

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	2月 5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	2月 5日(水)	午後1時15分から	精神科医師・保健師(治療中の人は除く)
	2月19日(水)		カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	2月 4日(火)	午前9時30分～10時	平成25年4・5・10・11月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	1月27日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成25年9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月24日(金)		平成25年3月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 6日(木)		平成24年7月生まれ
2歳児歯科健診	1月30日(木)		平成23年6月生まれ
3歳児健診	1月23日(木)		平成22年7月生まれ
こころの発達相談(予約制)	2月12日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。



### こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、  
午後7時～10時・年中無休

### 成田市

### 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、  
無料で相談に応じます。

24時間 いいサービス  
☎ 0120-24-1130

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。  
来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

### 献血にご協力ください

#### 【保健福祉館】

1月16日(木) 午前9時45分～午後4時

#### 【イオンモール成田】

1月18日(土)・19日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※都合により変更になる場合があります。  
くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課  
(☎047-457-0711)へ。

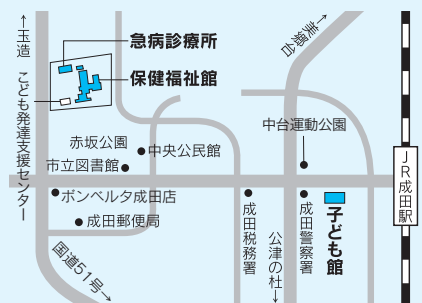


### 急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日 (休診日なし)	内科 小児科	午後7時～午後11時 (受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時 (受け付けは午後4時45分まで)

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。



### 保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	1/17(金)、2/ 7(金)	*三里塚第一	35-0165	1/21(火)、2/ 4(火)
*赤荻	24-0752	1/24(金)、2/14(金)	*三里塚第二	35-0081	1/28(火)、2/25(火)
*赤坂	20-6900	1/28(火)、2/25(火)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	1/15(水)、2/ 5(水)	*大栄	73-3000	
*吾妻	27-5773	1/22(水)、2/12(水)	*宗吾	26-2472	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
新山	28-2527	1/16(木)、2/ 6(木)	*公津の杜	29-6551	
玉造	26-8889	1/23(木)、2/13(木)	*月かげ	96-0531	
*中台第二	29-6676	1/21(火)、2/ 4(火)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	1/22(水)、2/12(水)	*つぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	1/16(木)、2/ 6(木)			

\*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

**時間**=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜・月かげは午前9時～午後3時)

**対象**=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

# 福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

## 高齢者の介護支援ボランティア

### 登録して活動を



市では、市に住民記録のある65歳以上の人が介護福祉施設などでボランティア活動をした場合に、交付金(年間上限5,000円)を支給しています。交付金は介護保険料の支払いなどに利用できます。ボランティアに興味がある人は、活動してみませんか。

交付金を受給するには、事前に登録が必要です。

**活動場所**=市の登録を受けた介護サービス事業所

**活動内容**=入所者・利用者の話し相手、食事の準備や洗濯の手伝いなど、施設職員の補助

**登録方法**=ボランティアセンター(☎27-8010)へ

※くわしくは介護保険課(☎20-1545)へ。

## 憩いのサロン

### 精神障がい者の交流の場

憩いのサロンは、精神障がい者が雑談を楽しんだり情報交換をしたりする場です。

入退室は自由で、会話に加わらずその場にいるだけでも構いません。気軽に参加してください。

**日時**=第3木曜日 午後1時30分~4時

**会場**=そう庵(宗吾2-483)

**内容**=茶話会や情報交換など

**対象**=精神科医療機関に通院している人または通院しようと考えている人、ボランティアなどで精神保健福祉の促進に協力している人

**参加費**=200円(茶菓子代など)

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## 手話学習と懇談会

### 中途失聴者・難聴者のために

**日時**=1月19日(日) 午後1時30分~4時

**会場**=ふれあいセンターいんば(印西市)

**参加費**=無料(初めての人はテキスト代として1,000円)

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくはNPO千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所(☎043-496-2331 FAX043-461-6533)へ。

## SOSネットワーク

### 関係機関が連携

認知症などによる高齢者の徘徊<sup>はいかい</sup>が増えています。SOSネットワークは市・警察と、駅・コンビニエンスストアなどの民間団体が協力し、行方不明になった高齢者を保護するシステムです。

搜索願のあった高齢者の情報を、FAXや防災無線で広域に伝え、保護につなげます。

市では、SOSネットワークに加盟する協力団体を募集しています。

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。



## 成田赤十字病院公開講座

### 薬のアレルギーについて学ぼう

**日時**=1月29日(水) 午後2時~3時30分

**会場**=成田赤十字病院A棟8階講堂

**講師**=田島綾子さん(同病院皮膚科部長)

**定員**=100人(先着順)

**参加費**=無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。

## 印旛都市歯科医師会市民健康講演会

### 高齢者の口腔ケア

**日時**=2月6日(木) 午前10時~正午

**会場**=国際文化会館国際会議室

**内容**=食べ物を食べたり飲みこんだりすることが困難な人へのリハビリテーションについての講演を聞く

**講師**=菊谷武さん(日本歯科大学口腔<sup>こうくう</sup>リハビリテーション多摩クリニック院長)

**対象**=市内在住の人

**定員**=200人(先着順)

**参加費**=無料

**申込方法**=2月5日(水)までにFAXで住所・氏名・電話番号・FAX番号を印旛都市歯科医師会(FAX27-1896)へ

※くわしくは同会(☎27-1894)へ。

## あなたの健康づくりをサポートする4つの教室

市では、高血圧の予防と対策のため次の4つの教室を開催します。

日時	内容と講師	定員(先着順)
2月7日(金) 午後1時30分~3時15分	高血圧と減塩についての講義を聴く・ 渡邊剛毅さん(わたなべクリニック医師)	50人
2月18日(火) 午前9時45分~11時45分	運動不足解消のためハイアンエクササイズを行う・三石敬文さん(JHEXA日本ハイアンエクササイズ協会代表)	50人
3月10日(月) 午後1時30分~3時30分	運動不足解消のためノルディックウォーキングを行う・丸島秀明さん(インストラクター)	40人
3月11日(火) 午後1時30分~3時	生活習慣病とストレスの関係についての講義を聴く・星野伸明さん(カウンセラー)	50人

**会場**=保健福祉館(ノルディックウォーキングは市体育館)

**対象**=市内在住の人

**参加費**=無料

**持ち物**=飲み物、タオル、動きやすい服装、運動靴(2月18日、3月10日のみ)

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。