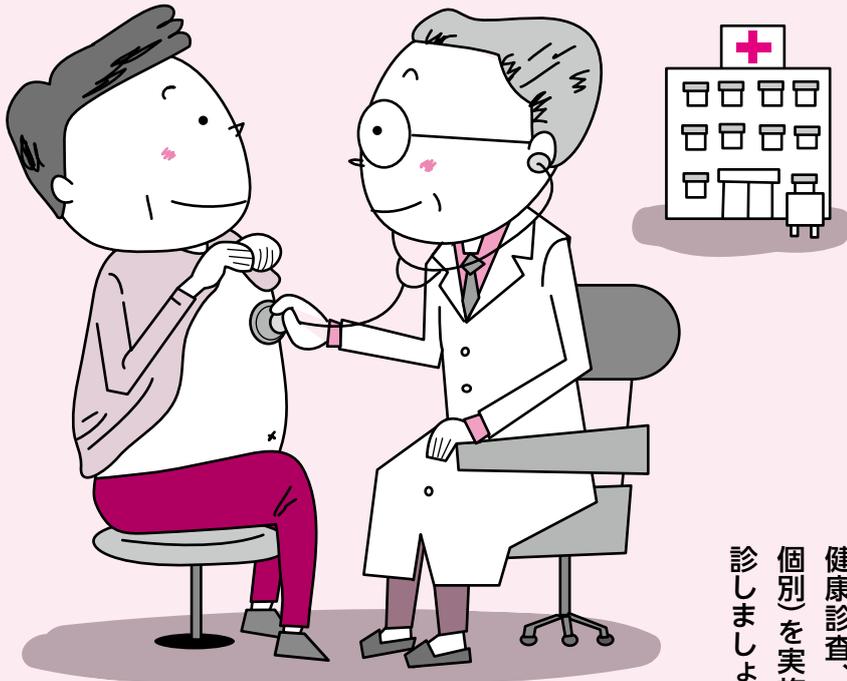


# 自分と家族のために 健康チェック



市では、皆さんの健康づくりを支援するため、健康診査、各種がん検診、女性の検診(集団・個別)を実施しています。ことしも忘れずに受診しましょう。

定期的に健(検)診を受けて自分の体の状態を知ることが、病気の発見だけでなく、健康づくりにつながります。欠かさずに受診しましょう。

市では、5月上旬に、受診券・案内・問診票などを、平成26・27年度に健(検)診を受けた人に送付します。受診券などが届かない人で受診を希望する場合は、健康増進課(☎27・1111)へ連絡してください。

## 集団健(検)診

健(検)診の対象と内容は下表の通りです。

### 健(検)診の対象と内容

年齢は平成29年3月31日現在。満年齢は受診日現在の年齢を示す

| 健(検)診の種類                 | 対象  | 内容  |
|--------------------------|---|---|
| <b>健康診査</b>              |   |   |
| 一般健康診査                   | 市に住民記録のある18歳以上の人                                      | 身体計測、問診、尿検査、血圧測定、診察、血液検査、貧血検査、腹囲測定(40~74歳の特定健診)、心電図・眼底検査(40歳以上の対象者のみ) |
| 特定健康診査<br>(成田市国民健康保険加入者) | ○妊娠中の人、18~39歳で生活習慣病で治療中の人は受けられません                     |   |
| 後期高齢者健康診査                | ○受診日に満75歳以上で生活習慣病で治療中の人は、かかりつけ医と相談してください              |   |
| <b>がん検診など</b>            |   |   |
| 胸部レントゲン                  | 市に住民記録のある40歳以上の人<br>○胸部レントゲンを受ける人、65歳以上の人は、結核検診も実施します | 胸部X線撮影  |
| 大腸がん検診                   |   | 便の潜血反応検査。容器は検診日に会場で回収   |
| 胃がん検診(予約制)               |   | バリウムを飲んでX線撮影  |
| 肝炎ウイルス検診                 | 40~75歳で市の検診で受けたことのない人                                 | 採血によるB型・C型肝炎ウイルス検査  |
| 前立腺検査                    | 50~70歳の偶数年齢の男性  | 血液検査  |
| <b>女性の検診</b>             |   |   |
| マンモグラフィー(予約制)            | 40歳以上の偶数年齢の女性   | 乳房のX線撮影   |
| 超音波(予約制)                 | 30~38歳の偶数年齢の女性  | 乳腺超音波検査(自己負担1,000円)   |
| 視触診(予約制)                 | 30歳以上の女性で超音波・マンモグラフィーを受診しない人                          | 医師による視触診(乳房、甲状腺)  |
| 子宮頸がん検診                  | 20歳以上の女性で平成27年度に受けていない人                               | 子宮頸部細胞診   |
| 骨密度検査                    | 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性               | 超音波による <sup>しょうこつ</sup> 踵骨の骨密度検査                                      |

