

## クラブ訪問

154

### 「基礎練習を積み重ねて」……本城小学校金管バンド部



わたしたち本城小学校金管バンド部は4年生11人、5年生11人、6年生18人の計40人で活動しています。練習時間は、平日の朝と放課後の30分ずつです。

楽器は、トランペット・トロンボーン・ユーフォニアム・アルトホルン・チューバの金管楽器5種類と、太鼓・木琴・鉄琴などの打楽器類。

金管楽器は音を出すことだけでも難しく、初めは全く音が出せません。マウスピースを使い、一定の音程・音量を保ったまま30秒ほど鳴らし続けて肺活量を高めたり、舌を使い音を短く切るタンギングで息の出し方を覚えたりしました。

聞こえるのはマウスピースの音だけの地味な練習ですが、毎日繰り返すことで、澄んだ音を長い時間持続できるようにになりました。合奏して、それぞれの楽器の音がきれいに響き合うと、とても心地よく感じます。

演奏を披露する場合は、敬老会や印旛地区音楽発表会などです。

今のメンバーで最後の演奏となる2月の卒業コンサートでは、思い出に残る演奏をしようと、意気込んで臨みました。7月から練習を重ねてきた「オーメンズ・オブ・ラブ」など、全4演目を全校児童や先生、家族の前で披露。友達や家族の感想は「音がきれいで迫力があった」「感動した」などと好評でした。これまで共に支え合ってきた部員と、指導していただいた先生に感謝の気持ちでいっぱいです。



おだに むゆ  
小谷 夢癒 部長(6年生)

ユーフォニアムを担当しました。先輩たちが迫力ある演奏をしているのを見て、憧れて入部しました。



全校児童の前で練習の成果を披露



ソロパートも堂々と演奏

「ラージボール卓球で楽しく運動」

ほほえみクラブ

わたしたち「ほほえみクラブ」は、毎週水曜日に下総公民館でラージボール卓球を楽しんでいるサークルです。公民館で行われた「ラージボール卓球教室」がきっかけで平成24年に結成、現在は17人で活動しています。

卓球のボールの大きさが直径40ミリメートルに対し、ラージボールの直径は44ミリメートル。重さは逆に、ラージボールが0.5グラムほど軽いため、空気抵抗がより大きく、打球のスピードが上がらず初心者でもラリーを続けやすいのが特徴です。年齢に関係なく楽しめるスポーツとして注目されています。わたしたちのサークルでも、70代を中心に、幅広い年代の人がプレーを楽しんでいます。

活動では、10分ごとに時間を区切り、2人1



ボールをよく見て



左がラージボール、右が卓球のボール



ラリーが続く楽しさに夢中

組で自由に打ち合います。メンバーは初心者ばかりですが、最近では打ち合いが長く続くようになってきました。「さっきの勝負はわたしは勝ったわね」と言う70代のメンバーに、「僕の方が年齢では勝ってるよ」と言い返す80代。軽口を交わしながらの楽しい時間は、あっという間に過ぎていきます。

「みんなで楽しく健康づくり」を合言葉に、カラオケやパークゴルフ、ボウリングに行くこともあるんですよ。まだまだ寒い日が続きますが、毎日が充実していて、風邪をひいている暇なんてありません。



松岡 陸斗くん(2歳・左)加良部 海斗くん(1歳)

1歳半違いの兄弟☆いつも仲よし！お兄ちゃんは弟が大好き♡



椎名 優真くん(9カ月)郷部

元気いっぱいの子。毎日可愛い笑顔に癒されています！



長谷川 桜花ちゃん(3歳・左)団護台 瑛史くん(2歳)

いただきますのあいさつを2人でしてくれます♡わが家の元気印！

このコーナーには市内在住で満5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

- 応募方法 お子さんの写真に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・親の名前・電話番号・30字程度のコメントを添えて広報課へ
- 応募先 〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課
- 問い合わせ 広報課 ☎20-1503