



健康教室（ウォーキング教室）

あなたも美しい歩き方を

生活習慣病予防には食事・運動・休養などの改善が必要です。ウォーキングはどこでも手軽に行うことができるうえ、美しい歩き方の基本を身に付けると、腰痛予防にも効果的です。
 対象 = 40歳以上で全2回参加できる人
 日時 = 9月30日(木) 10月19日(火) 全2回) 午前9時30分～11時30分
 会場 = 保健福祉館多目的ホール
 講師 = 駒崎優さん(NPO法人ウォーキング研究所ヘルスケアトレーナー)
 定員と参加費 = 70人(先着順)・無料
 申し込みは9月24日(金)までに健康増進課 ☎27-1111 へ。

赤十字防災ボランティア説明会

ボランティアのススメ

日時と会場
 第1回 10月2日(土) 午後1時30分～3時30分...成田赤十字病院 A棟8階講堂(飯田町)
 第2回 11月21日(日) 午後1時30分～3時30分...千葉県赤十字会館5階大会議室(千葉市)
 内容 = 赤十字防災ボランティアとは、応急手当の知識、登録についてなど(第1回、第2回とも同じ内容)
 定員 = 各100人(申し込み多数は抽選)
 参加費 = 無料
 申込方法 = ハガキまたはFAXに郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加希望日(どちらか1日)を記入のうえ、〒260-8509 千葉市中央区千葉港4-1 日本赤十字社千葉県支部防災ボランティア説明会係(救護福祉課)(FAX043-248-6812)へ
 締め切り = 9月24日(金)必着)
 くわしくは同課 ☎043-241-7531 へ。

難病疾患の人に

更新手続きを忘れずに

特定疾患や小児慢性特定疾患などで治療を受けている人に、見舞金を支給しています。見舞金支給の更新には、保健所で新しく発行された受給者票(券)を持って、障害者福祉課(市役所議会棟1階)で手続きする必要があります。更新手続きがされないときは、見舞金の支給ができませんので、忘れずに行ってください。
 見舞金 = 月額5,000円(ただし、継続して15日以上入院した月は10,000円)
 支給月 = 4月、10月
 入院治療を受けた人は、入院期間の分かるものを支給月の前月までに必ず届け出てください。くわしくは障害者福祉課 ☎20-1539 へ。

中途失聴者・難聴者のために

手話学習会とゼミナール

【手話学習会】
 期日と会場
 ○9月4日(土)..保健福祉館
 ○9月19日(日)..富里市北部コミュニティセンター
 時間 = 午後1時30分～4時
 参加費 = 無料(ただし、初めての人はテキスト代として1,000円)
 【手話面白ゼミナール】
 日時 = 9月26日(日) 午後1時～4時
 会場 = 四街道市総合福祉センター
 どちらも要約筆記のサポートがあります。申し込みなどくわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所(FAX043-461-6533)へ。

女性のための健康相談

女性医師がお応えします

対象 = 成田市周辺に住んでいる思春期以降の女性
 日時 = 9月14日(火) 午後1時～3時
 会場 = 印旛保健所成田支所
 内容 = 女性医師および保健師による個別相談、指導
 相談は無料・予約制です。申し込みなどくわしくは印旛保健所成田支所(☎26-7231・FAX26-4760)へ。

福祉のしごと就職フェア・inちば

福祉の仕事がしたい人へ

対象 = 福祉施設などに就職を希望する人
 日時 = 9月4日(土) 午後0時30分～3時30分(受け付けは午前11時30分から)
 会場 = 幕張メッセ国際会議場2階コンベンションホール(千葉市)
 内容 = 福祉施設職員による個別面談など(仕事の内容や疑問点などの相談)
 参加方法 = 当日、直接会場へお越しください
 くわしくは千葉県福祉人材・研修センター(☎043-248-1294)へ。

介護予防教室(市委託事業)

若々しく元気な体づくりセミナー

最近、体を動かしていますか?筋力は、使わないと徐々に衰えていきます。若々しい体づくりを共に学びませんか。
 対象 = おおむね60歳以上の人
 日時 = 9月25日(土) 午後1時30分～3時30分
 会場 = 在宅介護支援センター玲光苑(押畑)
 内容と講師
 ○健康増進体操
 ...NPO法人健康生活研究会会員
 ○講演「おいしく食べて元気な体づくり」
 ...玲光苑管理栄養士
 定員と参加費 = 50人・無料
 動きやすい服装でお越しください。申し込みなどくわしくは玲光苑 ☎24-2251 へ。

三種混合

重い病気にかかる前に

三種混合の予防接種はジフテリア・百日せき・破傷風の混合ワクチンです。ジフテリアと百日せきは、せきやくしゃみなどで感染する飛沫感染です。破傷風は土の中にある菌で傷口から感染する可能性があります。これらは乳幼児期にかかるると重症になることがありますので、早めに予防接種を受けることをお勧めします。予防接種についてくわしくは健康増進課 ☎27-1111 へ。