\*各種がん検診、女性の検診は、加入している保険の種類に関係なく、それぞれの検診の対象者が受診できます

予約は必要ありません(胃がん検診、マンモグラフィ、超音波、視触診を除く)。受診を希望する人は、当日直接会場に来てください。

**持ち物**

○受診券(持っていない人は、健康増進課へ連絡してください)。  
○当日会場でも発行できます)

○国民健康保険証(特定健診)

○後期高齢者医療保険証(後期高齢者健診)

○保険証(子宮頸がん検診、マンモグラフィ、超音波、視触診)

**日時・会場** 下表①②の通り

**胃がん検診、マンモグラフィ、超音波、視触診は予約が必要**

受診券を用意して予約してください。定員が決まっているため、早めの予約をお勧めします。

**受付期間** 12月22日(木)までの月、金曜日(祝日)、8月12日(金)～17日(水を除く)

○マンモグラフィ、超音波、視触診：午前9時30分～午後1時  
○胃がん検診：午後1時30分～5時

両方の受診を希望する場合は、一方の受付時間内に同時に予約できます。

**①健康診査、がん検診などの日程(集団)**

受付時間＝午前9時～10時30分(保健福祉館は午前8時30分～11時)

| 月                | 日      | 会場        | 月      | 日             | 会場                       | 月      | 日      | 会場     |       |
|------------------|--------|-----------|--------|---------------|--------------------------|--------|--------|--------|-------|
| <b>健康診査・がん検診</b> |        |           |        |               |                          |        |        |        |       |
| 5月               | 30日(月) | 保健福祉館     | 7月     | 12日(火)        | 保健福祉館                    | 10月    | 27日(木) | 豊住公民館  |       |
|                  | 31日(火) |           |        | 14日(木)        |                          |        | 7日(月)  |        |       |
| 6月               | 7日(火)  | 下総公民館     |        | 15日(金)        |                          | 保健福祉館  | 11月    | 15日(火) | 保健福祉館 |
|                  | 8日(水)  |           | 2日(金)  | 19日(土)        |                          |        |        |        |       |
|                  | 9日(木)  | 遠山公民館     | 6日(火)  | 旧中郷小学校体育館     | 12月                      | 2日(金)  | 保健福祉館  |        |       |
|                  | 10日(金) |           | 8日(木)  |               |                          | 5日(月)  |        |        |       |
|                  | 15日(水) | 9日(金)     | 9日(金)  |               |                          |        |        |        |       |
|                  | 17日(金) | 公津公民館     | 13日(火) | 三里塚コミュニティセンター | <b>健康診査・がん検診(胃がんを除く)</b> |        |        |        |       |
|                  | 24日(金) |           | 14日(水) |               | 6月                       | 22日(水) | 保健福祉館  |        |       |
|                  | 29日(水) | 保健福祉館     | 16日(金) | 保健福祉館         | 7月                       | 13日(水) |        |        |       |
| 30日(木)           | 21日(水) |           | 11月    |               | 16日(水)                   |        |        |        |       |
| 7月               | 1日(金)  | 保健福祉館大栄分館 | 23日(金) | 公津公民館         | <b>胃がん検診のみ</b>           |        |        |        |       |
|                  | 4日(月)  |           | 1日(土)  | 10月           | 7日(金)                    | 保健福祉館  | 6月     | 13日(月) | 保健福祉館 |
|                  | 5日(火)  |           | 7日(金)  |               | 12日(水)                   |        | 7月     | 11日(月) |       |
|                  | 6日(水)  |           | 12日(水) |               | 20日(木)                   |        | 10月    | 21日(金) |       |
|                  | 8日(金)  | 25日(火)    | 印東体育館  |               | 11月                      |        | 14日(月) |        |       |

