木)～16日(水)、12月22日(金)～1月9日(火)を除く)

○乳がん検診：午前9時30分～午後1時

○胃がん検診：午後1時30分～5時

①健康診査、がん検診などの日程(集団)

受付時間＝午前9時～10時30分(保健福祉館は午前8時30分～11時)

月	日	会場	月	日	会場	月	日	会場
健康診査・がん検診など								
5月	30日(火)	保健福祉館	7月	7日(金)	保健福祉館	10月	26日(木)	豊住公民館
	31日(水)			13日(木)			10日(金)	
6月	2日(金)	保健福祉館		14日(金)		保健福祉館	11月	14日(火)
	6日(火)		1日(金)	18日(土)				
	7日(水)		5日(火)	12月	1日(金)			
	8日(木)		7日(木)		4日(月)			
	9日(金)		8日(金)	8日(金)				
	14日(水)		12日(火)	健康診査・がん検診など(胃がんを除く)				
	16日(金)		13日(水)	6月	15日(木)		保健福祉館	
	23日(金)		14日(木)	7月	20日(木)			
28日(水)	15日(金)	11月	17日(金)	保健福祉館				
29日(木)	28日(木)		20日(月)					
3日(月)	30日(土)		胃がん検診のみ					
7月	4日(火)	保健福祉館大栄分館	6日(金)	保健福祉館	6月	12日(月)	保健福祉館	
	5日(水)		11日(水)		7月	11日(火)		
	6日(木)		19日(木)		10月	20日(金)		
			24日(火)		11月	8日(水)		

②女性の検診の日程(集団)

会場	月	日	乳がん検診(予約制)		子宮頸がん検診*	骨密度検査
			マンモグラフィ	超音波		
下総公民館	12月	13日(水)	8:30～11:00	8:30～11:00	9:00～11:00	8:30～11:00
保健福祉館大栄分館	12月	13日(水)	13:00～15:30	13:00～15:30	13:00～15:00	13:00～15:30
保健福祉館	6月	12日(月)	8:30～11:30	—	—	—
		13日(火)	12:30～15:30	12:30～15:30	—	12:30～15:30
		15日(木)	8:30～11:00	—	—	—
		30日(金)	8:30～11:00	—	9:00～11:00	8:30～11:00
	7月	11日(火)	8:30～11:00	—	—	—
		12日(水)	12:30～15:30	12:30～15:30	—	12:30～15:30
		20日(木)	8:30～11:00	—	—	—
	8月	18日(金)	8:30～11:00	8:30～11:00	9:00～11:00	8:30～11:00
	9月	2日(土)	8:30～11:00	8:30～11:00	—	8:30～11:00
			12:30～15:30	12:30～15:30	—	12:30～15:30
		4日(月)	12:30～15:30	—	—	12:30～15:30
	10月	19日(火)	12:30～15:00	12:30～15:00	13:00～15:00	12:30～15:00
		2日(月)	8:30～11:00	8:30～11:00	—	8:30～11:00
			12:30～15:30	—	—	—
	20日(金)	8:30～11:00	—	—	—	—
		12:30～15:30	12:30～15:30	—	—	12:30～15:30
		25日(水)	12:30～15:30	—	—	12:30～15:30
	11月	6日(月)	8:30～11:00	—	9:00～11:00	8:30～11:00
			12:30～15:00	12:30～15:00	13:00～15:00	12:30～15:00
		8日(水)	8:30～11:30	—	—	—
17日(金)		8:30～11:00	—	—	—	
12月	20日(月)	8:30～11:00	—	—	—	
	30日(木)	12:30～15:30	12:30～15:30	—	12:30～15:30	
	9日(土)	8:30～11:00	8:30～11:00	—	8:30～11:00	
1月	11日(月)	12:30～15:30	12:30～15:30	—	12:30～15:30	
	12日(金)	8:30～11:00	—	9:00～11:00	8:30～11:00	
		12:30～15:00	12:30～15:00	13:00～15:00	—	
	20日(土)	8:30～11:00	8:30～11:00	9:00～11:00	8:30～11:00	

*子宮頸がん検診は、午前中は定員200人(先着順)

