

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	4月 5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	4月12日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師
	4月26日(水)		精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	4月28日(金)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成28年12月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	4月21日(金)		平成28年6月生まれ
1歳6カ月児健診	4月 6日(木)		平成27年9月生まれ
2歳児歯科健診	4月13日(木)		平成26年9月生まれ
3歳児健診	4月27日(木)		平成25年10月生まれ
こころの発達相談(予約制)	4月12日(水)		午前9時～11時50分

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



### 献血にご協力ください

#### 【イオンモール成田】

4月1日(土)・2日(日)・22日(土)・23日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

#### 【市役所】

4月26日(水) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

対象=市内在住の乳幼児とその保護者

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	4月15日(土)…パネルシアター	午前10時30分から
	子育てひろば	4月8日(土)・22日(土)	午前10時～正午
	おはなし会	4月8日(土)・22日(土)	午後2時から
	身体測定	4月21日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	おはなし会	4月13日(水)・27日(水)	午前11時から
	身体測定	4月14日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	手形取り	4月25日(水)…4月生まれの子ども	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	わらべ歌遊び	4月7日(金)…0歳児 4月21日(金)	午前10時30分から
	みんなおいで～!	4月6日(水)…パネルシアター 4月20日(水)・22日(土)…こいのぼり製作	午前10時30分から
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	助産師相談日	4月28日(金)	午前10時30分～正午
	赤ちゃんサロン	4月4日(火)…0歳～1歳6カ月児	午前10時30分から、 午後2時30分から
	赤ちゃん講座	4月20日(水)…0歳～1歳6カ月児	午前10時30分から
	子育て講座	4月25日(水)…おむつはずれ	午前10時30分から
	おそとひろば	4月6日(水)・13日(水)	午前10時から
	手作り講座(予約制)	4月12日(水)…こいのぼり製作	午前10時から、午前11時から
	作ってあそぼう	4月21日(金)	午前10時30分から、 午後2時30分から
お楽しみ会&誕生会	4月28日(金)	午前10時30分から	

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時=4月1日(土)・15日(土) 午前10時～正午

### こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

### 成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

### 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合がありますので、事前に連絡してください。

## 妊婦健康診査

### 多胎妊娠への助成を拡充

市では、妊婦健康診査での経済的な負担を少なくするため、妊婦健康診査受診票(14回分)を発行しています。また、受診票を使用しても自己負担が生じた場合には、申請により1回当たり1,780円を上限に助成を行っています。

4月1日以降は、2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠する多胎妊娠に伴い、14回分を超えて健康診査を受けた場合には、さらに最大5回分、1回当たり5,550円を上限に追加助成します。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 障がい児(者)レクリエーション

### 東京ディズニーランドへ

**日時**=5月13日(土) 正午集合(午後9時30分解散予定)

**集合場所**=保健福祉館

**対象**=市内在住の4歳以上の障がい児(者)と保護者1人

**参加費(1人当たり)**=6,700円(4~11歳4,300円、12~17歳5,800円)

※申し込みは5月2日(火)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## 難病カフェ

### 病名問わず参加できる

難病カフェ(N-Cafe)は、難病患者たちが病名を問わずに参加できる勉強会・交流会です。

**日時**=4月22日(土) 午後1時30分~4時30分

**会場**=もりんぴあこうづ

**定員**=20人(先着順)

**参加費**=1,000円(資料代)

**申込方法**=Eメールで氏名・電話番号をN-Cafe・小倉さん(fortuna.hisae@gmail.com)へ

※参加者を対象に社会保険労務士とファイナンシャル・プランナーによる無料相談(先着5人)も開催します。くわしくはN-Cafe・小倉さん(☎090-1505-8245、月~金曜日の午後6時以降)へ。

## シニア教養講座

### 新しい趣味が見つかるかも

**教室名と日時・定員(応募者多数は抽選)**

○カラオケ…5~2月の第1・3水曜日(全14回) 午前10時~正午(男性)、午後1時~3時(女性)・各10人

○ゆる体操…5~3月の第1・3金曜日(全14回) 午前10時~11時30分・25人

○茶道(立礼式)…5~3月の第2・4月曜日(全14回) 午前9時~午後0時30分、午後0時30分~4時30分・各2人(追加募集)

○メントレエクササイズ…5~9月の第2・4月曜日(全7回) 午前9時30分~11時30分・25人

○くす玉人形…5~3月の第2・4月曜日(全14回) 午後1時30分~3時・13人

○ピラティス…5~9月の第2・4火曜日(全7回) 午前10時30分~11時30分・40人

○書道…5~3月の第2・4火曜日(全14回) 午後1時30分~3時30分・5人(追加募集)

○色えんぴつ画…6~3月の第1・3火曜日(全14回) 午前9時30分~11時30分・20人

**会場**=赤坂ふれあいセンター

**対象**=市内在住の60歳以上の初心者

**参加費**=無料(教材費は実費)

**申込方法**=4月17日(月)(必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・教室名を書いて赤坂ふれあいセンター(〒286-0017 赤坂2-1-14 ボンベルタ成田店アネックス館B棟2階)へ

※くわしくは同センター(☎26-0236)へ。

## 独居高齢者見守り支援事業

### 利用回数に変更に

独居高齢者見守り支援事業は、乳酸菌飲料を自宅に配達し、高齢者の安否の確認や孤独感の解消を行うものです。4月1日からサービスの利用回数が1週間に1回から2週間に1回へ変更になります。

**対象**=70歳以上の一人暮らしでデイサービスやホームヘルプサービス、市の配食サービスなどを週1回以上利用していない人

※利用は無料です。くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## 母子保健サービス

### 転入した妊婦や乳幼児の保護者へ

市では、母親学級・赤ちゃん相談・乳幼児健診・予防接種などの母子保健サービスを行っています。市内に引っ越してきた妊婦や乳幼児の保護者に、サービスの説明や、妊婦・乳児健康診査受診票、幼児健診・予防接種問診票の発行を行います。母子健康手帳を持って健康増進課(保健福祉館内)へ来てください。

妊婦・乳児健康診査受診票の発行には、マイナンバーカード、またはマイナンバーの通知カードと運転免許証など本人確認ができるものがが必要です。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## シニア健康カレッジ

### 順大大学院准教授が監修

足腰など下半身を中心に鍛え、いつまでも自分の足で動き続けられる体づくりを目指す介護予防の教室です。5月に開講し、教室での実技を5カ月間、自宅での自主的な運動を5カ月間行うなどする約1年間のプログラムです。

**日時**=金曜日 午前10時~11時(5カ月間の実技)

**会場**=赤坂ふれあいセンター

**対象**=市内在住の60歳以上で、地域の健康づくりの担い手として活動することに意欲があり、約1年間継続してプログラムを実践できる人。ただし次の人を除く

○整形外科へ通院中の人(リハビリ含む)

○関節や筋肉に痛みがある人

○高血圧などで内科に通院中で、主治医の運動許可が出ない人

**定員**=40人(先着順)

**参加費**=無料(教材費は実費)  
※受講者に4月28日(金)午前10時から赤坂ふれあいセンターで説明会を行います。申し込みは4月3日(月)~10日(月)に高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

