



# 広報なりた

主	認知症	2
な	プラスチック製容器包装の捨て方	8
内	消費生活展	11

## 勇気を出して駆け抜ける

川に住むカッパの害から逃れるための神事として始められたと伝わる「桜田の大火<sup>おぼけ</sup>」。2つの炎の間を通り抜けると1年間風邪をひかないといわれ、子どもたちは大きく燃え上がった炎にひるむことなく元気に駆け抜けました。(12月17日・熊野権現神社で)



# 住み慣れたままちびで安心して暮らす

高齢化とともに認知症の人は増えていきます。大切な人が認知症になったら、何をしたら良いのでしょうか。認知症について考えてみましょう。

## まずは知ることから始めよう

### 2つの主な症状

認知症の症状は、「中核症状」と「行動・心理症状」の2つに大きく分けられます。

#### 中核症状

脳の細胞が壊れることが原因となり、直接起こる症状です。

#### 症状の例

- 新しいことを覚えられない
- すぐ忘れてしまう
- 月日や時刻、場所、人が分からなくなる
- 2つ以上のことが重なりと理解できなくなる

#### 行動・心理症状

○計画を立てて行動できない  
本人の性格や環境、人間関係などさまざまな要因が絡み合っ

こる症状です。

#### 症状の例

- 元気がなくなり、引っこみ思案になる
- 自信を失い、全てが面倒になる
- 将来への望みを失って、うつ状態になる
- 財布や預金通帳などの置き場所が分からなくなり、家族などに盗まれたと思ひ込む

### 早期発見が大事

認知症は、初期の段階で発見することが大切です。早期に発見し、治療を始めることで改善が期待できるものもあります。

「もしかして、認知症では」と不安に感じたら、専門医療機関への受診が必要かどうか、かかりつけ医に相談しましょう。家族が相談する場合は、普段の様子や気づいたことなどをあらかじめメモし

ておくと良いでしょう。

### 認知症を防ぐ

- 認知症を予防する生活のポイントは次のようなものがあります。
- バランスの良い食事をとる
- 楽しくできる運動をする
- 十分な睡眠をとる
- 人と話をする
- 好きな分野の趣味や学習をする
- 音読や簡単な計算問題を行う

### 認知症の人の気持ちと具体的な対応

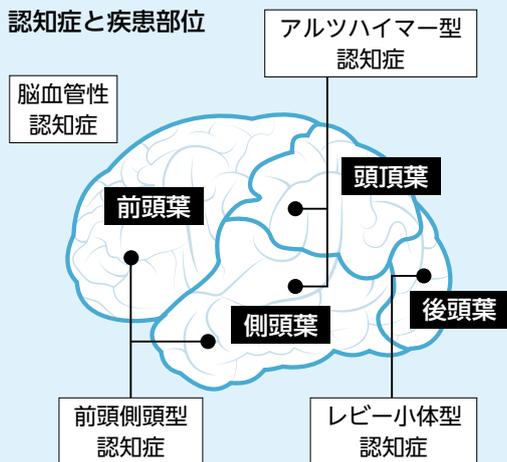
「認知症になると、何も分からなくなってしまう」と思っていますか。

認知症の人も「時間はかかるけど、できるまで待つていてほしい」「失敗しても怒らないでほしい」などと思っています。認知症の人と向き合ったとき、

## 認知症の主な種類

認知症は、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたために、さまざまな障がいが起こり、生活する上で障がいが出ている状態をいいます。主に4種類に分けられます。

### 認知症と疾患部位



### アルツハイマー型認知症

脳に特殊なタンパク質がたまり、神経細胞が減って起こります。記憶障がい著しく、認知症患者の半数以上を占めます。

### 脳血管性認知症

高血圧や糖尿病による脳梗塞や脳出血などが原因です。

### レビー小体型認知症

脳神経細胞にレビー小体という物質が出現して発症します。初期はうつ病や幻覚が目立ちます。

### 前頭側頭型認知症

脳の前頭前野を中心に萎縮し、理性や感情のコントロールが難しくなります。

周囲の人はどのように関わると良いでしょうか。具体的な対応のポイントは次の通りです。

- まずは見守る
- 自尊心を傷つけない
- 複数で話し掛けたり、後ろから声を掛けたりしない
- 相手の目線に合わせて穏やかに、はっきりとした口調で話す
- 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

## 認知症の人や家族を支える取り組み

### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解する方法の一つに「認知症サポーター養成講座」の受講があります。次の開催は次の通りです。

日時 2月17日(金) 午後1時30分～3時30分

会場 下総公民館

内容 認知症に対する正しい知識と具体的な対応などを学ぶ

対象 市内在住・在勤・在学の人  
定員 30人(先着順)

参加費 無料

申し込み方法 2月10日(金)までに

高齢者福祉課(☎20・1537)へ

また、市内在住・在勤・在学の

人で構成された団体の元に出向く出張講座も行っています。希望する場合は高齢者福祉課に連絡してください。

### オアシスの会

成田市認知症家族の会「オアシスの会」では、認知症の人を介護している人や介護した経験を持つ人、認知症に不安を感じている人などが集い、悩みを分かち合い、ストレス解消や情報交換などを行っています。

日時 毎月第4水曜日 午後1時30分～3時

会場 保健福祉館団体活動室

問い合わせ先 オアシスの会事務局

局・佐藤さん(☎26・2528)

高齢者福祉課(☎20・1537)

### 認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など誰もが気軽に出会い、語り合い、安心して過ごせるカフェが市内に3カ所あります。

#### あい愛オレンジカフェ

日時 毎月第3水曜日 午後1時30分～4時

会場 男女共同参画センター

参加費 100円(飲み物・菓子代など)

問い合わせ先 NPO あい愛(☎

35・6360)

#### お散歩カフェ

日時 毎月第2土曜日 午後1時30分～3時30分

会場 新町デイサービスセンター

玲光苑

参加費 100円(飲み物・菓子代)

問い合わせ先 新町デイサービス

センター 玲光苑(☎23・715

8)、西部南地域包括支援セン

ター(☎23・7151)

#### カフェ緑の牧場

日時 毎月第4土曜日 午後1時30分～3時30分

会場 成田シヤローム・チャーチ

(北須費291・1)

参加費 100円(飲み物・菓子代)

問い合わせ先 カフェ緑の牧場事務局(☎85・7778)

もの忘れ相談と地域包括支援センター

### もの忘れ相談と地域包括支援センター

市では、認知症について次の相談事業を実施しています。

#### もの忘れ相談

日時 2月20日(月) 午後1時30分

会場 福祉部相談室(市役所議会議場1階)

対象 精神神経科医による個別相

談、福祉サービスの情報提供

相談できる窓口が異なります。

対象 物忘れが気になる人やその家族など

○成田・公津地区(はなのき台を除く)・西部南地域包括支援センター(☎23・7151)

定員 3人(先着順)

○ニュータウン地区、はなのき台

相談料 無料

…西部北地域包括支援センター

申し込み方法 高齢者福祉課(☎20・1537)へ

(☎29・5005)

#### 地域包括支援センター

市内5カ所にある地域包括支援センターで、高齢者に関すること全般や介護保険制度、認知症につ

いての相談ができます。

また、医療や介護、地域の支援

機関と連携して本人や家族をサポートする「認知症コーディネーター」が配置されています。

なお、住んでいる地区ごとに、

○下総・大栄地区：東部地域包括支援センター(☎80・7007)

○中郷・久住・遠山地区：中央地域包括支援センター(☎35・6081)

○八生・豊住地区：西部北地域包括支援センター押畑支所(☎20・3655)

※くわしくは高齢者福祉課(☎20・1537)へ。

○東部地域包括支援センター(☎80・7007)

## 認知症予防講演会

市では、運動や食事の認知症予防効果を世界で初めて明らかにし、テレビ番組「世界一受けたい授業」「みんなの家庭の医学」などに出演した講師による講演会を開催します。

日時 2月12日(日) 午後1時30分～3時30分

会場 市役所6階大会議室

テーマ 「今日から始める認知症予防」～MCI(軽度認知障害)のうちに取り組む予防が大切!

