

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談(予約制)	1月17日(金)	午後1時15分から	精神科医師・保健師(治療中の人は除く)
	1月29日(水)		カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	12月25日(水)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成25年8月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月24日(金)		平成25年3月生まれ
1歳6カ月児健診	1月 9日(水)		平成24年6月生まれ
2歳児歯科健診	1月30日(水)		平成23年6月生まれ
3歳児健診	12月19日(水)		平成22年6月生まれ
こころの発達相談(予約制)	1月 8日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、
午後7時～10時・年中無休

成田市

医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、
無料で相談に応じます。

24時間 いいサービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

献血にご協力ください

【市役所】

12月26日(木) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【イオンモール成田】

12月29日(日)～31日(火) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

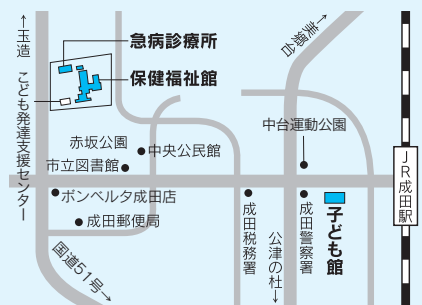
※都合により変更になる場合があります。
くわしくは千葉県赤十字血液センター
献血推進二課(☎047-457-0711)へ。

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日 (休診日なし)	内科 小児科	午後7時～午後11時 (受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時 (受け付けは午後4時45分まで)

※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。



保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	12/20(金)、1/17(金)	*三里塚第一	35-0165	12/17(水)、1/7(水)
*赤荻	24-0752	12/27(金)、1/10(金)	*三里塚第二	35-0081	12/24(水)、1/14(水)
*赤坂	20-6900	12/24(水)、1/14(水)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	12/18(水)、1/15(水)	*大栄	73-3000	毎日
*吾妻	27-5773	12/25(水)、1/8(水)	*宗吾	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
新山	28-2527	12/19(水)、1/16(水)	*公津の杜	29-6551	
玉造	26-8889	12/26(水)、1/9(水)	*月かげ	96-0531	
*中台第二	29-6676	12/17(水)、1/7(水)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	12/25(水)、1/8(水)	*つぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	12/19(水)、1/16(水)			

*は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜・月かげは午前9時～午後3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

歯科衛生士復職支援研修会

資格を持つ未就業の人を対象に

日時=1月19日(日)・26日(日)(全2回) 午前9時30分～午後5時

会場=千葉県歯科医師会館(千葉市)

内容=歯科医療と歯科衛生士業務に関する講義・実習

対象=歯科衛生士の資格を持つ未就業の人

定員と参加費=100人(先着順)・無料
※申し込みは千葉県歯科医師会(☎043-241-6471)へ。

福祉に関する標語

小学4年生～高校生を対象に

社会福祉協議会では「福祉に関する標語」を募集します。

内容=思いやり・親切・ふれあいなど福祉に関係するもの

対象=市内在学の小学4年生～高校生

応募規定=七五調で作られたもの(字数は問いません)

申込方法=12月27日(金)(必着)までに、はがきに氏名・学校名・学年・標語作品を書いて社会福祉協議会(〒286-0017 赤坂1-3-1)へ

※応募は1人1点です。くわしくは同協議会(☎27-7755)へ。

シニア教養講座

ピラティスで体をしなやかに

日時=2月3日(月)・25日(火)、3月3日(月)・11日(火)・25日(火)(全5回) 午前9時～10時30分

会場=保健福祉館

内容=ヨガやバレエの動きを取り入れたピラティスで、バランス感覚を鍛える

対象=市内在住の60歳以上の人

定員=50人(応募者多数は抽選)

参加費=無料(教材費などは実費)

申込方法=12月27日(金)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・講座名を書いて老人福祉センター(〒286-0005 下方1561-1)へ
※くわしくは同センター(☎26-0236)へ。

ボランティアセミナー

福祉に必要な知識を

会場=保健福祉館

定員=各30人(市内在住の人を優先に先着順)(施設見学は40人)

参加費=無料(施設見学はバス代300円)

持ち物=昼食

傾聴

日時=1月20日(月) 午前10時～午後3時30分

内容=ボランティア活動での関わり方や、気持ちに寄り添う話の聴き方を学ぶ

高齢者支援

日時=1月21日(火) 午前10時～午後3時

内容=介護保険の制度と現状、認知症への理解と具体的な対応を学ぶ

施設見学

日時=1月22日(水) 午前10時～午後4時

内容=特別養護老人ホームなど、市内にある4つの施設を見学する

体験・実技

日時=1月27日(月) 午前10時～午後2時30分

内容=車いす体験や外出介助の実技を行い、ボランティア活動の体験談を聴く
※申し込みは1月10日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

もの忘れ相談

早期発見・早期治療のために

日時=1月22日(水) 午後1時30分～4時15分

会場=福祉部相談室(市役所議会棟1階)

内容=精神科医・神経内科医による個別相談、福祉サービスの情報提供など

対象=物忘れが気になる人、認知症の人やその家族など

相談料=無料

※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。



母親学級・パパママクラス

赤ちゃんを迎える準備に

会場=保健福祉館

母親学級

日時=第2・3・4火曜日(全3回) 午後1時30分～4時30分(第2回は午前9時30分から)

内容=産婦人科医師・助産師による出産についての話、調理実習など

対象=初めて妊娠した人または夫婦(対象者に事前にはがきで通知)

参加費=300円(調理実習費)

パパママクラス

日時=偶数月の第2金曜日 午後1時30分～4時、奇数月の第2土曜日 午前9時30分～正午

内容=赤ちゃんの人形を使った入浴実習、シミュレーターを使った妊婦体験

対象=初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

参加費=無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

シニア元気アップ教室

音楽療法で気分朗らか

日時=1月17日(金)・31日(金)、2月14日(金)(全3回) 午後1時30分～3時30分

会場=公津公民館

内容=簡単なリズム体操や合奏、懐かしい歌の合唱など

対象=市内在住の65歳以上の人

定員と参加費=20人(初めての人を優先に先着順)・無料

持ち物=動きやすい服装、飲み物、上履き

※申し込みは1月9日(木)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

1歳6カ月児・3歳児健康診査

健やかな成長を願って

市では、幼児を対象に健診を行っています。対象者には事前に問診票を送付しています。

健診の種類と対象

○1歳6カ月児健診…1歳6カ月児(2歳前日まで受診できます)

○3歳児健診…3歳6カ月児(4歳前日まで受診できます)

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。