

Health and Welfare

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	2月 3日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	1月18日(月)	午後1時15分から	精神科医師・保健師
	1月27日(水)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	2月 2日(火)	午前9時30分～10時	平成27年3・4・9・10月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	1月25日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成27年9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月22日(金)		平成27年3月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 4日(木)		平成26年7月生まれ
2歳児歯科健診	2月18日(木)		平成25年7月生まれ
3歳児健診	1月28日(木)		平成24年7月生まれ
こころの発達相談(予約制)	2月17日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～10時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 いいサービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

献血にご協力ください

【保健福祉館】

1月21日(木) 午前9時45分～4時(200ml採血の受け付けは午前11時30分まで)

【イオンモール成田】

1月31日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日 (休診日なし)	内科 小児科	午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。



保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	1/15(金)、2/5(金)	小御門	96-2362	1/21(木)、2/4(木)
赤荻	24-0752	1/22(金)、2/12(金)	*三里塚第一	35-0165	1/19(火)、2/2(火)
*赤坂	20-6900	1/20(水)、2/3(水)	*三里塚第二	35-0081	1/26(火)、2/9(火)
橋賀台	28-0676	1/26(火)、2/9(火)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
*吾妻	27-5773	1/27(水)、2/10(水)	*大栄	73-3000	
新山	28-2527	1/21(木)、2/4(木)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
玉造	26-8889	1/28(木)	*公津の杜	29-6551	
*中台第二	29-6676	1/19(火)、2/2(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	1/27(水)、2/10(水)	*つぶえ	22-0867	

*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

リフレッシュ教室

骨粗しょう症を予防

会場=保健福祉館

対象=市内在住の人

定員と参加費=各50人(先着順。ラジオ体操はいずれか1日)・無料

ラジオ体操

日時=1月25日(月)、2月22日(月) 午後1時30分~3時30分

講師=山崎光弘さん(全国ラジオ体操連盟2級指導士)

持ち物=飲み物、タオル、動きやすい服装、運動靴

骨粗しょう症についての講話

日時=1月27日(水) 午後3時~4時

講師=川島明さん(川島整形外科医師)

ヨガ

日時=2月4日(木) 午後1時~3時

講師=大竹亜紀子さん(ヨガインストラクター)

持ち物=飲み物、タオル、動きやすい服装、運動靴、ヨガマット(持っていない人はバスタオル)

※申し込みは開催日の前日までに健康増進課(☎27-1111)へ。

手話学習と懇談会

中途失聴者・難聴者のために

日時=1月24日(日) 午後1時30分~4時

会場=佐倉市中央公民館

対象と参加費=どなたでも・無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所(☎043-496-2331 FAX043-461-6533)へ。

成田赤十字病院公開講座

睡眠障がいを学ぼう

日時=1月29日(金) 午後2時~3時30分

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

講師=斎賀孝久さん(同病院精神神経科部長)

定員と参加費=100人(先着順)・無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7504)へ。

確定申告用証明書

1月下旬に送付します

市では、確定申告に必要な証明書を1月下旬に送付します。

今回送付するのは、平成27年中に納付された国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の払込証明書です。証明するのは、納付書・口座振替・ペイジー・クレジットカードで納付された金額です。

郵送前に証明書が必要な人は、次の窓口で申請してください。

○国民健康保険税払込証明書…納税課・市民税課(市役所2階)、下総・大栄支所

○後期高齢者医療保険料払込証明書…保険年金課(市役所1階)、下総・大栄支所

○介護保険料払込証明書…介護保険課(市役所議会棟1階)、下総・大栄支所

※窓口で証明書を取得した人にも証明書は送付されます。くわしくは納税課(☎20-1519)、保険年金課(☎20-1547)、介護保険課(☎20-1545)へ。

障がい者のためのまちづくり講演会

誰もが暮らしやすい地域に

4月1日に障害者差別解消法が施行されます。差別や偏見のない、誰もが暮らしやすい地域をつくるために必要なことを考えてみませんか。当日は手話通訳と要約筆記も行われます。

期日と会場

○1月29日(金)…下総公民館大会議室

○2月3日(水)…保健福祉館多目的ホール

○2月6日(土)…三里塚コミュニティセンター多目的ホール

○2月21日(日)…保健福祉館大栄分館検診室

○3月19日(土)…市役所6階大会議室

時間=午後1時30分~3時30分

対象=どなたでも

定員と参加費=各100人(先着順)・無料

申込方法=開催日の前日までに電話・FAX・Eメールのいずれかで住所・氏名・電話番号・参加を希望する会場を障がい者福祉課(☎20-1539 FAX24-2367 Eメールshofuku@city.narita.chiba.jp)へ

※くわしくは同課へ。

なりたファミリー・サポート・センター

入会説明会を開催

子育てで困ったときに市民同士がお互いに助け合う会員制の有償サービス「なりたファミリー・サポート・センター」の入会説明会を開催します。

日時=1月19日(火)、2月2日(火)・16日(火)・27日(土) 午前10時~11時

会場=保健福祉館

対象=子育ての手助けをしてほしい人・手助けをしたい人

※申し込みは開催日の前日までに、なりたファミリー・サポート・センター(ボランティアセンター・☎27-8010)へ。

認知症サポーター養成講座

理解を深めよう

日時=2月19日(金) 午後1時30分~3時30分

会場=保健福祉館大栄分館

内容=認知症に対する正しい知識と具体的な対応などについて学ぶ

対象=認知症の人の家族や、認知症について学びたい人

定員=30人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは2月12日(金)までに高齢者福祉課(☎20-1537)へ。



もの忘れ相談

専門医が応じます

日時=2月15日(月) 午後1時30分から

会場=福祉部相談室(市役所議会棟1階)

内容=精神科医による個別相談、福祉サービスの情報提供、家庭訪問(希望者のみ)など

対象=物忘れが気になる人、認知症の人やその家族など

定員=3人(先着順)

相談料=無料

※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。