

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談(予約制)	5月14日(水)	午後1時15分から	精神科医師・保健師(治療中の人は除く)
	5月28日(水)		カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	5月26日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成26年1月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	5月23日(金)		平成25年7月生まれ
1歳6カ月児健診	5月 8日(水)		平成24年10月生まれ
2歳児歯科健診	5月15日(水)		平成23年10月生まれ
3歳児健診	5月22日(水)		平成22年11月生まれ
こころの発達相談(予約制)	5月14日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊)を健康増進課へ送付。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】

5月1日(水)・2日(木)・6日(火・祝) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-0711)へ。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～午後4時30分(各施設の休館日を除く)に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を乳幼児と保護者が自由に遊べる場として開放しています。また、そのほかに下記行事を実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

対象=市内在住の乳幼児とその保護者

施設名	行事名	期日	時間
子ども館 (☎20-6300)	親子であそぼう会	5月17日(土)…ふれあいあそび	午前10時30分から
	読み聞かせ	5月10日(土)・24日(土)	午後2時から
	身体測定	5月16日(金)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
	子育てひろば	5月10日(土)・24日(土)	午前10時～正午
三里塚コミュニティセンター (三里塚なかよしひろば・☎40-4880)	親子であそぼう会	5月1日(水)…こいのぼり製作 5月15日(水)…体を動かそう	午前10時30分から
	読み聞かせ	5月8日(水)・22日(水)	午前11時から
	身体測定	5月9日(木)	午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時
もりんぴあこづ (公津の杜なかよしひろば・☎27-7300)	おしゃべりひろば	5月9日(木)・27日(水)…0歳児 5月29日(水)…幼稚園に通う子どもがいる母親	午前10時30分から、 午後2時30分から(29日は 午前10時からのみ)
	遊びのひろば	5月22日(水)…手作りおもちゃ	午前10時30分から、 午後2時30分から
	子育て講座	5月13日(水)…わらべうた遊び	午前10時30分から

※子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時=5月17日(土) 午前10時～正午

子ども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～10時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～11時(受け付けは午後 10時45分まで)	内科 小児科
日曜日・祝日、8月13日～15日、 12月29日～1月3日 午前10時～午後5時(受け付けは 午後4時45分まで)	内科 小児科 外科 歯科

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。

福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

シニア元気アップ教室

ヨガでバランス感覚を

日時=5月22日・29日、6月19日・26日、7月3日・17日の木曜日(全6回)
午後1時30分～3時

会場=保健福祉館

内容=ヨガ独自の呼吸法とさまざまなポーズを繰り返し、バランス感覚を養う

対象=市内在住の65歳以上の人

定員=20人(先着順)

参加費=無料

持ち物=動きやすい服装・バスタオル・飲み物

※申し込みは5月16日(金)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

医療費の助成

母子・父子家庭などに

市では、母子・父子家庭の母や父、その子ども(両親がいない子どもを含む)が、病院などの医療機関で保険診療を受けたとき、支払った医療費の一部を助成しています(一定額以上の所得がある場合や生活保護受給世帯は対象になりません)。

助成を受けるには、事前に資格認定申請が必要です。

助成額

○入院…自己負担額から食事療養費を差し引いた額

○外来・調剤…各医療機関の1カ月ごとの自己負担額から1,000円ずつ差し引いた額

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

看護の日イベント

関心を高めるために

千葉県看護協会では、5月12日(月)の「看護の日」にちなんで、次の通り健康相談などを行います。

日時=5月17日(土) 午後1時～4時

会場=ボンベルタ成田店

内容=血圧・体脂肪・骨密度測定、健康相談、看護師を目指す人の進路相談など

※参加費は無料です。くわしくは千葉県看護協会(☎043-245-0025)へ。

認知症高齢者などの家族のつどい

介護の悩みやヒントを

日時=5月23日(金) 午後1時30分～3時

会場=遠山公民館

内容=認知症の人の介護についての悩みなどを話し合い、情報交換する

対象=認知症の人の家族

定員=10人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

はじめてのボランティア講座

一歩を踏み出そう

日時=5月20日(火) 午後2時～4時30分

会場=保健福祉館会議室1・2

内容=ボランティア活動をするための基礎知識を学ぶ

定員=30人(市民を優先に先着順)

参加費=無料

※申し込みは5月15日(木)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

子ども医療費助成受給券

提示で自己負担額のみ

市では、中学校3年生までの子どもの医療費の一部を助成しています。県内の医療機関などで保険診療を受けた際に、子ども医療費助成受給券を提示することで、医療費の支払いが自己負担額のみになります。

助成を受けるには、事前に手続きして受給券を受け取ってください。

県外の医療機関を受診したなどの理由で受給券が使用できなかった場合は、申請することで支払った医療費と自己負担額との差額を受け取れます(申請期限は支払いの翌月から2年以内)。

自己負担額=入院1日200円、通院1回200円、調剤は無料(市民税所得割非課税世帯は入院・通院も無料)

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。



手話奉仕員養成講座

前期・後期の2つのコースで

会場=保健福祉館

定員=各20人(市内在住の人を優先に先着順)

参加費=無料(テキスト代は自己負担)

前期

日時=5月17日～2月7日の土曜日(全27回を予定) 午前10時～正午

対象=市内在住・在勤で手話に興味のある人

後期

日時=5月17日～2月28日の土曜日(全30回を予定) 午後1時～3時

対象=市内在住・在勤で、平成25年度までに手話奉仕員養成講座入門課程を修了した人

※申し込みは5月12日(月)までに障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

認知症サポーター養成講座

地域で支え合うために

日時=6月3日(火) 午後1時30分～3時30分

会場=市役所6階中会議室

内容=認知症に対する正しい知識と具体的な対応などを学ぶ

対象=認知症の人の家族や、認知症について学びたい人

定員と参加費=30人(先着順)・無料

※申し込みは5月28日(水)までに高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

社会福祉協議会

助け合いの心で

社会福祉協議会の活動は、その事業内容に賛同した人からの募金や、会員からの会費などに支えられています。会費は、1世帯当たり年間500円で、区・自治会・町内会を通じて納入をお願いします。自治会などへ加入していない場合は、郵便局の振込用紙(手数料は無料)を送付します。

皆さんから寄せられた会費は、貴重な財源としてさまざまな社会福祉事業に役立てられますので、ご理解とご協力をお願いします。

※くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。