**②女性の検診の日程(集団)**

| 会場        | 月           | 日           | 予約が必要です     |             |             | 子宮頸がん*      | 骨密度         |
|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|           |             |             | マンモグラフィ     | 超音波         | 視触診         |             |             |
| 保健福祉館大栄分館 | 7月          | 19日(火)      | 12:30～15:00 | —           | 12:30～13:30 | 13:00～15:00 | 12:30～15:00 |
|           | 9月          | 27日(火)      | 12:30～15:00 | —           | 12:30～13:30 | 13:00～15:00 | 12:30～15:00 |
| 下総公民館     | 6月          | 13日(月)      | 8:30～11:30  | —           | —           | —           | —           |
|           |             | 16日(木)      | 12:30～15:30 | —           | 12:30～13:30 | —           | —           |
|           | 22日(水)      | 8:30～11:00  | —           | —           | —           | —           |             |
|           |             | 8:30～11:00  | 8:30～11:00  | 12:30～13:30 | 9:00～11:00  | 8:30～11:00  |             |
|           | 27日(月)      | 12:30～15:00 | —           | —           | 13:00～15:00 | 12:30～15:00 |             |
|           |             | 8:30～11:00  | —           | —           | —           | —           |             |
|           | 7月          | 11日(月)      | 8:30～11:00  | —           | 12:30～13:30 | —           | —           |
|           |             | 12:30～15:30 | —           | —           | —           | —           |             |
|           | 13日(水)      | 8:30～11:00  | —           | —           | —           | —           |             |
|           |             | 8:30～11:00  | 12:30～15:30 | 8:30～11:00  | —           | 12:30～15:30 |             |
|           | 21日(木)      | 12:30～15:30 | —           | —           | —           | —           |             |
|           |             | 8:30～11:00  | —           | —           | —           | —           |             |
|           | 8月          | 27日(土)      | 8:30～11:00  | —           | 12:30～13:30 | 9:00～11:00  | 8:30～11:00  |
|           |             | 12:30～15:00 | —           | —           | 13:00～15:00 | 12:30～15:00 |             |
|           | 9月          | 7日(水)       | 12:30～15:00 | —           | 12:30～13:30 | 13:00～15:00 | 12:30～15:00 |
|           |             | 15日(木)      | 8:30～11:00  | 12:30～15:30 | 8:30～11:00  | —           | 8:30～11:00  |
|           | 12:30～15:30 | —           | —           | —           | —           | —           |             |
|           |             | 12:30～15:30 | —           | —           | —           | —           |             |
|           | 10月         | 4日(火)       | 8:30～11:00  | 12:30～15:30 | 12:30～13:30 | —           | 8:30～11:00  |
|           |             | 12:30～15:30 | —           | —           | —           | —           |             |
| 21日(金)    | 8:30～11:00  | —           | —           | 12:30～13:30 | —           | —           |             |
|           | 12:30～15:30 | —           | —           | —           | —           |             |             |
| 26日(水)    | 12:30～15:00 | —           | —           | 12:30～13:30 | 13:00～15:00 | 12:30～15:00 |             |
|           | —           | —           | —           | —           | —           |             |             |
| 9日(水)     | —           | —           | —           | 12:30～13:30 | —           | —           |             |
|           | —           | —           | —           | —           | —           |             |             |
| 11月       | 14日(月)      | 8:30～11:00  | —           | 12:30～13:30 | —           | —           |             |
|           | 12:30～15:30 | —           | —           | —           | —           |             |             |
| 16日(水)    | 8:30～11:00  | —           | —           | —           | —           | —           |             |
|           | 8:30～11:00  | —           | —           | —           | —           |             |             |
| 21日(月)    | 8:30～11:00  | —           | —           | —           | —           | —           |             |
|           | 8:30～11:00  | —           | —           | —           | —           |             |             |
| 26日(土)    | 8:30～11:00  | 8:30～11:00  | 12:30～13:30 | —           | 8:30～11:00  |             |             |
|           | 12:30～15:30 | —           | —           | —           | 12:30～15:30 |             |             |
| 30日(水)    | 12:30～15:00 | —           | —           | 12:30～13:30 | 13:00～15:00 | 12:30～15:00 |             |
|           | —           | —           | —           | —           | —           |             |             |
| 12月       | 6日(火)       | 8:30～11:00  | —           | 12:30～13:30 | —           | —           |             |
|           | 12:30～15:30 | —           | —           | —           | —           |             |             |
| 12日(月)    | 8:30～11:00  | 8:30～11:00  | 12:30～13:30 | —           | 8:30～11:00  |             |             |
|           | 12:30～15:30 | —           | —           | —           | 12:30～15:30 |             |             |
| 22日(木)    | —           | —           | —           | 12:30～13:30 | 13:00～15:00 | —           |             |

