

もし今、大地震が起きたら

— あなたはどう行動しますか —

今年4月に発生した熊本地震の被災地では、4カ月以上がたった今でも、その爪痕が色濃く残っています。想像してみましょう。家で、学校で、職場で、外出先で、家族といるとき、一人にいるとき、もし大地震などの災害が起きたらどうするか。一人一人がいざというときどのように行動すればよいか考え、避難所、情報入手の方法や備蓄品などを、今一度、確認してみましょう。

災害に対する備え

災害は、いつ、どこで起こるか分かりません。迅速・安全に避難するため、日頃から次のような準備をしましょう。

- 携帯ラジオや地図を持ち歩く
- 懐中電灯や、非常食・保存水・常備薬(含む3日分)などの非常持ち出し品、歩きやすいスニーカーを準備しておく
- 地域の避難場所や、一時的に利用できる近くの集会所などまで

の避難経路を確認しておく

- 家族などと安否確認の方法や集合場所を話し合っておく
- 帰宅経路やコンビニエンスストア・ガソリンスタンドの位置を確認する。県が「災害における

の避難経路を確認しておく



災害時帰宅支援ステーションステッカー

帰宅困難者支援に関する協定」を締結している店舗では、可能な範囲で水やトイレなどが提供されます

災害時の避難行動

震災

地震発生時には、次のことに注意しましょう。

- 棚などの家具類から離れ、机の下などに隠れ、自分の身を守る
- 激しい揺れが収まったら、台所・ストーブなどの火元を確認



1



1



6



4



2



3

熊本地震による被害状況(撮影：平成28年4月26日・28日)

1 崩落した熊本城の石垣 2 熊本城の東十八間櫓が倒壊し熊本大神宮の上に落下 3 壊れた熊本市内のアーケード 4 5 6 熊本県益城町の被害状況

砂災害の危険度が高まった際に、土砂災害警戒情報を発表しています。崖の近くに住んでいる人は、この情報が発表されたら直ちに避難ができるよう、非常持ち出し品を準備し、避難場所を確認しておきましょう。

- 斜面に亀裂ができる
 - 小石が斜面からこぼれ落ちる
 - 斜面から地鳴りが聞こえる
 - 普段澄んでいる湧き水が濁る
 - 斜面から水が吹き出す
- 県と気象庁では、大雨により土砂災害の危険度が高まった際に、土砂災害警戒情報を発表しています。崖の近くに住んでいる人は、この情報が発表されたら直ちに避難ができるよう、非常持ち出し品を準備し、避難場所を確認しておきましょう。

速やかに崖から離れ、危機管理課(☎20・1523)に情報を提供してください。

土砂災害

崖崩れなどの土砂災害は、危険のある場所から離れることで身を守ることができます。崖崩れの土砂は、斜面の高さの2〜3倍も離れた所まで届くといわれています。次のような前兆を発見したら、速やかに崖から離れ、危機管理課(☎20・1523)に情報を提供してください。

試してみませんか

災害用伝言ダイヤル

災害発生時は、家族の安否確認などの電話が集中するなど、回線が混雑して電話がつながりにくくなります。災害用伝言ダイヤル「171」は、ほかの回線よりもかかりやすいシステムです。

使い方に慣れてもらうために、9月1日(木)~5日(月)の毎日と、毎月1日・15日に、試験的に利用することができます。この機会に家族や知人と、安否確認方法の一つとして試してみませんか。

また、携帯電話各社でも災害用伝言サービスを行っています。

利用方法については、各社に確認してください。



内149カ所に設置されています。

防災行政無線

気象警報など、防災・災害に関する情報を次の方法で発信しています。

○ 消防情報

○ 防災情報

○ 配信される情報(選択が可能)

は、利用登録を行ってください。

災害時の情報収集

大雨による浸水害の恐れがある場合は、自宅の2階など高いところへ緊急避難することが有効です。激しい雨や浸水、夜間で歩行が危険な場合は自宅上階へ退避してください。

なりたメール配信サービス

聞き逃した場合は、防災行政無線テレホンサービス(☎0120・38・3898)を利用してください。また、なりたメール配信履歴(<https://service.sugumail.co.jp/m/harita/member/portals/>)でも確認できます。

○防犯・安全情報
○防災行政無線情報
登録方法

下記のQRコードを読み取るか、なりたメール配信サービス登録用アドレス(Info-n@sg-n.jp)に空メールを送信し、返信される案内に従ってください。



返信メールが届かない場合、迷惑メール対策がされている場合があります。「sg-n.jp」ドメインからのメールを受信するように設定してください。登録方法が分からない場合は、祝日を除く月々金曜日の午前9時～午後6時に受託会社バイザー(☎0570・055・7800)へ問い合わせてください。

