

Health and Welfare

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	2月 1日(水)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	2月 1日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	1月18日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師
	1月23日(月)		精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	1月30日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成28年9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月27日(金)		平成28年3月生まれ
1歳6カ月児健診	1月12日(木)		平成27年6月生まれ
2歳児歯科健診	1月18日(水)		平成26年6月生まれ
3歳児健診	1月26日(木)		平成25年7月生まれ
こころの発達相談(予約制)	1月18日(水)		午前9時～11時50分

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

献血にご協力ください

【市営第2駐車場(薬師堂前)】

1月2日(月)・3日(火)・4日(水)・7日(土)・8日(日)・9日(月・祝) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【イオンモール成田】

1月4日(水)・5日(木)・7日(土)・8日(日)・22日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【保健福祉館】

1月19日(木) 午前9時45分～午後4時(200ミリリットル採血の受け付けは午前11時30分まで)

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、男女共同参画センター・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

対象＝市内在住の乳幼児とその保護者

施設名	行事名	期日	時間
男女共同参画センター(なかよしひろば) ☎20-1538 (子育て支援課)	親子であそぼう会	1月7日(土)…お正月遊び 1月21日(土)…節分製作	午前10時30分から
	おはなし会	1月28日(土)	午後2時から
	身体測定	1月20日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	栄養相談	1月24日(火)	午前10時30分から
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	おはなし会	1月12日(水)・26日(水)	午前11時から
	身体測定	1月13日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	手形取り	1月17日(火)…1月生まれの子ども	
	わらべ歌遊び	1月6日(金)…0歳児 1月20日(金)	午前10時30分から
	みんなおいでよ!	1月5日(木)…お正月遊び 1月19日(木)・21日(土)…節分製作	
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	おしゃべりひろば	1月6日(金)…0歳～1歳6カ月児 1月17日(火)…2～6カ月児	午前10時30分から 午後2時30分から
	子育て講座	1月26日(木)…お正月遊び 1月31日(火)…栄養	午前10時30分から
	パパタイム	1月14日(土)…父親	
	おそとひろば	1月12日(水)	午前10時から
	助産師さん	1月13日(金)・27日(金)	午前10時30分～正午

※子育てひろばは中央公民館で開設しています。日時＝1月21日(土) 午前10時～正午

子ども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 いいサービス
☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)	内科 小児科
日曜日・祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)	内科 小児科 外科 歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に連絡してください。

市認定ヘルパー養成研修

高齢者を支える担い手に

ヘルパーの資格がない人でも成田市認定ヘルパー養成研修を修了することで、介護保険の要支援者などに対する訪問介護のうち家事援助(調理・洗濯・買い物など)ができるようになります。

日時=2月13日(月)~15日(水)(全3回) 午前10時~午後4時

会場=赤坂ふれあいセンター

内容=市内の訪問介護事業所(基準緩和型)などで従事するための基礎知識を習得する

対象=市認定ヘルパーとして就労意欲があり、全回参加できる市内在住の人

定員=30人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

県生涯大学校

29年度入学生を募集

対象=平成29年4月1日現在60歳以上で、健康づくり・仲間づくり・社会参加に興味のある県内在住の人(55~59歳の人とも一定の要件で応募可)

願書受付期間=1月4日(水)~2月28日(火)

願書配布場所=高齢者福祉課(市役所議会議会棟1階)、県生涯大学校ホームページ(<http://chiba-shougaidai.jp/>)

※くわしくは県生涯大学校事務局(☎043-266-4705)へ。

社会福祉大会

手話に関する講演会も

日時=1月28日(土) 午後1時~4時

会場=保健福祉館多目的ホール

内容=福祉作文コンクール最優秀作品の発表、「手のひらにことばを乗せて」をテーマにした中野佐世子さん(NHK手話ニュースキャスター)による講演

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

精神保健福祉講演会

障がいのあるなしを超えて

日時=1月14日(土) 午後1時30分~3時30分

会場=保健福祉館多目的ホール

テーマ=心を耕して・助け合う人のネットワークを街につくる…私達の願い
講師=加藤真規子さん(NPOこらーるたいう代表)

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

シニア元気アップ教室

ヨガで認知症予防

日時=1月19日・26日、2月2日・9日・16日の木曜日(全5回) 午後1時30分~3時

会場=保健福祉館

内容=ヨガの呼吸法とポーズを学び、健康な心と体をつくる

対象=市内在住の65歳以上の人

定員=15人(初めての人を優先に先着順)

参加費=無料

持ち物=動きやすい服装、バスタオル、飲み物

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

車いす・福祉車両

無料で貸し出し

市では、市内在住の障がい者や高齢者などに車いす・福祉車両を貸し出します。

車いす

貸出場所=障がい者福祉課(市役所議会議会棟1階)、下総・大栄支所、社会福祉協議会(保健福祉館内)

貸出期間=1カ月以内

費用=無料

申込方法=直接、貸出場所へ

福祉車両

貸出場所=障がい者福祉課

貸出期間=3日以内

費用=無料(ガソリン代は自己負担)

申込方法=運転免許証を持って、利用3日前までに貸出場所へ

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

手話学習・懇談会

中途失聴者・難聴者と共に

日時=1月22日(日) 午後1時30分~4時

会場=佐倉市中央公民館

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所(☎047-432-8039 FAX043-461-6533)へ。

心と体の健康

新成人の皆さんへ

これからさまざまな方面で活躍される新成人の皆さん、どんなことをするにも健康であることが基本です。自分自身で健康管理を心掛けましょう。

心の元気は体の元気

将来のことや人間関係など、さまざまな場面で悩みが生じてくるかもしれません。そんなとき、大切なことは一人で悩まないことです。友人や家族など周囲の人に相談しましょう。

節度ある飲酒とマナーを守った喫煙

酒は、飲み方によって食生活のバランスを欠くようになり、肥満や肝臓病の原因となります。

喫煙は、がんや動脈硬化の原因になるだけでなく、周囲の人もたばこの煙を吸い込む受動喫煙によって、健康への被害が生じることが分かっています。

自分の健康を考えるとともに、周囲の人に迷惑を掛けないうよう、マナーを守りましょう。

自分を守る子宮頸がん検診

20歳から子宮頸がん検診を受けられます。子宮頸がんは、定期的な検診で早期発見することができます。進んで検診を受け、自分の体は自分で守りましょう。※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

