

# 親子が集う遠山『ミルクキッズ』 推進員がつくる新たな子育てスペース

地域の皆さんの健康づくりをお手伝いする地区保健推進員。現在42人が市から委嘱され、それぞれの地域の特徴に合わせた活動を自主的に行っています。

## 市民のさまざまな健康づくりを支援

地区保健推進員は、主に健康と栄養についての知識を地域に広める活動を行っています。内容は、赤ちゃんからお年寄り向けまでさまざまです。

皆さんの周りでも、それぞれの地区の推進員がさまざまな健康づくりの取り組みを行っています。

## 地域の要望に合わせ推進員が自主的に活動

地区保健推進員は、市と地域の皆さんとのパイプ役として、皆さんの地区で活動しています。また、多様化する皆さんからの健康づくりに関する要望に応えるため、各地区の推進員が地域の特徴に合わせた活動を自主的に展開しています。

### 子育て支援活動

#### 遠山『ミルクキッズ』

遠山地区では、子育て中のお母さんたちが、子育ての不安解消や情報交換をしたり、親子で遊んだりする場が少ないと感じた地区保健推進員が、地域の施設を利用し

て子育てを支援しています。

遠山『ミルクキッズ』では、子育て中のお母さんたちと子どもたちが集まって、地区の保健推進員と一緒に遊んだり、話したりしています。

参加するお母さんたちが連れてくるのは、首がすわったばかりの



桜の下で子どもたちも大喜び

赤ちゃんから就園前の子どもまでが多く、皆でワイワイと楽しい時間を過ごしています。

子育ては答えがひとつではありません。育児書では分からないことも多くあります。そんなお母さんたちの相談役としても、遠山『ミルクキッズ』の推進員がとて

## 楽しいひとときを過ごしませんか



遠山地区保健推進員  
高仲孝子さん(大清水)

三里塚地区には、市外から越してきた若いお母さんたちがたくさんいます。中には相談相手もなく、子どもと家に閉じこもっている人もいます。以前から何か手助けできないかと考えていました。「ミルクキッズ」では、お子さんを連れのお母さんたちと推進員が集まり一緒に話しをしたり遊んだり。それが一番良いようです。近くの公園で花見をしたりしたこともあり、子どもたちも大喜びでしたのでまた行くことにしました。

できれば集まる回数を増やし、もっとたくさんのお母さんたちに参加してもらいたいと考えています。一人で悩まず気軽に参加してみてください。みんなで楽しいひとときを過ごせば元気が出ますよ。

## 友だちもたくさんできました

石橋洋美さん(本三里塚)  
美羽ちゃん



成田には1年前に越してきました。近所に友だちもなく何かと不安でしたが、「ミルクキッズ」で話し相手が出てからは、本当に気持ちが楽になりました。ここでは、わたしたちの心配事を推進員の方が母親のように聞いてくれます。何より子ども同士が仲良く遊ぶのがいいですね。家の中にはこんなに広い場所はありませんから、子どもはここへ来るとはしゃぎ回っています。最初は泣いてばかりいたのですが、今では自分からほかの子を誘って遊ぶようになりました。そんな成長したわが子を見るとうれしくなります。最近は、親子ともども次の集まりをとて楽しみにしています。

も頼りになる存在になっています。

『ミルクキッズ』開催日

日時 毎月第2水曜日 午前9時

30分 11時30分

(8月と1月は休み)

場所 御料共同利用施設(三里塚)

皆さんの地区でも活動しています

地区保健推進員は、地域の皆さんの健康づくりをお手伝いしています。健康に関するアドバイスをしたり、相談に乗ったりするほか、家庭訪問や地区で講習会などを行っています。

あなたの近所でもさまざまな健康づくりの活動を行っています。機会がありましたら、ぜひご参加ください。

くわしくは健康増進課 ☎ 271111(一)。

