

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談(予約制)	4月17日(水)	午後1時15分から	精神科医師・保健師(治療中の人は除く)
	4月24日(水)		カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	4月26日(金)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成24年12月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	4月22日(月)		平成24年 6月生まれ
1歳6カ月児健診	5月 9日(木)		平成23年10月生まれ
2歳児歯科健診	5月16日(木)		平成22年10月生まれ
3歳児健診	4月25日(木)		平成21年10月生まれ
こころの発達相談(予約制)	5月 8日(水)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種**…ワクチンの接種方法が、注射による接種に変わりました。保健福祉館での集団接種は行いません。問診票と母子手帳を持って、市内の医療機関で個別に接種してください。

### こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは043-242-9939、  
午後7時～10時・年中無休

### 成田市

### 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、  
無料で相談に応じます。

24時間 いいサービス  
☎ 0120-24-1130

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。  
来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

### 献血にご協力ください

#### 【市役所】

4月23日(火) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

#### 【イオンモール成田】

4月27日(土)・28日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

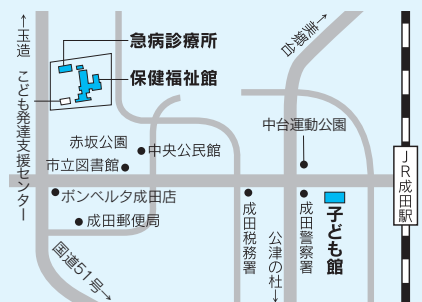
※都合により変更になる場合があります。  
くわしくは千葉県赤十字血液センター  
献血推進二課(☎047-457-0711)へ。

### 急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療日	診療科目	診療時間
毎日 (休診日なし)	内科 小児科	午後7時～午後11時 (受け付けは午後10時45分まで)
日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	内科 小児科 外科 歯科	午前10時～午後5時 (受け付けは午後4時45分まで)

※受付時間内に来院してください。来院前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



### 保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	4/19(金)、5/17(金)	*三里塚第一	35-0165	4/16(火)、5/7(火)
赤荻	24-0752	4/26(金)、5/10(金)	*三里塚第二	35-0081	4/23(火)、5/14(火)
赤坂	20-6900	4/23(火)、5/14(火)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	4/17(水)、5/1(水)	*大栄	73-3000	
*吾妻	27-5773	4/24(水)、5/8(水)	*宗吾	26-2472	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
新山	28-2527	4/18(木)、5/2(木)	*公津の杜	29-6551	
玉造	26-8889	4/25(木)、5/9(木)	*月かげ	96-0531	
*中台第二	29-6676	4/16(火)、5/7(火)	*成田	22-0856	一時保育のみ
*高岡	96-0042	4/24(水)、5/8(水)	*つぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	4/18(木)、5/2(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

\*は一時保育あり(要予約)

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜・月かげは午前9時～午後3時)

# 福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

## ライフサポートファイル「はばたき」

### 無料で配布します

成田市地域自立支援協議会では、支援が必要な児童が、継続して一貫したサポートを受けることができるよう、支援と成長の記録をまとめることができるライフサポートファイル「はばたき」を作成しました。

次の場所で配布していますので、ぜひ活用してください。

**配布場所**＝障がい者相談センター・健康増進課(保健福祉館内)、障がい者福祉課(市役所議会棟1階)、こども発達支援センター(赤坂)、教育センター(花崎町)

※くわしくは成田市地域自立支援協議会事務局(障がい者相談センター・☎27-1106、FAX27-1065)または障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

## 障がい児(者)レクリエーション

### 親子でディズニーランドへ

**期日**＝5月25日(土)

**集合時間**＝午後1時(解散は午後10時を予定)

**集合場所**＝保健福祉館

**行き先**＝東京ディズニーランド

**対象**＝市内在住の4歳以上の障がい児(者)と保護者1人

**参加費(1人当たり)**＝4～11歳3,800円、12～17歳4,800円、18歳以上5,600円

**申込方法**＝5月10日(金)までに参加費を持って社会福祉協議会(保健福祉館内)へ

※くわしくは同協議会(☎27-7755)へ。

## 成田赤十字病院公開講座

### 明日から役立つ乳がんの基礎知識

**日時**＝5月17日(金) 午後2時～3時30分(開場は午後1時30分)

**会場**＝成田赤十字病院A棟8階講堂

**定員と参加費**＝100人(先着順)・無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311内線7502)へ。

## こんにちは赤ちゃん事業

### 育児の不安や悩みの相談を

市では、生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭を助産師・保健師が訪問し、子育てに関する不安や悩みを聴き、助言や情報提供などを行います。赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊1に付いている「赤ちゃんお誕生連絡票」を直接または郵送で健康増進課(保健福祉館内〒286-0017 赤坂1-3-1)へ提出してください。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

## もの忘れ相談

### 認知症かなと思ったら

最近もの忘れが多いなど、気になる症状があり、認知症ではないかと悩んでいる人は、気軽に相談してください。

**日時**＝5月31日(金) 午後1時30分～4時15分

**会場**＝福祉部相談室(市役所議会棟1階)

**内容**＝専門医(精神科医・神経内科医)による個別相談、福祉サービスの情報提供、家庭訪問(希望者のみ)など

**対象**＝もの忘れが気になる人、認知症の人やその家族など

※相談は無料です。申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## 読話学習会

### 口の形や動きで言葉を読む

相手の口の形や動きから言葉を読み取る読話の学習会です。

**日時**＝4月26日(金)、5月24日(金)、6月28日(金)、7月26日(金)、9月27日(金)、11月22日(金)、12月27日(金)、1月24日(金)、2月28日(金)、3月28日(金)(全10回) 午後2時～4時

**会場**＝酒々井町中央公民館

**講師**＝井関雅雄さん(千葉県中央障害者相談センター判定課長)

**対象**＝中途失聴者・難聴者、その家族・友人など

**参加費**＝NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会会員無料、会員以外500円(初回のみ)

**持ち物**＝手鏡

※申し込みは4月20日(土)までに、同協会(☎/FAX 047-432-8039)へ。

## 老人福祉施設、介護老人保健施設

### 整備事業者を募集

市では、第5期介護保険事業計画に基づき、平成26年度に、市内に特別養護老人ホーム・老人短期入所施設などの老人福祉施設または介護老人保健施設の整備をする事業者を募集します。

**申込日時**＝5月1日(水)～31日(金) 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

## 老人福祉施設

**要項配布場所**＝高齢者福祉課(市役所議会棟1階)、同課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/kofuku/std0045.html>)

**受付場所**＝高齢者福祉課

## 介護老人保健施設

**要項配布場所**＝介護保険課(市役所議会棟1階)、同課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/kaigo/rokenboshu.html>)

**受付場所**＝介護保険課

※くわしくは、老人福祉施設については高齢者福祉課(☎20-1537)、介護老人保健施設については介護保険課(☎20-1545)へ。

## シニア元気アップ教室

### 転びにくい体づくりに

**日時**＝5月15日(水)・22日(水)・29日(水)、6月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)、7月3日(水)(全8回) 午前9時30分～11時30分

**会場**＝美郷台地区会館

**内容**＝椅子に座ってできるストレッチ・筋力トレーニングから始め、バランス感覚を養う運動や歩行運動を取り入れた健康体操を行う

**対象**＝市内在住の65歳以上の人

**定員と参加費**＝20人(先着順)・無料

**持ち物**＝タオル・上履き・飲み物

※申し込みは5月8日(水)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

