

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	9月 7日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	9月14日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師
	9月28日(水)		精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	9月26日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成28年5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月23日(金)		平成27年11月生まれ
1歳6カ月児健診	9月 1日(木)		平成27年2月生まれ
2歳児歯科健診	9月 8日(木)		平成26年2月生まれ
3歳児健診	9月29日(木)		平成25年3月生まれ
5歳児健診(予約制)	9月28日(水)	午後1時～1時15分 午後1時40分～1時55分	平成23年4月2日～24年4月1日生まれで、 健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	9月 7日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

9月3日(土)・4日(日)・17日(土)・18日(日)・19日(月・祝)・23日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【市役所】

9月29日(木) 午前10時～午後4時
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、男女共同参画センター・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

対象=市内在住の乳幼児とその保護者

施設名	行事名	期日	時間
男女共同参画センター(なかよしひろば) ☎20-1538 (子育て支援課)	親子であそぼう会	9月3日(土)…エプロンシアター 9月17日(土)…魚釣り	午前10時30分から
	おはなし会	9月10日(土)・24日(土)	午後2時から
	身体測定	9月16日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	おはなし会	9月8日(木)・22日(木・祝)	午前11時から
	身体測定	9月9日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	手形取り	9月27日(火)…9月生まれの子ども	
	わらべ歌遊び	9月2日(金)…0歳児 9月16日(金)	
	みんなおいで～! 助産師さん	9月1日(木)…楽器でチャチャチャ! 9月15日(木)・17日(土)…おもちゃを作ろう 9月9日(金)・30日(金)	午前10時30分から
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	おしゃべりひろば	9月2日(金)…0歳～1歳6カ月児 9月20日(火)…2～6カ月児	午前10時30分から 午後2時30分から
	子育て講座	9月10日(土)…防災と安全	午前10時30分から
	ふれあいひろば	9月29日(木)…親子コンサート	午前10時30分から
	おそとひろば	9月8日(木)	午前10時から

※子育てひろばは中央公民館で開設しています。日時=9月3日(土) 午前10時～正午

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)	内科 小児科
日曜日・祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)	内科 小児科 外科 歯科

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。

こんにちは赤ちゃん事業

助産師が訪問します

市では、生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭に助産師などが訪問し、子育ての不安や悩みに助言などをする「こんにちは赤ちゃん事業」を行っています。

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊に付いている「赤ちゃんお誕生連絡票」を直接または郵送で健康増進課(保健福祉館内 〒286-0017 赤坂1-3-1)へ提出してください。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

認知症サポーター養成講座

正しい知識を持とう

認知症家族の会「オアシスの会」では、認知症に対する正しい知識と具体的な対応などについて学ぶ「認知症サポーター養成講座」を開催します。

日時＝9月17日(土) 午後1時30分～3時30分

会場＝保健福祉館団体活動室

対象＝市内在住・在勤・在学の人

定員と参加費＝50人(先着順)・無料

※希望者には認知症の介護に関する相談にも応じます。申し込みはオアシスの会事務局・佐藤さん(☎26-2528)または高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

ボランティア養成講座

精神障がいへの理解を深める

日時(全3回)

○10月12日(水)・午後2時30分～4時30分

○10月18日(火)・午後1時30分～3時30分

○10月27日(木)・午後1時30分～4時

会場＝保健福祉館会議室1・2

内容＝精神障がいを持つ人の体験談、精神科医師の講話などを聴き、精神障がいについて理解を深める(希望者には市内の事業所で1日間の実習あり)

定員＝30人(市内在住で全回参加できる人を優先に先着順)

※参加費は無料です。申し込みは10月5日(水)までの午前10時～午後5時にボランティアセンター(☎27-8010)へ。

自殺予防週間

ストレスの対処方法を学ぶ

9月10日(土)～16日(金)は「自殺予防週間」です。市では、日常的に感じやすいストレスに対しての具体的な対処方法を寸劇などで紹介する講座「笑医の集い」を開催します。希望があれば地域に出向いての開催もしています。

日時＝9月30日(金) 午後2時～3時30分

会場＝もりんぴあこうづ

定員と参加費＝30人(先着順)・無料

申込方法＝健康増進課(☎27-1111)へ

心の健康についての相談窓口

市では、メンタルヘルス対策として次の事業を行っています。一人で悩まず、気軽に利用してください。

○こころの健康相談(予約制)…精神科医師・カウンセラー・保健師が相談に応じる。日程などは「保健インフォメーション」(26ページ)に掲載

○成田市医療相談ほっとライン(☎0120-24-1130)…メンタルヘルス専門のスタッフが、24時間年中無休で相談に応じる

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

地区敬老会

70歳以上の人を招待

各地区で敬老会が開催されます。会場などは社会福祉協議会からの案内はがきや、地区社会福祉協議会担当者の訪問などでお知らせします。

地区と開催日

○成田…9月11日(日)

○吾妻・はなのき台…9月18日(日)

○大須賀・加良部…9月25日(日)

○大利根・小御門…10月1日(土)

○玉造…10月8日(土)

○中郷…10月9日(日)

○公津…10月10日(月・祝)

○昭栄…10月16日(日)

○中台…10月22日(土)

○久住・遠山…10月23日(日)

○橋賀台…10月30日(日)

○八生…11月5日(土)

対象＝9月15日現在で70歳以上の人

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)または社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

指定難病等見舞金

更新手続きを忘れずに

市では、指定難病や小児慢性特定疾病などで治療を受けている人に、見舞金を支給しています。

受給には、受給者証の有効期限ごとに更新が必要です。保健所で交付された新しい受給者証を持って、障がい者福祉課(市役所議会棟1階)、下総・大栄支所で手続きしてください。

見舞金＝月額5,000円

支給月＝4・10月

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

乳がん・子宮頸がん検診

若い女性に増えています

市では、乳がん・子宮頸がん検診を行っています。乳がん、子宮頸がんは若い女性に増加していますが、早期発見・早期治療で治る確率が高いがんです。早めにかんを見つけるためにも検診を受けましょう。

マンモグラフィーによる乳がん検診は、乳がんの死亡率減少に効果があるといわれています。マンモグラフィー検査の対象の人は、ぜひ受けてください。

日程や対象年齢などは、広報なりた5月1日号に掲載されています。受診するには受診券が必要です。受診券のない人は健康増進課(☎27-1111)へ問い合わせてください。

※くわしくは同課へ。

麻疹・風疹混合ワクチンの予防接種

ワクチンが不足しています

市内医療機関にある麻疹・風疹混合ワクチンが、現在不足している状況です。

定期接種の対象は、1期が1歳の子ども、2期が平成22年4月2日～23年4月1日生まれの子どもですが、麻疹・風疹にかかりやすい1期の子どもを優先して接種しています。

2期の子どもは、無料で接種できる期間が3月31日までです。皆様のご協力をお願いします。なお、ワクチンの流通が安定したときは広報なりたなどでお知らせします。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。