③個別健(検)診実施医療機関

医療機関名	電話番号
健康診査・がん検診など(胃がん・乳がん・子宮頸がんを除く)	
長谷川医院(東町)	22-0070
藤倉クリニック(幸町)	22-1158
京増内科クリニック(花崎町)	22-1717
大田クリニック(ウイング土屋)	23-2100
ひらの内科(ウイング土屋)	23-8070
美郷台木内クリニック(美郷台)	23-5551
小倉医院(寺台)	22-0228
黄内科(飯田町)	20-6661
公津の杜メディカルクリニック(飯田町)	20-5551
吉原医院(宗吾)	26-2477
桜田内科(公津の杜)	37-4757
わたなべクリニック(公津の杜)	36-7878
木下医院(公津の杜)	27-7222
伊藤医院(本三里塚)	35-0101
麻野クリニック(三里塚御料)	35-4588
鳥居内科医院(吾妻)	27-3456
黒田内科診療所(加良部)	26-3251
つかだファミリークリニック(加良部)	26-4750
立花・真鍋医院(橋賀台)	27-3535
国保医院(玉造)	26-3613
中島医院(中台)	27-3454
根本内科外科医院(猿山)	96-2829
矢野医院(猿山)	96-0071
国保大栄診療所(吉岡)	73-2333
成田病院(押畑)	22-1500
聖マリア記念病院(取香)	32-0711
大栄病院(桜田)	73-2311
健康診査	
岡崎医院(吉岡)	73-5225
がん検診など(胃がん・乳がん・子宮頸がんを除く)	
成田センタークリニック(囀護台)	20-1002
菅谷クリニック(馬橋)	24-4774
石川医院(並木町)	20-1700
いしがみ医院(公津の杜)	26-2888
片岡内科循環器科医院(玉造)	28-3027
子宮頸がん	
渡辺医院(花崎町)	22-0257
いしいクリニック(ウイング土屋)	23-4103
岩沢クリニック(飯田町)	27-1122 (要予約)
松岸レディースクリニック(公津の杜)	27-0303
尾崎クリニック(玉造)	28-8511
麻野クリニック(三里塚御料)	35-4588 (要予約)
乳がん(マンモグラフィーのみ)	
公津の杜メディカルクリニック(飯田町)	20-5551

集団健(検)診のほかに、市内の医療機関でも健康診査と一部の検診が受けられます。希望する人は直接申し込んでください。
 期間 6月1日(木)～11月30日(木)
 実施医療機関 左表③の通り

個別健(検)診

両方の受診を希望する場合は、一方の受付時間内に同時に予約できます。
 予約方法 受診券に記載された「宛名番号」と受診希望日を成田市がん検診予約センター(☎043・312・6004)へ

- 内容** 健康診査(特定健診、後期高齢者健診)、がん検診など(胸部レントゲン、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺検査、子宮頸がん検診、マンモグラフィー検査)
- 対象**
- 健康診査：60歳以上の人ががん検診など：各種検診の対象に当てはまる人
 - 受診券(持っていない人は、健康増進課へ連絡してください)
 - 国民健康保険証(特定健診)
 - 後期高齢者医療保険証(後期高)

年齢者健診

- 保険証(子宮頸がん検診、マンモグラフィー検査)

障がいのある人の受診をサポート

市では、障がいのある人が安心して健(検)診を受けられるようサポートしています。
 障害者手帳を持っていて、健(検)診を受ける際に不安なことがある人や、聴覚または音声・言語に障がいがあり、胃がん・乳がん検診の電話予約が困難な人は、健康増進課(☎27・1111)へ、健康増進課(☎27・1111)

FAX 27・1114)に相談してください。

人間ドック・脳ドック 助成します

一般健診、特定健診、後期高齢者健診を同年度内に受診していない人を対象に、人間ドックと脳ドックの費用を助成しています。
 ※詳しくは、健(検)診については健康増進課(☎27・1111)、人間ドック・脳ドックの助成については保険年金課(☎20・1526)へ。

平成28年度健(検)診の結果

平成28年度に集団・個別健(検)診を受けた市民の人数と結果を公表します。

健康診査の受診者が1万412人、がん検診の受診者が延べ3万6,921人でした。受診率が低いのが現状です。

健(検)診を定期的に受けること

で、自覚症状が出る前の初期の段階で病気を発見することができません。ぜひ受診しましょう。

健康診査

区分	受診者数	受診率
18～39歳	1,184人	3.0%
40～74歳	6,716人	28.3%
75歳～	2,512人	21.2%
合計	10,412人	

がん検診

区分	受診者数	受診率	要精密検査数	がん発見数(疑い)
胃がん	4,589人	11.8%	63人	4(0)人
大腸がん	10,727人	27.7%	590人	12(4)人
肺がん	12,360人	31.9%	581人	6(14)人
乳がん	5,343人	31.6%	276人	5(2)人
子宮がん	3,902人	31.1%	71人	0人
合計(延べ)	36,921人			

伊藤市医師会提供