

# Health and Welfare

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	2月 3日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	1月18日(月)	午後1時15分から	精神科医師・保健師
	1月27日(水)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	2月 2日(火)	午前9時30分～10時	平成27年3・4・9・10月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	1月25日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成27年9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月22日(金)		平成27年3月生まれ
1歳6カ月児健診	1月 7日(木)		平成26年6月生まれ
2歳児歯科健診	1月14日(木)		平成25年6月生まれ
3歳児健診	1月28日(木)		平成24年7月生まれ
こころの発達相談(予約制)	1月13日(水)		午前9時～11時50分

- **母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- **パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- **こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



### 献血にご協力ください

**【市営第2駐車場(薬師堂前・上町561)】**  
1月2日(土)・3日(日)・4日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

**【イオンモール成田】**  
1月4日(月)・10日(日)・11日(月・祝) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

**【保健福祉館】**  
1月21日(木) 午前9時45分～午後4時(200ml採血の受け付けは午前11時30分まで)  
※都合により変更になる場合があります。  
くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

**成田病院**(午前中・押畑・☎22-1500)  
**藤倉クリニック**(午前中・幸町・☎22-1158)  
**聖マリア記念病院**(取香・☎32-0711)  
**ひらの内科**(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
**大田クリニック**(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)  
**なのはなクリニック**(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分(各施設の休館日を除く)に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合せ先へ。

対象=市内在住の乳幼児とその保護者

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	親子であそぼう会	1月16日(土)…正月遊び	午前10時30分から
	おはなし会	1月9日(土)・23日(土)	午後2時から
	身体測定	1月15日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	子育てひろば	1月23日(土)	午前10時～正午
	栄養相談	1月26日(火)	午前10時30分から
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	親子であそぼう会	1月7日(木)…正月遊び 1月21日(木)・23日(土)…節分製作	午前10時30分から
	おはなし会	1月14日(木)・28日(木)	午前11時から
	身体測定	1月8日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	手形取り	1月26日(火)…1月生まれの子ども	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	おしゃべりひろば	1月12日(火)・22日(金)…0歳児	午前10時30分から、 午後2時30分から
	1オサロン(予約制)	1月21日(木)	午前10時30分から
	子育て講座	1月14日(木)…手作りおもちゃ	
	ふれあいひろば	1月9日(土)…運動遊び	
	おそとひろば	1月28日(木)	

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時=1月16日(土) 午前10時～正午

### こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、  
午後7時～10時・年中無休

### 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、  
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎ 0120-24-1130

### 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)	内科 小児科
日曜日・祝日、8月13日～15日、 12月29日～1月3日 午前10時～午後5時(受け付けは 午後4時45分まで)	内科 小児科 外科 歯科

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。

## 心と体の健康

### 大人の自覚を持った行動を

これからさまざまな方面で活躍される新成人の皆さん、どんなことをするにも健康であることが基本です。自分自身で健康管理を心掛けましょう。

#### 心の元気は体の元気に繋がります

将来のこと、人間関係など、さまざまな場面で悩みが生じてくるかもしれません。そんなとき、大切なことは一人で悩まないことです。友人や家族など周囲の人に相談しましょう。

#### 節度ある飲酒とマナーを守った喫煙を

酒は、飲み方によって食生活のバランスを欠くようになり、肥満や肝臓病の原因となります。

喫煙は、がんや動脈硬化の原因になるだけでなく、周囲の人もたばこの煙を吸い込む受動喫煙によって、健康への被害が生じることが分かっています。

自分の健康を考えるとともに、周囲の人に迷惑を掛けたくないよう、マナーを守りましょう。

#### 子宮頸がん検診を受けましょう

20歳から子宮頸がん検診を受けられます。子宮頸がんは、定期的な検診で早期発見することができます。進んで検診を受け、自分の体を自分で守りましょう。  
※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 社会福祉大会

### 被災経験を語る講演会も

社会福祉協議会では、市社会福祉大会を開催します。

**日時**＝1月23日(土) 午後1時～4時

**会場**＝保健福祉館多目的ホール

**内容**＝福祉作文コンクール最優秀作品の発表、「大震災で九死に一生を得て～被災地の今、そして将来」をテーマに、被災経験や被災地の復興状況などを語る講演会(先着150人)など

**参加費**＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。  
くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## セカンドライフ支援セミナー

### 第二の人生を考える

#### 期日とテーマ(全7回)

- 1月21日(木)…生きがいを見つけよう
- 1月28日(木)…笑いで楽しい生活を
- 2月4日(木)…身体を動かし健康に
- 2月18日(木)…救命講習と改めて学ぶ交通ルール
- 2月25日(木)…簡単調理～料理に挑戦
- 3月3日(木)…マネープランとエンディングノート活用術
- 3月10日(木)…家庭菜園を始めよう

**時間**＝午前10時～午後0時30分

**会場**＝中央公民館

**対象**＝3月31日現在55歳以上で全回参加できる人

**定員**＝25人(応募者多数は抽選)

**参加費**＝無料(材料費などは実費)

**申込方法**＝1月13日(水)(必着)までに、はがきまたはEメールで住所・氏名・年齢・性別・電話番号・セミナー名を中央公民館(〒286-0017 赤坂1-1-3 Eメールkominkan@city.narita.chiba.jp)へ

※くわしくは同館(☎27-5911、第1月曜日・祝日・1月12日(火)は休館)へ。

## おむつ使用確認書

### 確定申告用に発行します

介護などでおむつを使用している人が、確定申告でおむつ代の医療費控除を受ける場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」の提出が必要です。

介護保険の要介護認定を受けている人で、次の要件を満たしている場合、「おむつ使用証明書」に代えて、市が発行する「おむつ使用確認書」を使用して医療費控除を受けることができます。

○前年の確定申告でおむつ代の医療費控除を受けている

○市が保有する要介護認定に関する資料(主治医意見書)から、寝たきり状態にあり、尿失禁が発生する可能性があることを確認できる(主治医意見書が平成26年中に作成されているときは、認定の有効期間が13カ月以上)

※くわしくは、確認書の交付について介護保険課(☎20-1545)、医療費控除について市民税課(☎20-1513)へ。

## 医療費通知

### 1月下旬に送付します

市では、1月下旬に国民健康保険に加入している世帯主に、医療費通知を送付します。

これは、平成27年8～10月に国民健康保険で受診した医療費の総額と保険者である市が負担した額をお知らせするものです。

通知を希望しない人は、1月12日(火)までに保険年金課(☎20-1526)へ連絡してください。すでに連絡をしている人は必要ありません。

※くわしくは同課へ。

## 市内の保育所など

### 4月入所の申し込みを受け付け

市では、市内の保育所などに4月1日から新規入所を希望する乳幼児を対象に、入所に必要な申込書類を配布しています。受け付けは次の通りです。

受付期間が短いので、余裕を持って準備してください。

**対象**＝市内に住民記録があり、保護者が仕事や病気などにより、保育できない家庭の乳幼児

**申込書配布場所**＝保育課(市役所2階)、各保育園・小規模保育事業所

**受付日時**＝1月6日(水)・7日(木)・10日(日) 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時(都合の悪い人は、事前に保育課に連絡してください)

**受付場所**＝市役所6階大会議室(10日は保健福祉館)

※中台保育園は6月まで、吾妻保育園は7月から改修工事のため、赤坂保育園で保育を行います。くわしくは保育課(☎20-1607)へ。

