

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

| ▼一般健康相談                     | 期日                     | 受付時間                        | 相談を受ける人                                 |
|-----------------------------|------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|
| 健康相談(予約制)                   | 10月14日(水)              | 午後1時～1時15分                  | 医師・保健師・栄養士                              |
| 歯の健康相談                      | 10月 7日(水)              | 午後1時30分～2時30分               | 歯科医師・歯科衛生士                              |
| こころの健康相談(予約制)<br>(治療中の人は除く) | 10月 7日(水)<br>10月21日(水) | 午後1時15分から                   | カウンセラー・保健師                              |
| ▼乳幼児健診・相談                   | 期日                     | 受付時間                        | 対象                                      |
| 大栄分館赤ちゃん相談(予約制)             | 10月 6日(火)              | 午前9時30分～10時                 | 平成26年11・12月、27年5・6月生まれ                  |
| 赤ちゃん相談・4カ月                  | 10月26日(月)              | 午前9時～9時30分<br>午後1時～1時30分    | 平成27年6月生まれ                              |
| 赤ちゃん相談・10カ月                 | 10月23日(金)              |                             | 平成26年12月生まれ                             |
| 1歳6カ月児健診                    | 10月 1日(水)              |                             | 平成26年3月生まれ                              |
| 2歳児歯科健診                     | 10月 8日(水)              |                             | 平成25年3月生まれ                              |
| 3歳児健診                       | 10月22日(水)              |                             | 平成24年4月生まれ                              |
| 5歳児健診(予約制)                  | 10月29日(水)              | 午後1時～1時15分<br>午後1時40分～1時55分 | 平成22年4月2日～23年4月1日生まれで、<br>健診を受ける機会のない幼児 |
| こころの発達相談(予約制)               | 10月 7日(水)              | 午前9時～11時50分                 | 心理発達に心配のある乳幼児                           |

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付または電子申請。



### 献血にご協力ください

#### 【イオンモール成田】

10月11日(日)・12日(月・祝)・25日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

#### 【大成建設】

10月27日(火) 午前10時～11時30分

#### 【下総支所】

10月27日(火) 午後2時～4時

※都合により変更になる場合があります。  
くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。  
来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)  
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)  
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)  
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分(各施設の休館日を除く)に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています。そのほかに次の行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

対象＝市内在住の乳幼児とその保護者

| 施設名                                   | 行事名        | 期日                                      | 時間                          |
|---------------------------------------|------------|-----------------------------------------|-----------------------------|
| 子ども館(なかよしひろば)<br>☎20-6300             | 親子であそぼう会   | 10月3日(土)…エプロンシアター<br>10月17日(土)…おもちゃを作ろう | 午前10時30分から                  |
|                                       | おはなし会      | 10月10日(土)・24日(土)                        | 午後2時から                      |
|                                       | 身体測定       | 10月16日(金)                               | 午前10時～11時30分、<br>午後1時30分～3時 |
|                                       | 子育てひろば     | 10月10日(土)・24日(土)                        | 午前10時～正午                    |
|                                       | 栄養相談       | 10月27日(火)                               | 午前10時30分から                  |
| 三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば)<br>☎37-3922 | 親子であそぼう会   | 10月1日(水)…サーキットトレーニング<br>10月22日(水)…手品    | 午前10時30分から                  |
|                                       | おはなし会      | 10月8日(水)・15日(水)                         | 午前11時から                     |
|                                       | 身体測定       | 10月9日(金)                                | 午前10時～11時30分、<br>午後1時30分～3時 |
|                                       | 手形取り       | 10月27日(火)…10月生まれの子<br>ども                | 午前10時～11時30分、<br>午後1時30分～3時 |
|                                       | 栄養相談       | 10月28日(水)                               | 午前10時30分～11時30分             |
| もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば)<br>☎27-7300     | おしゃべりひろば   | 10月13日(火)・23日(金)…0歳児                    | 午前10時30分から、<br>午後2時30分から    |
|                                       | 1オサロン(予約制) | 10月15日(水)…1歳児                           | 午前10時30分から                  |
|                                       | 子育て講座      | 10月1日(水)…おもちゃと子育て                       | 午前10時30分から                  |
|                                       | ふれあいひろば    | 10月10日(土)…パネルシアター                       | 午前10時30分から                  |
|                                       | おそとひろば     | 10月29日(水)                               | 午前10時30分から                  |

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時＝10月3日(土)・17日(土) 午前10時～正午

### こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、  
午後7時～10時・年中無休

### 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、  
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎ 0120-24-1130

