

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	6月 1日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	5月11日(水)	午後1時15分から	精神科医師・保健師
	5月25日(水)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	5月20日(金)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成28年1月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	5月16日(月)		平成27年7月生まれ
1歳6カ月児健診	5月12日(木)		平成26年10月生まれ
2歳児歯科健診	5月19日(木)		平成25年10月生まれ
3歳児健診	5月26日(木)		平成24年11月生まれ
こころの発達相談(予約制)	5月11日(水)	午前9時～11時50分	発達に心配のある乳幼児

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

5月1日(日)・5日(木・祝)・21日(土)・22日(日)
午前10時～11時45分、午後1時～4時

【公津の杜公園】(公津みらいまつり)

5月4日(水・祝) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【大栄支所】

5月6日(金) 午前9時30分～11時
※都合により変更になる場合があります。
くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分(各施設の休館日を除く)に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合せ先へ。

対象=市内在住の乳幼児とその保護者

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	5月7日(土)…パネルシアター 5月21日(土)…おもちゃを作ろう	午前10時30分から
	おはなし会	5月14日(土)・28日(土)	午後2時から
	身体測定	5月20日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	子育てひろば	5月14日(土)・28日(土)	午前10時～正午
	栄養相談	5月24日(火)	午前10時30分から
	おでけなかよしひろば	5月25日(水)	午前10時30分から
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	おはなし会	5月12日(木)・26日(木)	午前11時から
	身体測定	5月13日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	手形取り	5月17日(火)…5月生まれの子ども	
	わらべ歌遊び	5月6日(金)…0歳児 5月20日(金)	
	みんなおいで～!	5月5日(木・祝)・21日(土)… キットパスで遊ぼう 5月19日(木)…リズム遊び・体操	午前10時30分から
もりんぴあこづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	助産師さん	5月27日(金)…ミニ講座	
	おしゃべりひろば	5月6日(金)・17日(火)…0歳～1歳6カ月児	午前10時30分から、 午後2時30分から
	子育て講座	5月10日(火)…栄養 5月26日(木)…おむつはずし	午前10時30分から
	ふれあいひろば	5月14日(土)…ダンボール電車	
	おそとひろば	5月12日(木)	午前10時から

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時=5月21日(土) 午前10時～正午

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～10時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 いいサービス
☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)	内科 小児科
日曜日・祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)	内科 小児科 外科 歯科

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。

シニア元気アップ教室

ヨガを学んで認知症予防

日時=6月2日・9日・16日・23日・30日の木曜日(全5回) 午後1時30分~3時

会場=加良部公民館

内容=ヨガ独自の呼吸法を学び、バランス感覚を身に付けて、健康な心と体をつくる

対象= 市内在住の65歳以上の人

定員=15人(初めての人を優先に先着順)

参加費=無料

持ち物=動きやすい服装、バスタオル、飲み物

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

民生委員・児童委員

あなたの身近な相談相手

5月12日(休)は、「民生委員・児童委員の日」です。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けた、皆さんと同じ地域に暮らす身近な相談相手です。福祉の制度に関する悩みなどを気軽に相談してください。

地区ごとに担当委員が決まっています。各地区の委員については社会福祉課(☎20-1536)へ問い合わせてください。

※くわしくは同課へ。

看護の日イベント

健康への関心を高めよう

千葉県看護協会では、5月12日(休)の「看護の日」にちなんで、次の通り健康相談などを行います。

日時=5月14日(土) 午後1時30分~4時

会場=ボンベルタ成田店

内容=血圧・体脂肪率・骨密度測定、健康相談、育児相談、看護師を目指す人の進路相談、訪問看護ステーションの紹介など

参加費=無料

※くわしくは千葉県看護協会(☎043-245-0025)へ。

医療費の助成

中学生以下や一人親家庭など

子どもの医療費助成

中学校3年生までの子どもの医療費の一部を助成しています。県内の医療機関などで保険診療を受けた際、子ども医療費助成受給券を提示することで、医療費の支払いが自己負担額のみになります。

助成を受けるには事前に手続きして受給券を受け取ってください。

県外の医療機関を受診したなどの理由で受給券が使用できなかった場合は、申請することで、支払った医療費と自己負担額との差額を受け取れます(申請期限は受診の翌月から2年以内)。

自己負担額=入院1日200円、通院1回200円、調剤は無料(市民税所得割非課税世帯は入院・通院も無料)

母子・父子家庭などの医療費助成

母子・父子家庭の母や父、子ども(両親がいない場合を含む)が病院などの医療機関などで保険診療を受けた際の医療費の一部を助成しています。対象は、子どもが18歳になる年度の3月31日までです。一定額以上の所得がある世帯などは対象外です。

助成額

○入院…自己負担額から食事療養費を差し引いた額

○外来・調剤…各医療機関の1カ月ごとの自己負担額から1,000円を差し引いた額

※助成を受けるには、事前に手続きが必要です。くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

街かど心の集い

悩み体験を共有

精神科に通院中の人たちの話し合いの場として「街かど心の集い」を開催しています。

また、10・20代の人による「若者心の集い」も開催しています。

日時=第3土曜日 午後2時~4時(10月は第1土曜日、1月は第2土曜日)

会場=保健福祉館

※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは成田地域生活支援センター(☎35-7771)へ。

腰痛予防セミナー

体の仕組みや体操を学ぶ

日時=5月15日(日) 午前10時~正午

会場=成田病院(押畑)

内容=体の仕組みや腰痛予防のための体操を学ぶ

定員=20人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは5月12日(休)までの月~土曜日の午後1時~5時に成田病院リハビリテーション科(☎22-1500)へ。

社会福祉協議会

助け合いの心で

社会福祉協議会の活動は、その事業内容に賛同した人からの募金や、会員からの会費などによって支えられています。

会費は1世帯当たり年間500円で、区・自治会・町内会を通じて納入をお願いしています。自治会などへ加入していない場合は、郵便局の振込用紙(手数料は無料)を送付します。

寄せられた会費は、貴重な財源としてさまざまな社会福祉事業に役立てられますので、ご理解とご協力をお願いします。※くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

歯科健診

75歳の人を対象に

県後期高齢者医療広域連合では、次の通り歯科健診を実施します。

期間=6月1日(水)~10月31日(月)

実施医療機関=県歯科医師会会員の健診協力医療機関

対象=昭和15年4月2日~16年4月1日に生まれた県後期高齢者医療被保険者(平成28年度に市の歯科健診を受診した人、する予定の人を除く)

自己負担額=無料

受診方法=市保険年金課(市役所1階)に申し込み、受診券が郵送された後、希望する医療機関で予約する(受診は1人1回)。受診するときは被保険者証と受診券を持って行ってください

※受診は1人1回です。くわしくは県後期高齢者医療広域連合給付管理課(☎043-216-5013)、受診券については市保険年金課(☎20-1547)へ。