防災ツイッター

なりたメール配信サービスなどで配信した情報を成田市防災情報(@bousai_narita)で発信します。ツイッターに登録していなくても内容を見ることはできます。
URL=http://twitter.com/bousai_narita

なりた地図情報で周辺の危険箇所を確認

市では、東日本大震災や近年の集中豪雨などの被害を踏まえ、避

難所や災害危険区域などをまとめた「なりた地図情報」をインターネット上で公開しています。

災害が起きても安全に避難できるように、自宅の周辺や通勤・通学路などの危険箇所を確認しておきましょう。

URL=http://
www2.wagam
achi-guide.co
m/narita/



市が指定する避難先

市が指定する避難先には、「指定緊急避難場所」と「指定避難所」の2つがあります。

指定緊急避難場所は、災害の危険から緊急的に避難し、身の安全を守るための場所です。災害の種類別(洪水、崖崩れ、地震、大規模な火事、内水氾濫)に指定されていますので、近くの避難場所がどのような災害に対応しているかを確認しておきましょう(5ページ)。

指定避難所は、避難してきた人を一時的に滞在させるための施設です。対象になるのは、次のような人です。

- 災害で住居を失った人
- ライフラインなどの被害により、日常生活が著しく困難な人
- 避難勧告などにより、緊急避難

の必要がある人

災害時に避難所で支援できることには限界があるため、避難者の生活に必要な最低限のことから優先して対応します。

普段の生活との差をできる限り少なくするためにも、高齢者・障がい者への心配りや、プライバシーへの配慮など、避難者同士が互いに協力するようお願いします。

共助で高める防災力

災害発生直後は、公的機関による緊急対応(公助)には限界があります。自分の身は自分で守る(自助)という考え方に加え、地域の人同士で互いに協力しながら防災活動に取り組むこと(共助)によって、被害を軽減できます。

地域の人々が一体となってまちを守る活動に取り組むための組織を「自主防災組織」といいます。市内では現在、区・自治会などを単位として、112団体の自主防災組織が結成され、避難訓練や救出訓練などの防災活動に取り組んでいます。

まだ結成されていない区や自治会では、組織の結成を検討してください。

※くわしくは危機管理課(☎20・1523)へ。

避難するときに持っていくもの

災害用チェックリスト

貴重品

- 現金(小銭も)
- 印鑑
- 保険証
- 預金通帳や有価証券の写し
- 本人を確認できるもの



衣類・洗面道具類

- 下着類
- 靴下
- セーター類
- タオル
- せっけん
- 歯磨き用品
- 紙おむつ
- 生理用品



小道具類

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 乾電池
- 軍手
- ライター・マッチ
- 栓抜き・缶切り
- ティッシュ・ウェットティッシュ



- 使い捨てカイロ
- 筆記用具
- 雨具
- 救急セット(常備薬も)



水・食料品

- 飲料水
- 非常食
- 飲料用ポリタンク



3日分を目安に備蓄しておくもの

懐中電灯(できれば1人1個・予備の電池も)、ろうそく、食料、ビニール袋、固形燃料、簡易ガスコンロ、1人1日3リットルの飲料水、ペット用の餌や水

被害が大きいと、行政機関(自治体、消防、警察、自衛隊など)による救援活動も難しくなります。公的支援が受けられるまでのおおむね3日間は、自力で避難生活が送れるよう、あらかじめ準備しておきましょう。