保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課 ☎27-1111へ。

健康相談

医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます(医師は予約制)
日時 = 9月1日(水)・15日(水)・22日(水)
 (15日は市役所) 午後1時15分～1時45分

電話健康相談

☎27-1111 FAX27-1114
時間 = 午前9時～午後5時

歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます
日時 = 9月1日(水) 午後1時30分～2時30分

こころの健康相談

精神科医師・保健師が相談に応じます(予約制)

日時 = 9月8日(水) 午後1時30分～3時

からだの発達相談

身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)
日時 = 9月16日(木) 午後1時30分～2時30分

こころの発達相談

心理発達に心配のある乳幼児が対象(予約制)
日時 = 9月16日(木) 午後1時～4時

4カ月児育児相談

平成16年5月生まれが対象
期日 = 9月29日(水)
受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

10カ月児育児相談

平成15年11月生まれが対象
期日 = 9月27日(月)
受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

1歳6カ月児健診

平成15年2月生まれが対象
期日 = 9月2日(木)
受付時間 = 午前9時～9時45分、午後1時～1時45分

2歳児歯科健診

平成14年2月生まれが対象
期日 = 9月9日(木)
受付時間 = 午後1時～2時

3歳児健診

平成13年3月生まれが対象
期日 = 9月30日(木)
受付時間 = 午前9時～9時30分、午後1時～1時30分

母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)
日時 = 9月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 午後1時30分～4時30分
 21日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

パパマクラス

妊婦とその家族が対象(予約制)
日時 = 9月9日(木) 午後1時～3時30分
内容 = お風呂実習、父親の妊婦体験など

ポリオの予防接種

生後3～90カ月未満の乳幼児が対象
期日 = 9月6日(月)・7日(火)・17日(金)
受付時間 = 午後1時15分～2時
 問診票と母子健康手帳を持参。

ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後3～48カ月未満で未接種の乳幼児が対象
期日 【ツベルクリン】 【判定とBCG接種】
 9月8日(水) 10日(金)
 9月13日(月) 15日(水)

受付時間 = 午後1時15分～2時
 問診票と母子健康手帳を持参。

献血

【ボンベルタ百貨店】
日時 = 9月11日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分

【成田市役所1階ロビー】
日時 = 9月15日(水) 午前10時～午後4時

【イオンショッピングセンター】
日時 = 9月21日(火) 午前10時～午後4時

急病診療所

成田市急病診療所は、夜間や休日の急病に対応する診療所です。
場所 = 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目および診療日時

内科・小児科
診療日 = 毎日
診療時間 = 午後7時～午後11時
外科
診療日 = 日曜日・祝日
診療時間 = 午前10時～午後5時
歯科
診療日 = 日曜日・祝日
診療時間 = 午前10時～午後5時、午後7時～午後11時
 ○来所する前に、電話(☎27-1116)で症状を連絡してください。病状によっては、ほかの医療機関を紹介します。
 ○健康保険証を忘れずにお持ちください。

日曜祝日診療機関

病院・医院

都合により休診する場合があります。来診する前に、電話で問い合わせてください。
 成田病院 押畑・☎22-1500)
 藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)
 聖マリア記念病院 取香・☎32-0711)
 眼科山崎一雄医院(幸町・☎22-0604)
 ひらの内科(土屋・☎23-8070)
 大田クリニック・イオン成田(土屋・☎23-2100)

子育てひろば

このコーナーの問い合わせは生涯学習課 ☎20-1583へ。
対象 = 小学校低学年までの子どもと親
会場 = 中央公民館、遠山公民館
期日 = 9月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)
時間 = 午前10時～正午
内容 = 子育てサポーターによる子育て相談や親同士の交流を図る

保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園が児童家庭課 ☎20-1538へ。

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	9/1(金)・24(金)	吾妻	27-5773	9/15(水)・29(水)
中台	27-9023	9/8(水)・22(水)	橋賀台	28-0676	9/14(火)・28(火)
新山	28-2527	9/9(木)	赤荻	24-0752	毎日(土・日・祝日を除く)
長沼	37-0005	9/17(金)	*宗吾	26-2472	月・火・水・金曜日
加良部	26-3010	9/7(火)・21(火)	*三里塚	35-0165	一時保育のみ
玉造	26-8889	9/1(木)・3(木)	*三里塚第二	35-0081	一時保育のみ

時間 = 午前10時～11時、赤荻は午前9時～11時45分、宗吾は午前9時30分～正午
 赤荻保育園以外は予約が必要です。*は一時保育あり(要予約)