

楽しいイベント盛りだくさん

保健福祉館で10月17日(土)・18日(日)に「健康・福祉まつり」が開催されます。健康づくりや福祉などについてさまざまな体験や学習ができる2日間です。家族や友人を誘ってみんなで出掛けませんか。

あなたの健康状態をチェック

「健康チェックコーナー」では、骨密度・体脂肪・握力の測定、身体計測のほか、薬や健康の相談などを実施します。

また、18日には、マッサージ体験や、高齢者を対象とした口腔機能のチェックを行います。

さまざまな年代が楽しめるイベント

館内では、脳トレーニングクイズや歯と口腔の健康に関する〇×クイズ、食育ゲームなど、楽しみながら健康について学べます。

また、シニア教養講座で作成された絵手紙・水彩画などの展示や、オカリナ・リコーダー・日本舞踊の活動発表、抹茶の提供(有料)なども行われます。



屋外で運行されるミニトレイン

子どもが楽しめるイベントも、折り紙ヒコーキ教室や、紙芝居、人形劇、認知症サポーターキャラクターのマスケットキャラクター「ロバ隊長」の製作など盛りだくさん。屋外では、ミニトレインの運行、模擬店の出店のほか、18日には、うなりくんふわふわドームも登場します。

秋のさわやかな一日に、多彩な催し物を楽しみながら、健康づくりや福祉について、理解を深めてみませんか。

※くわしくは実行委員会事務局(☎27・5000)へ。

メンタルヘルス講演会

日時 10月17日(土) 午後1時30分～3時

会場 保健福祉館多目的ホール
テーマ 障がい者を支える街づくり

講師 NPO ぽっとハート

※参加費は無料です。くわしくは障がい者福祉課(☎20・1539)へ。

成田赤十字病院公開健康講座

日時 10月18日(日) ①午前10時～10時45分 ②午前10時50分～11時30分

会場 保健福祉館多目的ホール
テーマ ①パーキンソン病・脳梗塞について ②嚥下障害について

講師 ①吉川由利子さん(同病院神経内科部長) ②柴田恒子さん(同病院摂食・嚥下障害認定看護師)

※参加費は無料です。申し込みは同病院内会課(☎22・2311 内線7504)へ。

多くの人でにぎわう芝生広場

主な催し物

会場	17日(土)							18日(日)							
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	9:00 16:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
検診室	健康チェックコーナー(骨密度・体脂肪・握力測定、身体計測) ストレスチェックコーナー(ストレスチェックと心の相談)、薬剤師コーナー(薬の相談、血圧脈波測定、足つぼマッサージ)														
								まちの保健室(健康相談、血圧・体脂肪測定)							
歯科保健室	歯と口腔の健康づくりクイズ														
和室研修室	子育てコーナー(ベビーマッサージ)														
健康学習室	子育てコーナー(手作りおもちゃ、絵本の紹介、思春期・女性相談)														
ボランティアセンター	おたすけ隊・ファミリーサポートセンター事業紹介、 9:30～11:30折り紙コーナー、14:00～風船配布(なくなり次第終了)、 9:00～12:00ボランティアセンター相談・登録コーナー														
会議室4	おもちゃクリニック														
ふれあいサロン	地区保健推進員コーナー(健康食試食、健康体操、展示など)、食育コーナー(食育ゲームなど)														
ふれあい広場	献血啓発物資の配布、シニア教養講座(絵手紙、水彩画、ペン習字)の展示、シルバー人材センター活動紹介、 ボランティア情報とボランティアセンター事業紹介、社会福祉協議会事業紹介														
機能訓練室前	若がえり隊・若がえり隊OB活動報告														
多目的ホール		わらい 笑医の 集い	ハンド ベル	日本舞踊、 リコーダー、 オカリナ		メンタル ヘルス 講演会			成田赤十字 病院公開健 康講座				折り紙ヒコーキ 教室		
団体活動室						革細工 の製作									
ゆうゆう倶楽部		シニア教養講座 茶道				シニア教養講座 茶道							マッサージ体験		
シニアサロン	認知症家族の会「オアシスの会」の紹介・個別相談								お口の健康広場			お口の健康広 場			
		ロバ隊長を作ろう				ロバ隊長を作ろう									
ちびっこ広場			あつまれ!ちびっこ広場2015					ちびっこ広 場で遊ぼう				ちびっこ広 場で遊ぼう			
			紙芝居、歌と人形劇、親子遊び パネルシアター、工作												
ほっとすまいる センター前	障がい福祉サービス・事業所のパネル展示、ガイドブック配布														
情報資料 コーナー	認知症予防 コーナー					認知症予防 コーナー			認知症予防 コーナー					認知症予防 コーナー	
会議室1・2		手芸・バッチ作り							遊びの広場				工作教室		
あじさい工房	10:30～14:00カレー販売、10:00～16:00物品販売、パネル展示														
芝生広場	ノルディックウォーキング							うなりくんふわふわドーム							
	模擬店、ミニトレイン														
		若がえり隊OB作品販売							若がえり隊OB作品販売						
ことばの相談室									聴力測定・相談、補聴器説明・体験						
正面玄関プラズ マテレビ前	薬物乱用防止コーナー														
健康増進課 カウンター前													赤坂クッキングクラブ紹介・ 健康食試食		
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00 9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00