講師 朝田隆さん(メモリークリニックお茶の水院長)

対象 市内在住の人

参加費 無料

※手話通訳があります。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。





一緒に走って指導

## 田中智美選手特別授業

12/21

# 自身の経験を伝える

本市出身で、リオデジャネイロ五輪・女子マラソン日本代表の田中智美選手が母校の成田小学校を訪れ、特別授業を行いました。田中選手は普段のトレーニングや昨年夏のオリンピック村での生活の様子を写真を交えて紹介。その話の一つ一つに児童からは驚きの声。また、実践しているウォーミングアップ法や走るときの呼吸法などを指導しました。児童の一人は「早く走るための秘訣を直接教わることができてうれしい。部活動に生かしたい」と興奮気味に話していました。



お礼に児童から力の込められたエール

## 成田市観光案内所

12/20

# 市PR拠点が一新

東京オリンピック・パラリンピック開催に向けて観光客の利便性の向上を図るため、成田市観光案内所がJR成田駅参道口駅舎内の空きスペースに移設されました。旧案内所は、昭和54年の国鉄成田駅の新駅舎開業に合わせて開設。老朽化や、スペースの不足で観光客が屋外で立ったまま利用しなくてはならないなどの課題がありました。新案内所は、面積が約2倍になり、屋内ですいに座って利用できるようになりました。また、英語で対応できる常駐スタッフがいることなどから、日本政府観光局が認定する外国人観光案内所で、上から2番目の「カテゴリー2」に格付けされました。



開設を祝って  
テープカット



JR成田駅参道口駅舎内に新たにオープン



玉一豊寿会の皆さんと市の関係者

### 全国老人クラブ大会金賞受賞報告

12/14

## 玉一豊寿会が最高賞に

11月に富山市で開催された全国老人クラブ大会の「演じる活動」部門に出場した「玉一豊寿会」の皆さんが市役所を訪れました。大会では、創作舞踊と寸劇「玉一村の麦畑」、創作楽々健康ダンス「ギンギラギンにさりげなく」を発表し、金賞を受賞。玉一豊寿会の山本会長は「助けられる高齢者から助け合う高齢者へ」を合言葉に、今後も楽しめる老人クラブ活動をしていきます」と語っていました。

### 韓国・井邑市高校生友好訪問団

12/16~18

## 日本の家庭にホームステイ

友好都市の韓国・井邑市<sup>チョンウップ</sup>から高校生訪問団17人が本市を訪れました。まず表敬訪問で市役所を訪れた高校生は、それぞれ準備していたあいさつ文などを基に自己紹介をしました。中には、日本でしたい事や好きな食べ物を流ちょうな日本語で話す人も。その後、ホストファミリーと対面し記念撮影をするなど早速交流を深めていました。高校生は市内の各家庭でホームステイをし、日本の生活を体験しました。



ホストファミリーと記念撮影



拾ったごみをきちんと分別

### 空港周辺道路美化活動

12/16

## ごみ130キログラムを回収

空港に通じる道路をきれいにしようと、「空港周辺道路美化活動」が行われました。参加したのは、なれた環境ネットワークの会員など377人。国際文化会館駐車場での出発式の後、参加者は5つのコースに分かれ、国道51号・295号・408号沿いの歩道に落ちているごみを拾いました。集めたごみの量は、130キログラムにも達しました。また、12月9日には成田インターチェンジ地先などで花の植栽も行われました。

### 法務大臣表彰

## 佐藤さん・沢田さんが受賞

香取市で開催された千葉県更生保護大会で、佐藤弘子さん（並木町）と沢田喜信さん（加良部）が法務大臣表彰を受けました。佐藤さんは平成11年から、沢田さんは平成12年から現在まで保護司として、罪を犯した人や非行に走った青少年の自立更生の援助・指導に尽力してきました。



表彰状を手にする沢田さん(左)と佐藤さん

### 冬場の運転

## スリップ事故に注意

冬は路面の凍結や積雪による車のスリップ事故が多く発生しています。

夜間や早朝は、雪や雨水が凍結して滑りやすく、特に橋の上や坂道、交差点、カーブ、トンネルの出入り口付近では注意が必要です。凍結した路面での急加速、急ブレーキ、急ハンドルなどの操作はスリップの原因となるのでやめましょう。

運転するときはシートベルトを締めるのはもちろん、時間に余裕



を持ち、速度を抑えて十分な車間距離を保つよう努めてください。

また、夜間の水まきは凍結の原因になるので絶対にやめましょう。

※くわしくは交通防犯課(☎20・1527)へ。

### PM2.5の注意喚起

## 防災行政無線などで

大気中に浮遊している微粒子のうち、粒径2.5マイクロメートル以下のものをPM2.5といいます。PM2.5は肺の深くまで入りやすく、健康へさまざまな影響を及ぼす可能性があります。呼吸器系などに疾患のある人、小児高齢者は特に注意が必要です。

県からPM2.5について注意喚起されたときは、防災行政無線やなりたメール配信サービスでお知らせします。その際は、外出を

控えてください。

※くわしくは環境対策課(☎20・1532)、県大気保全課(☎043・223・3857)へ。

### 2つの110番

## 状況により使い分けて

近頃、不要不急な110番通報が増えています。110番は事件や事故などで緊急を要する場合に利用してください。急ぎではない場合や、困りごとの相談をする場合などは#9110番を利用してください。

※くわしくは成田警察署(☎27・0110)へ。

### 合併処理浄化槽

## 維持管理を欠かさずに

浄化槽の維持管理を怠ったり使い方を誤ったりすると、放流水の水質が悪化します。その結果、悪臭の発生で周囲に迷惑が掛かるほか、川や沼の水質悪化を招く原因にもなります。

