

# 福祉と健康

## 成人検診

### 年に一度は健康チェック

#### 【集団検診】

保健福祉館をはじめ市内各地区で集団成人検診を実施しています。学校や職場などで受ける機会のない人が対象です。受診票がなくても受けられますので直接会場へお越しください。

積極的に受診し、病気の早期発見・早期治療に役立てましょう。

#### 会場と期日

保健福祉館...8月19日(木)・20日(金)・27日(金)・28日(土) 9月3日(金)・4日(土)・14日(火)・16日(木)

市役所...8月24日(火)・25日(水)

時間 = 保健福祉館...午前8時30分～11時・午後1時～2時、市役所...午前9時～11時

検査項目(年齢は平成17年3月31日現在)

一般・基本健康診査...18歳以上

胸部レントゲン...16歳以上

胃がん検診...40歳以上

大腸がん検診...40歳以上

肝炎ウィルス検診...40・45・50・55・60・65・70歳

#### 注意事項

##### 一般・基本健康診査、胃がん検診

- ・前日夜9時以降の飲食、当日朝の喫煙をしないでください。
- ・生活習慣病(高血圧・高脂血症・糖尿病・痛風)で治療中の人は一般・基本健康診査は受けられません。

##### 大腸がん検診

- ・専用の容器に便を採って持参してください。

#### 【個別検診】

60歳以上の人は、9月30日(木)まで医療機関で個別に受診することができます(ただし、胃がん検診は除く)。直接医療機関に申し込んでください。

くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当

### 現況届・所得状況届の提出を

児童扶養手当を受けている人は、8月31日(火)までに「現況届」を、特別児童扶養手当を受けている人は9月10日(金)までに「所得状況届」を提出してください(それぞれ該当する人には用紙を送付しました)。

この届け出をしないと8月分以降の手当が差し止められますので、必ず期限内に提出してください。

提出・問い合わせ先

○児童扶養手当...児童家庭課(市役所議会議会棟1階・☎20-1538)

○特別児童扶養手当...障害者福祉課(市役所議会議会棟1階・☎20-1539)

用紙が届いていない場合や、問い合わせなどくわしくは各課へ。

## 中学生の予防接種

### 保護者と本人のサインで

中学生が予防接種を受けるときは、保護者同伴が原則でしたが、「保護者が同伴しない場合は事前に保護者がサインをするとともに予診後、被接種者本人のサインも記入後接種すること」となりました。なお、小学生は保護者の同伴が必要です。

中学生で、定期予防接種を受けていない人は早めに受けましょう。

学童期の定期予防接種

日本脳炎 期...9～13歳

日本脳炎 期...14～16歳

三種混合 期...11～13歳

くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## こどもぜんそく相談

### 専門医がお応えします

日時 = 9月9日(木) 午後1時30分～4時

会場 = 印旛保健所(佐倉市)

対象 = ぜんそく治療中の乳幼児をもつ保護者

内容 = アレルギーの予防・環境整備・食事などについて、専門医・栄養士などによる個別相談

申し込みは前日までに、電話またはFAXで印旛保健所地域保健福祉課(☎043-483-1134・FAX043-486-2777)へ。

## 市外から転入した人へ

### 妊婦や乳幼児の保護者は連絡を

健康増進課では子育て支援として、母親学級や育児相談・各種健診・予防接種などを行っています。また、乳幼児医療費の助成などの制度もあります。

成田市の母子保健サービスについての説明、成田市の妊婦・乳児健康診査受診票や予防接種問診票を発行しますので、母子手帳を持参の上、健康増進課(保健福祉館内)へお越しください。

くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



元気に育ってね

## 子宮がん個別検診

### 積極的に受診を

子宮がんの個別検診を行っています。市への申し込みは必要ありませんので、希望する人は直接医療機関にお問い合わせの上、受診してください。

対象 = 成田市に住民登録をしている30歳以上の女性(平成17年3月31日までに30歳になる人を含む。ただし、市の集団検診を受けた人は除く)

実施期間 = 9月30日(木)まで

実施医療機関

渡辺医院(花崎町・☎22-0257)

岩沢クリニック(飯田町・☎27-1122)

松岸レディスクリニック(公津の杜・☎27-0303)

尾崎クリニック(玉造・☎28-8511)

持ち物 = 健康保険証、問診票(ない人には医療機関で直接発行します)

注意事項 = 受診日の3日前から膣の洗浄は避ける

検診結果については、医療機関でお尋ねください。乳がん・子宮がんの同日集団検診は9月～11月に実施予定です。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



## 保健 インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。

### 健康相談

医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます(医師は予約制)