\*子宮頸がん検診は、午前中は定員200人(先着順)

③個別健(検)診実施医療機関

| 医療機関名                       | 電話番号         |
|-----------------------------|--------------|
| 健康診査・がん検診(胃がん・乳がん・子宮頸がんを除く) |              |
| 長谷川医院(東町)                   | 22-0070      |
| 石原医院(東町)                    | 22-0550      |
| 藤倉クリニック(幸町)                 | 22-1158      |
| 京増内科クリニック(花崎町)              | 22-1717      |
| 大田クリニック(ウイング土屋)             | 23-2100      |
| ひらの内科(ウイング土屋)               | 23-8070      |
| 美郷台木内クリニック(美郷台)             | 23-5551      |
| 小倉医院(寺台)                    | 22-0228      |
| 黄内科(飯田町)                    | 20-6661      |
| 公津の杜メディカルクリニック(飯田町)         | 20-5551      |
| 吉原医院(宗吾)                    | 26-2477      |
| 桜田内科(公津の杜)                  | 37-4757      |
| わたなべクリニック(公津の杜)             | 36-7878      |
| 木下医院(公津の杜)                  | 27-7222      |
| 伊藤医院(本三里塚)                  | 35-0101      |
| 麻野クリニック(三里塚御料)              | 35-4588      |
| 鳥居内科医院(吾妻)                  | 27-3456      |
| 黒田内科診療所(加良部)                | 26-3251      |
| つかだファミリークリニック(加良部)          | 26-4750      |
| 立花・真鍋医院(橋賀台)                | 27-3535      |
| 国保医院(玉造)                    | 26-3613      |
| 中島医院(中台)                    | 27-3454      |
| 根本内科外科医院(猿山)                | 96-2829      |
| 矢野医院(猿山)                    | 96-0071      |
| 国保大栄診療所(吉岡)                 | 73-2333      |
| 成田病院(押畑)                    | 22-1500      |
| 聖マリア記念病院(取香)                | 32-0711      |
| 大栄病院(桜田)                    | 73-2311      |
| 健康診査                        |              |
| 岡崎医院(吉岡)                    | 73-5225      |
| がん検診(胃がん・乳がん・子宮頸がんを除く)      |              |
| 成田センタークリニック(困護台)            | 20-1002      |
| 菅谷クリニック(馬橋)                 | 24-4774      |
| 石川医院(並木町)                   | 20-1700      |
| いしがみ医院(公津の杜)                | 26-2888      |
| 片岡内科循環器科医院(玉造)              | 28-3027      |
| 子宮頸がん                       |              |
| 渡辺医院(花崎町)                   | 22-0257(要予約) |
| いしいクリニック(ウイング土屋)            | 23-4103      |
| 岩沢クリニック(飯田町)                | 27-1122(要予約) |
| 松岸レディースクリニック(公津の杜)          | 27-0303      |
| 尾崎クリニック(玉造)                 | 28-8511      |
| 麻野クリニック(三里塚御料)              | 35-4588(要予約) |
| 乳がん(マンモグラフィ検査のみ)            |              |
| 公津の杜メディカルクリニック(飯田町)         | 20-5551      |

