

2月1日(水)



【献立表】

丸パン
ハンバーグデミソース
ツナと野菜のごま和え
トマトスープ
牛乳

2月2日(木)



【献立表】

麦ごはん
かにしょうまい
ビビンバ
マロニースープ
デコポン
牛乳

2月3日(金)



【献立表】

大豆わかめごはん
いわしのしょうが煮
小松菜の炒め物
厚揚げのみそ汁
ムース大福
牛乳

2月6日(月)



【献立表】

シーフードドリア
ブロッコリーサラダ
ポトフ
桃ゼリー
牛乳

2月7日(火)



【献立表】

ごはん
鮭のちゃんちゃん焼き
納豆和え
かき玉汁
カルピスゼリー
牛乳

2月8日(水)



【献立表】

はちみつパン(ホイップバター)
鶏肉の香草焼き
ポテトサラダ
コーンポタージュ
ミニトマト
牛乳

2月9日(木)



【献立表】

ごはん(味付けのり)
まだいの塩焼き
筑前煮
ごまみそ汁
りんごタルト
牛乳

2月13日(月)



【献立表】

ごはん(ふりかけ)
さばのこくうま漬け
ひじきの煮物
豆腐のみそ汁
いちご
牛乳

2月14日(火)



【献立表】

ジャンバラヤ
ハートのコロッケ
ラビオリスープ
チョコバナナクレープ
牛乳

2月15日(水)



【献立表】

ごはん
ぎんだらのみしょう漬け
スタミナ炒め
けんちん汁
ヨーグルトレーズン
牛乳

2月16日(木)



【献立表】

ごはん
親子煮
おひたし
なめこ汁
はちみつレモンゼリー
牛乳

2月17日(金)



【献立表】

発芽米ごはん
鶏のごまネーズ焼き
切り干し大根のソース炒め
白菜スープ
チーズ
牛乳

2月20日(月)



【献立表】

ごはん
アジフライ(ソース)
なすとひき肉の炒め物
さつま汁
ヨーグルト
牛乳

2月21日(火)



【献立表】

ソフト麺
カレーうどんの汁
干草和え
白玉ぜんざい
牛乳

2月22日(水)



【献立表】

ごはん
肉団子ケチャップ煮
マヨおひたし
おろし汁
麦芽ゼリー
牛乳

2月23日(木)



【献立表】

鮭ごはん
ハム入り玉子焼き
和風サラダ
じゃが芋のみそ汁
いちごプリン
牛乳

2月24日(金)



【献立表】

麦ごはん
ほっけピリ辛焼き
ジャージャン豆腐
海藻サラダ
フルーツ杏仁
牛乳

2月27日(月)



【献立表】

菜めし
かわいのみりんしょうゆ焼き
酢みそ和え
つくね汁
みかんゼリー
牛乳

2月28日(火)



【献立表】

ごはん

鶏肉のから揚げ

もやしと玉子の炒め物

豚汁

りんご

牛乳