

高齢者が安心して暮らせるまちに

日本の65歳以上の人口は、現在3,000万人(国民の約4人に1人)を超えており、これからも増加し続けることが予想されています。市では、高齢者が介護を必要とする状態になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるように、地域包括ケアシステムの実現に向けて取り組んでいます。



公津地区で行われた地域ケア会議

成田市でも進む高齢化

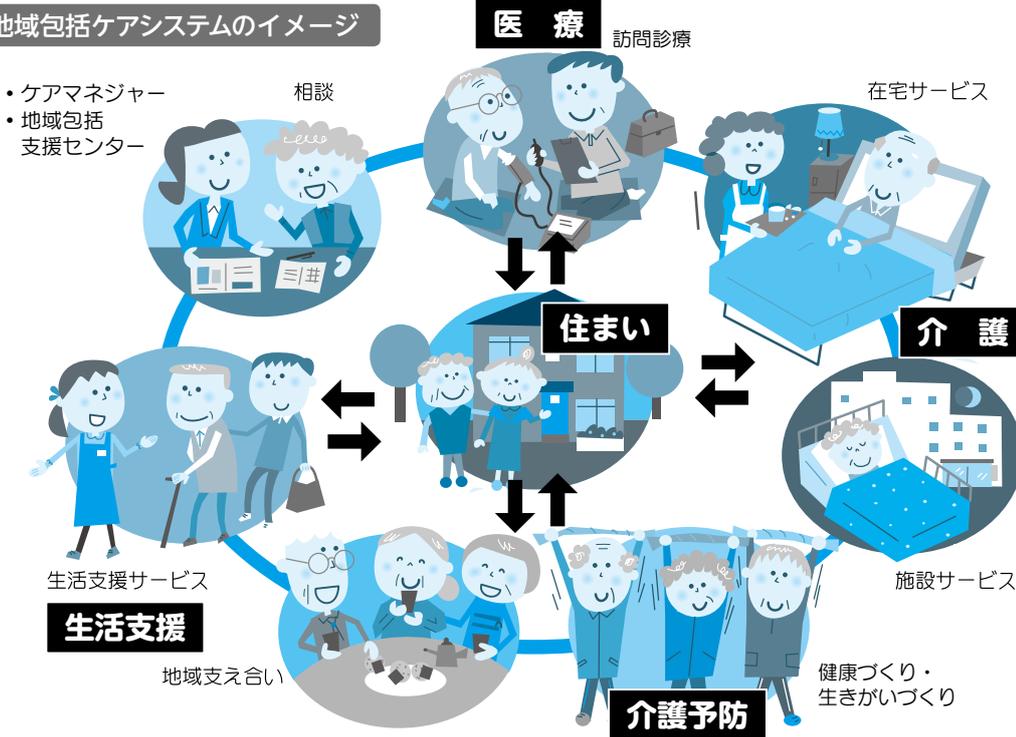
市における平成27年3月31日現在の高齢者人口は、2万6,703人、高齢化率は20・3%、要支援・要介護認定者は3,640人です。国や県の平均は下回るものの、10年後の平成37年には、市民の約4人に1人が高齢者になると見込まれています。

10年後に高齢者がもっと輝けるまちに

高齢になれば、多くの人が医療や介護を必要とします。今後、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯なども増加し、買い物やごみ出しなどのちょっとした困りごとが増えることも予想されます。

しかし、高齢化が進む一方で、少子化により働き手となる年齢層

地域包括ケアシステムのイメージ





いつまでも生きがいを持って

は減少しています。また、介護の担い手が不足しており、介護保険サービスだけでは、高齢者の多様なニーズに対応し、生活を支えていくことは困難です。

市では、10年後も高齢者が生きがいを持って社会参加ができ、安心して自分らしい暮らしを続けられるように、地域住民や医療・介護の関係機関などで連携して支える地域包括ケアシステムの構築を進めています。

地域ケア会議 みんなでより良い地域に

足りないものは、住民同士の連携で知恵を出し合いながら、それぞれの地域にふさわしい仕組みを、みんなでつくり上げていく必要があります。

地域包括ケアシステムを実現するために、現在、市では、医療・介護の関係者や民生委員、地区社会福祉協議会、自治会などの地域の関係者と連携し、高齢者を支えるネットワークの構築に向けて取り組んでいます。

また、高齢者の自立をサポートするために設置された地域包括支援センターが主体となり、地区の公民館などで、地域ケア会議を行っています。

地域ケア会議は、医療や介護の関係者や地域住民が、地域の現状や課題を共有し、解決策を考える話し合いの場です。

地域には、それぞれの特性があり、高齢化の現状やコミュニティの基盤、社会資源の状況もさまざまです。また、その地域に暮らす人が、住んでいる地域をどのようにしていきたいのかを尊重することが大切です。

皆さんも地域ケア会議に参加し

て、地域づくりについて考えてみませんか。

地域包括支援センター

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていくための相談窓口として、地域包括支援センターを市内4カ所に設置しています。

保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などが連携し、それぞれの専門性を生かしながら、生活上の困りごとなど、さまざまな相

談と支援を行っています。気軽に相談してください。

日時 11月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分

担当地区と場所

- 豊住・八生・ニュータウン・はなのき台地区：西部北地域包括支援センター(☎20・3655 押畑896・4 特別養護老人ホーム玲光苑内)
- 成田・公津地区：西部南地域包括支援センター(☎23・715

1 新町1037・63 新町デイサービスセンター(玲光苑内)

○久住・中郷・遠山地区：中央地域包括支援センター(☎35・6081 本三里塚226・1

介護老人保健施設セントアンナ ナーシングホーム内)

○下総・大栄地区：東部地域包括支援センター(☎80・7007

猿山1354 ヤッククスドラッグ(下総店内)

※くわしくは高齢者福祉課(☎20・1537)へ。

インタビュー



成田市医師会副団長
京増 芳則さん

かかりつけ医を見つけて

訪問看護・訪問薬局・ケアマネジャーなどと連携し、より適切な診療が受けられるよう、在宅医療の基盤整備を進めたいと考えています。市民の皆さんは日ごろから相談できるかかりつけ医を見つけておくことが大切です。

あなたに身近な相談役

月1回、高齢者の自宅に果物を配りながら一人一人の見守りを行い、買い物の手伝いなど日常生活を支援しています。民生委員は地域に根ざした思いやりを大切にしています。困ったことがあったら相談してください。



成田市民生委員児童委員協議会会長
阿部 文朗さん

サービスを受ける架け橋に

高齢者やその家族から介護に関する相談を受け、より良いサービスを受けるための手助けを行っています。介護を必要とする人や悩んでいる人の力になれるよう、これからも医療・介護の職員や民生委員などの地域の関係者との連携を強めていきます。



成田市ケアマネジャー
連絡会会長
本宮 俊さん