個別健(検)診

予約方法 受診券に記載された「宛名番号」と受診希望日を成田市がん検診予約センター(☎043・312・6004)へ電話の掛け間違いに注意してください。

集団健(検)診のほかに、市内の医療機関でも健康診査と一部の検診が受けられます。希望する人は直接申し込んでください。期間 6月1日(水)～11月30日(水) 実施医療機関 左表③の通り

内容 健康診査(特定健診、後期高齢者健診)、がん検診など(胸部レントゲン、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺検査、子宮頸がん検診、マンモグラフィ)

対象

健康診査：60歳以上の人ががん検診など：各種検診の対象に当てはまる人

持ち物

受診券(持っていない人は、健康増進課へ連絡してください) 国民健康保険証(特定健診) 後期高齢者医療保険証(後期高

年齢者健診

保険証(子宮頸がん検診、マンモグラフィ)

障がいのある人の受診をサポート

市では、障がいのある人が安心して健(検)診を受けられるようサポートしています。障害者手帳を持っていて、健(検)診を受ける際に不安なことがある人や、聴覚または音声・言語に障がいがあり、胃がん・乳がん検診の電話予約が困難な人は、健康増進課(☎27・1111

FAX 27・1114)に相談してください。人間ドック・脳ドック 助成します

一般健診、特定健診、後期高齢者健診を同年度内に受診していない人を対象に、人間ドックと脳ドックの費用を助成しています。詳細は17ページをご覧ください。※くわしくは、健(検)診については健康増進課(☎27・1111)、人間ドック・脳ドックの助成については保険年金課(☎20・1526)へ。

平成27年度健(検)診の結果

平成27年度に集団・個別健(検)診を受けた市民の人数と結果を公表します。

健康診査の受診者が1万505人、がん検診の受診者が延べ3万8,589人でした。受診率が低いのが現状です。

健(検)診を定期的に行うことで、自覚症状が出る前の初期の段

階で病気を発見することができます。今まで受けたことのない人も、受診を心掛けましょう。

健康診査

| 区分     | 受診者数    | 受診率   |
|--------|---------|-------|
| 18～39歳 | 1,314人  | 3.3%  |
| 40～74歳 | 6,871人  | 28.3% |
| 75歳～   | 2,320人  | 20.1% |
| 合計     | 10,505人 |       |

がん検診

| 区分     | 受診者数    | 受診率   | 要精密検査数 | がん発見数(疑い) |
|--------|---------|-------|--------|-----------|
| 胃がん    | 4,815人  | 12.7% | 50人    | 3(1)人     |
| 大腸がん   | 10,543人 | 27.8% | 590人   | 20(6)人    |
| 肺がん    | 12,322人 | 32.5% | 510人   | 1(7)人     |
| 乳がん    | 5,850人  | 34.5% | 367人   | 7(3)人     |
| 子宮頸がん  | 5,059人  | 34.7% | 73人    | 0人        |
| 合計(延べ) | 38,589人 |       |        |           |

印旛市医師会提供