## 市内の放射線量測定結果

国の目標値は0.23マイクロシーベルト/時です。

単位：マイクロシーベルト/時

施設名	測定日	測定の高さ1m	測定の高さ0.5m	測定の高さ0.05m
小中学校(37カ所)	12月2日~20日	0.03~0.09	0.03~0.09	0.03~0.08
保育園・幼稚園・認可外保育施設(35カ所)	12月2日~21日	0.03~0.08	0.04~0.09	0.03~0.08
保育園・幼稚園・認可外保育施設(35カ所)の砂場・ブランコなど	12月2日~21日	—	0.03~0.09	0.03~0.11
市役所(花崎町)	12月19日	0.07	0.07	0.07
	12月26日	0.06	0.07	0.08
下総支所(猿山)	12月19日	0.10	0.09	0.09
	12月26日	0.08	0.10	0.09
大栄支所(松子)	12月19日	0.06	0.06	0.05
	12月26日	0.06	0.07	0.07
大清水大気測定局(遠山中敷地内)	12月19日	0.07	0.07	0.07
	12月26日	0.07	0.07	0.08
幡谷大気測定局(久住体育館隣)	12月19日	0.07	0.07	0.07
	12月26日	0.06	0.06	0.06

※各施設の測定結果は、市ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/koho/110311.html>)に掲載しています。くわしくは環境対策課(☎20-1532)へ。

浄化槽の機能を發揮させるためにも、次のような適切な維持管理が義務付けられています。

- 保守点検：装置の調整や消毒剤の補充など、浄化槽を正常に機能させるための専門業者による点検(年3回以上)
- 清掃：槽内のごみや汚泥を取り除くための市の浄化槽清掃許可業者による清掃(年1回以上)

○法定検査：正常に機能しているかを確認するための県浄化槽検査センターによる検査(年1回)

### 合併処理浄化槽の費用を補助

市では、合併処理浄化槽の設置費用と維持管理費用の一部を補助しています。補助を受けるには条件があります。

※くわしくは環境衛生課(☎20・1531)へ。

# 市長日誌



12月16日～31日

16日	迎春対策全体会議
20日	成田市観光案内所オープニングセレモニー
21日	12月定例市議会閉会
22日	世界女子ソフトボール選手権大会組織委員会設立総会パーティー
23日	東和泉地区の夜間航空機騒音実体験
28日	歌舞伎浮世絵他寄贈式 仕事納めの式
30日	公設地方卸売市場止市式



セレモニーであいさつ(20日)

## 学校監査

### 28年度の結果を公表

平成28年度に実施した定期監査(学校監査)の結果を地方自治法第199条第9項に基づきお知らせします。

成田市監査委員 福田 稔

同 三浦 弘

同 宇都宮 高明

期日 10月7日・11日

対象 中台小学校、橋賀台小学校、

加良部小学校、新山小学校、向

台小学校、豊住小学校、吾妻中

学校、中台中学校

方法 平成28年4～9月末日の各

学校の財務に関する事務の執行

状況と施設の管理状況などにつ

いて、諸帳簿類を調査すると

ともに、関係職員から説明を受け

て監査を実施

## 結果

○予算の執行

「所管する事務事業は、その目的に沿って執行されており、適正なもの」と認められた。

なお、予算執行に当たっては、年間の行事などの状況を的確に判断し、時機を失することなく、また、目的に沿った執行をされるよう引き続き留意されたい」

○施設などの管理

「校長室、職員室などの管理状況について調査を実施した結果、校長室、職員室の金庫および書庫の施錠および鍵の管理は適正に行われていた。また、施設の修繕などについては、日常の安全点検により適切に管理されていた。今後とも、児童生徒の安全を第一に考え、必要に応じて速やかに対応されたい。

図書室の管理運営などについて

は、図書館司書により図書の配置などに児童生徒の読書意欲を向上させる工夫がなされており貸し出し状況も良好であった。今後も図書館司書による指導や蔵書がさらに充実し、児童生徒の読書がますます盛んになることを期待する」

※くわしくは監査委員事務局(☎20・1572)へ。

## 最低賃金

### 改正されました

県内全ての事業所で働く労働者(パート、アルバイトを含む)に適用される「千葉県最低賃金」が10月1日に、特定の業種の事業所で働く労働者に適用される「千葉県特定最低賃金」が12月25日に改正されました。

この最低賃金額には精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外勤務手当、休日出勤手当、深夜手当、賞与、臨時の賃金は含まれません。

千葉県最低賃金 842円

千葉県特定最低賃金

調味料製造業 868円

鉄鋼業 915円

はん用機械器具、生産用機械器具製造業 884円

電子部品・デバイス・電子回路

電気機械器具、情報通信機械器具製造業 887円

計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業 869円

各種商品小売業 848円

自動車(新車)小売業 880円

※くわしくは千葉労働局労働基準部賃金室(☎043・221・2328)へ。

## ユネスコ世界寺子屋運動

### 書き損じはがきを回収

成田ユネスコ協会では、書き損じはがきを回収し、アジアの国々の人たちの学びの場づくりに役立っています。

投函されていない官製はがきのある人は、提供にご協力をお願いします。

期間 2月28日(火)まで

回収場所 生涯学習課(市役所5階)、各公民館、もりんぴあこづつ、三里塚コミュニティセンター、文化芸術センター、美郷台地区会館、図書館、保健福祉

館、市内の小中学校など ※くわしくは成田ユネスコ協会事務局(生涯学習課・☎20・1583)へ。

## 夕焼け小焼けの放送

### 2月から午後5時に

市では、防災行政無線が正常に作動することを確認するために、試験放送を1日2回(正午と夕方)実施しています。

2月1日(水)から、夕方の放送(童謡「夕焼け小焼け」の時刻が、午後4時から午後5時に変更されます。

※くわしくは危機管理課(☎20・1523)へ。

## 今月の納期限

1月31日(火)

- ①市・県民税(第4期)
- ②国民健康保険税(第7期)
- ③後期高齢者医療保険料(第7期)
- ④介護保険料(第7期)

