

Health and Welfare

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	7月29日(金)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	7月 6日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	6月15日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師
	6月20日(月)		精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	6月28日(火)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成28年2月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	6月20日(月)		平成27年8月生まれ
1歳6カ月児健診	7月 7日(木)		平成26年12月生まれ
2歳児歯科健診	7月14日(木)		平成25年12月生まれ
3歳児健診	6月23日(木)		平成24年12月生まれ
5歳児健診(予約制)	7月20日(水)	午後1時～1時15分 午後1時40分～1時55分	平成23年4月2日～24年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	7月13日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

6月19日(日)・25日(土)・26日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日 (休診日なし)	内科 小児科	午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。



保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	6/17(金)、7/1(金)	小御門	96-2362	6/16(木)、7/7(木)
赤荻	24-0752	6/24(金)、7/8(金)	*三里塚第一	35-0165	6/21(水)、7/5(水)
*赤坂	20-6900	6/15(水)、7/6(水)	*三里塚第二	35-0081	6/28(水)、7/12(水)
橋賀台	28-0676	6/28(水)、7/12(水)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
*吾妻	27-5773	6/22(水)、7/13(水)	*大栄	73-3000	
新山	28-2527	6/16(木)、7/7(木)	*宗吾	26-2472	
玉造	26-8889	6/23(木)、7/14(木)	*公津の杜	29-6551	
*中台第二	29-6676	6/21(水)、7/5(水)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	6/22(水)、7/13(水)	*つのおえ	22-0867	一時保育のみ

*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

あおぞら会

参加者とボランティアを募集

あおぞら会では、高齢者の閉じこもり予防のため月1回程度集まり、高齢者と一緒にリハビリ体操や季節の行事などを行っています。市では、あおぞら会の参加者と、会の活動をサポートするボランティアを募集しています。

日時＝活動日は地区により異なります。

時間は午後1時30分～3時30分

会場

- 遠山あおぞら会…三里塚コミュニティセンター・御料共同利用施設
- NTあおぞら会…保健福祉館
- 公津あおぞら会…並木町公民館
- 美郷台あおぞら会…美郷台地区会館
- 大栄あおぞら会…保健福祉館大栄分館

対象

- 参加者…65歳以上の市内在住の人(介護保険認定者を除く)
 - ボランティア…市内在住の人
- ※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

ボランティア養成講座

ガイドヘルプについて学ぶ

日時＝8月10日・17日・31日、9月14日・28日、10月5日の水曜日(全6回) 午前10時～正午(8月17日は午後1時30分～3時30分)

会場＝保健福祉館

内容＝1人では外出できない視覚障がい者に付き添って歩行の介助や誘導をする「ガイドヘルプ」の基礎を学ぶ

定員＝20人(市民を優先に先着順)

参加費＝無料

※申し込みは7月1日(金)からボランティアセンター(☎27-8010)へ。



成田赤十字病院公開講座

けが・傷の治し方

日時＝6月23日(木) 午後2時～3時30分

会場＝成田赤十字病院A棟8階講堂

講師＝加地電士さん(同病院形成外科部長)

定員＝100人(先着順)

参加費＝無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7504)へ。

もの忘れ相談

早期の発見・治療を

物忘れには、加齢によるものと認知症の症状によるものなどがあります。認知症については、早期発見・早期治療により、進行を遅らせたり、症状を軽くしたりできる可能性があります。

「今電話を切ったばかりなのに相手の名前が思い出せない」「この頃様子がおかしいと周囲から言われた」など気になる事があつたら、気軽に相談してください。

日時＝7月16日(土) 午前9時から

会場＝保健福祉館

内容＝神経内科医による個別相談、福祉サービスの情報提供など

対象＝物忘れが気になる人やその家族など

定員＝3人(先着順)

相談料＝無料

※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

若がえり隊

仲間づくりや社会参加に

市では、脳卒中などによる軽い障がいのある人を対象に、仲間づくりや社会参加を目的に機能訓練事業「若がえり隊」を行っています。

日時＝水曜日 午前10時～午後3時(7カ月で訓練修了)

会場＝保健福祉館

内容＝簡単なリハビリ体操、音楽療法、作業療法や理学療法などを取り入れた訓練

対象＝脳卒中や難病などによる軽い障がいのある40～69歳の人

※会場までの送迎があります。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

母親学級・パパママクラス

赤ちゃんを迎える準備に

会場＝保健福祉館

母親学級

日時＝第2・3・4火曜日(全3回) 午後1時30分～3時40分(第3火曜日は午前9時30分から)

内容＝産婦人科医師・助産師による出産の話、歯科医師による妊娠中の歯の話・歯科健診、栄養士による調理実習など

対象＝初めて妊娠した人または夫婦(対象者に事前にはがきで通知)

参加費＝300円(調理実習費)

パパママクラス

日時＝偶数月の第2金曜日 午後1時30分～4時、奇数月の第2土曜日 午前9時30分～正午

内容＝赤ちゃん人形を使った入浴実習、シミュレーターを使った妊婦体験

対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

参加費＝無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。



赤ちゃん相談

安心して育児できるように

市では、4カ月・10カ月児の育児や発達について相談を受け付けています。対象者には相談日の約1カ月前に「赤ちゃん相談票」を郵送します。

会場＝保健福祉館

内容＝身体計測、絵本の紹介、離乳食の試食(保護者のみ)、保健師・栄養士・歯科衛生士などによる個別相談(希望者のみ)、理学療法士による個別相談(10カ月児の希望者のみ)

持ち物＝母子健康手帳、赤ちゃん相談票、バスタオル、歯ブラシ(10カ月児のみ)

※相談票が届かないときや相談日の変更を希望する場合は健康増進課(☎27-1111)へ問い合わせてください。くわしくは同課へ。