

# 病気の芽を早期に発見

市では、女性の皆さんを対象とした各種検診を行っています。女性特有の病気は、発見が早ければ早期の治療につながり、治る可能性が高くなります。検診を受けて病気の早期発見に役立てましょう。

## 検診でがんを早めに発見

市では、保健福祉館などで、女性の皆さんを対象に乳がん・子宮頸がん検診、骨密度検査などを実施しています(3ページ表)。

乳がん・子宮頸がんは、早期発見・早期治療で治る確率が高いからです。早めにがんを見つけるためにも、検診を受けましょう。

会場に託児室はありませんが、受診中は保育のサポートがありますので、育児中の人も安心して受診できます。

## 障がいがある人の受診をサポート

市では、障がいを持っている人

が安心して検診を受けられるようにサポートを行っています。

障害者手帳を持っている人で、検診を受ける際に不安なことがある人や、聴覚または音声・言語機能に障がいがあり、検診の電話予約が困難な人は、健康増進課(☎27・1111 FAX 27・1114)に相談してください。

## 乳がん検診は妻即予約制

待ち時間を少なくするために、全ての乳がん検診が予約制になりました。

予約は成田市がん検診予約センター(☎043・312・6004)で受け付けます。市外局番の掛け間違いに注意してください。

検診を受けるときや検診の予約には「成田市成人健(検)診等受診券」が必要です。持っていない人は健康増進課に問い合わせてください。

予約方法 11月・金曜日(祝日・12月25日・1月4日を除く)の午前9時30分～午後1時に、受診券に記載された自分の個番と希望する検診日を成田市がん検診予約センターへ

## 乳がん検診

次の3種類のうち、いずれか一つを受診できます。

### 超音波検査

対象 30～38歳の偶数年齢の人。  
妊娠中・授乳中の人でも受けられます

内容 超音波による画像診断(1,000円の自己負担あり)

### 視触診検査

対象 30歳以上の人(妊娠中の人には受けられません)

内容 医師による乳房・甲状腺の視診・触診

### マンモグラフィ検査

対象 40歳以上の偶数年齢の人(ペースメーカーを使用している人、妊娠中・授乳中の人には受けられません)

市内の医療機関で個別検診も実施(子宮頸がん)



## 女性の検診の日程

乳がん検診とほかの検診を同日に受ける場合は、乳がん検診の終了後に受け付けます。検診当日に予約時間より早く来場しても、ほかの検診を先に受けることはできません。

### 受付時間

- 午前の部…午前8時30分～11時(視触診は午前10時30分まで)
- 午後の部…午後0時30分～3時(視触診は午後1時30分まで)

会場＝保健福祉館(12月18日は保健福祉館大栄分館)

月	日	受付時間				
		乳がん			子宮頸がん	骨密度
		超音波	視触診	マンモグラフィー		
9月	18日(木)	午前	午前・午後	午前・午後	—	午前
10月	6日(月)	—	午後	午後	—	—
	10日(金)	午後	午後	午前・午後	午後	午前・午後
	29日(水)	—	—	午前	—	—
	31日(金)	—	—	午後	—	—
11月	4日(火)	—	午後	午後	—	午後
	17日(月)	—	—	午前・午後	—	—
	21日(金)	—	午後	午後	—	—
12月	18日(木)	—	午後	午後	午後	午後
	24日(水)	午後	午後	午後	午後	午後
1月	9日(金)	—	午後	午後	午後	午後
	13日(火)	—	午後	午後	午後	午後
	21日(水)	—	午後	午後	午後	午後
	27日(火)	—	午後	午後	午後	午後

## 子宮頸がん検診

内容Ⅱ乳房のエックス線撮影  
内容Ⅲ子宮頸がん検診を受けていない人(子宮の病気で治療中の人、対象Ⅱ20歳以上で、平成25年度に子宮頸がん検診を受けていない人)

内容Ⅱ子宮頸部の細胞をスポンジなどでこすり取る。集団検診のほか、11月30日(日)まで市内の医療機関で個別検診が受けられます

受診方法Ⅱ集団検診の受診を希望する人は、当日直接会場へ。個別検診の受診を希望する人は、実施医療機関へ問い合わせてください

## 骨密度検査

対象Ⅱ20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の人  
内容Ⅱかかとの骨の骨密度を超音波により測定。検査結果に応じて、栄養士から食生活などについてアドバイスがあります。妊娠中・授乳中でも受診できます  
受検方法Ⅱ当日直接会場へ  
※年齢は平成27年3月31日現在です。くわしくは健康増進課(☎27・1111)へ。

- 個別検診実施医療機関
- 渡辺医院(花崎町) ☎22・0257
- いしいクリニック(ウイング土屋) ☎23・4103
- 岩沢クリニック(飯田町) ☎27・1122(要予約)
- 松岸レディースクリニック(公津の杜) ☎27・0303
- 尾崎クリニック(玉造) ☎28・8511
- 麻野クリニック(三里塚御料) ☎35・4588(要予約)

## インタビュー



専門医に聴きました  
尾崎 晴彦さん  
(尾崎クリニック医師)

### がんになる前に発見が可能

子宮頸がんは、がんの中で唯一、発生の原因と過程、予防法が明らかになっています。細胞がウイルスに感染してから、子宮頸がんになるまで約10年かかり、この間、自覚症状はほとんどありません。ところが、子宮頸がん検診では、がんになる前の段階を見つけられるんです。この段階で治療すれば、一部分を切除するだけで、子宮が温存でき、体に掛ける負担も少く済みます。万一がんになった場合でも、初期の段階で治療すれば、ほとんどの場合、命が助かります。たった5分でできるので、まずは検診を受けてください。



地区保健推進員に聴きました  
福原 照美子さん(左)  
齊藤 禎子さん(右)

### 自宅でできる乳がんチェックをPR

検診会場の待合室で、乳がんの自己触診のPR活動を行っています。乳がんのしこりがある胸部の模型を実際に触ってもらいながら、自分でできる触診のやり方やコツなどを説明します。初めは恥ずかしそうに触る人が多いのですが、だんだん熱心に話を聞いてくれるようになり、「関心を持ってきている」と感じます。乳がんは自分で発見することができるがんです。検診を受けるほかに、月に1度は自宅で自己触診を行ってほしいですね。そして、少しでも変だなと感じることがあったら、すぐに病院を受診することをお勧めします。