指定緊急避難場所一覧

一覧で「○」になっている災害種類の場合には避難できます。○がない場合にはほかの避難場所へ避難してください。

	名称	所在地	対象とする異常な現象の種類					指定避難所との重複
			洪水	崖崩れ	地震	大規模な火事	内水氾濫	
1	成田高校(講堂兼体育館、グラウンド)	成田27	—	○	○	○	—	○
2	成田小学校(体育館・校庭)	幸町948-1	○	○	○	○	○	○
3	国際文化会館	土屋303	○	○	○	○	○	○
4	成田中学校(体育館・校庭)	土屋928-1	○	○	○	○	○	○
5	美郷台小学校(体育館・校庭)	美郷台2-19-1	○	○	○	○	○	○
6	印東体育館	船形186-2	—	○	○	○	○	○
7	公津小学校(体育館・校庭)	台方851	○	○	○	○	○	○
8	平成小学校(体育館・校庭)	飯仲50-1	○	○	○	○	○	○
9	公津の杜小学校(体育館・校庭)	公津の杜3-2	○	○	○	○	○	○
10	公津の杜中学校(体育館・校庭)	公津の杜5-29	○	○	○	○	○	○
11	成田西陵高校(体育館・屋外運動場)	松崎20	○	○	○	○	○	○
12	八生小学校(体育館・校庭)	松崎1468	○	○	○	○	○	○
13	中郷運動施設(体育館・校庭)	赤荻1574	○	○	○	○	○	○
14	旧久住第二小学校(校庭)	大室680	○	○	○	○	○	—
15	久住体育館	幡谷922-6	○	○	○	○	○	○
16	久住小学校(体育館・校庭)	久住中央3-12-1	○	○	○	○	○	○
17	久住中学校(体育館・校庭)	久住中央2-1	○	○	○	○	○	○
18	豊住運動施設(体育館・校庭)	北羽鳥1975-3	○	○	○	○	○	○
19	豊住小学校(体育館・校庭)	北羽鳥1985-2	○	○	○	○	○	○
20	遠山小学校(体育館・校庭)	小菅1411	○	○	○	○	○	○
21	遠山中学校(体育館・校庭)	大清水19	○	○	○	○	○	○
22	三里塚小学校(体育館・校庭)	本三里塚153-1	○	○	○	○	○	○
23	本城小学校(体育館・校庭)	本城178-1	○	○	○	○	○	○
24	十余三運動施設(体育館・校庭)	十余三27-3	○	○	○	○	○	○
25	中央公民館	赤坂1-1-3	○	○	○	○	○	○
26	吾妻中学校(体育館・校庭)	吾妻1-24	○	○	○	○	○	○
27	吾妻小学校(体育館・校庭)	吾妻2-6	○	○	○	○	○	○
28	成田国際高校(体育館・屋外運動場)	加良部3-16	○	○	○	○	○	○
29	新山小学校(体育館・校庭)	加良部4-23	○	○	○	○	○	○
30	西中学校(体育館・校庭)	加良部5-11	○	○	○	○	○	○
31	加良部小学校(体育館・校庭)	加良部6-8	○	○	○	○	○	○
32	橋賀台小学校(体育館・校庭)	橋賀台3-4	○	○	○	○	○	○
33	玉造小学校(体育館・校庭)	玉造3-4	○	○	○	○	○	○
34	玉造中学校(体育館・校庭)	玉造3-7	○	○	○	○	○	○
35	成田北高校(体育館・屋外運動場)	玉造5-1	○	○	○	○	○	○
36	神宮寺小学校(体育館・校庭)	玉造5-28	○	○	○	○	○	○
37	中台小学校(体育館・校庭)	中台1-4	○	○	○	○	○	○
38	向台小学校(体育館・校庭)	中台3-6	○	○	○	○	○	○
39	中台中学校(体育館・校庭)	中台4-2	○	○	○	○	○	○
40	中台運動公園	中台5-2	○	○	○	○	○	○
41	滑河運動施設(体育館・校庭)	滑川1142	—	○	○	○	○	○
42	高岡運動施設(体育館・校庭)	大和田151	—	—	○	○	○	○
43	旧名木小学校(校庭)	名木1050	○	○	○	○	○	—
44	旧小御門小学校(校庭)	名古屋1199	○	○	○	○	○	—
45	下総みどり学園(体育館・校庭)	名古屋1214	○	○	○	○	○	○
46	下総高校(体育館・屋外運動場)	名古屋247	○	○	○	○	○	○
47	下総運動公園(野球場・運動広場)	高岡1435	○	○	○	○	○	—
48	下総公民館	高岡1435	○	○	○	○	○	○
49	大須賀小学校(体育館・校庭)	伊能547	○	—	○	○	○	○
50	大栄中学校(体育館・校庭)	伊能125	○	○	○	○	○	○
51	桜田小学校(体育館・校庭)	桜田941	○	○	○	○	○	○
52	津富浦小学校(体育館・校庭)	津富浦1093	○	○	○	○	○	○
53	大栄B&G海洋センター	一坪田388	○	○	○	○	○	○
54	大栄公民館	松子393	○	○	○	○	○	○
55	前林小学校(体育館・校庭)	前林430	○	○	○	○	○	○
56	川上小学校(体育館・校庭)	多良貝245-308	○	○	○	○	○	○

*18豊住運動施設は、旧豊住中学校の跡地整備に伴い、閉鎖中です