※くわしくは①②納税課(☎20-1519)、③保険年金課(☎20-1547)、④介護保険課(☎20-1545)へ。

1月26日は文化財防火デー

## みんなで守ろう

昭和24年1月26日、現存する世界最古の木造建造物である奈良県の法隆寺金堂が火災により炎上し、壁画が焼損しました。

市にも、貴重な文化財がたくさんあります。この機会に、先人たちが今日まで守ってきた文化財に目を向け、大切にしていきたいと思います。

※くわしくは予防課(☎20・1591)へ。

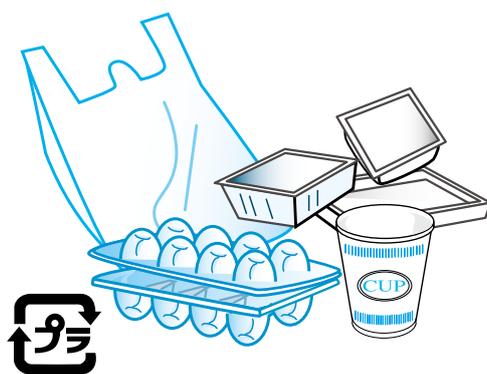
## プラスチック製容器包装

### 二重に袋に入れないで

プラスチック製容器包装を捨てる場合、直接、指定袋(白色)に入れてください。

プラスチック製容器包装を資源化するためには、異物を取り除く必要があります。

処理施設では、機械で指定袋を破り、手作業で異物を選別していただきます。プラスチック製容器包装をレジ袋などに入れてから、その袋を指定袋に入れて出すと、選別作



業の妨げになります。

ごみの資源化を進めるため、皆さんの協力をお願いします。

※くわしくはクリーン推進課(☎20・1530)へ。

## 下水道の使用人数の変更

### 井戸水利用者は必ず手続きを

井戸水のみを利用している世帯の下水道使用水量は、1人当たり1カ月に7立方メートル使用したものと計算されます。

上水道と井戸水を併用する場合は、上水道の使用水量に井戸水分として、1人当たり1カ月に3.5立方メートルが加えられます。転居などにより使用人数に変更

がある場合は、下水道課(☎20・1553)に連絡し、変更手続きをしてください。

※くわしくは同課へ。

## なりたメール配信サービス

### 防災情報などをお届け

市では、防災・消防・防犯情報と防災行政無線で放送する内容をスマートフォンなどへメールでお知らせする「なりたメール配信サービス」を行っています。

防災行政無線の放送は、強風や雨などの気象条件や周辺環境、生活雑音などにより、聞き取りにくい場合があります。このサービスを利用すると、情報を文字で確実に受け取ることができます。

災害発生時に適切な避難をするためには、正確な情報が必要です。もしものときに備えて、スマートフォンなどを持っている人は、なりたメール配信サービスの利用登録を行ってください。

## 配信される情報(選択可)

報、大気に関する情報、消防情報、防犯・安全情報、防災行政無線情報

登録方法 Ⅱ 右下のQRコードを



み取るか、登録用アドレス (info-n@sgn.jp) に空メール

を送信し、返信メールに従ってください。返信メールが届かないときは、迷惑メール対策がされている場合があります。「sgn.jp」ドメインからのメールを受信できるように設定してください

※くわしくは危機管理課(☎20・1523)、登録方法について

は、祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後6時にコールセンター(受託会社バイザー(株)・☎0570・055・783)へ。

## 償却資産の申告

### 期限は1月31日

1月1日現在、市内に償却資産を所有する事業主は、1月31日(火)までに市へ申告してください。

eLTAX(<http://www.elta.jp/>)を利用すると、電子申告ができます。

なお、太陽光発電設備の特例の対象となるのは次の通りです。  
○平成28年3月31日以前に取得し

た、経済産業大臣の認定を受けた再生可能エネルギー設備  
○平成28年4月1日以降に取得した、再生可能エネルギー事業者支援事業に係る補助金を受けた自家消費型の設備  
※くわしくは資産税課(☎20・1514)へ。

## 井戸水の水質検査

### 安心して利用するため

食品衛生協会では、井戸水などの水質検査の予約を次の通り受け付けています。採水専用容器は受付時に貸し出します。

受付日時 Ⅱ 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時

受付場所 Ⅱ 印旛保健所管内食品衛生協会(佐倉市)

検査方法 Ⅱ 水曜日(祝日の場合は木曜日)の午前9時30分～11時

に、当日採取した水を提出  
料金 Ⅱ 会員(成田・成田東部・大栄・下総食品衛生組合加入者) 7,500円、一般9,720円

※くわしくは印旛保健所管内食品衛生協会(☎043・483・179)へ。

# 困りごと・悩みごと相談室

心の健康、  
応援します



## 一人で悩んでいないで相談してみませんか？

相談は無料で秘密は厳守されます。この機会に日頃感じている疑問や悩みを解消してみたいはかがですか。

**相談日** ※12:00～13:00は相談できません。祝日は相談を実施していません。

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先
市民生活相談(離婚・相続・ 相隣関係・金銭貸借など)	月・金曜日	9:00～16:00	市役所2階市民相談室 ※各相談の受け付けは、終了時 間の30分前まで。予約制の相 談は、予約の時間までに来て ください。	市民協働課 ☎20-1507
弁護士法律相談(予約制)	水曜日	13:00～16:00		※裁判所で係属中の事件 や法人からの相談は受 けません。弁護士法律 相談(同年度中に相談 は2回まで)の2月分の 予約は1月25日(水)午前 8時30分から受け付け ます。
女性のための相談 (DV含む・予約制)	木曜日	10:00～16:00		
外国人相談(英語・中国語・ スペイン語・ポルトガル語)	1月27日(金)、2月10日(金)	13:00～16:00		
税務相談	1月17日(火)、2月21日(火)	10:00～15:00		
不動産相談	1月17日(火)、2月21日(火)	10:00～12:00		
もめごと・なやみごと・ 苦情相談(人権・行政相談)	1月24日(火)、2月28日(火)	10:00～15:00		
市民よろず相談	1月21日(土)、2月18日(土)	13:00～16:00	保健福祉館	市民よろず相談室 代表 内田敏夫さん(行政 書士) ☎91-5313
司法書士法律相談	1月18日(水)、2月15日(水)	18:00～20:00	保健福祉館	千葉司法書士会佐倉支部 代表 菊地裕文さん ☎37-3776
司法書士による電話相談	月・水曜日	14:00～17:00	電話相談のみ (☎0120-971-438)	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
木造住宅耐震相談(予約制)	1月21日(土)、2月17日(金)	9:00～16:00	市役所3階304会議室 (1月21日(土)は市役所4階402会 議室。午後は自宅でも可)	建築住宅課 ☎20-1564
子育て中の人の職業相談	月～金曜日	8:30～17:00	市役所2階マザーズコーナー	ハローワーク成田マザー ズコーナー ☎20-0567
消費生活相談	月～金曜日	9:30～16:30	市役所2階消費生活センター	消費生活センター☎23-1161
商工業者法律相談(予約制)	2月1日(水)	10:00～12:00	商工会館2階相談室	商工会議所 ☎22-2101
社労士年金相談	水曜日	10:00～15:00	市役所1階相談室	保険年金課 ☎20-1547
交通事故相談(予約制)	2月7日(火)	10:00～15:00	市役所2階相談室	交通防犯課 ☎20-1527
障がい者相談	月～土曜日	9:00～18:00	保健福祉館	ほっとすまいるセンター ☎27-1106
心配ごと相談	木曜日 (1月19日・26日を除く)	13:00～16:00	保健福祉館	社会福祉協議会 ☎27-7755
	2月10日(金)		下総地域福祉センター	
	2月17日(金)		保健福祉館大栄分館	
アルコール依存相談	2月2日(木)	9:00～12:00	保健福祉館	社会福祉協議会 ☎27-7755
くらしと就労相談	月～金曜日	8:30～17:15	商工会館1階	暮らしサポート成田 ☎20-3399
家庭児童相談	月～金曜日	9:00～16:00	市役所2階家庭児童相談室	子育て支援課 ☎20-1538
就学相談(予約制)	月～金曜日	9:00～17:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談(予約制)	火曜日	9:00～16:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談(不登校相談・い じめ相談など)	月～金曜日	9:00～17:00	ふれあいる一む21	ふれあいる一む21 ☎20-1414
教育相談(学校教育全般・ いじめ相談など)	月～金曜日	9:00～17:00	教育指導課(市役所5階)	教育指導課 ☎20-1582
教育相談(家庭教育・青少年教育)	月～金曜日	9:00～17:00	ふれあいる一む21	教育相談室 ☎22-5100
農地・農政相談	2月1日(水)	8:30～11:30	下総支所農政課分室	農政課☎20-1542
		13:30～16:30	大栄支所農政課分室	

