

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	12月 1日(火)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	12月 2日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人は除く)	11月19日(木)	午後1時15分から	精神科医師・保健師
	11月25日(水)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	12月 1日(火)	午前9時30分～10時	平成27年1・2・7・8月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	11月30日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成27年7月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	11月27日(金)		平成27年1月生まれ
1歳6カ月児健診	12月 3日(木)		平成26年5月生まれ
2歳児歯科健診	12月10日(木)		平成25年5月生まれ
3歳児健診	11月26日(木)		平成24年5月生まれ
5歳児健診(予約制)	11月25日(水)	午後1時～1時15分 午後1時40分～1時55分	平成22年4月2日～23年4月1日生まれで、 健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	12月16日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時など詳しくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

11月21日(土)・22日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【国際文化会館】

11月21日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分

【成田小学校】

11月29日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※都合により変更になる場合があります。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～10時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日 (休診日なし)	内科 小児科	午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時 (受け付けは午後4時45分まで)

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。



保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	11/20(金)、12/4(金)	小御門	96-2362	11/19(木)、12/3(木)
赤荻	24-0752	11/27(金)、12/11(金)	*三里塚第一	35-0165	11/17(水)、12/1(水)
*赤坂	20-6900	11/18(水)、12/2(水)	*三里塚第二	35-0081	11/24(水)、12/8(水)
橋賀台	28-0676	11/24(水)、12/8(水)	長沼	37-0005	
*吾妻	27-5773	11/25(木)、12/9(木)	*大栄	73-3000	毎日
新山	28-2527	11/19(木)、12/3(木)	*宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
玉造	26-8889	11/26(木)、12/10(木)	*公津の杜	29-6551	
*中台第二	29-6676	11/17(水)、12/1(水)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	11/25(木)、12/9(木)	*つのぶえ	22-0867	

*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

成人歯科検診

期限は11月30日

市では、市民が自分の歯の状況を確認して健康づくりに取り組めるよう、成人歯科検診を行っています。実施期間が間もなく終了します。まだ受けていない人は、ぜひ受けてください。

期間=11月30日(月)まで

実施医療機関=「わが家の健康づくりカレンダー」で確認してください

対象=平成28年3月31日現在で40歳以上の市民

自己負担額=500円(70歳以上は無料)

受診方法=希望する歯科医療機関に直接予約

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

肩こり予防セミナー

体の仕組みや体操を学ぶ

日時=11月29日(日) 午前10時~正午

会場=成田病院(押畑)

内容=「からだを知る! 肩こり予防」をテーマに、体の仕組みや肩凝りの予防のための体操を学ぶ

定員と参加費=20人(先着順)・無料

※申し込みは11月26日(木)まで(日曜日を除く)の午後1時~5時に成田病院リハビリテーション科(☎22-1500)へ。

メントレエクササイズ教室

体と脳を鍛えよう

日時=12月14日、1月18日、2月8日・22日、3月7日の月曜日(全5回) 午前9時30分~11時30分

会場=赤坂ふれあいセンター

内容=運動器機能の維持のために、体と脳を鍛える呼吸法と体操を学ぶ

対象=市内在住で60歳以上の人

定員=25人(応募者多数は抽選)

参加費=無料(教材費などは実費)

申込方法=11月27日(金)(必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・教室名を書いて赤坂ふれあいセンター(〒286-0017 赤坂2-1-14)へ
※くわしくは同センター(☎26-0236)へ。

西部北地域包括支援センター

事務所が移転します

押畑の特別養護老人ホーム玲光苑内で業務を行っていた西部北地域包括支援センターが、12月1日(火)に橋賀台のショッピングセンター内に移転し、業務を行います。対象はニュータウン地区・はなのき台です。玲光苑内の事務所は押畑事務所として残り、八生・豊住地区を対象に業務を行います。

移転後の所在地などは次の通りです。

所在地=橋賀台1-16-3

電話番号=29-5005

FAX=29-5006

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

病児・病後児保育施設

一時的に預かります

なのはなクリニック病児保育室ゼフィルスでは、子どもが病気や病気の回復期で安静にする必要がある場合などで、保護者が仕事などのために家庭で看護できないときに一時的に預かります。

日時=月~木曜日(11月20日~3月18日は金曜日)の午前8時~午後6時、土曜日の午前8時~午後1時

場所=なのはなクリニック病児保育室ゼフィルス(吉岡)

対象=病気や病気の回復期の6カ月児~小学生

定員=6人(病気の種類などにより預かることができない場合があります)

費用(1日当たり)=2,000円(6時間までは1,500円)。そのほか実費負担あり

利用方法=利用日前日の午後6時までにゼフィルス(☎73-8110)へ。開室時間外の場合は、子どもの名前と症状、連絡先を留守番電話に吹き込む

事前に利用者登録を

利用には事前に登録が必要です。印鑑・母子健康手帳を持ってゼフィルス、子育て支援課(市役所2階)、市内公立保育園で手続きしてください。ただし、緊急の場合は当日でも申請できます。

※祝日・年末年始は利用できません。くわしくは、なのはなクリニック病児保育室ゼフィルス(☎73-8110)または子育て支援課(☎20-1538)へ。

健康づくり講演会

最期まで自宅で暮らすために

日時=12月13日(日) 午後1時30分~3時30分

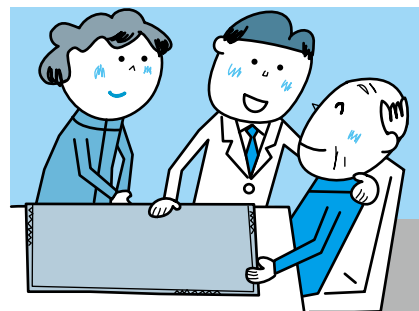
会場=保健福祉館多目的ホール

内容=「かかりつけ医と在宅医療」をテーマにした講演、「自宅で暮らすためには」をテーマにしたシンポジウム、在宅で看取り体験した人による講話を聴く

講師=京増芳則さん(京増内科クリニック医師)、塚田雄大さん(つかだファミリークリニック医師)ほか

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



共同募金助成特別医療講習会

緩和医療とがん体験発表

日時=12月12日(土) 正午~午後4時

会場=ホテルプラザ菜の花(千葉市)

内容=「緩和医療のすべて」をテーマにした講演とがんの体験発表、補装具展示相談

講師=渡邊敏さん(千葉徳洲会病院医師)、弘山知直さん(千葉県オストミー協会)

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは千葉県オストミー協会(☎043-309-7571)へ。

成田赤十字病院公開講座

認知症の家族との関わり方を考える

日時=11月25日(水) 午後2時~3時30分

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

講師=服部信さん(認知症認定看護師)

定員=100人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7504)へ。