

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	10月 1日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	10月 8日(水)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師(治療中の人は除く) 精神科医師・保健師(治療中の人は除く)
	11月 5日(水)		
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	10月 7日(火)	午前9時30分～10時	平成25年12月、平成26年1・6・7月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	10月27日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成26年6月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	10月24日(金)		平成25年12月生まれ
1歳6カ月児健診	10月 2日(水)		平成25年3月生まれ
2歳児歯科健診	10月 9日(水)		平成24年3月生まれ
3歳児健診	10月23日(水)		平成23年4月生まれ
5歳児健診(予約制)	10月30日(水)	午後1時～1時15分 午後1時40分～1時55分	平成21年4月2日～22年4月1日生まれの幼稚園や保育園に通っていないなどの理由で、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談(予約制)	10月 8日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

10月4日(土)・5日(日)・13日(月・祝) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター 献血推進二課(☎047-457-0711)へ。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分(各施設の休館日を除く)に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を乳幼児と保護者が自由に遊べる場として開放しています。また、そのほかに下記行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

対象＝市内在住の乳幼児とその保護者

施設名	行事名	期日	時間
子ども館 (なかよしひろば・☎20-6300)	親子であそぼう会	10月4日(土)…エプロンシアター 10月18日(土)…ミニ運動会	午前10時30分から
	読み聞かせ	10月11日(土)・25日(土)	午後2時から
	身体測定	10月17日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	子育てひろば	10月25日(土)	午前10時～正午
	栄養相談	10月28日(火)…具合の悪いときの食事	午前10時30分から
三里塚コミュニティセンター (三里塚なかよしひろば・☎37-3922)	親子であそぼう会	10月2日(水)…体を動かそう 10月16日(水)…パネルシアター	午前10時30分から
	読み聞かせ	10月9日(水)・23日(水)	午前11時から
	身体測定	10月10日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
もりんぴあこうづ (公津の杜なかよしひろば・☎27-7300)	おしゃべりひろば	10月14日(火)・24日(金)…0歳児	午前10時30分から、午後2時30分から
	遊びのひろば	10月11日(土)…親子でふれあい・わらべうた	午前10時30分から 午後3時閉館
	子育て講座	10月28日(火)…0歳、1歳の食と栄養	午前10時30分から

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時＝10月4日(土) 午前10時～正午

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～10時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～11時(受け付けは午後10時45分まで)	内科 小児科
日曜日・祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後5時(受け付けは午後4時45分まで)	内科 小児科 外科 歯科

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。

福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

シニア元気アップ教室

音楽療法で気分軽やか

日時=10月24日(金)、11月7日(金)・21日(金)(全3回) 午後1時30分～3時30分

会場=八生公民館

内容=懐かしい歌を合唱しながら、音楽に合わせて手や足などを動かすリズム体操や合奏を行う

対象=市内在住の65歳以上の人

定員=20人(初めての人を優先に先着順)

参加費=無料

持ち物=動きやすい服装、上履き、飲み物

※申し込みは10月17日(金)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

「目の愛護デー」電話無料相談

不安や悩みに医師が応じる

10月10日の「目の愛護デー」にちなみ、目の無料健康相談が行われます。

日時=10月13日(月・祝) 午前9時～午後4時

電話番号=043-242-4271

※くわしくは千葉県眼科医会事務局(☎0436-26-5567)へ。

市民公開講座

考えよう、乳がんの早期発見

日時=10月19日(日) 午後1時30分～3時30分

会場=ANAクラウンプラザホテル成田(堀之内)

内容=「乳腺疾患について」「乳がんの診断」「乳がんの治療法」をテーマにした講話、質疑応答

定員と参加費=200人(先着順)・無料

申込方法=10月16日(木)(必着)までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数を書いてアストラゼネカ市民公開講座事務局(〒530-0004 大阪市北区堂島浜2-2-28 堂島アクシスビル7階 トップツアー株式会社内)へ

※くわしくは同事務局(☎06-4799-0156)へ。

みんなの健康教室(初級)

おいしく食べて、楽しく運動

期日と内容(全6回)

- 11月14日(金)…開講式、オリエンテーション、調理実習
- 11月25日(火)…赤坂公園に出掛ける、調理実習
- 12月3日(水)…講話「しっかり噛んでパワー全開!」、調理実習
- 12月25日(木)…ADL体操、調理実習
- 1月7日(水)…ノルディックウォーキングに挑戦する
- 1月30日(金)…閉講式、健康・食生活チェック

時間=午前9時30分～午後2時(1月7日・30日は正午まで)

会場=保健福祉館

対象=市内在住で全回参加できる人(過去に「みんなの健康教室(初級)」「ライフスタイル向上セミナー」に参加したことのある人は除く)

定員=30人(先着順)

参加費=1,000円(調理実習費など)

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

共同募金運動

温かいご支援を

10月1日(水)から全国一斉に共同募金運動が始まります。

集められた募金は、民間福祉施設などの整備・活動費や災害への支援、地域の福祉活動などに使われます。

区長・自治会長を通じて募金を行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

障害者雇用促進就職面接会

求人企業約100社が集結

千葉・千葉南・茂原・成田の公共職業安定所が直轄する企業が参加します。

日時=10月16日(木) 午後1時～4時

会場=千葉ポートアリーナ(千葉市)

内容=希望する事業所の面接を自由に受ける形式の面接会

対象=就職を希望する障がい者

※参加費は無料です。申し込みは成田公共職業安定所(☎27-8609)へ。

医療費通知

不要な人は14日までに連絡を

市では、10月末に、国民健康保険に加入している世帯主に医療費通知を送付します。

これは、平成26年5～7月に国民健康保険で受診した医療費の総額と、保険者である市が負担した額をお知らせするものです。

通知を希望しない人は、10月14日(火)までに、保険年金課(☎20-1526)へ連絡してください。連絡がない場合は、同意が得られたものとして送付します。すでに送付を希望しない旨の連絡をしていて、その後変更がない人は連絡の必要はありません。

※くわしくは保険年金課へ。

介護者教室

すぐに役立つ知識を習得

医師・看護師・理学療法士など、専門知識を持った講師が、講話や実習を通して、介護に役立つ知識や介護のこつを教えます。

期日と会場・テーマ

- 10月24日(金)・市役所6階大会議室…理解しよう!加齢による心身の変化
- 11月7日(金)・もりんぴあこうづ会議室…日常的な動作の介助のポイント
- 11月12日(水)・保健福祉館多目的ホール…疲れない身体介護のこつ
- 11月19日(水)・市役所6階中会議室…食べることは生きる力
- 11月27日(木)・市役所6階中会議室…認知症の理解と接し方
- 12月9日(火)・保健福祉館検診室…介護者自身の健康づくりとリフレッシュ
- 12月15日(月)・保健福祉館検診室…介護食の実際、市の福祉サービス、成年後見制度、笑医の集い

時間=午後1時30分～3時30分(10月24日は午後2時～4時、12月15日は午前11時～午後3時30分)

対象=高齢者を介護している人、介護について学びたい人

定員=30人(先着順)

参加費=無料

※1日のみの参加もできます。申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。