# 非常勤職員募集

勤務期間=4月1日～3月31日

応募方法=封筒に職種を書き、履歴書に写真を貼って直接または郵送で各応募先へ

職種(募集人員) 勤務場所	応募資格	業務内容	勤務条件	応募期間 応募・問い合わせ先
事務補助員 (4人) 障がい者福祉課	基本的なパソコン操作ができる人	申請書などの受け付け、書類整理など	○勤務日時=週2・3日(土・日曜日、祝日を除く)、午前9時～午後5時 ○時給=930円	○1月31日(火)(必着)まで(土・日曜日、祝日を除く) ○障がい者福祉課(市役所議会棟1階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1539 面接は2月10日(金)
医療適正受診相談員 (1人) 社会福祉課	以下のいずれかに当てはまる人 ・薬剤師、看護師、保健師のいずれかの資格を持つ人 ・社会福祉士の資格を持ち、医療機関などでの医療に関する相談業務の経験がある人 ・医療機関や薬局での報酬請求事務で3年以上の経験がある人	生活保護受給者の医療に関する相談・助言や医療機関などとの連絡調整	○勤務日時=月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時 ○時給=1,440円	○1月31日(火)(必着)まで(土・日曜日、祝日を除く) ○社会福祉課(市役所議会棟1階 〒286-8585 花崎町760)・☎20-1536 面接日は後日、通知
看護師 保健師 栄養士 保育士 (いずれも若干名) 健康増進課	それぞれの資格を持つ人	・看護師…健診などの保健業務 ・保健師・栄養士…健診や健康教育などの保健業務 ・保育士…健診時の保育や健康教育などの保健業務	○勤務日時=健診日程などにより不定期 ○時給=看護師1,390円、保健師1,440円、栄養士1,200円、保育士1,300円	○1月31日(火)(必着)まで(土・日曜日、祝日を除く) ○健康増進課(〒286-0017 赤坂1-3-1)・☎27-1111 面接日は後日、通知
看護師 (若干名) 急病診療所	看護師の資格を持つ人	急病診療所での診療や各種検査の補助	○勤務日時=健康増進課へ問い合わせてください ○時給=2,060円(夜間は2,180円)	
保育士 (1人) こども発達支援センター	保育士の資格を持つ人	療育を利用する児童のきょうだい児の保育	○勤務日時=月～金曜日(祝日を除く)、午前9時30分～午後3時30分 ○時給=1,300円	○2月3日(金)(必着)まで(土・日曜日、祝日を除く) ○こども発達支援センター(〒286-0017 赤坂1-3-1)・☎26-9918 面接日は後日、通知
図書館事務補助員① (30人程度) 市立図書館本館・公津の杜分館	基本的なパソコン操作と接客ができ、体力に自信がある人(学生は不可)	図書の排架、書架整理、カウンターでの貸し出し・返却業務、書庫出納、資料整理、分館巡回補助など	○勤務日時=①月14日②月11日(どちらも土・日曜日、祝日を含む)、午前8時30分～午後5時15分(月に1～3回程度午後7時15分までの延長勤務あり) ○時給=930円	○1月29日(日)までの午前9時30分～午後7時(土・日曜日は午後5時まで。月曜日は休館)(必着) ○市立図書館(〒286-0017 赤坂1-1-3)・☎27-2000 面接は2月上旬
図書館事務補助員② (15人程度) 市立図書館本館・公津の杜分館				
図書館分館巡回業務員 (2人) 市立図書館本館	普通運転免許を持ち、基本的なパソコン操作ができ、体力に自信がある人(学生は不可)	分館巡回車の運転、図書の配送・排架、書架整理	○勤務日時=月14日(土・日曜日、祝日を含む)、午前8時30分～午後5時15分 ○時給=960円(市史編さん事務員は930円)	
市史編さん事務員 (2人) 市立図書館本館	基本的なパソコン操作ができる人(学生は不可)	市史資料の整理、目録作成、データ入力		

作って飛ばそう

夢！紙ヒコーキ教室

日時=2月11日(土・祝) 午後1時30分～3時

会場=もりんぴあこうづ

対象=小学生以上

定員と参加費=30人(先着順)・無料

※申し込みは、もりんぴあこうづ(☎27-5252、第4月曜日は休館)へ。



2月1日からは子ども館で

なかよしひろばとふれあいひろば

子ども館の改修工事が終了し、なかよしひろばとふれあいひろばが2月1日(水)から再開されます。

※再開日は変更となることがあります。

くわしくは子育て支援課(☎20-1538 ホームページ<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/kodomo/index0000.html>)へ。

欠席者は受け取りに

成人式の記念品

成人式を欠席し記念品を受け取っていない人は、2月28日(火)までに生涯学習課(市役所5階)へ案内状を持ってきてください。

※くわしくは同課(☎20-1583)へ。

保育士のための

合同就職説明会

市内の保育園・小規模保育事業所が集まり、就職を希望する人に求人内容や職場の説明、面接などを行います。

日時=1月25日(水) 午後2時～5時

会場=市役所6階大会議室

対象=保育士資格を持つ人(3月末日までに取得見込みの人も含む)

持ち物=写真を貼った履歴書(面接を希望する人)

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくは保育課(☎20-1607 ホームページ<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/hoiku/std0045.html>)へ。

空港の機能強化へ向けて

対話型説明会

日時=1月22日(日)・23日(月)・24日(火) 午前10時～午後4時

会場=市役所1階ロビー

内容=空港の機能強化策・環境対策・地域共生策などについての成田国際空港(株)社員による質疑応答、パネル展示

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは成田国際空港(株)(☎0570-000-955)へ。



特別支援学校の生徒の作品を購入

頒布会

湖北「冬の市」

日時=1月26日(木) 午前10時～午後3時

会場=スーパー・マスダ湖北店(我孫子市)

問い合わせ先=湖北特別支援学校・大西さん(☎04-7188-0596)

かよう商店街

日時

○高等部…1月31日(火)・2月1日(水) 午前10時～午後4時

○中学部…2月2日(木) 午前10時30分～午後3時

会場=イオンモール成田ガーデンコート

問い合わせ先=香取特別支援学校・江川さん(☎0478-72-2911)

※くわしくは各問い合わせ先へ。

文化芸術センターで落語を

すかいたうん亭

落語家の立川晴の輔さん、立川志の春さんを迎え、「志の輔一門兄弟会」が行われます。

日時=3月12日(日) 午後2時から

会場=スカイタウンホール

入場料=1,000円

入場券(全席自由) 販売開始日=2月1日(水)

入場券販売場所=文化芸術センター事務室(スカイタウン成田4階)