### 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

| 診療日時                                                               | 診療科目                     |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 毎日(休診日なし)<br>午後7時～11時(受け付けは午後<br>10時45分まで)                         | 内 科<br>小児科               |
| 日曜日・祝日、8月13日～15日、<br>12月29日～1月3日<br>午前10時～午後5時(受け付けは<br>午後4時45分まで) | 内 科<br>小児科<br>外 科<br>歯 科 |

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。

## みんなの健康教室(初級)

### おいしく食べて楽しく運動

**日時**=11月6日(金)・24日(火)、12月11日(金)・22日(火)、1月8日(金)・20日(水)(全6回) 午前9時30分～午後2時(1月8日・20日は正午まで)

**会場**=保健福祉館

**内容**=講義、調理実習、運動などを通して健康について学ぶ

**対象**=市内在住で、全回参加できる人(過去に「みんなの健康教室(初級)」[ライフスタイル向上セミナー]に参加したことのある人は除く)

**定員**=30人(先着順)

**参加費**=1,000円(調理実習費など)

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 子育て練習講座

### ほめて伸ばそう

**日時**=11月10日・24日、12月8日・22日、1月5日・19日、2月23日の火曜日(全7回) 午前10時～正午

**会場**=市役所

**内容**=子どものほめ方・叱り方、気持ちの伝え方を練習する

**対象**=市内在住の4歳～就学前の子ども  
の保護者

**定員**=8人(先着順)

**参加費**=無料

※乳幼児の託児を5人(先着順)まで受け付けます。申し込みは11月4日(水)までに子育て支援課(☎20-1538)へ。

## 共同募金運動

### 温かいご支援を

10月1日(木)から全国一斉に共同募金運動が始まります。

集められた募金は、民間福祉施設などの整備・活動費や災害への支援、地域の福祉活動などに使われています。

区長、自治会長を通じて、募金を行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## 高齢者の肺炎球菌予防接種

### 費用の一部を助成

市では65歳以上の人を対象に、高齢者の肺炎球菌ワクチンの予防接種費用として、4,000円を助成しています。

**接種方法**=接種前に直接または電話で健康増進課(☎27-1111)へ申し込み、市内医療機関で接種

#### 定期接種

**対象**=市に住み記録があり、次のいずれかに当てはまる人。ただし、市の助成制度を受けたことがある人や過去5年以内に肺炎球菌感染症の予防接種を受けたことがある人は除く

○その年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人

○その年度に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいを持つ人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを持つ人

#### 任意接種

**対象**=過去に市の助成制度を受けたことがない、接種当日に65歳以上の人

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## シニア元気アップ教室

### 音楽療法で気分軽やか

**日時**=10月30日(金)、11月6日(金)・13日(金)(全3回) 午後1時30分～3時30分

**会場**=市役所6階中会議室

**対象**=市内在住の65歳以上の人

**定員**=20人(先着順)

**参加費**=無料

**持ち物**=動きやすい服装、飲み物

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## 「目の愛護デー」電話無料相談

### 不安や悩みに医師が応じる

10月10日の「目の愛護デー」にちなみ、目の健康についての電話無料相談が行われます。

**日時**=10月12日(月・祝) 午前9時～午後4時

**電話番号**=043-242-4271

※くわしくは千葉県眼科医会事務局(☎0436-26-5567)へ。

## 介護者教室

### すぐに役立つ知識を習得

医師・看護師・理学療法士など、専門知識を持った講師が、講話や実習を通して、介護に役立つ知識や介護のこつを教えます。

#### 期日とテーマ

○10月23日(金)…理解しよう！加齢による心身の変化

○10月28日(水)…認知症と向き合うために

○11月2日(月)…日常動作の介助のこつ

○11月9日(月)…疲れのない身体介護のこつ

○11月16日(月)…介護者自身の健康づくりとリフレッシュ

○12月2日(水)…口腔ケアの方法と健口体操

○12月14日(月)…介護食の実際、成年後見制度について

**時間**=午後1時30分～3時30分(10月23日は午後2時～4時)

**会場**=保健福祉館(12月2日・14日は市役所6階中会議室)

**対象**=高齢者を介護している人、介護について学びたい人

**定員と参加費**=各30人(先着順)・無料

※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。



## 医療費通知

### 10月下旬に送付します

市では、10月下旬に国民健康保険に加入している世帯主に、医療費通知を送付します。これは、平成27年5～7月に国民健康保険で受診した医療費の総額と、保険者である市が負担した額をお知らせするものです。

通知を希望しない人は、10月13日(火)までに、保険年金課(☎20-1526)へ連絡してください。すでに連絡をしている人は必要ありません。

※くわしくは同課へ。