保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けしています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	7月24日㈬	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	8月 7日㈬	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	7月19日㈮	午後1時15分から	カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	8月 6日㈫	午前9時30分～10時	平成24年10・11月、平成25年4・5月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	7月29日㈪	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成25年3月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	7月22日㈪		平成24年9月生まれ
1歳6カ月児健診	8月 1日㈭		平成24年1月生まれ
2歳児歯科健診	8月 8日㈭		平成23年1月生まれ
3歳児健診	7月25日㈭		平成22年1月生まれ
こころの発達相談(予約制)	8月 7日㈬	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

●**母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象

●**パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象

※日時などくわしくは健康増進課へ。

●**こんにちは赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。

献血にご協力ください

時間=午前10時～11時45分、午後1時～4時

【ユアエルム成田店】7月18日㈭

【ボンベルタ成田店脇ロータリー】7月20日㈯

【イオンモール成田】7月20日㈯・21日㈰

【市役所1階ロビー】7月23日㈫

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-0711)へ。

こども急病電話相談

☎ ♯8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～10時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 いい サービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

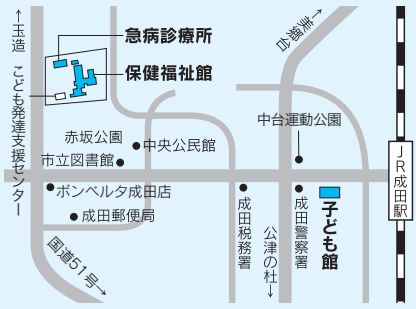
都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日 (休診日なし)	内 科 小児科	午後7時～午後11時 (受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内 科 小児科 外 科 歯 科	午前10時～午後5時 (受け付けは午後4時45分まで)



※事前に症状を連絡し、受付時間内に健康保険証を持って来所してください。

保育園開放日

保育園名	電話番号	期 日	保育園名	電話番号	期 日
＊松 崎	26-8282	7/19㈮、8/2㈮	＊三里塚第一	35-0165	7/16㈫、8/6㈫
赤 荻	24-0752	7/26㈮、8/9㈮	＊三里塚第二	35-0081	7/23㈫、8/13㈫
＊赤 坂	20-6900	7/23㈫、8/13㈫	長 沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中 台	27-9023	7/17㈬、8/7㈬	＊大 栄	73-3000	
＊吾 妻	27-5773	7/24㈬、8/14㈬	＊宗 吾	26-2472	
新 山	28-2527	7/18㈭、8/1㈭	＊公津の杜	29-6551	
玉 造	26-8889	7/25㈭、8/8㈭	＊月かげ	96-0531	
＊中台第二	29-6676	7/16㈫、8/6㈫	＊成 田	22-0856	一時保育のみ
＊高 岡	96-0042	7/24㈬、8/14㈬	＊つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	7/18㈭、8/1㈭			

＊は一時保育あり(要予約)

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。三里塚第一・三里塚第二・長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜・月かげは午前9時～午後3時)

対象=保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

福祉と健康
HEALTH AND WELFARE

夏休みボランティアスクール
コーラスで高齢者施設を訪問

小学生が合唱隊となり、高齢者施設の利用者の前で発表します。

夏休みの一日、ボランティア体験をしてみませんか。

日時＝8月23日㈮ 午前10時～午後4時
会場＝保健福祉館（発表は新町デイサービスセンター玲光苑）
内容＝午前に歌の練習をして、午後に合唱を発表する
対象＝市内在住の小学生（親子での参加も可）
定員＝30人（先着順）
参加費＝無料
持ち物＝飲み物・昼食
※申し込みは7月16日㈫～8月9日㈮にボランティアセンター（☎27-8010）へ。

シルバー人材センター
会員になりませんか

シルバー人材センターでは、植木の手入れや草刈り、清掃など、臨時的・短期的な仕事を引き受けていますので、ぜひ利用してください。

また、センターでは仕事を引き受けてくれる人を次の通り募集しています。あなたの知識や経験、技術を生かしてみませんか。

対象＝働く意欲がある市内在住の60歳以上の人
説明会＝毎月最終水曜日の午前10時からシルバー人材センター（久住中央）で開催
※くわしくは同センター（☎36-6161）へ。

自閉症協会講演会
反抗期までの接し方

日時＝7月27日㈯ 午前10時～正午（受け付けは午前9時30分から）
会場＝中央公民館
内容＝自閉症児の幼児期から反抗期までの成長に応じた接し方を学ぶ
講師＝西村則子さん（八日市場特別支援学校）
参加費＝無料
申込方法＝FAXで住所・氏名・電話番号を印旛地区自閉症協会・瀧本さん（FAX94-0266）へ
※くわしくは同協会・瀧本さん（☎94-0266）へ。

夏休み障がい児ふれあいサロン
子ども同士の交流の場です

日時＝7月29日㈪ 午前10時30分～午後2時30分
会場＝保健福祉館
内容＝障がいのある子どもが集まり、軽スポーツやゲームなどで交流する
対象＝特別支援学校、小中学校の特別支援学級、障がい児施設に通学または通所している子ども
定員と参加費＝25人（先着順）・無料
持ち物＝動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物・昼食
※申し込みは7月25日㈭までに社会福祉協議会（☎27-7755）へ。

おたすけ隊
日常生活をサポート

おたすけ隊では、日常生活に支障がある人（利用会員）が家事などで手助けを必要とするときに、手伝ってくれる人（協力会員）を紹介します。

内容＝食事の支度、後片付け、洗濯、掃除、生活必需品の買い物、通院の付き添い、代筆、代読、話し相手など
年会費
○利用会員…1,000円
○協力会員…500円（保険料）

おたすけ隊を利用した場合は、利用会員から協力会員に1時間当たり700円（交通費は別途実費）の謝礼を支払います。
※くわしくはボランティアセンター（☎27-8010）へ。

児童手当
現況届はお済みですか

児童手当を受給している人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。これは6月分以降の手当を引き続き受けられるかどうかを確認するためのものです。

まだ提出していない人は、至急届け出をしてください。

提出先＝子育て支援課（市役所2階）、下総・大栄支所
※くわしくは子育て支援課（☎20-1538）へ。

成田赤十字病院公開講座
甲状腺の病気を学ぼう

日時＝7月23日㈫ 午後2時～3時30分（開場は午後1時30分）
会場＝成田赤十字病院A棟8階講堂
テーマ＝甲状腺の病気について
講師＝森尾比呂志さん（成田赤十字病院）
定員＝100人（先着順）
参加費＝無料
※申し込みは成田赤十字病院社会課（☎22-2311 内線7502）へ。

料理コンクール
工夫を凝らしたお弁当を

応募資格＝県内に在住・在勤・在学している人
作品の規定＝次の全ての要件を満たすお弁当
○よくかんで味わえる子ども向きのもの
○家庭や集団で楽しめる料理
○1人分500円前後の食材
○県内の農産物を使用する
○手軽に作れるもの
応募期限＝9月17日㈫
※くわしくは千葉県歯科衛生士会ホームページ（http://www.chiba-dha.net）または同会（☎043-241-9903）へ。