※くわしくは同センター(☎20-1133、月曜日は休館)へ。

実際に使用した衣装や貴重な資料を

伊能歌舞伎展

企画展

会場と日時

○下総歴史民俗資料館…1月21日(土)～2月19日(日)(月曜日を除く) 午前9時～午後4時30分

○スカイタウンギャラリー…2月25日(土)～3月12日(日)(月曜日を除く) 午前10時～午後5時

展示解説

日時=3月5日(日) 午後2時から

会場=スカイタウンギャラリー

※入場は無料です。くわしくは下総歴史民俗資料館(☎96-0080、月曜日は休館)または文化芸術センター(☎20-1133、月曜日は休館)へ。

暮らしに有用な情報が満載

消費生活展

「みんなの強みを活かして暮らそう！安全・安心な社会」をテーマに、電気・ガス・環境などについて、暮らしに役立つ情報やヒントが紹介されます。

日時=1月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後4時

会場=ユアエルム成田センタープラザ

内容

○クイズに答えて巡るスタンプラリー(景品あり)

○電気・ガス・環境などに関する製品の紹介や、パネル・ポスターの展示

○廃油から作った石けん、再生紙で作ったトイレトペーパー、手作りエコ作品、うなりくん風船、各種啓発グッズなどの配布

※くわしくは商工課(☎20-1622)へ。

アジア圏の旧正月を楽しむ

新春を祝う会

中国・韓国・モンゴルなどの料理・歌・踊りを楽しみ、旧正月を祝いませんか。

日時=2月5日(日) 午後1時から

会場=中央公民館講堂

参加費=300円(材料費など。小学生以下無料)

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは市国際交流協会(☎23-3231)へ。

## 寒さに負けない体づくり

### 市体育館のイベント

市体育館と大栄B&G海洋センターで使用できる、11回分で3,000円の回数券を販売しています。ぜひ利用してください。

**会場**=市体育館

**対象**=16歳以上の人

**定員**=各50人(先着順)

**参加費(1回当たり)**=市内在住・在勤・在学の人300円、そのほかの人400円(保険料を含む)

#### ヨガ教室

**日時**=2月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金) ①午後1時30分~2時45分②午後3時15分~4時30分

**申込開始日**=①1月16日(月)②1月17日(火)

#### ナイト・ヨガ

**日時**=2月13日(月)・27日(月) 午後7時~8時30分

**申込開始日**=1月17日(火)

#### ピラティス教室

**日時**=2月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 午後2時~3時

**申込開始日**=1月18日(水)

#### 骨盤体操

**日時**=2月9日(水)・23日(水) 午後3時~4時

**申込開始日**=1月19日(木)

#### 認知症予防&アルファエクササイズ

**日時**=2月13日(月)・20日(月)・27日(月) 午後1時30分~3時

**申込開始日**=1月20日(金)

#### 健康増進フィットネス体操

**日時**=2月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水) 午後1時30分~3時

**申込開始日**=1月23日(月)

#### 初めてのエアロビクス

**日時**=2月2日(水)・8日(水)・16日(水)・22日(水) 午前10時~11時30分(8日・22日は午後1時30分~3時)

**申込開始日**=1月24日(火)

※ヨガ教室は同日に①②両方の参加はできません。申し込みは申込開始日の午前9時から市体育館(☎26-7251)へ。

成田市ホームページで「広報なりた」の

### PDF版・電子ブック版

が閲覧できます。ホームページアドレスは<http://www.city.narita.chiba.jp>です。

## 世界中の音楽で踊ろう

### フォークダンス初心者講習会

**日時**=2月16日(水)・23日(水) 午後1時~3時

**会場**=中央公民館講堂

**参加費**=500円(保険料など)

**持ち物**=運動のできる服装、上履き

※申し込みは各講習日の3日前までに市レクリエーション協会事務局(生涯スポーツ課・☎20-1584)へ。

## 柔らかいボールで誰でも楽しめる

### うなバレエ大会

**日時**=2月11日(土・祝) 午前9時から

**会場**=大栄B&G海洋センター

**チーム編成**=5~8人(男女混合)

**参加費(1人当たり)**=100円(保険料)

**申込方法**=2月3日(金)までにFAXまたはEメールでチーム名・参加者氏名・年齢・性別・代表者の連絡先を市スポーツ推進委員連絡協議会事務局(FAX22-4494 Eメールshosport@city.narita.chiba.jp)へ

※くわしくは同事務局(生涯スポーツ課・☎20-1584)へ。

## 初心者・女子・中級者に分かれて

### 市民テニス教室

**日時**=2月4日(土) 正午~午後3時

**会場**=中台運動公園テニスコート

**内容**=初心者・女子・中級者に分かれての基本練習、ゲーム形式練習

**対象**=市内在住・在勤・在学の15歳以上の人、市テニス協会加盟クラブ員  
※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは市テニス協会・青木さん(☎090-4367-6839)へ。

## 市役所ロビーで演奏を

### グランドピアノの一般開放

**日時**=2月1日(水)・7日(水)・13日(水)・24日(金) 正午~午後1時

**会場**=市役所1階ロビー

**対象**=市内在住・在勤・在学の人(中学生以下は保護者同伴)

**定員**=各1組(先着順)

**参加費**=無料

※申し込みは生涯学習課(☎20-1534)へ。

## 伝統料理に挑戦

### 太巻き寿司講習会

**日時**=2月9日(水) 午前9時30分~午後2時

**会場**=中央公民館調理室

**内容**=太巻き寿司(アジサイ・文銭巻き)を作る

**対象**=市内在住・在勤の20歳以上の人

**定員**=20人(初めての人を優先に抽選)

**参加費**=1,200円(材料費)

**持ち物**=三角巾、エプロン、巻き簾

**申込方法**=1月27日(金)(必着)までに、はがきまたはEメールで住所・氏名・電話番号・行事名を農政課(〒286-8585 花崎町760 Eメールnosei@city.narita.chiba.jp)へ

※くわしくは同課(☎20-1541)へ。

## 初心者教室も開催

### 市民ユニカール大会

**日時**=2月25日(土) 午前9時から

**会場**=市体育館

**チーム編成**=3人(1人での参加も可)

**参加費(1人当たり)**=500円(昼食代・保険料)

**持ち物**=運動のできる服装・上履き

※初心者教室も開催します。申し込みは2月15日(水)までに市レクリエーション協会事務局(生涯スポーツ課・☎20-1584)へ。

## 有機農業を体験

### 食と命の教室

1年を通じて田植え・稲刈り、野菜の栽培、みそや稲わら納豆作りなどを学びます。

毎回、収穫物などのお土産付きです。家族で参加しませんか。

**日時**=2月18日(土) 午前10時~午後5時(全10回。11月まで毎月1回開催)

**会場**=おかげさま農場の畑(伊能)

**参加費**=年間3万8,000円(1回ごとの参加は4,500円。昼食代は別途1人500円)

**申込方法**=2月15日(水)までに、みんなの農村ネットワークホームページ(<http://www.minson.jp/>)から申し込む

※くわしくは同事務局・片岡さん(☎090-1461-3881)へ。

## 伝言板

MESSAGE BOARD



## 募集

思い出をより美しく残す

## ビデオカメラ講習会

日時=2月22日(水) 午前10時~正午、午後1時~3時

会場=市立図書館2階視聴覚製作室

内容=ホームビデオの動画を5分程度に編集して、上手な撮影方法を学ぶ

対象=市内在住の人

定員と参加費=各5人(先着順)・無料

持ち物=編集したい動画

※申し込みは視聴覚サービスセンター(☎27-2533、月曜日・祝日は休館)へ。

災害への備えを楽しく学ぼう

## 防災講演会

インターネット検索ランキング5位になった防災団体「一般社団法人防災ガール」を講師に迎えます。

日時=2月12日(日) 午後2時~3時30分

会場=保健福祉館多目的ホール

テーマ=自然に楽しく取り入れる防災

定員=180人(先着順)