日時=8月18日(水)・25日(水) 9月1日(水)  
午後1時15分~1時45分

### 電話健康相談

☎27-1111 FAX27-1114

時間=午前9時~午後5時

### 歯の健康相談

歯科医師・歯科衛生士・栄養士が相談に応じます

日時=9月1日(水) 午後1時30分~2時30分

### こころの健康相談

精神科医師・保健師が相談に応じます(予約制)

日時=9月8日(水) 午後1時30分~3時

### 4カ月児育児相談

平成16年4月生まれが対象

期日=8月31日(火)

受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

### 10カ月児育児相談

平成15年10月生まれが対象

期日=8月30日(月)

受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

### 1歳6カ月児健診

平成15年2月生まれが対象

期日=9月2日(木)

受付時間=午前9時~9時45分、午後1時~1時45分

### 2歳児歯科健診

平成14年2月生まれが対象

期日=9月9日(木)

受付時間=午後1時~2時

### 3歳児健診

平成13年2月生まれが対象

期日=8月26日(木)

受付時間=午前9時~9時30分、午後1時~1時30分

### 母親学級

主に初めて母親になる人が対象(予約制)

日時=9月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 午後1時30分~4時30分

21日は午前10時から調理実習(個人負担300円)

### パパマクラス

妊婦とその家族が対象(予約制)

日時=9月9日(木) 午後1時~3時30分

内容=お風呂実習、父親の妊婦体験など

### ポリオの予防接種

生後3~90カ月未満の乳幼児が対象

期日=9月6日(月)・7日(火)・17日(金)

受付時間=午後1時15分~2時

問診票と母子健康手帳を持参。

### ツベルクリン反応検査とBCG接種

生後3~48カ月未満で未接種の乳幼児が対象

期日【ツベルクリン】 【判定とBCG接種】

9月 8日(水) 10日(金)

9月13日(月) 15日(水)

受付時間=午後1時15分~2時

問診票と母子健康手帳を持参。

### 献血

【ジャスコ成田店(東町)】

日時=8月21日(土) 午前10時~11時45分、  
午後1時~3時30分

【市役所1階ロビー】

日時=8月23日(月) 午前10時~11時45分、  
午後1時~4時

21日は全血献血のみ、23日は成分献血のみ実施します。成分献血のご協力は健康増進課(☎27-1111)へ要予約。定員は20人。

## 急病診療所

成田市急病診療所は、夜間や休日の急病に対応する診療所です。

場所=赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

### 診療科目および診療日時

#### 内科・小児科

診療日=毎日

診療時間=午後7時~午後11時

#### 外科

診療日=日曜日・祝日

診療時間=午前10時~午後5時

#### 歯科

診療日=日曜日・祝日

診療時間=午前10時~午後5時、午後7時~午後11時

○来所する前に、電話(☎27-1116)で症状を連絡してください。病状によっては、ほかの医療機関を紹介します。

○健康保険証を忘れずにお持ちください。



夏は暑さで食欲が落ち、めん類やごはんだけの簡単な食事になりがちで、栄養のバランスが崩れやすくなります。

疲れをためず、しっかり栄養を取ってこの夏を乗り切りましょう。



## 保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園か児童家庭課(☎20-1538)へ。

| 保育園名   | 電話番号    | 期日              |
|--------|---------|-----------------|
| *松崎    | 26-8282 | 8/20(金) 9/10(金) |
| 中台     | 27-9023 | 8/18(水) 9/8(水)  |
| 新山     | 28-2527 | 8/19(木) 9/9(木)  |
| 長沼     | 37-0005 | 8/27(金) 9/17(金) |
| 加良部    | 26-3010 | 8/17(火) 9/7(火)  |
| 玉造     | 26-8889 | 8/26(木) 9/16(木) |
| 吾妻     | 27-5773 | 8/25(水) 9/15(水) |
| 橘賀台    | 28-0676 | 8/24(火) 9/14(火) |
| 赤荻     | 24-0752 | 毎日(土・日・祝日を除く)   |
| *宗吾    | 26-2472 | 月・火・水・金曜日       |
| *三里塚   | 35-0165 | 一時保育のみ          |
| *三里塚第二 | 35-0081 | 一時保育のみ          |

時間=午前10時~11時(赤荻は午前9時~11時45分、宗吾は午前9時30分~正午)

赤荻保育園以外は予約が必要です。 \*は一時保育あり(要予約)



## 日曜祝日診療機関

### 病院・医院

都合により休診する場合があります。来診する前に電話で問い合わせてください。

成田病院(押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

眼科山崎一雄医院(幸町・☎22-0604)

ひらの内科(土屋・☎23-8070)

大田クリニック・イオン成田

(土屋・☎23-2100)