参加費=無料

※当日の気象状況などにより中止となる場合は、危機管理課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/kiki/index0000.html>)でお知らせします。申し込みは2月6日(月)までに同課(☎20-1523)へ。

### 新春恒例 お年玉クロスワードの答え (本紙1月1日号)

#### にほんいさん

当選者には1月下旬に記念品(1,000円分の図書カード)を送付します。

※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。くわしくは広報課(☎20-1503)へ。

市役所を会場に

## ふれあいコンサートの出演者

市役所1階ロビーなどで開催される「ふれあいコンサート」に出演しませんか。

日時=第4木曜日 午後0時10分~0時50分

申込方法=生涯学習課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/download/shogaku0009.html>)にある申請書に必要事項を書いて直接または郵送で生涯学習課(市役所5階 〒286-8585 花崎町760)へ

※電話での申請書請求もできます。くわしくは同課(☎20-1534)へ。

ごみ減量にアイデアを

## リサイクルプラザ運営委員

リサイクル教室やフリーマーケットなどの企画・運営に携わってみませんか。

応募資格=ごみの減量に関心があり、年間10日程度の活動ができる市内在住の20歳以上の人(平成29年4月1日現在)

募集人員=3人程度(選考あり)

任期=平成29年4月1日~31年3月31日

活動場所=リサイクルプラザ

応募方法=2月28日(火)(必着)までに市ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/clean/index0001.html>)にある応募用紙に必要事項を書いて、直接または郵送でリサイクルプラザ(〒286-0823 小泉344-1)へ

※くわしくはリサイクルプラザ(☎36-1000)へ。

大栄B&amp;G海洋センターで

## ヨガ教室

日時=2月1日(水)・15日(水)・22日(水) 午前10時~11時30分

会場=大栄B&G海洋センター武道場

対象=16歳以上の人

定員=各50人(先着順)

参加費(1回あたり)=市内在住・在勤・在学の人300円、そのほかの人400円(保険料を含む)

※申し込みは1月17日(火)午前9時から同センター(☎73-5110、月曜日、祝日の翌日は休館)へ。

仕込みの工程を体験

## 味噌づくり講習会

期日=2月24日(金)

時間=午前9時~11時30分(午前の部)、午後1時~3時30分(午後の部)

会場=農産物加工施設(一坪田)

内容=みそ5kg分を仕込む

対象=市内在住の20歳以上の人

定員=各12人(応募者多数は抽選)

参加費=2,500円(材料費)

持ち物=漬物用ポリ容器など、みそを持ち帰るための容器

申込方法=2月3日(金)(必着)までに、はがきに住所・氏名・電話番号・午前または午後の希望を書いて農政課(〒286-8585 花崎町760)へ

※くわしくは同課(☎20-1542)へ。

平和を仕事にするために

## 防衛大学校学生と自衛官候補生

防衛大学校学生

応募資格=高卒(3月末日までに卒業見込みの人も含む)で21歳未満の人

受付期間=1月21日(土)~27日(金)

1次試験日=2月18日(土)

自衛官候補生(男子)

応募資格=18~26歳の人

受付期間=1月30日(月)まで

試験日=2月5日(日)

※くわしくは自衛隊成田地域事務所(☎22-6275)へ。

ペットを初めて迎える人へ

## 正しい犬の飼い方教室

日時=2月18日(土) 午前10時~正午

会場=公津公民館

内容=犬の習性や初歩的な訓練方法を、訓練士の実演を通して学ぶ

対象=初めて犬を飼う人やその家族

定員=15組(応募者多数は抽選)

参加費=無料

申込方法=2月3日(金)(必着)までに、はがきまたはEメールで代表者の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・参加人数(3人まで)を公津公民館(〒286-0004 宗吾1-839-1 Eメールkominkan@city.narita.chiba.jp)へ

※犬の同伴はできません。くわしくは同館(☎26-9610、月曜日は休館)へ。

# Health and Welfare

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	2月 1日(水)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	2月 1日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	1月18日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師
	1月23日(月)		精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	1月30日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成28年9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月27日(金)		平成28年3月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 2日(木)		平成27年7月生まれ
2歳児歯科健診	1月18日(水)		平成26年6月生まれ
3歳児健診	1月26日(木)		平成25年7月生まれ
こころの発達相談(予約制)	1月18日(水)		午前9時～11時50分

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

### 子ども急病電話相談

**☎ #8000**  
ダイヤル回線からは☎043-242-9939、  
午後7時～翌午前6時・年中無休

### 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、  
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
**☎ 0120-24-1130**

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。  
来診前に電話で問い合わせてください。

**成田病院**(午前中・押畑・☎22-1500)  
**藤倉クリニック**(午前中・幸町・☎22-1158)  
**聖マリア記念病院**(取香・☎32-0711)  
**ひらの内科**(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
**大田クリニック**(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)  
**なのはなクリニック**(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

### 献血にご協力ください

**【保健福祉館】**  
1月19日(木) 午前9時45分～午後4時  
(200ミリリットル採血の受け付けは午前11時30分まで)

**【イオンモール成田】**  
1月22日(日) 午前10時～11時45分、  
午後1時～4時  
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



### 急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日 (休診日なし)	内科 小児科	午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)

※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。



### 保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	1/20(金)、2/3(金)	小御門	96-2362	1/19(木)、2/2(木)
赤荻	24-0752	1/27(金)、2/10(金)	*三里塚第一	35-0165	1/17(火)、2/7(火)
*赤坂	20-6900	1/25(水)、2/8(水)	*三里塚第二	35-0081	1/24(火)、2/14(火)
橋賀台	28-0676	1/24(火)、2/14(火)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	1/18(水)、2/1(水)	*大栄	73-3000	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
新山	28-2527	1/19(木)、2/2(木)	*宗吾	26-2472	
玉造	26-8889	1/26(木)、2/9(木)	*公津の杜	29-6551	一時保育のみ
*中台第二	29-6676	1/17(火)、2/7(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	1/25(水)、2/8(水)	*つのおえ	22-0867	

\*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。  
**時間**=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)  
**対象**=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

## 確定申告用証明書

### 1月下旬に送付します

市では、確定申告に必要な証明書を1月下旬に送付します。証明するのは、納付書・口座振替・ペイジー・クレジットカードで納付された金額です。事前に証明書が必要な人は、次の窓口で申請してください。

- 国民健康保険税払込証明書…納税課(市役所2階)、下総・大栄支所
  - 後期高齢者医療保険料払込証明書…保険年金課(市役所1階)、下総・大栄支所
  - 介護保険料払込証明書…介護保険課(市役所議会棟1階)、下総・大栄支所
- ※事前に申請した人には送付しません。くわしくは納税課(☎20-1519)、保険年金課(☎20-1547)、介護保険課(☎20-1545)へ。

## 成田赤十字病院公開講座

### 糖尿病を学ぶ

**日時**=1月25日(水) 午後2時~3時30分  
**会場**=成田赤十字病院A棟8階講堂  
**テーマ**=糖尿病について~血糖コントロールのために  
**講師**=橋香穂里さん(同病院糖尿病・内分泌代謝内科副部長)  
**定員と参加費**=100人(先着順)・無料  
 ※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7504)へ。

## シニアのためのお仕事説明会

### レジ・配達・清掃などを紹介

市とセブン-イレブン・ジャパンでは、セブン-イレブンでの高齢者向けの働き方の説明会を開催します。

**日時**=1月26日(木) 午前10時~11時30分  
**会場**=もりんぴあこうづ  
**対象**=60歳以上の人  
**定員**=30人(先着順)  
 ※申し込みは月~金曜日の午前9時30分~午後5時にセブンイレブン千葉事務所(☎043-274-6511)へ。

## ボランティア養成講座

### 発達障がい者支援のために

発達障がいは、脳機能の発達が関係する生まれつきの障がいですが、その行動や態度は「自分勝手」などと誤解され、敬遠されることも少なくありません。

ボランティアセンターでは、発達障がいのある人の支え手を養成するため、ボランティア養成講座を開催します。

**日時**=2月21日(火) 午後1時30分~4時45分  
**会場**=保健福祉館  
**内容**=発達障がいのある人を支援する際の基本的な理解や実際のコミュニケーションの方法を学ぶ  
**講師**=冠地情さん(東京都成人発達障がい当事者会代表)  
**定員と参加費**=40人(先着順)・無料  
 ※申し込みは2月17日(金)までの午前10時~午後5時にボランティアセンター(☎27-8010)へ。

## シニアワークプログラム地域事業

### 講習への参加者を募集

シニアワークプログラム地域事業とは、働く意欲のある55歳以上の人の再就職・雇用の実現を支援することを目的とした国の事業です。

**日時**=2月21日(火)~3月3日(金)(土・日曜日を除く。全9回) 午前10時~午後3時40分  
**会場**=日建学院成田校(並木町)  
**内容**=パソコンの基本的な操作方法の習得、求人企業との面接会など  
**対象**=ハローワークに求職登録している55歳以上の人  
**定員と参加費**=15人(選考)・無料  
**申込締切日**=2月10日(金)  
 ※2月16日(木)に選考会が開催されます。くわしくは日建学院千葉校(☎043-244-0121)へ。

## 児童ホーム

### 4月入所の受け付け

**日時**=1月30日(月)~2月3日(金) 午前8時30分~午後5時15分(都合の悪い人は、事前に保育課に連絡してください)  
**場所**=市役所2階201会議室  
 ※くわしくは保育課(☎20-1607)へ。

## 市民セミナー in 成田

### かみ合わせと呼吸の関係

**日時**=1月22日(日) 午後1時~4時  
**会場**=スカイタウンホール  
**テーマ**=あいうべ体操~口呼吸が全身の健康に悪いわけ  
**講師**=今井一彰さん(みらいクリニック 院長)  
**対象**=市内在住の人  
 ※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくはタカハシ矯正歯科(☎22-0077)へ。

## リフレッシュ教室

### 楽しく気軽にできる運動を

市では、市民の皆さんの体を動かすきっかけづくりや、運動を生活に取り入れるきっかけづくりのため、次の教室を開催します。

**会場**=保健福祉館多目的ホール  
**対象**=市内在住の18~64歳の人  
**定員と参加費**=各50人(先着順)・無料  
**持ち物**=動きやすい服装、運動靴、スポーツタオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

#### ヨガで免疫力アップ

**日時**=1月31日(火) 午後1時30分~3時30分  
**講師**=大竹亜紀子さん(ヨガインストラクター)

#### エクササイズで美姿勢

**日時**=2月7日(火) 午前10時~正午  
**講師**=小田国彰さん(スポーツインストラクター)

#### ストレッチで血流アップ

**日時**=2月20日(月) 午前10時~正午  
**講師**=鶴澤友香さん(スポーツインストラクター)

※申し込みは開催日の前日までに健康増進課(☎27-1111)へ。



豊かな自然、歴史ある寺社や街並み、国際空港など、多様な景色・眺め(景観)が楽しめる成田市。市では「成田らしさを感じられ、良好な景観を望める場所」を市民共有の宝物として保全・活用しようと、「なりた景観資産」として登録しています。ここでは、市民の皆さんから推薦され登録された、景観資産の数々を紹介します。



豊かな自然に囲まれた大慈恩寺



歴史のある貴重な梵鐘

## 「大慈恩寺と森の景観」

大慈恩寺は、天平宝字5年(761年)に鑑真和上<sup>かんじんわじょう</sup>によって創建されたという伝承を持つ真言宗<sup>しんごんしゅう</sup>の古刹です。室町時代初めに全国に設置された「安国寺利生塔<sup>あんこくじりしょうとう</sup>」の下総国の設置寺としても知られています。

境内周辺には、県指定文化財の梵鐘<sup>ぼんしょう</sup>や市指定文化財の「板碑群<sup>いたびぐん</sup>」、天皇の使者が専用の門として使用された「勅使門<sup>ちやくしもん</sup>」など貴重な文化財が多く残されています。

また、寺院を囲む森は、大慈恩寺歴史の森公園として整備され、春のサクラや秋の紅葉のほか、モミの古木やアオハダ、ヤマボウシなどの珍しい樹木が生い茂っています。豊かな自然が保全され、歴史ある寺院と美しい景観を楽しむことができます。



所在地 吉岡183番地1  
京成成田駅参道口より千葉交通バス「吉岡大慈恩寺前」下車・徒歩2分。

市では、なりた景観資産にふさわしい場所を募集しています。誰もが安全に立ち入ることができ、素晴らしい景観を望める場所がありましたら、ぜひ推薦してください。くわしくは都市計画課(☎20-1560)へ。

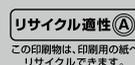
## 編集後記

広報なりた1月1日号「新春恒例お年玉クロスワード」にたくさんの応募をいただき、ありがとうございました。このクロスワードは広報課のスタッフが毎年、頭をひねって作成しています。正月明けに「今回は少し難しかったかな」「家族で応募してくれている」などと話しながら、届いたはがきを整理しました。はがきの中には、答えのほかに「広報なりたを毎回楽しみにしています」と書き添えられていたものも。作成の苦労が吹き飛びました。

平成29年1月15日号 No.1331

成田市のホームページ

<http://www.city.narita.chiba.jp>



広報なりたは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。